

BALSTER, Klaus / ALEFELDER, Birgitt: Pfundige Kids in Bewegung. 6, S. 27f. u. 31f. (Ü)

BARTH, Berndt:

- Fußball spielen. Wissen, was gelernt werden soll. 4, S. 25f. (Ü)
- Erlebnis Fechten. 5, S. 29f. (Ü)

BASCHTA, Martin:

- Torschussstationen-Wettkampf für Fußballanfänger. 1, S. 39f.
- Fußballspielen lernen. 5, S. 44f.
- Mit der Klasse an den Baggersee. SH, S. 57ff.

BECKMANN, Heike / RIEGEL, Katrin: Windsurfen. SH, S. 53ff.

BINDER, Albrecht / MOOSMANN, Klaus: Gemeinsam schaffen wir das! 1, S. 46ff.; 2, S. 49ff.

BRAND, Silke: Ein Trainingswochenende mit Leichtathleten. SH, S. 60ff.

CAMMANN, Sandra: Vom Sicherheitstraining zum Trendsport. 5, S. 40ff.

DEHMER, Silke / FLEMMING, Silke / GISSEL, Norbert: Vom Junkie zum Ironman. 2, S. 9ff.

DEUTSCHER AIKIDO-BUND: Aikido – tägliche Ki-Übungen für alle. 2, S. 29f. (Ü)

DÖHRING, Volker: Springen mit dem Minitramp in der Grundschule. 6, S. 48ff.

Fachbücher. 1, S. 51ff.

Fachbücher. 3, S. 51f.

Fachbücher. 4, S. 46ff.

FURLEY, Philip / MEMMERT, Daniel: Provozieren vor instruieren! 6, S. 22ff.

FUSSBALLD21:

- Fußballstars engagieren sich für die Kicker von morgen. 3, S. 16ff.
- Kleine Fußball-Spiele. 4, S. 42ff.
- Nicht immer sind Fußbälle im Einsatz. 5, S. 46f.
- Der fd21-Mehrkampf: Das Bermuda-Dreieck. 6, S. 47f.

GEIS, Rüdiger: Kleine Spielesammlung ungewöhnlicher Spiele. 3, S. 46ff.

GIESE, Martin: Keep climbing – Mit Blinden an die Felswand. SH, S. 50ff.

GRÄBER, Sebastian / JOHÄNNTGEN, Marc: Zirkus für Jedermann – Jonglieren in der Turnhalle. 2, S. 27f. (Ü)

HAMMERER, Claudia: Der Fantasie keine Grenzen setzen. 5, S. 33ff.

HOFMANN, Annette:

- Hasenheide, Olympiastadion oder Hockenheimring? SH, S. 26ff.
- Formationsfahren nach Musik. 5, S. 16ff.

HOTTENROTH, Eva / SCHWIRTZ, Ansgar / ZIPFEL, Georg: Skilanglauf - „Klassische und Skating Technik“. 1, S. 25f., S. 27f. (Ü)

HÜBBERS-LÜKING, Rüdiger: Vom Einer-Canadier zum Drachenboot. 3, S. 29f. (Ü)

JACOBS, Max: Skateboarden. 6, S. 16ff.

KAUFMANN, Günter: Nordic Walking - die wichtigen Schritte zur richtigen Technik. 5, S. 27f. (Ü)

KEMPF, Hans-Dieter: Das Kind ist Akteur seiner Entwicklung. 4, S. 36ff.

KOHLER, Sophia / WIRTH, Melanie / WAGNER, Hans-Jürgen: Hehaka: ein Geschicklichkeitsspiel für flinke Indianer. 2, S. 33ff.

KUNERT, Christian:

- Verletzungsprophylaxe durch ein spezielles Stabilisationstraining der unteren Extremitäten. 2, S. 31f. (Ü)
- Dehnen und Entspannen - Möglichkeiten des Stundenausklangs. 5, S. 25f. (Ü)
- Rumpfstabilisation. 6, S. 29f. (Ü)

LANG, Simone: Radtouren in der Schule. SH, S. 33ff.

LANGE, Anja:

- Kleine Spiele mit dem Hockeyschläger. 2, S. 14ff.
- Das Rollbrett – ein Sportgerät mit vielfältigen Möglichkeiten. 3, S. 42ff.
- Wassergewöhnung und Wasserbewältigung. 4, S. 8ff.
- Wasserspringen macht Spaß! 5, S. 11ff.
- Geländespiele. SH, S. 21ff.
- Bücher rund ums Wasser. 5, S. 48ff.

- LANGE, Anja: Das Ausbildungscamp für Weihnachtsgelieferten. 6, S. 38ff.

LANGE, Anja / SINNING, Silke: Spiele im Wasser. 2, S. 36ff.

LANGE, Harald:

- Basiskompetenzen für den Sportunterricht in der Grundschule. 1, S. 4ff
- Wissen treffsicher nachschlagen. 2, S. 42ff.
- Lehrkunst im Sport. 3, S. 4ff.
- Laufen und Suchen, Suchen und Laufen. 4, S. 48ff.
- „On Tour“. SH, S. 4ff.
- Von der erlebnispädagogischen Theorie zur erlebnisreichen Praxis. SH, S. 64ff.

- Walking und Nordic Walking. 5, S. 4ff.

LEICHT, Christian: Telemarken – Der Kick mit dem Knick. 6, S. 25f. (Ü)

MÜLLER, Cornelia: Ein Wandertag in Schulnähe. SH, S. 42ff.

NEUMANN, Andreas: Die Turnhalle als Fitnessstudio. 5, S. 31f. (Ü)

NEUMANN, Anke: Paarfitness „50 plus“: Fitnesszirkel mit Partner. 2, S. 25f. (Ü)

NEUMANN, Peter:

- Aufwärmen mit Frisbeespielen! 1, S. 11ff.
- Ultimate Frisbee für Anfänger. 3, S. 27f. (Ü)

NIERHOFF, Anette: KulTurnen – Alice in Wonder. 1, S. 33ff.

PREUß, Martin: Ab in den Dschungel. 6, S. 4ff.

RINGAT, Heike: Funktionelle Gymnastik abwechslungsreich gestalten. 4, S. 31f. (Ü)

RINGLER, Dietmar: Bouldern an der Sprossenwand. 2, S. 21ff.

RÜPKE, Stefanie: Kegel - die vergessenen Sportgeräte. 5, S. 22ff.

SCHARENBERG, Swantje:

- Ran an die Geräte - Turnen ist in. 1, S. 27f., S. 29f. (Ü)
- SCHARENBERG, Swantje: Sicherheit + Verlässlichkeit = Schutz für Lehrenden und Lernenden. 4, S. 44ff.

SCHERER, Hugo: Lustige Fangspiele im Hütchen-Rechteck. 1, S. 22ff.

SCHICK, Evi: Der „Little-Sherlock-Holmes“-Orientierungslauf. 1, S. 15ff.

SCHMIDT-SINNS, Jürgen: Federleicht und spielerisch – alternatives Minitramp-Turnen. 4, S. 18ff.

SCHNELLE, Dagmar:

- Vom Plumpsack zum Airbag. 1, S.

42ff.

- Spiele zum Aufwärmen. 6, S. 20ff.
- SCHNIEDERS, Karen: Über Kästen springen. 3, S. 22ff.
- SCHUBA, Violetta: Aerobic und Step-Aerobic als Gesundheitssport. 4, S. 29f. (Ü)
- SIEBE, André: Das Erleben einer neuen Perspektive. SH, S. 37ff.
- SIELAND, Petra: Spielgruppen. 3, S. 38ff.
- SINGLER, Andreas: Wie denken Verführer? Dopingprävention und das Wissen um die Psychologie der Täter. 4, S. 4ff.
- SINNING, Silke: Vermittlungsmethoden im Sportspiel. 3, S. 12ff.
- Sportnachrichten. 1, S. 52ff.
- Sportnachrichten. 2, S. 52ff.
- Sportnachrichten. 3, S. 52ff.
- Sportnachrichten. 4, S. 53f.
- Sportnachrichten. 5, S. 52ff.
- Sportnachrichten. 6, S. 53f.

TILLE, Gernot:

- Leichtathletik beim Sportabzeichen: Länger laufen können! 3, S. 25f. (Ü)
- Schneller starten und laufen können. 3, S. 31f. (Ü)
- Alternative Kugelstoßtechniken. 4, S. 33ff.
- Leichtathletik beim Sportabzeichen: Weiter springen können. 4, S. 27f. (Ü)
- Vorbereitende Spielformen für das Kugelstoßen mit Medizinbällen. 6, S. 42ff.

TILLE, Heide und Gernot: Eistauchen ist Teamwork. 1, S. 18ff.

TURBANSKI, Stephan: Muskelkater: Ursachen, Behandlung und Vermeidung. 2, S. 4ff.

UHRMEISTER, Jörn: Das ABC des

Spielens. 6, S. 33ff.

VOIGE, Reinhard: Wie die großen Indianer. 6, S. 10ff.

WAGNER, Hans-Jürgen: Frisbee-Scheiben. 3, S. 19ff.

WALTER, Johannes: Handball spielen mit Grundschulkindern. 4, S. 14ff.

WENDLANDT, Matthias /DON, Nicolai: Koordinations- und Wahrnehmungsschulung im Handball. 3, S. 33ff.

WICHMANN, Klaus / KEYßNER, Jens: Wintererlebnisse planen und gestalten. SH, S. 46ff.

ZIMMERMANN, Sarah: Mit selbstgebauten Flößen fahren. SH, S. 16ff.
ZOGLOWEK, Herbert / GADE ROLLAND, Carsten / RAFOSS Kolbjørn: Natur erleben und überleben. SH, S. 9ff.

Allgemeines

Ausflüge

- BASCHTA, Martin: Mit der Klasse an den Baggersee. SH, S. 57ff.
- HOFMANN, Annette: Hasenheide, Olympiastadion oder Hockenheimring? SH, S. 26ff.
- LANG, Simone: Radtouren in der Schule. SH, S. 33ff.
- MÜLLER, Cornelia: Ein Wandertag in Schulumnähe. SH, S. 42ff.

SIEBE, André: Das Erleben einer neuen Perspektive. SH, S. 37ff.

WICHMANN, Klaus / KEYßNER, Jens: Wintererlebnisse planen und gestalten. SH, S. 46ff.

ZIMMERMANN, Sarah: Mit selbstgebauten Flößen fahren. SH, S. 16ff.
ZOGLOWEK, Herbert / GADE ROLLAND, Carsten / RAFOSS Kolbjørn: Natur erleben und überleben. SH, S. 9ff.

Bücher

- Fachbücher. 1, S. 51ff.
- Fachbücher. 3, S. 51f.
- Fachbücher. 4, S. 46ff.
- LANGE, Anja: Bücher rund ums Wasser. 5, S. 48ff.
- LANGE, Harald:
 - Wissen treffsicher nachschlagen. 2, S. 42ff.
 - Von der erlebnispädagogischen Theorie zur erlebnisreichen Praxis. SH, S. 64ff.

Medizin

SINGLER, Andreas: Wie denken Verführer? Dopingprävention und das Wissen um die Psychologie der Täter. 4, S. 4ff.

Spielgeräte selber bauen

- KOHLER, Sophia / WIRTH, Melanie / WAGNER, Hans-Jürgen: Hehaka: ein Geschicklichkeitsspiel für flinke Indianer. 2, S. 33ff.
- WAGNER, Hans-Jürgen: Frisbee-Scheiben. 3, S. 19ff.

Sportdidaktik/Sportpädagogik

- DEHMER, Silke / FLEMMING, Silke / GISSEL, Norbert: Vom Junkie zum Ironman. 2, S. 9ff.
- KEMPF, Hans-Dieter: Das Kind ist Akteur seiner Entwicklung. 4, S. 36ff.
- LANGE, Harald:
 - Basiskompetenzen für den Sportunterricht in der Grundschule. 1, S. 4ff
 - Lehrkunst im Sport. 3, S. 4ff.
 - „On Tour“. SH, S. 4ff.
- PREUß, Martin: Ab in den Dschungel. 6, S. 4ff.
- VOIGE, Reinhard: Wie die großen Indianer. 6, S. 10ff.

Sportnachrichten

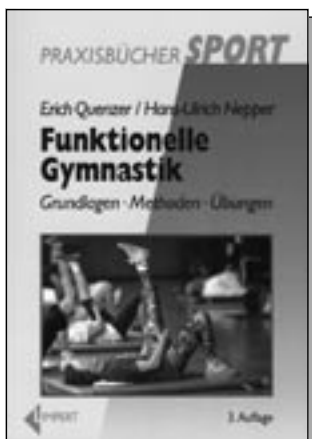
- Sportnachrichten. 1, S. 52ff.
- Sportnachrichten. 2, S. 52ff.
- Sportnachrichten. 3, S. 52ff.
- Sportnachrichten. 4, S. 53f.
- Sportnachrichten. 5, S. 52ff.
- Sportnachrichten. 6, S. 53f.

Gesundheit und Fitness

Gesundheit

BALSTER, Klaus / ALEFELDER, Bir-





Erich Quenzer/Hans-Ulrich Nepper
Funktionelle Gymnastik
 Grundlagen - Methoden -
 Übungen
 3. Aufl. 2002, 158 S., 140 Abb., kt.
 EUR 18,40
 ISBN 3-7853-1665-8
 Best.-Nr. 343-01665

Die funktionelle Gymnastik hat sich als effektivste Methode zur Dehnung und Kräftigung des Bewegungsapparates in der Praxis durchgesetzt. Dieses Buch führt in die anatomischen, physiologischen und biomechanischen Grundlagen der funktionellen Gymnastik ein

und bietet zudem für alle Übungsleiter, Trainer, Therapeuten und Sporttreibenden einen umfangreichen, illustrierten Praxisteil.

Klaus Moosmann
Kleine Aufwärmspiele
 4. Aufl. 2003, 104 S., 36 Abb., kt.
 EUR 14,90

ISBN 3-7853-1669-0
 Best.-Nr. 343-01669
 Dieses Buch ist keine weitere allgemeine Spielesammlung, sondern beschränkt sich auf Kleine Spiele, die den Zweck des Aufwärmens erfüllen. Alle Spiele sind leicht zu organisieren, bestechen durch ihr einfaches Regelwerk und ihren geringen Platzbedarf. Insgesamt werden 61 einfache Fangspiele, 33 Abwurf- und Gruppenspiele und 29 anspruchsvollere Spiele vorgestellt.



Hubert Rammler/Herbert Zöller
Kleine Spiele - wozu?
 5. Aufl. 2003, 94 S., 88 Abb., kt.
 EUR 14,95

ISBN 3-7853-1684-4
 Best.-Nr. 343-01684
 Kleine Spiele werden häufig nur zur Auflockerung des Sportunterrichts oder zur Vorbereitung der Großen Sportspiele eingesetzt. Die Autoren dieses Buches wollen mehr: Sie stellen die Frage "Wozu können Kleine Spiele außerdem sinnvoll eingesetzt werden?" Sie beantworten diese Frage anhand von 176 Spielen und geben Anregungen für den gezielten Einsatz von Kleinen Spielen.

Cornelia Bleul-Gohlke
Wassergymnastik
 2. Aufl. 2001, 119 S., 229 Abb., kt.
 EUR 16,40

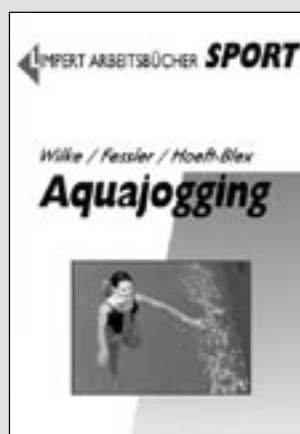
ISBN 3-7853-1644-5
 Best.-Nr. 343-01644
 Wassergymnastik ist mehr als nur Gymnastik im Wasser: Fitnesstraining, Körpererfahrung, Kurgymnastik und Rehabilitation sind nur einige Aspekte. In praxisnahen Übungsteilen werden die zahlreichen Möglichkeiten von Dehnung, Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung im Wasser vorgestellt.



Gerhard Frank/Bärbel Eckers
Bewegungsförderung für Kinder
 Eine Übungssammlung mit
 Alltagsmaterialien und
 Kleingeräten
 3. Aufl. 2001, 105 S., 171 Abb., kt.
 EUR 14,90
 ISBN 3-7853-1648-8
 Best.-Nr. 343-01648

Frank/Eckers haben das mit zahlreichen Abbildungen ausgestattete Arbeitsbuch für die 3. Auflage nochmals erweitert. Sie bieten Sportlehrern und Pädagogen kreative und

sofort umsetzbare Arbeitshilfen für die Praxis in Kindergarten und Grundschule.



Kurt Wilke/Jutta Fessler/
 Nicola Hoeft-Blex
Aquajogging
 Ein vielseitiges Gesundheits- und
 Fitnesstraining
 2. Aufl. 2003, 92 S., zahlr. Abb. u.
 Tab., kt., EUR 14,95
 ISBN 3-7853-1688-7
 Best.-Nr. 343-01688

Aquajogging ist eine der effektivsten Methoden zum Training von Herz, Kreislauf und Muskulatur bei gleichzeitiger Entlastung von Wirbelsäule, Bändern und Gelenken. Neben einer gründlichen Einführung in Methodik und

Zielsetzung zeigen Wilke/Fessler die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Aquajoggings in Prävention und Rehabilitation, aber auch in Breiten- und Leistungssport auf.

LIMPERT Verlag GmbH • Industriepark 3 • 56291 Wiebelsheim
Tel.: 06766/903-160 • Fax: 06766/903-320
E-mail: vertrieb@limpert.de

gitt: Pfundige Kids in Bewegung. 6, S. 27f. u. 31f. (Ü)

KUNERT, Christian:

- Verletzungsprophylaxe durch ein spezielles Stabilisationstraining der unteren Extremitäten. 2, S. 31f. (Ü)
- Dehnen und Entspannen - Möglichkeiten des Stundenausklangs. 5, S. 25f. (Ü)
- Rumpfstabilisation. 6, S. 29f. (Ü)

NEUMANN, Andreas: Die Turnhalle als Fitnessstudio. 5, S. 31f. (Ü)

RINGAT, Heike: Funktionelle Gymnastik abwechslungsreich gestalten. 4, S. 31f. (Ü)

SCHUBA, Violetta: Aerobic und Step-Aerobic als Gesundheitssport. 4, S. 29f. (Ü)

TURBANSKI, Stephan: Muskelkater: Ursachen, Behandlung und Vermeidung. 2, S. 4ff.

Zielgruppensport

2 Seniorensport

NEUMANN, Anke: Paarfitness "50 plus": Fitnesszirkel mit Partner. 2, S. 25f. (Ü)

Kleine Spiele / Freizeitspiele

BINDER, Albrecht / MOOSMANN, Klaus: Gemeinsam schaffen wir das! 1, S. 46ff.; 2, S. 49ff.

GEIS, Rüdiger: Kleine Spielesammlung ungewöhnlicher Spiele. 3, S. 46ff.

LANGE, Anja: Geländespiele. SH, S. 21ff.

RÜPKE, Stefanie: Kegel - die vergessenen Sportgeräte. 5, S. 22ff.

SCHERER, Hugo: Lustige Fangspiele im Hütchen-Rechteck. 1, S. 22ff.

SCHNELLE, Dagmar:

- Vom Plumpsack zum Airbag. 1, S. 42ff.

- Spiele zum Aufwärmen. 6, S. 20ff.

SIELAND, Petra: Spielgruppen. 3, S. 38ff.

UHRMEISTER, Jörn: Das ABC des Spielens. 6, S. 33ff.

Sportspiele

2 Fußball

BARTH, Berndt: Fußball spielen. Wissen, was gelernt werden soll. 4, S. 25f. (Ü)

BASCHTA, Martin:

- Torschussstationen-Wettkampf für Fußballanfänger. 1, S. 39f.

- Fußballspielen lernen. 5, S. 44f.

FURLEY, Philip / MEMMERT, Daniel: Provozieren vor instruieren! 6, S. 22ff.

FUSSBALLD21:

- Fußballstars engagieren sich für die

Kicker von morgen. 3, S. 16ff.

- Kleine Fußball-Spiele. 4, S. 42ff.

- Nicht immer sind Fußbälle im Einsatz. 5, S. 46f.

- Der fd21-Mehrkampf: Das Bermuda-Dreieck. 6, S. 47f.

SINNING, Silke: Vermittlungsmethoden im Sportspiel. 3, S. 12ff.

8 Handball

WALTER, Johannes: Handball spielen mit Grundschulkindern. 4, S. 14ff.

WENDLANDT, Matthias / DON, Nicolai: Koordinations- und Wahrnehmungsschulung im Handball. 3, S. 33ff.

23 Frisbee

NEUMANN, Peter:

- Aufwärmen mit Frisbeespielen! 1, S. 11ff.

- Ultimate Frisbee für Anfänger. 3, S. 27f. (Ü)

XX Hockey

LANGE, Anja: Kleine Spiele mit dem Hockeyschläger. 2, S. 14ff. Klettern

Individualsportarten

1 Klettern

GIESE, Martin: Keep climbing – Mit Blinden an die Felswand. SH, S. 50ff.

RINGLER, Dietmar: Bouldern an der Sprossenwand. 2, S. 21ff.

6 Kinderturnen

SCHNIEDERS, Karen: Über Kästen springen. 3, S. 22ff.

7 Schwimmen

LANGE, Anja:

- Wassergewöhnung und Wasserbewältigung. 4, S. 8ff.

- LANGE, Anja: Wasserspringen macht Spaß! 5, S. 11ff.

LANGE, Anja / SINNING, Silke: Spiele im Wasser. 2, S. 36ff.

8 Leichtathletik

BRAND, Silke: Ein Trainingswochenende mit Leichtathleten. SH, S. 60ff.

TILLE, Gernot:

- Leichtathletik beim Sportabzeichen: Länger laufen können! 3, S. 25f. (Ü)

- Schneller starten und laufen können. 3, S. 31f. (Ü)

- Alternative Kugelstoßtechniken. 4, S. 33ff.

- Leichtathletik beim Sportabzeichen: Weiter springen können. 4, S. 27f. (Ü)

- Vorbereitende Spielformen für das Kugelstoßen mit Medizinbällen. 6, S. 42ff.

10 Walking

KAUFMANN, Günter: Nordic Walking - die wichtigen Schritte zur richtigen Technik. 5, S. 27f. (Ü)

LANGE, Harald: Walking und Nordic Walking. 5, S. 4ff.

11 Gerätturnen

DÖHRING, Volker: Springen mit dem Minitramp in der Grundschule. 6, S. 48ff.

NIERHOFF, Anette: KulTurnen – Alice in Wonder. 1, S. 33ff.

SCHARENBERG, Swantje:

- Ran an die Geräte - Turnen ist in. 1, S. 27f., S. 29f. (Ü)

- SCHARENBERG, Swantje: Sicherheit + Verlässlichkeit = Schutz für Lehrenden und Lernenden. 4, S. 44ff.

SCHMIDT-SINNS, Jürgen: Federleicht und spielerisch – alternatives Minitramp-Turnen. 4, S. 18ff.

13 Skilauf

HOFMANN, Anette: Formationsfahren nach Musik. 5, S. 16ff.

HOTTENROTH, Eva / SCHWIRTZ, Ansgar / ZIPFEL, Georg: Skilanglauf

- „Klassische und Skating Technik“. 1, S. 25f., S. 27f. (Ü)

LEICHT, Christian: Telemarken – Der Kick mit dem Knick. 6, S. 25f. (Ü)

14 Inline Skating

CAMMANN, Sandra: Vom Sicherheitstraining zum Trendsport. 5, S. 40ff.

16 Windsurfing

BECKMANN, Heike / RIEGEL, Katrin: Windsurfen. SH, S. 53ff.

18 Orientierungslauf

LANGE, Harald: Laufen und Suchen, Suchen und Laufen. 4, S. 48ff.

SCHICK, Evi: Der „Little-Sherlock-Holmes“-Orientierungslauf. 1, S. 15ff.

21 Tauchen

TILLE, Heide und Gernot: Eistauchen ist Teamwork. 1, S. 18ff.

23 Rudern

HÜBBERS-LÜKING, Rüdiger: Vom Einer-Canadier zum Drachenboot. 3, S. 29f. (Ü)

24 Aikido

DEUTSCHER AIKIDO-BUND: Aikido – tägliche Ki-Übungen für alle. 2, S. 29f. (Ü)

XX Skateboard

JACOBS, Max: Skateboarden. 6, S. 16ff.

Weitere Sportarten

3 JONGLIEREN

GRÄBER, Sebastian / JOHÄNNTGEN,
Marc: Zirkus für Jedermann – Jonglieren
in der Turnhalle. 2, S. 27f. (Ü)

5 Tanz

HAMMERER, Claudia: Der Fantasie
keine Grenzen setzen. 5, S. 33ff.

6 Wawago / Rollbrett

LANGE, Anja:

- Das Rollbrett – ein Sportgerät mit vielfältigen Möglichkeiten. 3, S. 42ff.
- LANGE, Anja: Das Ausbildungscamp für Weihnachtsmann-Gehilfen. 6, S. 38ff.

XX Fechten

BARTH, Bernd: Erlebnis Fechten. 5, S. 29f. (Ü)