

- ALTENBERGER, Helmut / OESTERHELT, Verena / RIEGER, Margit: Das Augsburger olympische Schülersportfest. 6, S. 4ff.
- ANDREE, Angela: Kämpfen lernen. SH, S. 22ff.
- BAALMANN, Claus: Catamaransegeln lernen. 2, S. 25f. u. 29f. (ÜL)
- BALSTER, Klaus / BRETTSCHEIDER, Wolf-Dietrich: Good Practice. 6, S. 13ff.
- BASCHTA, Martin:
- Ein Taucher, der nicht taucht, taugt nichts. 3, S. 21ff.
 - Vom Schnorcheln zum Tauchen. 4, S. 40ff.; 5, S. 44ff.
- BAUR-FETTAH, Yasmin:
- Chaos!? - Jetzt sollen sich Kinder auch noch beim Lernen bewegen? 5, S. 4ff.
 - Im Wasser kämpfen?! SH, S. 33ff.
- BIELIGK, Michael: Sei doch mal von Sinnen! 3, S. 37ff.
- BINDER, Albrecht / MOOSMANN, Klaus: Das kann ich auch. 1, S. 8ff.; 2, S. 20ff.; 3, S. 49ff.
- BRENTNER, Bernd: Snowbike. 5, S. 29f. (ÜL)
- BUND, Andreas: „Kinder stark machen!“ - Selbstvertrauen fördern. 4, S. 20ff.
- BUSKIES, Wolfgang:
- Sport – Übergewicht – Gesundheit. 1, S. 41f.; 2, S. 41f.
 - Übungen zur Rückenfitness. 1, S. 14ff.
 - Rückenfitness. 6, S. 27f. u. 31f. (ÜL)
- DOBER, Rolf: Sportpädagogik und Sportpraxis im Internet. 5, S. 33f.
- DRÖGE, Wiebke: Tanzimprovisation als Performance. 5, S. 17ff.
- Fachbücher. 6, S. 24f.
- FEUß, Hans: Fachbücher. SH, S. 30f.
- FROMMANN, Bettina:
- Vom Brennball zum Baseball. 2, S. 16ff.; 3, S. 45ff.
 - Tchoukball - miteinander statt gegeneinander. 4, S. 8ff.
- GIESE, Martin: Wir verlassen den Hallenboden. 4, S. 14ff.
- GLOCK-GRIMMEISEN, Christiane: Aerobic für Kinder und Jugendliche. 2, S. 50ff.
- GÖBLING, Volker: Judo der Behinderten. SH, S. 41ff.
- HAMMERSCHMIDT, Heidi: Choreografie zu „Disco Inferno“. 3, S. 17ff.
- HERZOG, Anja / SEIDENSTICKER, Barbara: Festival „Voll Krass“. 5, S. 23f.
- HILDEBRANDT-STRAMANN, Reiner / STRAMANN, Birgit: Zusammen sind wir stark. 1, S. 19ff.
- HOEFT-BLEX, Nicola: Aquajogging im Flachwasser. 3, S. 25f. u. 31f. (ÜL)
- HOLZGREFFE, Beate: Celtic-Dance. 1, S. 29f. (ÜL)
- IANUSEVIC, Peter: Rugby im Schulsport. 5, S. 36ff.
- JÄGER, Jörg M.: Kampfspiele – Implikationen einer fernöstlichen Perspektive. SH, S. 36ff.
- JOCH, Winfried / ÜCKERT, Sandra: Der Gesundheitswert des Bergwanderns. 2, S. 33ff.
- KAUFMANN, Günter / GRÄBER, Sebastian: Fitness-Biking mit spezifischen Zielgruppen. 1, S. 27f. (ÜL)
- KELLNER, Hendrik: Das Moorhuhnspiel. 5, S. 8f.
- KOLLENBERG, Silja: Thai Bo - gegen imaginäre Gegner. SH, S. 51ff.
- KORBL, Michael: Neuer Tanz und Stockkampfkunst. SH, S. 43ff.
- KREISS, Friedhelm: Im Wasser miteinander spielen. 4, S. 25f. (ÜL)
- LANGHE, Harald:
- Eigene Ideen, Fragen und Probleme zum Thema von Lernprozessen machen! 1, S. 4ff.
 - Fachbücher - Literaturüberblick zur Sportpädagogik und Sportdidaktik. 2, S. 39ff.; 5, S. 50ff.
 - Das Lachen und der Beginn des so genannten „Ernst des Lebens“. 3, S. 4ff.
- LANGHE, Harald / SINNING, Silke: Kämpfen und Spielen. SH, S. 4ff.
- MAY, Paul: Den Wind in Händen halten - Lenkdrachen fliegen. 4, S. 29f. (ÜL)
- MEUSEL, Heinz: Ältere in Bewegung. 1, S. 34ff.
- MÖLLER, Jens / RÜFFER, Martina: Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport. SH, S. 17ff.
- NICKEL, Ulrich: Klettern mit attraktiven Zielen. 6, S. 49f.
- NIERHOFF, Anette: Turngestaltungen mit Kindern. 5, S. 14f.
- NIERHOFF, Anette / SILVEIRA MACEDO, Silvio Da: Capoeira – zwischen Kampf und Spiel. SH, S. 46ff.
- OEDING, Matthias / WARNKE, Rolf: Rudern in der Schule?! 2, S. 11ff.
- OETTINGER, Barbara: Aikido - die Kunst der Selbstverteidigung. 3, S. 29f. (ÜL); 4, S. 27 (ÜL)
- RINGAT, Heike:
- Spiel und Spielen mit Alltagsmaterialien - Zum Beispiel: Bierdeckel. 4, S. 31f. (ÜL)
 - Spiel und Spielen mit Alltagsmaterialien. 6, S. 25f. u. 29f. (ÜL)
- RÜPKE, Stefanie: Das Thema Spielplatz im Sportunterricht. 6, S. 45ff.
- SCHARENBERG, Swantje:
- Körperkontakt im Gerätturnen – Hilfeleistung oder „legitimierte Anmache“? 3, S. 33ff.
 - Fritz Zitter, der Schwebebalken. 5, S. 10ff.
 - Kunststückchen mit Fritz Zitter. 6, S. 51ff.
- SCHLEIFF, Maren: Der Tanz auf dem Seil. 3, S. 40ff.
- SCHMITZ, Frank:
- Der Reiz des Neuen. 3, S. 11ff.
 - „Ihr müsst Euch verständigen ...“. 4, S. 48ff.
- SCHNELLE, Dagmar: Es war einmal: Alte Spiele - neu erfunden. 5, S. 25f. u. 31f. (ÜL)
- SCHREINER, Peter: BallKoRobics. 1, S. 43ff.
- SCHUBERT, Renate:
- Übungen mit den Rollbrettern. 3, S. 41f.
 - Krafttraining - Übungen mit Bänken. 4, S. 41f.
 - Krafttraining - Übungen mit Reckstangen. 5, S. 41f.
 - Krafttraining - Koordinationsübungen mit Weichböden und Kleingeräten. 6, S. 41f.
 - Spielerisch kämpfen mit wenig Körperkontakt. SH, S. 14ff.
- SCHWOPE, Friedrich: Nur Fliegen ist schöner – Turnen an den Schaukelringen. 1, S. 50ff.
- SELCHOW, Uschi: Spielen mit dem Gleichgewicht auf und mit dem Sportkreis. 5, S. 27f. (ÜL)

SINNING, Silke: Mit Inlinern auf dem Weserradweg. 2, S. 46ff.

Sportfilme

Sportfilme. 4, S. 52

Sportnachrichten

Sportnachrichten. 1, S. 54ff.

Sportnachrichten. 2, S. 54

Sportnachrichten. 3, S. 55f.

Sportnachrichten. 4, S. 55f.

Sportnachrichten. 5, S. 55f.

Sportnachrichten. 6, S. 55f.

STAPELFELDT, Björn:

- Übungen und kleine Spiele zur Schulung der Fahrtechnik auf dem Mountainbike. 4, S. 33ff.

- Radtouren in der Schule. 6, S. 19ff.

STARKE, Meike: Rhythmusschulung mit dem Basketball. 2, S. 6ff.

TILLE, Gernot:

- Medizinischer Fitnessstrainer – Ein neues Berufsbild? 1, S. 48f.

- Seniorentanzen. 2, S. 37ff.

TILLE, Heide und Gernot : Wandern mit Senioren. 3, S. 27f. (ÜL)

TURBANSKI, Stephan: Stretching vor dem Aufwärmen? 4, S. 4ff.

VESTWEBER, Karsten / HERWIG, Hermann: Paralleles Schwingen auf Inlineskates, Bigfoot und Carvingski. 6, S. 34ff.

VOIGE, Reinhard: Durch Kämpfen ein besseres Klassenklima? SH, S. 27ff.

VOLKAMER, Meinhart: „Wer weit wirft, muss auch weit laufen!“ 2, S. 4ff.

VOLKAMER, Meinhart: „Wer weit wirft, muss auch weit laufen!“ 2, S. 4ff.

WERNERY, Anja: Ringen und Raufen

– Regeln und Rituale. SH, S. 9ff.

ZAWIEJA, Martin / FRIEDHOFF,

Thomas: Krafttraining mit Hanteln und

Theraband. 1, S. 25f. u. 31f. (ÜL); 2, S.

27f. u. 31f. (ÜL)

Allgemeines

Aus- und Weiterbildung

TILLE, Gernot: Medizinischer Fitness-trainer – Ein neues Berufsbild? 1, S. 48f.

Bewegte Schule

BAUR-FETTAH, Yasmin: Chaos!? - Jetzt sollen sich Kinder auch noch beim Lernen bewegen? 5, S. 4ff.

Bücher

Fachbücher. 6, S. 24f.

FEUß, Hans: Fachbücher. SH, S. 30f.

LANGE, Harald: Fachbücher - Literaturüberblick zur Sportpädagogik und Sportdidaktik. 2, S. 39ff.; 5, S. 50ff.

Internet

DOBER, Rolf: Sportpädagogik und Sportpraxis im Internet. 5, S. 33f.

Projekt/Event

ALTENBERGER, Helmut / OESTERHELT, Verena / RIEGER, Margit: Das Augsburger olympische Schülersportfest. 6, S. 4ff.

HERZOG, Anja / SEIDENSTICKER, Barbara: Festival „Voll Krass“. 5, S. 23f.

STAPELFELDT, Björn: Radtouren in der Schule. 6, S. 19ff.

Sportdidaktik/Sportpädagogik

BUND, Andreas: „Kinder stark machen!“ - Selbstvertrauen fördern. 4, S. 20ff.

HILDEBRANDT-STRAMANN, Reiner / STRAMANN, Birgit: Zusammen sind wir stark. 1, S. 19ff.

LANGE, Harald:

- Eigene Ideen, Fragen und Probleme zum Thema von Lernprozessen machen! 1, S. 4ff.

- Das Lachen und der Beginn des so genannten „Ernst des Lebens“. 3, S. 4ff.

VOLKAMER, Meinhart: „Wer weit wirft, muss auch weit laufen!“ 2, S. 4ff.

Sportfilme

Sportfilme. 4, S. 52

Sportnachrichten

Sportnachrichten. 1, S. 54ff.

Sportnachrichten. 2, S. 54

Sportnachrichten. 3, S. 55f.

Sportnachrichten. 4, S. 55f.

Sportnachrichten. 5, S. 55f.

Sportnachrichten. 6, S. 55f.

Verein

BALSTER, Klaus / BRETTSCHEIDER, Wolf-Dietrich: Good Practice. 6, S. 13ff.

Wahrnehmung

BIELIGK, Michael: Sei doch mal von Sinnen! 3, S. 37ff.

Gesundheit und Fitness

Aerobic

GLOCK-GRIMMEISEN, Christiane: Aerobic für Kinder und Jugendliche. 2, S. 50ff.

Aquajogging

HOEFT-BLEX, Nicola: Aquajogging im Flachwasser. 3, S. 25f. u. 31f. (ÜL)

Beweglichkeitstraining

TURBANSKI, Stephan: Stretching vor dem Aufwärmen? 4, S. 4ff.

Gesundheit

BUSKIES, Wolfgang: Sport – Übergewicht – Gesundheit. 1, S. 41f.; 2, S. 41f.

Muskelaufbautraining

SCHUBERT, Renate:

- Übungen mit den Rollbretern. 3, S. 41f.

- Krafttraining -Übungen mit Bänken. 4, S. 41f.

- Krafttraining - Übungen mit Reckstangen. 5, S. 41f.

- Krafttraining - Koordinationsübungen mit Weichböden und Kleingeräten. 6, S. 41f.

ZAWIEJA, Martin / FRIEDHOFF, Thomas: Krafttraining mit Hanteln und Theraband. 1, S. 25f. u. 31f. (ÜL); 2, S. 27f. u. 31f. (ÜL)

Rückentraining

BUSKIES, Wolfgang:

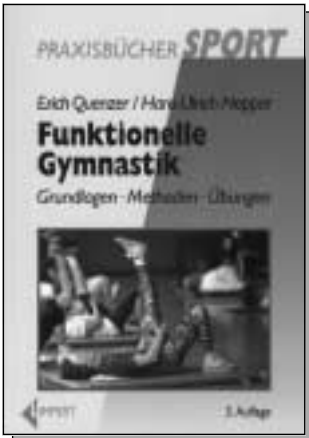
- Übungen zur Rückenfitness. 1, S. 14ff.

- Rückenfitness. 6, S. 27f. u. 31f. (ÜL)



**Sport
Praxis**
Die Fachzeitschrift
für Sportlehrer
und Übungsleiter

Limpert Verlag GmbH
Industriepark 3
56291 Wiebelsheim



Erich Quenzer/Hans-Ulrich Nepper
Funktionelle Gymnastik
 Grundlagen - Methoden - Übungen
 3. Aufl. 2002, 158 S., 140 Abb., kt.
 EUR 18,40
 ISBN 3-7853-1665-8
 Best.-Nr. 343-01665
 Die funktionelle Gymnastik hat sich als effektivste Methode zur Dehnung und Kräftigung des Bewegungsapparates in der Praxis durchgesetzt. Dieses Buch führt in die anatomischen, physiologischen und biomechanischen Grundlagen der funktionellen Gymnastik ein

und bietet zudem für alle Übungsleiter, Trainer, Therapeuten und Sporttreibenden einen umfangreichen, illustrierten Praxisteil.

Klaus Moosmann
Kleine Aufwärmspiele
 4. Aufl. 2003, 104 S., 36 Abb., kt.
 EUR 14,90
 ISBN 3-7853-1669-0
 Best.-Nr. 343-01669

Dieses Buch ist keine weitere allgemeine Spielesammlung, sondern beschränkt sich auf Kleine Spiele, die den Zweck des Aufwärmens erfüllen. Alle Spiele sind leicht zu organisieren, bestechen durch ihr einfaches Regelwerk und ihren geringen Platzbedarf. Insgesamt werden 61 einfache Fangspiele, 33 Abwurf- und Gruppenspiele und 29 anspruchsvollere Spiele vorgestellt.



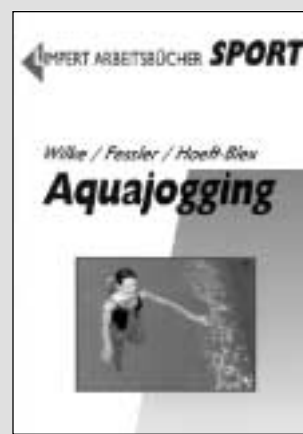
Gerhard Frank/Bärbel Eckers
Bewegungsförderung für Kinder
 Eine Übungssammlung mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten
 3. Aufl. 2001, 105 S., 171 Abb., kt.
 EUR 14,90
 ISBN 3-7853-1648-8
 Best.-Nr. 343-01648
 Frank/Eckers haben das mit zahlreichen Abbildungen ausgestattete Arbeitsbuch für die 3. Auflage nochmals erweitert. Sie bieten Sportlehrern und Pädagogen kreative und

sofort umsetzbare Arbeitshilfen für die Praxis in Kindergarten und Grundschule.



Hubert Rammler/Herbert Zöller
Kleine Spiele - wozu?
 5. Aufl. 2003, 94 S., 88 Abb., kt.
 EUR 14,95
 ISBN 3-7853-1684-4
 Best.-Nr. 343-01684
 Kleine Spiele werden häufig nur zur Auflockerung des Sportunterrichts oder zur Vorbereitung der Großen Sportspiele eingesetzt. Die Autoren dieses Buches wollen mehr: Sie stellen die Frage "Wozu können Kleine Spiele außerdem sinnvoll eingesetzt werden?" Sie beantworten diese Frage anhand von 176 Spielen und geben Anregungen für den gezielten Einsatz von Kleinen Spielen.

Cornelia Bleul-Gohlke
Wassergymnastik
 2. Aufl. 2001, 119 S., 229 Abb., kt.
 EUR 16,40
 ISBN 3-7853-1644-5
 Best.-Nr. 343-01644
 Wassergymnastik ist mehr als nur Gymnastik im Wasser: Fitnesstraining, Körpererfahrung, Kurgymnastik und Rehabilitation sind nur einige Aspekte. In praxisnahen Übungsteilen werden die zahlreichen Möglichkeiten von Dehnung, Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung im Wasser vorgestellt.



Kurt Wilke/Jutta Fessler/
 Nicola Hoelt-Blex
Aquajogging
 Ein vielseitiges Gesundheits- und Fitnesstraining
 2. Aufl. 2003, 92 S., zahlr. Abb. u. Tab., kt., EUR 14,95
 ISBN 3-7853-1688-7
 Best.-Nr. 343-01688
 Aquajogging ist eine der effektivsten Methoden zum Training von Herz, Kreislauf und Muskulatur bei gleichzeitiger Entlastung von Wirbelsäule, Bändern und Gelenken. Neben einer gründlichen Einführung in Methodik und

Zielsetzung zeigen Wilke/Fessler die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Aquajoggings in Prävention und Rehabilitation, aber auch in

LIMPERT Verlag GmbH • Industriepark 3 • 56291 Wiebelsheim
 Tel.: 06766/903-160 • Fax: 06766/903-320
 E-mail: vertrieb@limpert.de

Spinning

KAUFMANN, Günter / GRÄBER, Sebastian: Fitness-Biking mit spezifischen Zielgruppen. 1, S. 27f. (ÜL)

Zielgruppensport

1 Familiensport

KREISS, Friedhelm: Im Wasser miteinander spielen. 4, S. 25f. (ÜL)

2 Seniorensport

JOCH, Winfried / ÜCKERT, Sandra: Der Gesundheitswert des Bergwanderns. 2, S. 33ff.

MEUSEL, Heinz: Ältere in Bewegung. 1, S. 34ff.

TILLE, Gernot: Seniorentanzen. 2, S. 37ff.

TILLE, Heide und Gernot: Wandern mit Senioren. 3, S. 27f. (ÜL)

Kleine Spiele / Freizeitspiele

BINDER, Albrecht / MOOSMANN, Klaus: Das kann ich auch.

1, S. 8ff.; 2, S. 20ff.; 3, S. 49ff.

KELLNER, Hendrik: Das Moorhuhnspiel, 5, S. 8f.

RINGAT, Heike:

- Spiel und Spielen mit Alltagsmaterialien - Zum Beispiel: Bierdeckel. 4, S. 31f. (ÜL)

- Spiel und Spielen mit Alltagsmaterialien. 6, S. 25f. u. 29f. (ÜL)

RÜPKE, Stefanie: Das Thema Spielplatz im Sportunterricht. 6, S. 45ff.

SCHNELLE, Dagmar: Es war einmal: Alte Spiele - neu erfunden.

5, S. 25f u. 31f. (ÜL)

Sportspiele

6 Baseball

FROMMANN, Bettina: Vom Brennball zum Baseball. 2, S. 16ff.; 3, S. 45ff.

17 Rugby

IANUSEVIC, Peter: Rugby im Schulsport. 5, S. 36ff.

20 Tchoukball

FROMMANN, Bettina: Tchoukball - miteinander statt gegeneinander. 4, S. 8ff.

21 Indiaca

SCHMITZ, Frank:

- Der Reiz des Neuen. 3, S. 11ff.

- „Ihr müsst Euch verständigen ...“. 4, S. 48ff.

Individualsportarten

1 Klettern

GIESE, Martin: Wir verlassen den Hallenboden. 4, S. 14ff.

NICKEL, Ulrich: Klettern mit attraktiven Zielen. 6, S. 49f.

11 Gerätturnen

NIERHOFF, Anette: Turngestaltungen mit Kindern. 5, S. 14f.

SCHARENBERG, Swantje:

- Körperkontakt im Gerätturnen – Hilfeleistung oder „legitimierte Anmaché“? 3, S. 33ff.

- Fritz Zitter, der Schwebebalken. 5, S. 10ff.

- Kunststückchen mit Fritz Zitter. 6, S. 51ff.

SCHWOPE, Friedrich: Nur Fliegen ist schöner – Turnen an den Schaukelringen. 1, S. 50ff.

13 Skilauf

VESTWEBER, Karsten / HERWIG, Hermann: Paralleles Schwingen auf Inlineskates, Bigfoot und Carvingski. 6, S. 34ff.

14 Inline Skating

SINNING, Silke: Mit Inlinern auf dem Weserradweg. 2, S. 46ff.

15 Mountain Biking

STAPELFELDT, Björn: Übungen und kleine Spiele zur Schulung der Fahrtechnik auf dem Mountainbike. 4, S. 33ff.

22 Segeln

BAALMANN, Claus: Catamaransegeln lernen. 2, S. 25f. u. 29f. (ÜL)

23 Rudern

OEDING, Matthias / WARNKE, Rolf: Rudern in der Schule?! 2, S. 11ff.

24 Aikido

OETTINGER, Barbara: Aikido - die Kunst der Selbstverteidigung. 3, S. 29f. (ÜL); 4, S. 27 (ÜL)

25 Snowbike

BRENTNER, Bernd: Snowbike. 5, S. 29f. (ÜL)

Weitere Sportarten

5 Tanz

DRÖGE, Wiebke: Tanzimprovisation als Performance. 5, S. 17ff.

HAMMERSCHMIDT, Heidi: Choreografie zu „Disco Inferno“. 3, S. 17ff.

8 Abenteuer

SCHLEIFF, Maren: Der Tanz auf dem Seil. 3, S. 40ff.

9 Celtic-Dance

HOLZGREFFE, Beate: Celtic-Dance. 1, S. 29f. (ÜL)

10 BallKoRobics

SCHREINER, Peter: BallKoRobics. 1, S. 43ff.

11 Drachen fliegen lassen

MAY, Paul: Den Wind in Händen halten - Lenkdrachen fliegen. 4, S. 29f (ÜL)

12 Sportkreisel

SELCHOW, Uschi: Spielen mit dem Gleichgewicht auf und mit dem Sportkreisel. 5, S. 27f. (ÜL)

13 Kämpfen

ANDREE, Angela: Kämpfen lernen. SH, S. 22ff.

BAUR-FETTAH, Yasmin: Im Wasser kämpfen?! SH, S. 33ff.

GÖBLING, Volker: Judo der Behinderten. SH, S. 41ff.

JÄGER, Jörg M.: Kampfspiele – Implikationen einer fernöstlichen Perspektive. SH, S. 36ff.

KOLLENBERG, Silja: Thai Bo — gegen imaginäre Gegner. SH, S. 51ff.

KORBL, Michael: Neuer Tanz und Stockkampfkunst. SH, S. 43ff.

LANGHE, Harald / SINNING, Silke: Kämpfen und Spielen. SH, S. 4ff.

MÖLLER, Jens / RÜFFER, Martina: Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport. SH, S. 17ff.

NIERHOFF, Anette / SILVEIRA MACE-DO, Silvio Da: Capoeira – zwischen Kampf und Spiel. SH, S. 46ff.

SCHUBERT, Renate: Spielerisch kämpfen mit wenig Körperkontakt. SH, S. 14ff.

VOIGE, Reinhard: Durch Kämpfen ein besseres Klassenklima? SH, S. 27ff.

WERNERY, Anja: Ringen und Raufen – Regeln und Rituale. SH, S. 9ff.

14 Rhythmuschule

STARKE, Meike: Rhythmuschule mit dem Basketball. 2, S. 6ff.