Fehlerbild 1

Oberkörper/Schulterachse zu früh geöffnet

- Verwringung kann nicht optimal genutzt werden
- Beschleunigungsweg in Hauptbeschleunigungsphase deutlich verkürzt

Korrekturübung

Angehen/Wechselschritt/Angleiten mit Seil

Der Stoßer führt je nach Leistungsstand ein Angehen, einen Wechselschritt oder ein Angleiten mit Seilfassen gegen den leichten Widerstand eines Partners durch.