

SportPraxis

Jahresinhaltsverzeichnis 2024

Autoren

A

ALBERT, Denise:

- Clubchoreo: Ein Unterrichtsvorhaben im Bewegungsfeld Gestalten, Tanzen, Darstellen für die Oberstufe. 6, S. 25ff.

B

BAUMBERGER, Jürg:

- Sportpraxis reflektiert: Umsetzung des Lehrplans 21 Bewegung und Sport an Grundschulen. 6, S. 39ff.

BECKER, Alexa:

- Trendsport Tricking. 1, S. 20ff.

BECKER, Maria ► RÖSCH, Ronja:

- Contemporary Dance: Anpassen und Verändern als Impulsgeber in der zeitgenössischen Improvisation. 6, S. 16ff.

BECKER, Maria ► EISENBACHER, Finja ►

ROHLEDER, Jonas ► VOGT, Tobias ► WASSONG, Stephan:

- Die Traditionssportart Turnen. 4, S. 10ff.

BEKTEŠI, Mona:

- Entspannung im Sportunterricht – Bewegt und aufgehoben mit Yoga. 2, S. 11ff.

BELZ, Michael:

- Spielerisches Werfen für die Unterstufe. 3, S. 20ff.

BREY, Judith:

- Die Spielshow: Wettbewerb und Nervenkitzel für Klein und groß. 4, S. 39ff.

BRIEMLE, Laura ► UHL, Elke:

- Sportwissenschaft update: Schulsportkonzepte entwickeln. 3, S. 59ff.
- Sportpraxis reflektiert: Schulsportkonzepte entwickeln – Ergebnisse im Projekt SchulWEG. 4, S. 52ff.

C

CHARLES, Sandra:

- Klettern und Bouldern im Sportunterricht – Aufwärmspiele. 1, S. 16ff.

F

FÄHNRIICH, Patrick ► WACHSMUTH, Jan:

- „Back to the basics“ und dennoch „up to date“. 5, S. 6ff.

FRAHM, Finn ► KAFFENBERGER, Niels:

- Surfen in der Schule – ready, set, surf! 2, S. 44ff.
- Das Dry-Surf-Konzept – in Vorbereitung aufs Surfen. 2, S. 48ff.

FRECH, Nina:

- Vom rhythmisierten Laufen zum Dreischrittrhythmus in einer Doppelstunde. 3, S. 6ff.

G

GABRIEL, Marina:

- Life Kinetik® im Schulsport – ein Unterrichtsexperiment. 2, S. 54ff.
- Life Kinetik® im Sportunterricht. 5, S. 39ff.

GIESSING, Jürgen:

- Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag:

► Haben Muskeln ein „Gedächtnis“? 1, S. 44f.

- Welche Trainingsgeräte braucht man für ein Hochintensitätstraining? 2, S. 53f.
- Was sind Intensitätstechniken? 6, S. 29f.

GLAS, Brigitte:

- Mit der Schwimmmudel in die Turnhalle – Eine Sportstunde für Kinder im Grundschulalter. 1, S. 31f. (ÜL)
- Eine Senioren-Übungsstunde mit Joghurt-Bechern. 3, S. 37f. (ÜL)
- Ausdauertraining in der „Buchstabensuppe“. 6, S. 37f. (ÜL)

GLOSEMEYER, Martin:

- Übungen selbst erstellen lassen. Das KAR-Modell macht's möglich. 1, S. 39ff

GROSS, Cornelia:

- Stomp-Hop-Clap: Rhythmus und Geräusche mit Hand und Fuß. 6, S. 11ff.

GUETTAF, Sina:

- Unterrichtsreihe zum Thema Integration durch Sport anhand von Flag Football und Rugby – Theorieteil. 1, S. 46ff.
- Unterrichtsreihe zum Thema Integration durch Sport anhand von Flag Football und Rugby – Praxisteil. 1, S. 50ff.
- Lasst die Musik durch eure Bewegungen lebendig werden! 6, S. 20ff.

GUSTEDT, Christian:

- „Partner Workout“: Statische und dynamische Kräftigungsübungen einfach kombiniert. 1, S. 35f. (ÜL)
- Rope Skipping: Mit dem Sprungseil die Koordination und Kondition verbessern. 2, S. 35f. (ÜL)
- Attraktive Spiele mit Hand und Ball. 4, S. 33f. (ÜL)
- Die Kniebeuge: Eine effektive Ganzkörperkraftübung mit vielen Möglichkeiten. 6, S. 33f. (ÜL)
- Schulung der Motorik durch Geschicklichkeits- und Bewegungsspiele. 6, S. 33f. (ÜL)
- Gerätturnen – kindgerechtes Erlernen von Grundtechniken am Boden, Reck und Sprung. 6, S. 58ff.

H

HARTL, Doris

- Kletterspiele an der Sprossenwand. 5, S. 26ff.

HEYN, Luisa ► RUDI, Helena ► MAURITZ, Marietta:

- Pump up the Gym – Fitnessprojekte für den Schulsport. 2, S. 23ff.

HILTNER, Katrin:

- Yoga: Herz- und Hüftöffner. 5, S. 35f. (ÜL).

HÖNCHER, Finn:

- Basketball: Spielerisch zum Ziel in Grundschule und Sekundarstufe 1. 4, S. 57ff.

HUSEL, Madlen:

- Yoga in der Schule.

► Begründung, Tipps & Tricks. 2, S. 15ff

- Konkrete Umsetzungsbeispiele. 2, S. 18ff.

HÜBNER, Christian:

- Outdoor-Räume im informellen Sport. SH, S. 4 ff.

K

KENDLBACHER, Silvio:

- Life Kinetik – Kognitive Übungen zur Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit. 5, S. 37f. (ÜL).

KLINGEN, Paul:

- Ein erzieherisches Einzelgespräch lösungsorientiert führen. 1, S. 27ff.
- Möglichst alle Schüler erreichen und aktivieren – Überlegungen zur Aufmerksamkeitssteuerung. 5, S. 58ff.
- Lernen am Bewegungsvorbild einer Mitschülerin bzw. eines Mitschülers. 6, S. 62ff.

KOCH, Bernhard:

- Body & Mind – Bewegung für Körper und Geist. 1, S. 33f. (ÜL)
- Fit in jeder Generation. 3, S. 31f. (ÜL)
- Fit mit Kind – Im Stehen trainieren und dabei alles beobachten. 4, S. 37f. (ÜL)
- Starkes Training im Sitzen. 6, S. 35f. (ÜL)

KÖNIG, Stefan ► DEMETRIOU, Yolanda ►

REIMERS, Anne:

- Das Bewegungs-Zeugnis 2022 für Kinder und Jugendliche in Deutschland. 3, S. 55ff.
- Handball – olympisch seit 1972. 4, S. 15ff.

KRETSCHEL, Lucas:

- ► Volleyball in der Schule. 1, S. 24ff.

KUHNER, Ottmar:

- Ringkampf – Olympische Tradition und mehr! 4, S. 6ff.

KUNERT, Christian:

- Braintivity – Das etwas andere Koordinationstraining für Senioren. 2, S. 33f (ÜL)

- Fit mit dem Sprungseil – Mehr als Springen. 4, S. 31f. (ÜL)
- Tiefenstabilisation mit dem AJAMBOW®. 5, S. 31f. (ÜL)
- Motivierendes Partner-Workout. 6, S. 31f. (ÜL)

L

LAMRED, Christian ► BENNER, Jörg:
 • Kleine Frisbeespiele für alle. SH, S. 47ff.

LANGE, Anja:
 Spielehits:

- Brennball: Variationen erhöhen die Attraktivität. 2, S. 39ff.
- Spielshows – Wasseredition in zwei Teilen. 4, S. 43ff.
- Spielshows – Wasseredition in zwei Teilen. 6, S. 42ff.

LANGE-BERLIN, Volker:
 • „Play-Rugby! – Ein Konzept für den Einsatz im Schulsport. 3, S. 46ff.

LANGENBACH, Janina ► SCHWANKE, Katharina:
 • Hürdenlauf – Gemeinsam einsteigen, individuell und mediengestützt vertiefen. 3, S. 10ff.

LIERMANN, Patricia:
 • Hockey im Sportunterricht: Vom Schnupperkurs zur Schulsportseinheit. 4, S. 24ff.

LÜTGERODT, Niklas:
 • Eigene Ziele erreichen, aber treffsicher! Discgolf im Freien. SH, S. 52ff.

LÜTGERODT, Niklas ► NAUMER, Ralf:
 • Bildung für nachhaltige Entwicklung in und durch Sportexkursionen. SH, S. 13ff.

M

MANZONI, Simon:
 • Mit wenig viel machen – Bewegung mit kreativen Materialien in begrenzten Räumlichkeiten – Teil 1. 1, S. 37f (ÜL).

• Mit wenig viel machen – Bewegung mit kreativen Materialien in begrenzten Räumlichkeiten – Teil 2. 2, S. 37f (ÜL).

• Bewegung mit kreativen Materialien in begrenzten Räumlichkeiten – Teil 3. 3, S. 33f. (ÜL)

MARKTSCHIEFFEL, Marlies:
 • Erwärmung oder der Beginn eines Athletiktrainings. 2, S. 6ff.

MARTUS, Tina:
 • Konzept zur Förderung einer Grundlagenausdauer im Sportunterricht – ein Beispiel. 4, S. 61ff.

MARQUET, Birgitta:
 • Englisch lernen in der Sporthalle. 5, S. 21ff.

MEBES, Gilles:
 • ~~CatachRun~~ – Ein neues Feld- und Teamspiel. 5, S. 44ff.

MERTENS, Michael:
 • Sternschritt im Basketball – Vermittlung mithilfe der Taktik-Spiel-Methode. 5, S. 48ff.

MEYER, Berend ► HOLLOWAY, Timo:
 • Radfahrkompetenz in der Grundschule. SH, S. 32ff.

• Mehr Mobilität dank Fahrrad. SH, S. 37ff.

MEYER, Michéle:
 • Hochsprung in der Schule. 3, S. 15ff.

MOSEBACH, Uwe:
 • Judo einfach machen für den Schulsport. 4, S. 47ff.

MÜLLER, Yvonne:
 • Hocke über Sprungtisch & Co. – Angstfrei zum großen Sprung. 1, S. 6ff.

MÜLLER, Yvonne ► HENZE, Julia:
 • Im Gehen die Ausdauer schulen. 4, S. 19ff.

• Förderung der Reaktionsschnelligkeit – Auf die Plätze, fertig, los. 6, S. 48ff.

MYSLIWIEZT, Maria:
 • Moderner Tanz in der Schule. 3, S. 46ff.

N

NAUMER, Ralf ► ANDERNACH, Maja ► EMRICH, Lea:
 • Im Wald mit allen Sinnen. SH, S. 18ff.

NAUMER, Ralf ► LÜTGERODT, Niklas:
 • Triathlon. SH, S. 42ff.

NEUMANN, Melanie:
 • Die „Bewegungskarte“. SH, S. 8ff.

NIEDDERER, Falk ► SCHOLZ, Hauke:
 • Floorball mit Köpfchen: Spannend, spielerisch und spielnah. 5, S. 16ff.

NORD, Lukas:
 • Kräftigung – Kurzes Training, großer Effekt. 5, S. 53ff.

NOTHHOF, Kira ► SCHWALL, Clara ► RUDI, Helena ► MAURITZ, Marietta ► MÜLLER, Laura:
 • Escape Games – Fächerübergreifende Projektarbeit im Sport. 2, S. 27ff.

P

PAULI, Claudia:
 • Ratgeber für den Sportalltag: Vorsicht bei hohen Ozonwerten! 4, S. 29f.

PILLEKAMP, Jan:
 • Die vergessene Position – Das Torwartspiel im Schulfußball. 5, S. 11ff.

Q

QUAST, Nadia:
 • Flag Football – ein schnelles Spiel, das Begeisterung weckt. 1, S. 54ff.

R

RANDL, Kathrin ► GEISLER, Bastian:
 • Vom Feld zum Stream und wieder zurück: mit Sonderregeln und Spektakel zu zeitgemäßen Sportspielen. SH, S. 62ff.

RELIGA, Christoph:
 • Jugger – Kooperatives Kämpfen. 6, S. 53ff.

ROHLEDER, Jonas ► BECKER, Maria ► VEIT, Juliane ► VOGT, Tobias:
 • Umschwung rückwärts und Unterschwung verbinden. 1, S. 11ff.

S

SCHEUERMANN, Luis:
 • Hip-Hop: Ein schülerorientierter Ansatz. 6, S. 6ff.

SIMON, Andreas:
 • Spielend Erfahrungen an den Turnringen sammeln. 2, S. 31f. (ÜL)

T

THEIS, Reiner:
 • Schritt für Schritt durch den Winter: Schneeschuhwandern. SH, S. 23ff.

• Der Spaß mit der freien Ferse: Telemark-Skifahren. SH, S. 27ff.

TUBES, Gisela:
 • Mit Geländespielen die Pflanzen des Waldes erkunden – Teil 1. 3, S. 35f. (ÜL)

• Mit Geländespielen den Wald erkunden – Teil 2. 4, S. 35f. (ÜL)

V

VOGL, Ludwig ► GÄRTNER, Daniel:
 • Sportwissenschaft Update: Neue Ansätze im Krafttraining. 5, S. 62ff.

W

WASCHKE, Torben:
 • Problemorientierte Unterrichtseinstiege. Gruppentaktische Angriffselemente spielerisch erproben. 1, S. 58ff.

WIECZOREK, Valentin:
 • Apps im Schulsport. 3, S. 43ff.

Z

ZIEGELDORF, Alexandra:
 • „Fitbee“ – Fitness mit Frisbee. SH, S. 57ff.

ZWICK, Paul:
 • Sportpraxis reflektiert: Sportprojektkurs „Optimale Vorbereitung auf eine besondere sportliche Herausforderung“. 2, S. 59ff.

Aufmerksamkeitssteuerung

KLINGEN, Paul:

- Möglichst alle Schüler erreichen und aktivieren – Überlegungen zur Aufmerksamkeitssteuerung. 5, S. 58ff.

Apps im Schulsport

WIECZOREK, Valentin:

- Apps im Schulsport. 3, S. 43ff.

Ausdauertraining

MARTUS, Tina:

- Konzept zur Förderung einer Grundlagenausdauer im Sportunterricht – ein Beispiel. 4, S. 61ff.

Ballspiele

GUSTEDT, Christian:

- Attraktive Spiele mit Hand und Ball. 4, S. 33f. (ÜL)

Basketball

HÖNCHER, Finn:

- Basketball: Spielerisch zum Ziel in Grundschule und Sekundarstufe 1. 4, S. 57ff.

MERTENS, Michael:

- Sternschritt im Basketball – Vermittlung mithilfe der Taktik-Spiel-Methode. 5, S. 48ff.

Bewegtes Lernen

MARQUET, Birgitta:

- Englisch lernen in der Sporthalle. 5, S. 21ff.

Bewegungskarten

NEUMANN, Melanie:

- Die „Bewegungskarte“. SH, S. 8ff.

Bewegungs-Zeugnis

KÖNIG, Stefan ► DEMETRIOU, Yolanda ►

REIMERS, Anne:

- Das Bewegungs-Zeugnis 2022 für Kinder und Jugendliche in Deutschland. 3, S. 55ff.

Bewegung in begrenzten Räumlichkeiten

MANZONI, Simon:

- Mit wenig viel machen – Bewegung mit kreativen Materialien in begrenzten Räumlichkeiten – Teil 1. 1, S. 37f (ÜL).
- Mit wenig viel machen – Bewegung mit kreativen Materialien in begrenzten Räumlichkeiten – Teil 2. 2, S. 37f (ÜL).
- Bewegung mit kreativen Materialien in begrenzten Räumlichkeiten – Teil 3. 3, S. 33f. (ÜL)

CatchRun

MEBES, Gilles:

- **CatchRun** – Ein neues Feld- und Teamspiel. 5, S. 44ff.

Discgolf

LÜTGERODT, Niklas:

- Eigene Ziele erreichen, aber treffsicher! Discgolf im Freien. SH, S. 52ff.

Draußen

TUBES, Gisela:

- Mit Geländespielen die Pflanzen des Waldes erkunden – Teil 1. 3, S. 35f. (ÜL)
- Mit Geländespielen den Wald erkunden – Teil 2. 4, S. 35f. (ÜL)

Escape Rooms

NOTHHOF, Kira ► SCHWALL, Clara ► RUDI, Helena

► MAURITZ, Marietta ► MÜLLER, Laura:

- Escape Games – Fächerübergreifende Projektarbeit im Sport. 2, S. 27ff.

Fitness & Gesundheit

GLAS, Brigitte:

- Mit der Schwimmmudel in die Turnhalle – Eine Sportstunde für Kinder im Grundschulalter. 1, S. 31f. (ÜL)
- Ausdauertraining in der „Buchstabensuppe“. 6, S. 37f. (ÜL)

GUSTEDT, Christian:

- „Partner Workout“: Statische und dynamische Kräftigungsübungen einfach kombiniert. 1, S. 35f. (ÜL)

HEYN, Luisa ► RUDI, Helena ► MAURITZ,

Marietta:

- Pump up the Gym – Fitnessprojekte für den Schulsport. 2, S. 23ff.

KOCH, Bernhard:

- Body & Mind – Bewegung für Körper und Geist. 1, S. 33f. (ÜL)
- Fit in jeder Generation. 3, S. 31f. (ÜL)
- Fit mit Kind – Im Stehen trainieren und dabei alles beobachten. 4, S. 37f. (ÜL)
- Starkes Training im Sitzen. 6, S. 35f. (ÜL)

KUHNERT, Christian:

- Fit mit dem Sprungseil – Mehr als Springen. 4, S. 31f. (ÜL)
- Tiefenstabilisation mit dem AJAMBOW®. 5, S. 31f. (ÜL)
- Motivierendes Partner-Workout. 6, S. 31f. (ÜL)

Flag Football

QUAST, Nadia:

- Flag Football – ein schnelles Spiel, das Begeisterung weckt. 1, S. 54ff.

Floorball

NIEDDERER, Falk ► SCHOLZ, Hauke:

- Floorball mit Köpfchen: Spannend, spielerisch und spielnah. 5, S. 16ff.

WASCHKE, Torben:

- Problemorientierte Unterrichtseinstiege. Gruppentaktische Angriffselemente spielerisch erproben. 1, S. 58ff.

Frisbeespiele

LAMRED, Christian ► BENNER, Jörg:

- Kleine Frisbeespiele für alle. SH, S. 47ff.

ZIEGELDORF, Alexandra:

- „Fitbee“ – Fitness mit Frisbee. SH, S. 57ff.

Fußball

FÄHNRICH, Patrick ► WACHSMUTH, Jan:

- „Back to the basics“ und dennoch „up to date“. 5, S. 6ff.

FÄHNRICH, Patrick ► WACHSMUTH, Jan:

- „Back to the basics“ und dennoch „up to date“. 5, S. 6ff.

Gehen

MÜLLER, Yvonne ► HENZE, Julia:

- Im Gehen die Ausdauer schulen. 4, S. 19ff.

Geschicklichkeits- und Bewegungsspiele

GUSTEDT, Christian:

- Motivierendes Partner-Workout. 6, S. 31f. (ÜL)

Handball

KÖNIG, Stefan:

- Handball – olympisch seit 1972. 4, S. 15ff.

Hockey

LIERMANN, Patricia:

- Hockey im Sportunterricht: Vom Schnupperkurs zur Schulsportereinheit. 4, S. 24ff.

Informeller Sport

HÜBNER, Christian:

- Outdoor-Räume im informellen Sport. SH, S. 4 ff.

Integration

GUETTAF, Sina:

- Unterrichtsreihe zum Thema Integration durch Sport anhand von Flag Football und Rugby – Theorieteil. 1, S. 46ff.
- Unterrichtsreihe zum Thema Integration durch Sport anhand von Flag Football und Rugby – Praxisteil. 1, S. 50ff.

Jugger

RELIGA, Christoph:

- Jugger – Kooperatives Kämpfen. 6, S. 53ff.

Judo

MOSEBACH, Uwe:

- Judo einfach machen für den Schulsport. 4, S. 47ff.

Klettern

HARTL, Doris

- Kletterspiele an der Sprossenwand. 5, S. 26ff.

Koordination

GUSTEDT, Christian:

- Rope Skipping: Mit dem Sprungseil die Koordination und Kondition verbessern. 2, S. 35f. (ÜL)

Krafttraining

GUSTEDT, Christian:

- Die Kniebeuge: Eine effektive Ganzkörperkraftübung mit vielen Möglichkeiten. 6, S. 33f. (ÜL)

NORD, Lukas:

- Kräftigung – Kurzes Training, großer Effekt. 5, S. 53ff.

Life Kinetik®

GABRIEL, Marina:

- Life Kinetik® im Schulsport – ein Unterrichtsexperiment. 2, S. 54ff.

Leichtathletik

BELZ, Michael:

- Spielerisches Werfen für die Unterstufe. 3, S. 20ff.

FRECH, Nina:

- Vom rhythmisierten Laufen zum Dreischrittrhythmus in einer Doppelstunde. 3, S. 6ff.

LANGENBACH, Janina ► SCHWANKE, Katharina:

- Hürdenlauf – Gemeinsam einsteigen, individuell und mediengestützt vertiefen. 3, S. 10ff.

MEYER, Michèle:

- Hochsprung in der Schule. 3, S. 15ff.

Lernen am Bewegungsvorbild

KLINGEN, Paul:

- Lernen am Bewegungsvorbild einer Mitschülerin bzw. eines Mitschülers. 6, S. 62ff.

Life Kinetik®

GABRIEL, Marina:

- Life Kinetik® im Sportunterricht. 5, S. 39ff.

KENDLBACHER, Silvio:

- Life Kinetik – Kognitive Übungen zur Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit. 5, S. 37f. (ÜL).

Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag

GIESSING, Jürgen:

- Haben Muskeln ein „Gedächtnis“? 1, S. 44f.
- Welche Trainingsgeräte braucht man für ein Hochintensitätstraining? 2, S. 53f.
- Was sind Intensitätstechniken? 6, S. 29f.

Psychomotorik

NAUMER, Ralf ► ANDERNACH, Maja ►

EMRICH, Lea:

- Im Wald mit allen Sinnen. SH, S. 18ff.

Radfahren

MEYER, Berend ► HOLLOWAY, Timo:

- Radfahrkompetenz in der Grundschule. SH, S. 32ff.
- Mehr Mobilität dank Fahrrad. SH, S. 37ff.

Ratgeber für den Sportalltag

PAULI, Claudia:

- Ratgeber für den Sportalltag: Vorsicht bei hohen Ozonwerten! 4, S. 29f.

Reaktionsschnelligkeit

MÜLLER, Yvonne ► HENZE, Julia:

- Förderung der Reaktionsschnelligkeit – Auf die Plätze, fertig, los. 6, S. 48ff.

Ringen

KUHNER, Ottmar:

- Ringkampf – Olympische Tradition und mehr! 4, S. 6ff.

Rugby

LANGE-BERLIN, Volker:

- „Play-Rugby! – Ein Konzept für den Einsatz im Schulsport. 3, S. 46ff.

Schneeschuhwandern

THEIS, Reiner:

- Schritt für Schritt durch den Winter: Schneeschuhwandern. SH, S. 23ff.

Senioren sport

GLAS, Brigitte:

- Eine Senioren-Übungsstunde mit Joghurt-Bechern. 3, S. 37f. (ÜL)

KUNERT, Christian:

- Braintivity – Das etwas andere Koordinationstraining für Senioren. 2, S. 33f (ÜL)

Spielehits

LANGE, Anja:

- Spielehits:
- Brennball: Variationen erhöhen die Attraktivität. 2, S. 39ff.
- Spielshows – Wasseredition in zwei Teilen. 4, S. 43ff.
- Spielshows – Wasseredition in zwei Teilen. 6, S. 42ff.

Spielshow

BREY, Judith:

- Die Spielshow: Wettbewerb und Nervenkitzel für Klein und groß. 4, S. 39ff.

Sportexkursionen

LÜTGERODT, Niklas ► NAUMER, Ralf:

- Bildung für nachhaltige Entwicklung in und durch Sportexkursionen. SH, S. 13ff.

Sport im Freien

HÜBNER, Christian:

- Outdoor-Räume im informellen Sport. SH, S. 4 ff.

LAMRED, Christian ► BENNER, Jörg:

- Kleine Frisbeespiele für alle. SH, S. 47ff.

LÜTGERODT, Niklas:

- Eigene Ziele erreichen, aber treffsicher! Discgolf im Freien. SH, S. 52ff.

LÜTGERODT, Niklas ► NAUMER, Ralf:

- Bildung für nachhaltige Entwicklung in und durch Sportexkursionen. SH, S. 13ff.

MEYER, Berend ► HOLLOWAY, Timo:

- Radfahrkompetenz in der Grundschule. SH, S. 32ff.
- Mehr Mobilität dank Fahrrad. SH, S. 37ff.

NEUMANN, Melanie:

- Die „Bewegungskarte“. SH, S. 8ff.

NAUMER, Ralf ► ANDERNACH, Maja ►

EMRICH, Lea:

- Im Wald mit allen Sinnen. SH, S. 18ff.

NAUMER, Ralf ► LÜTGERODT, Niklas:

- Triathlon. SH, S. 42ff.

RANDL, Kathrin ► GEISLER, Bastian:

- Vom Feld zum Stream und wieder zurück: mit

Sonderregeln und Spektakel zu zeitgemäßen Sportspielen. SH, S. 62ff.

THEIS, Reiner:

- Schritt für Schritt durch den Winter: Schneeschuhwandern. SH, S. 23ff.
- Der Spaß mit der freien Ferse: Telemark-Skifahren. SH, S. 27ff.

ZIEGELDORF, Alexandra:

- „Fitbee“ – Fitness mit Frisbee. SH, S. 57ff.

Sportpraxis reflektiert

BAUMBERGER, Jürg:

- Sportpraxis reflektiert: Umsetzung des Lehrplans 21 Bewegung und Sport an Grundschulen. 6, S. 39ff.

BRIEMLE, Laura ► UHL, Elke:

- Sportpraxis reflektiert: Schulsportkonzepte entwickeln – Ergebnisse im Projekt SchulWEG. 4, S. 52ff.

ZWICK, Paul:

- Sportpraxis reflektiert: Sportprojektkurs „Optimale Vorbereitung auf eine besondere sportliche Herausforderung“. 2, S. 59ff.

Sportspiele

RANDL, Kathrin ► GEISLER, Bastian:

- Vom Feld zum Stream und wieder zurück: mit Sonderregeln und Spektakel zu zeitgemäßen Sportspielen. SH, S. 62ff.

Sportwissenschaft update

BRIEMLE, Laura ► UHL, Elke:

- Sportwissenschaft update: Schulsportkonzepte entwickeln. 3, S. 59ff.

VOGL, Ludwig ► GÄRTNER, Daniel:

- Sportwissenschaft Update: Neue Ansätze im Krafttraining. 5, S. 62ff.

Surfen

FRAHM, Finn ► KAFFENBERGER, Niels:

- Surfen in der Schule – ready, set, surf! 2, S. 44ff.
- Das Dry-Surf-Konzept – in Vorbereitung aufs Surfen. 2, S. 48ff.

Tanzen

ALBERT, Denise:

- Clubchoreo: Ein Unterrichtsvorhaben im Bewegungsfeld Gestalten, Tanzen, Darstellen für die Oberstufe. 6, S. 25ff.

BECKER, Maria ► RÖSCH, Ronja:

- Contemporary Dance: Anpassen und Verändern als Impulsgeber in der zeitgenössischen Improvisation. 6, S. 16ff.

GROSS, Cornelia:

- Stomp-Hop-Clap: Rhythmus und Geräusche mit Hand und Fuß. 6, S. 11ff.

GUETTAF, Sina:

- Lasst die Musik durch eure Bewegungen lebendig werden! 6, S. 20ff.

MYSLIWETZ, Maria:

- Moderner Tanz in der Schule. 3, S. 46ff.

SCHEUERMANN, Luis:

- Hip-Hop: Ein schülerorientierter Ansatz. 6, S. 6ff.

Telemark-Skifahren

THEIS, Reiner:

- Der Spaß mit der freien Ferse: Telemark-

Tischtennis

GLOSEMEYER, Martin:

- Übungen selbst erstellen lassen. Das KAR-Modell macht's möglich. 1, S. 39ff

Triathlon

NAUMER, Ralf ► LÜTGERODT, Niklas:

- Triathlon. SH, S. 42ff.

Turnen

GUSTEDT, Christian:

- Schulung der Motorik durch Geschicklichkeits- und Bewegungsspiele. 6, S. 33f. (ÜL).

Turnen & Trendsport

BECKER, Alexa:

- Trendsport Tricking. 1, S. 20ff.

BECKER, Maria ► EISENBACHER, Finja ►

ROHLEDER, Jonas ► VOGT, Tobias ►

WASSONG, Stephan:

- Die Traditionssportart Turnen. 4, S. 10ff.

CHARLES, Sandra:

- Klettern und Bouldern im Sportunterricht – Aufwärmspiele. 1, S. 16ff.

MÜLLER, Yvonne:

- Hocke über Sprungtisch & Co. – Angstfrei zum großen Sprung. 1, S. 6ff.

ROHLEDER, Jonas ► BECKER, Maria ► VEIT, Juliane

► VOGT, Tobias:

- Umschwung rückwärts und Unterschwung verbinden. 1, S. 11ff.

SIMON, Andreas:

- Spielend Erfahrungen an den Turnringen sammeln. 2, S. 31f. (ÜL)

Schlagball

SCHNITZERLING, Max:

- ~~Schlagball~~ als Mannschaftssportart für die Oberstufe. 3, S. 39ff.

Sportwissenschaft update

KLINGEN, Paul:

- Ein erzieherisches Einzelgespräch lösungsorientiert führen. 1, S. 27ff.

Volleyball

KRETSCHEL, Lucas:

- Volleyball in der Schule. 1, S. 24ff.

Warm-Up & Cool Down

BEKTEŠI, Mona:

- Entspannung im Sportunterricht – Bewegt und aufgehoben mit Yoga. 2, S. 11ff.

HUSEL, Madlen:

- Yoga in der Schule. Begründung, Tipps & Tricks. 2, S. 15ff
Konkrete Umsetzungsbeispiele. 2, S. 18ff.

MARKTSCHIEFFEL, Marlies:

- Erwärmung oder der Beginn eines Athletiktrainings. 2, S. 6ff.

Yoga

HILTNER, Katrin:

- Yoga: Herz- und Hüftöffner. 5, S. 35f. (ÜL)