

4.) a) Ordne folgende Begriffe chronologisch in die Übersicht ein:

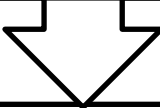

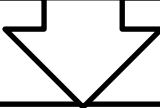

Abwehr, Annahme, Angriff, Aufschlag, Zuspiel

b) Ordne folgende Techniken den einzelnen Oberbegriffen zu

Lobschlag, Block, Abwehrbagger, Zuspiel von oben im Pritschen,

Annahmehagger, Finte, Aufschlag von oben, Aufschlag von unten, Zuspiel von

unten im Bagger

1.	
Techniken:	
	
2.	
Technik:	
	
3.	
Technik:	
	
4.	
Technik:	
	
5.	
Techniken:	

5.) Wie viele Punkte werden in einem Satz ausgespielt. Wann ist ein Satz gewonnen?

6.) Wie schätzt du deine theoretischen Kenntnisse zur Technik und Taktik im Volleyball ein? (Kreuze an)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Mangelhaft

Sehr gut

7.) Wie schätzt du deine technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten im Volleyball ein?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Mangelhaft

Sehr gut

8.) Was ich mir für den Kurs wünsche: