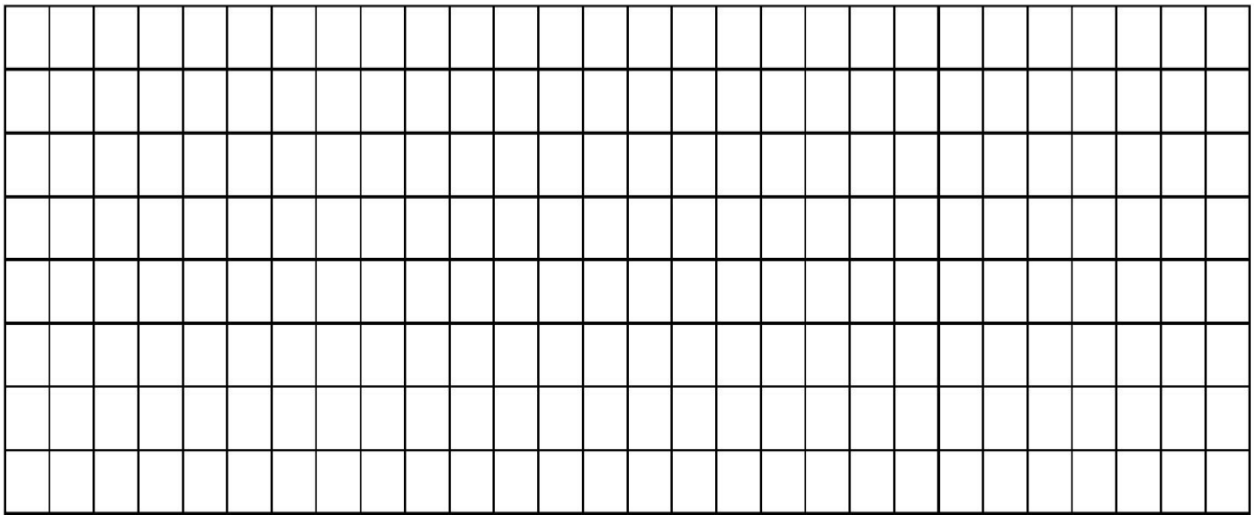
Namen:_____

Volleyball

Findet Euch paarweise zusammen und bearbeitet folgende Arbeitsaufträge:

1. Überlegt euch gemeinsam 3 Partnerübungen zur speziellen Erwärmung für die Techniken oberes/ unteres Zuspiel und notiert diese (5 min) :



2. Führt die 3 Übungen aus und beobachtet euren Partner, sowie den Ablauf und Verlauf der Übung insgesamt.

3. Notiert Eure Beobachtungen in der folgenden Tabelle und bewertet die Kriterien mit : **0 Punkte:** Kriterium ist nicht erkennbar
   1 Punkt: Kriterium ist ansatzweise erkennbar (mangelhaft)
   2 Punkte: Kriterium ist in guten Ansätzen erkennbar
   3 Punkte: Kriterium ist gut erkennbar (sicher ausgeführt)

	Spieler 1	**Spieler 2**
Oberes Zuspiel		
Ganzkörperstreckung		
Ball vor der Stirn spielen		
Körbchenhaltung der Finger		
Unteres Zuspiel		
Ganzkörperstreckung		
Spielbrett		
Oberkörper in Vorlage		

© Dr. A.Reuleke