

Team: \_\_\_\_\_

**Aufgabe 1:** *Bewertet die Spielfähigkeit eures Teams und stellt die Elemente heraus, die bereits gut gelingen und die, bei denen noch Übungsbedarf besteht und notiert diese.*

### Beobachtungsbogen zur Bewertung der Spielfähigkeit im Volleyball

Beobachtungskriterium	Kriterium ist nicht erkennbar	Kriterium ist ansatzweise erkennbar	Kriterium ist in guten Ansätzen erkennbar	Kriterium ist gut erkennbar
	0 P	1 P	2 P	3 P
Spielgerechte Anwendung der <b>annahme- und zuspieltechnischen</b> Grundfertigkeiten (Grundfertigkeiten: Annahmehagler; oberes Zuspiel im Pritschen, unteres Zuspiel im Hagler) – exaktes Zuspiel				
Spielgerechte Anwendung der <b>angriffstechnischen</b> Grundfertigkeiten (Angriffsschlag, Lobschlag, Finte)				
Spielgerechte Anwendung der <b>abwehrtechnischen</b> Grundfertigkeiten (Block (1-oder 2erBlock), Abwehrhagler)				
<b>Spielübersicht:</b> Erkennen von Punkt- und Anspielmöglichkeiten; Spielantizipation (Voraussicht), Spelaufbau, Absicherung nach „hinten“				
<b>Spielweise</b> (Ausdauer, Dynamik, Schnelligkeit, Reaktionsvermögen) Einnahme von Spielerpositionen auf dem Feld				
Positive <b>Einstellung</b> (Einsatz, Motivation) und Mannschaftsdienliches Verhalten (Umgang miteinander); (Umschalten Angriff/Abwehr, Kooperationsfähigkeit, Übernahme verschiedener Rollen)				

**Notizen:**.....

**Aufgabe 2:** Entwickelt eine Übung zur Verbesserung der Spielfähigkeit eures Teams. Wählt dazu ein Element aus dem Beobachtungsbogen zur Bewertung der Spielfähigkeit aus, an dem euer Team noch arbeiten muss. (Die grau markierten Bereiche können nicht ausgewählt werden)

Zielstellung der Übung:

.....

.....

.....

Ablauf der Übung in Worten:

.....

.....

.....

.....

Ablauf der Übung (Skizze):

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

**Aufgabe 3:** Bereitet Euch im Team so vor, dass ihr in der Lage seid die Übung zu demonstrieren und den anderen Schülern zu erklären und diese anzuleiten. Nennt dafür zunächst die Zielstellung der Übung und die Begründung der Übungsauswahl. Anschließend folgen Demonstration und Anleitung der anderen Teams, sowie ein Feedbackgespräch mit den Kriterien: **Umsetzung der Zielstellung, Nachvollziehbarkeit der Begründung und Effektivität.**