

Sport Praxis

Jahresinhaltsverzeichnis 2015

Autoren

A

ARNDT, Lisa:

Tabata: Zeitsparend, effektiv und funktionell trainieren. 11+12, S. 31f. (ÜL)

ARNDT, Lisa → PETKO, Andreas

B

BAUMGART, Martin → PUTA, Jürgen → PUTA, Christian

BECHTHOLD, Alexander → GREVE, Steffen

BECKER, Alexa:

- Erlebnisturnen: Mehr Mut zu Herausforderungen. 7+8, S. 10ff.
- Tanzen wie die Stars: Video-Clip-Dancing. 11+12, S. 48ff.

BELZ, Michael → HENSEN, Tina

BEUTEL, Lars:

- Spikeball: Spielerische Koordinationsverbesserung. SH, S. 14ff.

BLEIS, Carola:

- Gegenimpuls zum Arbeitsalltag. Die Brustwirbelsäule in Bewegung bringen. 7+8, S. 37f. (ÜL)
- Wahrnehmungsübungen für Schultern, Brustwirbelsäule und Hüftgelenke. 11+12, S. 37f. (ÜL)

BLENDER, Lena → GROSSMANN, Isabell → HERMANN, Eva-Franziska:

- Update Sportwissenschaft: Spielen oder Üben? 9+10, S. 39ff.

BORRIS, Andrea → EISENACHER, Jörg:

- Sport und Bewegung mit Kleinkindern. 9+10, S. 31f. (ÜL)

D

DERECIK, Ahmet → MICHEL, Janna:

- Überfüllte Schulhöfe: Tipps zur Gestaltung von Bewegten Pausen. 7+8, S. 48ff.

DETSCH, Marcus:

- Spielshow im Sportunterricht: Schlag die Mitschüler und den Lehrer. 3+4, S. 39ff.

DEVRIEL, Stephan:

- Flag-Football: Garantiert schnelle Lernerfolge. 1+2, S. 17ff.

DIETRICH, Axel:

- Schwimmenlernen für Erwachsene. 3+4, S. 33f (ÜL)
- Schwimmenlernen für Erwachsene – Teil II. 9+10, S. 35f. (ÜL)

DIETRICH, Axel → JANDT, Britta

DÜLFER, Detlef → KRIEGER, Claus → VOLKMANN, Vera:

- Beach-Korfball: Ein Volltreffer für Schule und Verein. 5+6, S. 17ff.

E

EISENACHER, Jörg → BORRIS, Andrea

ENGELS, Uta:

- Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis:
- Langes Sitzen als unterschätzter Risikofaktor! 1+2, S. 55ff.

ENGELS, Uta → RICHTER, Theresa:

- Gesund + Fit mit DOSB und SportPraxis:
- Zirkusprojekt für Kinder mit Behinderung. 5+6, S. 28ff.

F

FEHL, Marco → RENNER, Linda

FISCHER, Nils:

- HOLF: Die Wurfart für alle. 9+10, S. 20ff.

FREY, Sebastian:

- Boulderspiele: Klettern ohne viel Aufwand. SH, S. 38ff.

FRIES, Axel:

- Turnen an Gerätelandschaften: Das Goldsucherspiel. 9+10, S. 44ff.

G

GAGEUR, Jasmin → HERNANDEZ, Antonio:

- Tae Bo: Fitnesstraining mit Kampfsportelementen. 3+4, S. 22ff.

GAGEUR, Jasmin → KÖNIG, Stefan

- SportPraxis reflektiert: Mehr Bewegung im Schulalltag. 7+8, S. 6ff.

GIESSING, Jürgen:

- Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag
- Heute: Sind die typischen körperlichen Merkmale von Sportlern eher talent- oder trainingsbedingt? 1+2, S. 25f.
- Heute: Was ist der Unterschied zwischen allgemeiner und lokaler Ausdauer? 3+4, S. 60f.
- Heute: Ich bekomme beim Sport häufig Wadenkrämpfe, kann man dagegen etwas tun? 5+6, S. 56f.
- Heute: Wann ist die optimale Tageszeit zum Sporttreiben. 7+8, S. 56f.
- Heute: Gibt es einen Unterschied zwischen Belastung und Beanspruchung oder bezeichnen die Begriffe das Gleiche? 9+10, S. 54f.
- Heute: Was versteht man unter Vollwertnahrung für Sportler? 11+12, S. 54f.

GLAS, Brigitte:

- Senioren bleiben mit Gleichgewichtstraining

standfest. 1+2, S. 37f. (ÜL)

- Bewegungsgeschichte: Turnkinder fliegen ins All. 3+4, S. 37f. (ÜL)

GOSSEN, Daniel:

- Speed Badminton: Rasantes Rückschlagspiel. SH, S. 26ff.

GREVE, Steffen → BECHTHOLD, Alexander:

- Beach-Handball: Ein sandiger Spaß für alle. 5+6, S. 12ff.

GREVE, Steffen → KRÜGER, Thomas → HAMANN, Frank:

- Handball im Sportunterricht: Praxiskonzept für die Sekundarstufe I. 9+10, S. 16ff.

GROSSMANN, Isabell → HERMANN, Eva-Franziska → BLENDER, Lena

GUSTEDT, Christian:

- Koordinationsschulung: Übungen auf instabilen Untergründen. 9+10, S. 37f. (ÜL)

H

HAHNEL, Markus → RAPP, Verena → RITTER, Jörg:

- Handball im Schulsport: Ein guter Weg zur Verbesserung der körperlichen Fitness. 9+10, S. 12ff.

HAMANN, Frank → GREVE, Steffen → KRÜGER, Thomas

HEINRICH, Andreas → PETKO, Andreas

HENSEN, Tina → BELZ, Michael:

- Sport und Bildende Kunst: Wir bauen eine Wurfwand. 11+12, S. 14ff.

HERGERT, Susann → SCHLOTTER, Kezia

HERMANN, Eva-Franziska → BLENDER, Lena → GROSSMANN, Isabell

HERNANDEZ, Antonio → GAGEUR, Jasmin

HYNA, Yvonne:

- Balance Swing™: Der Fitnesstrend auf dem Minitrampolin. SH, S. 58ff.

J

JANDT, Britta → DIETRICH, Axel:

- Schwimmen und Spaß im Wasser mit der ganzen Familie. 11+12, S. 33f. (ÜL)

K

KAFFENBERGER, Niels → MEMMERT, Daniel

KLEE, Andreas:

- Richtig dehnen: Mehr Motivation durch Abwechslung. 3+4, S. 12ff.

KLINGELHÖFFER, Werner:

- SportPraxis reflektiert: Sportkinesiologie in der Schule. 11+12, S. 58ff.

KÖHLER, Ulrich → LANGE, Anja:

- Rudern in der Schule: Abenteuer auf dem Wasser. 9+10, S. 25ff.

KÖHLER-HOLLE, Stefan:

- Neue Bewegungsideen: Mit Leitern auf in das Abenteuer. 7+8, S. 20ff.

KÖNIG, Stefan:

- Sportpädagogische Praxis: Ansatzpunkt und Prüfstein von Theorie. 7+8, S. 30f.

KÖNIG, Stefan → GAGEUR, Jasmin

KRIEGER, Claus → VOLKMANN, Vera → DÜLFER, Detlef

KRÜGER, Thomas → HAMANN, Frank → GREVE, Steffen

KUNERT, Christian:

- Vitalkinetik: Gehirntaining durch Bewegungsfreude. 1+2, S. 31f. (ÜL)
- Crossfit Outdoor: Modernes Fitnesstraining leicht gemacht. 3+4, S. 6ff.
- Gesunde Fitness im Wasser. 5+6, S. 35f. (ÜL)
- Spannende Bewegungsspiele für Kinder. 7+8, S. 35f. (ÜL)
- Fit mit der Langhantel. 11+12, S. 35f. (ÜL)

KUZUCU, Tarik → PETKO, Andreas

L

LANGE, Anja:

- Spielehits:
- Vielfältige Möglichkeiten im Sand. 5+6, S. 22ff.
- Aus Kindern werden Indianer. 7+8, S. 39ff.
- Abwechslungsreiches Brennball. 11+12, S. 39ff.

LANGE, Anja:

- Kanusport: Mit Kajak und Canadier auf zu neuen Ufern. 5+6, S. 50ff.

LANGE, Anja → KÖHLER, Ulrich

LEFFLER, Thomas:

- Verteidigen im Kampfsport. 7+8, S. 58ff.

LINDEL, Matthias:

- Das Projekt Drachenstark: Die Turnhalle wird zum Lesesaal. 11+12, S. 10ff.

LUTZ, Manuel:

- Beach-Soccer: Spannende Abwechslung für den Sportunterricht. 5+6, S. 6ff.

M

MEMMERT, Daniel → KAFFENBERGER, Niels:

- Schneeschule: Saisonal übergreifende Basisausbildung für den Wintersport. 1+2, S. 22ff.

MEYER, Felix:

- Floorball: Eishockey in der Sporthalle. 1+2, S. 49ff.

MICHEL, Janna → DEREČIK, Ahmet

MÜHLE, Adrian:

- Mit wenig viel bewegen: Kleine Sportspiele für große Gruppen. 1+2, S. 43ff.
- Trends setzen: Neue Sportspiele für kleine und große Gruppen. SH, S. 9ff.

MÜLLER, Lutz:

- Bewegtes Lernen: Sport auch in anderen Schulfächern. 7+8, S. 44ff.

MÜLLER, Lutz:

- Das Taktik-Spiel-Modell: Handball spielen(d) lernen. 9+10, S. 6ff.

N

NUSSER, Matthias:

- Sport und Physik: Bewegungsgesetze werden greifbar. 11+12, S. 6ff.

NÜCKEL, Ludger:

- Stand Up Paddling: Südseegefühl „zu Hause“. SH, S. 42ff.

O

OBINGER, Matthias:

- Krafttraining: Spannende Arrangements für die Grundschule. 11+12, S. 44ff.

P

PETKO, Andreas → ARNDT, Lisa:

- Faszientraining mit der Hartschaumrolle. 1+2, S. 35f. (ÜL)

PETKO, Andreas → HEINRICH, Andreas:

- Parkour: Spannendes Abenteuer in der Turnhalle. 5+6, S. 44ff.

PETKO, Andreas → KUZUCU, Tarik:

- Selbstverteidigung: Angstsituationen bewältigen. 9+10, S. 33f. (ÜL)

PREGERNIG, Oliver:

- Bubble Football: Hoher Spaßfaktor dank „Einschränkungen“. SH, S. 18ff.

PRIET, Jan-Eric:

- Longboard: Kurvenreicher Fahrspaß. SH, S. 32ff.

PUTA, Christian → Baumgart, Martin

→ PUTA, Jürgen:

- Update Sportwissenschaft. Statisches oder neurodynamisches Dehnen? 5+6, S. 39ff.

PUTA, Jürgen → PUTA, Christian → BAUMGART, Martin

R

RAHN, Stefanie:

- Pilates mit dem Theraband. 5+6, S. 33f. (ÜL)

RAPP, Verena → RITTER, Jörg → HAHNEL, Markus

REINSCHMIDT, Christian:

- Spaß im Wasser: Abwechslungsreiche Spielideen mit der Poolnudel. 7+8, S. 33f. (ÜL)
- Trendsport in der Schule: Ideen für unterschiedliche Anlässe. SH, S. 49ff.

RENNEBECK, Anke:

- Line Dance: Abwechslungsreiches Gruppenerlebnis. 1+2, S. 33f. (ÜL)

RENNER, Linda → FEHL, Marco:

- Tischtennis in der Schule: Spannend und variantenreich umsetzbar. 3+4, S. 28ff.

RETTENMAIER, Jennifer:

- Bilingualer Sportunterricht: Ultimate Frisbee auf Englisch. 11+12, S. 20ff.

RICHTER, Theresa → ENGELS, Uta

RITTER, Jörg → HAHNEL, Markus → RAPP, Verena

S

SCHLOTTER, Kezia → HERGERT, Susann:

- SportPraxis reflektiert: Was Lehrer denken und Schüler wollen. 3+4, S. 55ff.

SEEL, Manuel:

- Badminton: Noch mehr Spaß mit Varianten. 7+8, S. 52ff.

SENF, David:

- Breakdance: Moderne Mischung aus Tanz und Akrobatik. 9+10, S. 58ff.

SIELAND, Petra:

- Trendsport: Was ist das? SH, S. 4ff.

SIMON, Andreas:

- Spiele anderer Länder: Die Welt zu Gast im Sportunterricht. 1+2, S. 6ff.
- Olympiade einmal anders: In jedem steckt

ein Eskimo. 1+2, S. 39ff.

- Fitness im Sportunterricht: Die körperliche Leistungsfähigkeit spielend verbessern. 3+4, S. 17ff.
- Sensomotorisches Training: Ein Präventionszirkel für Fortgeschrittene. 5+6, S. 31f. (ÜL)
- Mehr Spaß beim Schwimmen: Schüler denken sich Spiele aus. 11+12, S. 26ff.

STARY, Ingo → UHRMEISTER, Jörn:

- Moderne Aufwärmübungen: Mehr Beweglichkeit, Stabilität und Kraft – Teil II. 3+4, S. 31f. (ÜL)
- Verletzungsprophylaxe: Mit „Rollen“ und „Krabbeln“ zu mehr Stabilität. 7+8, S. 31f. (ÜL)

T

THEIS, Christian:

- Schlingentraining: Fit mit dem eigenen Körpergewicht. SH, S. 62ff.

THEIS, Reiner:

- Sliding Pads: Fit auf instabilen Untergründen. SH, S. 52ff.

TRÖSCHEL, Tim:

- Nordic Cross-Skating: Perfekte Fitness auf allen Wegen. 3+4, S. 44ff.

U

UHRMEISTER, Jörn → STARY, Ingo

V

VOLKMANN, Vera → DÜLFER, Detlef → KRIEGER, Claus

VON SCHILLING, Bär:

- Fit mit dem Kettlebell-Training – Teil II. 5+6, S. 37f. (ÜL)

W

WAGNER, Petra → WULFF, Hagen

WASCHKE, Torben:

- Eishockey in der Schule: Rasant und abwechslungsreich. 1+2, S. 11ff.

WEGNER, Claas → WEISSER, Sascha:

- Olympia für alle: Moderne Wettkämpfe in der Schule. 3+4, S. 49ff.

WEISSER, Sascha → WEGNER, Claas

WICKE, Robert:

- Fuwate: Kombination aus Fußball, Squash und Volleyball. SH, S. 22ff.

WITTE, Dirk:

- Training im Park – Teil II. 3+4, S. 35f (ÜL)

WULFF, Hagen:

- Ringen und Raufen: Gemeinsam verantwortungsvoll und spielerisch. 5+6, S. 58ff.
- Kreative Bewegungen: Alltagsmaterialien in den Unterricht integrieren. 7+8, S. 25ff.

WULFF, Hagen → WAGNER, Petra:

- Aktiver werden: Alle Schüler in Bewegung! 7+8, S. 15ff.

Z

ZAPF, Betina:

- Pilates mit den TOGU Brasil®: Übungen für Schule und Verein. 9+10, S. 50ff.

Überblick nach Rubriken

Ballspiele /-sport

- GREVE, Steffen → KRÜGER, Thomas → HAMANN, Frank:
- Handball im Sportunterricht: Praxiskonzept für die Sekundarstufe I. 9+10, S. 16ff.
- HAHNEL, Markus → RAPP, Verena → RITTER, Jörg:
- Handball im Schulsport: Ein guter Weg zur Verbesserung der körperlichen Fitness. 9+10, S. 12ff.
- RENNER, Linda → FEHL, Marco:
- Tischtennis in der Schule: Spannend und variantenreich umsetzbar. 3+4, S. 28ff.
- MÜLLER, Lutz:
- Das Taktik-Spiel-Modell: Handball spielen(d) lernen. 9+10, S. 6ff.

Bewegungsabenteuer

- BORRIS, Andrea → EISENACHER, Jörg:
- Sport und Bewegung mit Kleinkindern. 9+10, S. 31f. (ÜL)
- GLAS, Brigitte:
- Bewegungsgeschichte: Turnkinder fliegen ins All. 3+4, S. 37f. (ÜL)

Bewegte Pause

- DERECIK, Ahmet → MICHEL, Janna:
- Überfüllte Schulhöfe: Tipps zur Gestaltung von Bewegten Pausen. 7+8, S. 48ff.

Erlebnis- und Abenteuersport

- FREY, Sebastian:
- Boulderspiele: Klettern ohne viel Aufwand. SH, S. 38ff.

Fahren, Rollen, Gleiten

- KÖHLER, Ulrich → LANGE, Anja:
- Rudern in der Schule: Abenteuer auf dem Wasser. 9+10, S. 25ff.
- LANGA, Anja:
- Kanusport: Mit Kajak und Canadier auf zu neuen Ufern. 5+6, S. 50ff.
- MEMMERT, Daniel → KAFFENBERGER, Niels:
- Schneeschule: Saisonal übergreifende Basisausbildung für den Wintersport. 1+2, S. 22ff.
- NÜCKEL, Ludger:
- Stand Up Paddling: Südseegefühl „zu Hause“. SH, S. 42ff.
- PRIET, Jan-Eric:
- Longboard: Kurvenreicher Fahrspaß. SH, S. 32ff.

Fächerübergreifende Bewegung

- MÜLLER, Lutz:
- Bewegtes Lernen: Sport auch in anderen Schulfächern. 7+8, S. 44ff.

Fitness & Körperwahrnehmung

- ARNDT, Lisa:
- Tabata: Zeitsparend, effektiv und funktionell trainieren. 11+12, S. 31f. (ÜL)
- BLEIS, Carola:
- Gegenimpuls zum Arbeitsalltag. Die Brustwirbelsäule in Bewegung bringen. 7+8, S. 37f. (ÜL)
 - Wahrnehmungsübungen für Schultern, Brustwirbelsäule und Hüftgelenke. 11+12, S. 37f. (ÜL)
- HYNA, Yvonne:
- Balance Swing™: Der Fitnesstrend auf dem Minitrampolin. SH, S. 58ff.
- KUNERT, Christian:
- Vitalkinetik: Gehirntraining durch Bewegungsfreude. 1+2, S. 31f. (ÜL)
 - Crossfit Outdoor: Modernes Fitnesstraining leicht gemacht. 3+4, S. 6ff.
 - Fit mit der Langhantel. 11+12, S. 35f. (ÜL)
- OBINGER, Matthias:
- Krafttraining: Spannende Arrangements für die Grundschule. 11+12, S. 44ff.
- RAHN, Stefanie:
- Pilates mit dem Theraband. 5+6, S. 33f. (ÜL)
- SIMON, Andreas:
- Sensomotorisches Training: Ein Präventionszirkel für Fortgeschrittene. 5+6, S. 31f. (ÜL)
- STARY, Ingo → UHRMEISTER, Jörn:
- Moderne Aufwärmübungen: Mehr Beweglichkeit, Stabilität und Kraft – Teil II. 3+4, S. 31f. (ÜL)
 - Verletzungsprophylaxe: Mit „Rollen“ und „Krabbeln“ zu mehr Stabilität. 7+8, S. 31f. (ÜL)
- THEIS, Christian:
- Schlingentraining: Fit mit dem eigenen Körpergewicht. SH, S. 62ff.
- THEIS, Reiner:
- Sliding Pads: Fit auf instabilen Untergründen. SH, S. 52ff.
- VON SCHILLING, Bär:
- Fit mit dem Kettlebell-Training – Teil II. 5+6, S. 37f. (ÜL)
- ZAPF, Betina:
- Pilates mit den TOGU Brasil®: Übungen für Schule und Verein. 9+10, S. 50ff.

Geländespiele

- WITTE, Dirk:
- Training im Park – Teil II. 3+4, S. 35f (ÜL)
 - Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis
- ENGELS, Uta:
- Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis:
 - Langes Sitzen als unterschätzter Risikofaktor! 1+2, S. 55ff.
- ENGELS, Uta → RICHTER, Theresa:
- Gesund + Fit mit DOSB und SportPraxis:
 - Zirkusprojekt für Kinder mit Behinderung. 5+6, S. 28ff.

Kinder in Bewegung

- WULFF, Hagen → WAGNER, Petra:
- Aktiver werden: Alle Schüler in Bewegung! 7+8, S. 15ff.

Kämpfen, Raufen und Verteidigen

- GAGEUR, Jasmin → HERNANDEZ, Antonio:
- Tae Bo: Fitnesstraining mit Kampfsportelementen. 3+4, S. 22ff.
- LEFFLER, Thomas:
- Verteidigen im Kampfsport. 7+8, S. 58ff.
- PETKO, Andreas → KUZUCU, Tarik:
- Selbstverteidigung: Angstsituationen bewältigen. 9+10, S. 33f. (ÜL)
- WULFF, Hagen:
- Ringen und Raufen: Gemeinsam verantwortungsvoll und spielerisch. 5+6, S. 58ff.

Koordination

- GUSTEDT, Christian:
- Koordinationsschulung: Übungen auf instabilen Untergründen. 9+10, S. 37f. (ÜL)

Körperwahrnehmung

- PETKO, Andreas → ARNDT, Lisa:
- Faszientraining mit der Hartschaumrolle. 1+2, S. 35f. (ÜL)

Leichtathletik

- NUSSER, Matthias:
- Sport und Physik: Bewegungsgesetze werden greifbar. 11+12, S. 6ff.

Senioren-sport

- GLAS, Brigitte:
- Senioren bleiben mit Gleichgewichtstraining standfest. 1+2, S. 37f. (ÜL)

Spiele

- DETSCH, Marcus:
- Spielshow im Sportunterricht: Schlag die Mitschüler und den Lehrer. 3+4, S. 39ff.
- KUNERT, Christian:
- Spannende Bewegungsspiele für Kinder. 7+8, S. 35f. (ÜL)
- MÜHLE, Adrian:
- Mit wenig viel bewegen: Kleine Sportspiele für große Gruppen. 1+2, S. 43ff.
 - Trends setzen: Neue Sportspiele für kleine und große Gruppen. SH, S. 9ff.
- SEEL, Manuel:
- Badminton: Noch mehr Spaß mit Varianten. 7+8, S. 52ff.
- SIMON, Andreas:
- Spiele anderer Länder: Die Welt zu Gast im Sportunterricht. 1+2, S. 6ff.

- Olympiade einmal anders: In jedem steckt ein Eskimo. 1+2, S. 39ff.
- Fitness im Sportunterricht: Die körperliche Leistungsfähigkeit spielend verbessern. 3+4, S. 17ff.

WEGNER, Claas → WEISSER, Sascha:

- Olympia für alle: Moderne Wettkämpfe in der Schule. 3+4, S. 49ff.

WULFF, Hagen:

- Kreative Bewegungen: Alltagsmaterialien in den Unterricht integrieren. 7+8, S. 25ff.

Spielehits

LANGE, Anja:

- Spielehits:
- Vielfältige Möglichkeiten im Sand. 5+6, S. 22ff.
- Aus Kindern werden Indianer. 7+8, S. 39ff.
- Abwechslungsreiches Brennball. 11+12, S. 39ff.

Sportartenvorstellung

BEUTEL, Lars:

- Spikeball: Spielerische Koordinationsverbesserung. SH, S. 14ff.

DEVRIEL, Stephan:

- Flag-Football: Garantiert schnelle Lernerfolge. 1+2, S. 17ff.

DÜLFER, Detlef → KRIEGER, Claus → VOLKMANN, Vera:

- Beach-Korfball: Ein Volltreffer für Schule und Verein. 5+6, S. 17ff.

FISCHER, Nils:

- HOLF: Die Wurfart für alle. 9+10, S. 20ff.

GOSSON, Daniel:

- Speed Badminton: Rasantes Rückschlagspiel. SH, S. 26ff.

GREVE, Steffen → BECHTHOLD, Alexander:

- Beach-Handball: Ein sandiger Spaß für alle. 5+6, S. 12ff.

LUTZ, Manuel:

- Beach-Soccer: Spannende Abwechslung für den Sportunterricht. 5+6, S. 6ff.

MEYER, Felix:

- Floorball: Eishockey in der Sporthalle. 1+2, S. 49ff.

PREGERNIG, Oliver:

- Bubble Football: Hoher Spaßfaktor dank „Einschränkungen“. SH, S. 18ff.

RETTENMAIER, Jennifer:

- Bilingualer Sportunterricht: Ultimate Frisbee auf Englisch. 11+12, S. 20ff.

TRÖSCHEL, Tim:

- Nordic Cross-Skating: Perfekte Fitness auf allen Wegen. 3+4, S. 44ff.

WASCHKE, Torben:

- Eishockey in der Schule: Rasant und abwechslungsreich. 1+2, S. 11ff.

WICKE, Robert:

- Fuwate: Kombination aus Fußball, Squash und Volleyball. SH, S. 22ff.

Sportmedizin – Hättet Ihr es gewusst?

GIESSING, Jürgen:

- Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag
- Heute: Sind die typischen körperlichen Merkmale von Sportlern eher talent- oder

trainingsbedingt? 1+2, S. 25f.

- Heute: Was ist der Unterschied zwischen allgemeiner und lokaler Ausdauer? 3+4, S. 60f.
- Heute: Ich bekomme beim Sport häufig Wadenkrämpfe, kann man dagegen etwas tun? 5+6, S. 56f.
- Heute: Wann ist die optimale Tageszeit zum Sporttreiben. 7+8, S. 56f.
- Heute: Gibt es einen Unterschied zwischen Belastung und Beanspruchung oder bezeichnen die Begriffe das Gleiche? 9+10, S. 54f.
- Heute: Was versteht man unter Vollwertnahrung für Sportler? 11+12, S. 54f.

Sport & Bildende Kunst

HENSEN, Tina → BELZ, Michael:

- Sport und Bildende Kunst: Wir bauen eine Wurfwand. 11+12, S. 14ff.

Sport & Deutsch

LINDEL, Matthias:

- Das Projekt Drachenstark: Die Turnhalle wird zum Lesesaal. 11+12, S. 10ff.

SportPraxis reflektiert

GAGEUR, Jasmin → KÖNIG, Stefan

- SportPraxis reflektiert: Mehr Bewegung im Schulalltag. 7+8, S. 6ff.

KLINGELHÖFFER, Werner:

- SportPraxis reflektiert: Sportkinesiologie in der Schule. 11+12, S. 58ff.

SCHLOTTER, Kezia → HERGERT, Susann:

- SportPraxis reflektiert: Was Lehrer denken und Schüler wollen. 3+4, S. 55ff.

Sportpädagogik

KÖNIG, Stefan:

- Sportpädagogische Praxis: Ansatzpunkt und Prüfstein von Theorie. 7+8, S. 30f.

Tanzen

BECKER, Alexa:

- Tanzen wie die Stars: Video-Clip-Dancing. 11+12, S. 48ff.

RENNEBECK, Anke:

- Line Dance: Abwechslungsreiches Gruppenerlebnis. 1+2, S. 33f. (ÜL)

SENF, David:

- Breakdance: Moderne Mischung aus Tanz und Akrobatik. 9+10, S. 58ff.

Trendsport

REINSCHMIDT, Christian:

- Trendsport in der Schule: Ideen für unterschiedliche Anlässe. SH, S. 49ff

SIELAND, Petra:

- Trendsport: Was ist das? SH, S. 4ff.
- Turnen und Bewegungskünste

BECKER, Alexa:

- Erlebnisturnen: Mehr Mut zu Herausforderungen. 7+8, S. 10ff.

FRIES, Axel:

- Turnen an Gerätelandschaften: Das

Goldsucherspiel. 9+10, S. 44ff.

KÖHLER-HOLLE, Stefan:

- Neue Bewegungsideen: Mit Leitern auf in das Abenteuer. 7+8, S. 20ff.

PETKO, Andreas → HEINRICH, Andreas:

- Parkour: Spannendes Abenteuer in der Turnhalle. 5+6, S. 44ff.

Update Sportwissenschaft

BLENDER, Lena → GROSSMANN, Isabell

- HERMANN, Eva-Franziska:
- Update Sportwissenschaft: Spielen oder Üben? 9+10, S. 39ff.

LUTZ, Manuel:

- Beach Soccer: Spannende Abwechslung für den Sportunterricht. 5+6, S. 6ff.

PUTA, Christian → Baumgart, Martin → PUTA, Jürgen:

- Update Sportwissenschaft: Statisches oder neurodynamisches Dehnen? 5+6, S. 39ff.

Wassersport

DIETRICH, Axel:

- Schwimmenlernen für Erwachsene. 3+4, S. 33f. (ÜL)
- Schwimmenlernen für Erwachsene – Teil II. 9+10, S. 35f. (ÜL)

JANDT, Britta → DIETRICH, Axel:

- Schwimmen und Spaß im Wasser mit der ganzen Familie. 11+12, S. 33f. (ÜL)

KUNERT, Christian:

- Gesunde Fitness im Wasser. 5+6, S. 35f. (ÜL)

REINSCHMIDT, Christian:

- Spaß im Wasser: Abwechslungsreiche Spielideen mit der Poolnudel. 7+8, S. 33f. (ÜL)

SIMON, Andreas:

- Mehr Spaß beim Schwimmen: Schüler denken sich Spiele aus. 11+12, S. 26ff.