

# Sport Praxis

## Jahresinhaltsverzeichnis 2016

### Autoren

#### A

ALBERT, Denise:

- Die Echtzeitkomposition: Die Kunst des Entscheidens. 9+10, S. 27f.

AMMANN, Christian → KREUTEL, Alexandra

ARNDT, Lisa:

- Outdoor-Einheit: Neue Energie sammeln. 3+4, S. 31f. (ÜL)
- Maxibands: Fit mit Widerständen. 9+10, S. 31f. (ÜL)
- Minibands: Fit mit Widerstandsbändern – Teil II. 11+12, S. 33f. (ÜL)

ARNDT, Lisa → PETKO, Andreas:

- Treppenworkout: Schritt für Schritt ans Ziel. 7+8, S. 39ff.

#### B

BAUMANN, Isabelle:

- Hochsprungtraining: Vom vielseitigen Anlaufen und Abspringen zum Flop. 5+6, S. 16ff.

BÄCHLE, Frank:

- Kämpfen in der Oberstufe: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. 11+12, S. 6ff.

BECKER, Alexa:

- Rhythmusstraining: Am Anfang war der Beat. 9+10, S. 6ff.

BECKER, Florian → MEIER, Stefan → RUIN, Sebastian:

- Erlebnisraum Wasser: Gemeinsam Neues entdecken. SH, S. 26ff.

BEENSEN, Nele:

- Gummitwist als Tanzform: Gehüpft wie gesprungen. 9+10, S. 11ff.

BEUDELS, Wolfgang:

- Balgen und Toben: Wirksame Inklusion durch Kämpfen und Spaß. SH, S. 52ff.

BLEIS, Carola:

- Walking- und Koordinationsübungen mit dem Smovey. 1+2, S. 37f. (ÜL)
- Entspannung und Körperwahrnehmung mit dem Softball. 7+8, S. 37f. (ÜL)

BORMANN, Julia:

- Volkstanz: Gemeinschaftsgefühl mit der russischen Troika. 11+12, S. 58ff.

BORRIS, Andrea → EISENACHER, Jörg:

- Sport und Bewegung mit Kleinkindern – Teil II. 7+8, S. 35f. (ÜL)

BÖHNISCH, Sigrun → WINTER, Dieter

BRUNSEMANN, Annika:

- Ganzkörpertraining mit der Pilatesrolle. 5+6, S. 31f. (ÜL)

#### D

DEICHSEL, Sara Magdalena:

- Kartenspiele: Spaß im Sportunterricht. 9+10, S. 44ff.

DIETRICH, Axel → JANDT, Britta

#### E

EISENACHER, Jörg → BORRIS, Andrea

#### F

FAHRNER, Marcel:

- Update Sportwissenschaft: Kompetenzorientiert Sport unterrichten. 5+6, S. 50ff.

FRIEDRICH, Martin:

- SportPraxis reflektiert: Parkour und Freerunning. 7+8, S. 52ff.
- SportPraxis reflektiert: Eine Motivationsanalyse zu Parkour. 9+10, S. 52ff.

FROMMANN, Bettina:

- Der Medizinball: Ein Alleskönner. 9+10, S. 35ff. (ÜL)

FUCHS, Yannic:

- Sportkinesiologie: Die Übungsform „das laufende T“. 3+4, S. 58ff.

FROMMANN, Bettina:

- Die Sprossenwand: Ein Klassiker im Sportunterricht. 7+8, S. 33f. (ÜL)
- Der Medizinball: Ein Alleskönner – Teil II. 11+12, S. 35f. (ÜL)

#### G

GAGEUR, Jasmin:

- Unterrichtsideen Grundschulsport: Bewegter Mathematikunterricht. 1+2, S. 54ff.
- Unterrichtsideen Grundschulsport: Bewegter Deutschunterricht. 5+6, S. 29f.

GIESE, Martin:

- Inklusion und Sportunterricht: Hintergründe eines Paradigmenwechsels. SH, S. 4ff.

GIESSING, Jürgen:

- Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag
- Heute: Welches ist der stärkste Muskel unseres Körpers? 1+2, S. 56f.
- Heute: Was sind Reduktionssätze? 3+4, S. 56f.
- Heute: Wie groß ist mein Herz und was ist ein Sportherz? 5+6, S. 54f.
- Heute: Muss man beim Hochintensitätstraining wirklich mit schweren Gewichten trainieren? 7+8, S. 56f.
- Heute: Was ist Prävention? 9+10, S. 52f.
- Heute: Was bedeutet der Begriff Reizschwelle. 11+12, S. 54f.

GIETZEN, Sandra:

- Skifahren: Schnelle Erfolgserlebnisse für Schüler. 1+2, S. 17ff.
- Sport im Klassenraum: Eine Herausforderung. 7+8, S. 44ff.

GISSEL, Ricarda:

- Volleyball in der Schule: Erfolgreiche Umsetzung trotz schlechter Bedingungen. 3+4, S. 24ff.

GOBIL, Sascha:

- Fußball in der Halle: Größere Lernerfolge durch Futsalbälle. 3+4, S. 39ff.

GORRIS, Anke:

- Basketball: Die Technik macht's! 7+8, S. 15ff.

GÖHRING, Caroline → KRONE, Lena

GRAMKOW, Kristine:

- Deutsches Sportabzeichen: Ein gemeinsamer Weg für Menschen mit und ohne Behinderung. SH, S. 58ff.

GRAMKOW, Kristine → LÜKE, Katja:

- Inklusion als gesellschaftliche Chance: Beiträge des Sports. SH, S. 9ff.

GREVE, Steffen → SHIRDEL, Blall → WILD, Martin:

- Inklusives Handball-Projekt: Training und Wettkampf. SH, S. 44ff.

#### H

HAPPEL, Nicola:

- Koordinationstraining: Etwas Neues wagen im Sportunterricht. 1+2, S. 39ff.
- Basketball: Koordinationstraining im Sportunterricht. 7+8, S. 6ff.

HARTMANN, Nils:

- Zyklische Meditation: Den Körper aufladen. 9+10, S. 37f. (ÜL)

HECKEL, Alexandra:

- Update Sportwissenschaft: Hochintensives Intervalltraining. 1+2, S. 22ff.

HEEMSOTH, Tim:

- Krafttraining in der Schule: Fitnessgeräte kompetent einsetzen. 7+8, S. 48ff.

HEINS, Kolja → MEIER, Stefan → RUIN, Sebastian:

- Capoeira: Mit- und gegeneinander kämpfen. SH, S. 62ff.

HEPPERLE, Steffen

- Hürdenlauf: Rhythmus sprint über Hindernisse. 5+6, S. 11ff.

HEUPEL, Vanessa

- Biathlon im Schulsport: Abwechslungsreich in Sommer und Winter. 11+12, S. 44ff.

HEYER, Sophie → STANGE, Beo:

- Ultimate Frisbee: Mit Körperkontakt zum „American Style“. 5+6, S. 58ff.

# Autoren

HOMMEL, Stefan:

- Kugelstoßen: Schülergerecht vermitteln! 5+6, S. 6ff.

## J

JANDT, Britta → DIETRICH, Axel:

- Schwimmen und Spaß im Wasser mit der ganzen Familie – Teil II. 1+2, S. 33f. (ÜL)
- Schwimmen und Spaß im Wasser mit der ganzen Familie – Teil III. 5+6, S. 33f. (ÜL)

## K

KAFFENBERGER, Niels → MEMMERT, Daniel

KEMPTER, Linda → KEMPTER, Sarah:

- Volleyball: Techniktraining in der Mittelstufe. 3+4, S. 15ff.

KÖNIG, Nadina:

- SportPraxis reflektiert: Volleyball – welche Inhalte wann? 3+4, S. 10ff.

KÖNIG, Stefan → LANGE, Anja:

- „Just play it“: Internationale Tagung der Sportspielforscher in Köln. 9+10, S. 51f.

KREUTEL, Alexandra → AMMANN, Christian:

- Kinderturnen inklusiv: Grundlagentraining für alle. SH, S. 17ff.

KUNERT, Christian:

- Spiel- und Übungsformen zur modernen Sturzprävention. 1+2, S. 31f. (ÜL)
- Fit und gesund im Power-Zirkel. 3+4, S. 35f. (ÜL)
- Effektives Training der Koordination und Kraftausdauer mit der SLASHPIPE®. 11+12, S. 37f. (ÜL)

Kuzucu, Tarik → PETKO, Andreas

KRAUSE, Monique → SCHUMANN, Arne:

- Hören statt Sehen: Blindenfußball im Sportunterricht. SH, S. 39ff.

KREUTZER, Axel:

- Inklusiver Tennisunterricht: Ideen für die Sekundarstufe I. SH, S. 48ff.

KRONE, Lena → GÖHRING, Caroline:

- Inklusiver Sportunterricht: Organisationsprozesse. SH, S. 13ff.

## L

LANGE, Anja:

- Spielehits: Tauchabenteuer mit ungewöhnlichem Material. 3+4, S. 28ff.
- Spielehits: Auf dem Bolzplatz. 7+8, S. 25 ff.
- Spielehits: PC, Konsole, Handy – Games in der Sporthalle. 11+12, S. 39ff.

LANGE, Anja → KÖNIG, Stefan

LANGER, Anneke:

- Trampolin-Übungen: Fit für den Wintersport. 1+2, S. 26ff.
- Pezziball: Spielerisch in Schwung kommen. 5+6, S. 39ff.

LEFFLER, Thomas:

- Spielerisches Kämpfen: Entwickeln, ausprobieren und überarbeiten. 1+2, S. 50ff.

LICHTENTHALER, Stephanie:

- Steinzeit: Eine getanzte Reise in die Vergangenheit. 9+10, S. 22ff.

LINDEL, Matthias → LUTZ, Manuel

LUTZ, Manuel:

- Kämpfen in der Schule: Ein praxisorientiertes Grundkonzept. 11+12, S. 11ff.

LÜKE, Katja → GRAMKOW, Kristine

## M

MACKENTHUN, Nina → SELONKE, Alexandra:

- Tanzgestaltung: Verknüpfung von Bewegung und Sprache. 9+10, S. 18ff.

MEIER, Stefan → RUIN, Sebastian → BECKER, Florian

MEIER, Stefan → RUIN, Sebastian → HEINS, Kolja

MEISSNER, Jonas:

- Tabata-Training 2.0 mithilfe neuer Medien. 5+6, S. 35f. (ÜL)
- Lauf-ABC: Kreative Weiterentwicklungen der Grundübungen. 5+6, S. 44ff.
- Athletikwettkämpfe: Mit Spaß zur Leistungsverbesserung. 11+12, S. 26ff.

MEMMERT, Daniel → KAFFENBERGER, Niels:

- Schneeschule: Saisonal übergreifende Basisausbildung für den Wintersport – Teil II. 1+2, S. 44ff.

MICHAELSEN, Matthias:

- Neue Spielidee: Schwimmer ärgere Dich nicht. 3+4, S. 50ff.

## P

PETKO, Andreas → Kuzucu, Tarik:

- Sportkickboxen; Kampfsport gemeinsam entdecken. 11+12; S. 18ff.

PETKO, Andreas → ARNDT, Lisa

PLEŠNIK, Damir:

- Mini-Wasserball: Begeisterndes Spiel für Kinder. 1+2, S. 58ff.

## R

REINSCHMIDT, Christian:

Spielideen für das Nichtschwimmerbecken. 3+4, S. 33f. (ÜL)

- Neue Spielideen mit Matten. 5+6, S. 37f. (ÜL)

REULEKE, Antje:

- Volleyball in der Oberstufe: Planung eines Kurshalbjahres. 3+4, S. 20ff.

ROMER, Lucas:

- Volleyball: Spielerisches Aufwärmen. 3+4, S. 6ff.

RUIN, Sebastian → BECKER, Florian → MEIER, Stefan

RUIN, Sebastian → HEINS, Kolja → MEIER, Stefan

## S

SCHERER, Hans-Georg:

- Inklusion im Wintersport: Kooperationsprojekt dreier Partner. SH, S. 21ff.

SCHLESINGER, Gisela:

- Mini-Ballschule für 3- bis 6-jährige Kinder. 9+10, S. 33ff. (ÜL)

SCHMIDT, Joshua:

- Agentenspiele: In geheimer Mission. 9+10, S. 39ff.

SCHMUKAT, Felicia:

- Rope Skipping: Akrobatisches Seilspringen. 9+10, S. 58ff.

SCHUL, Karsten:

- Vermittlungsansatz im Basketball: Schüler lösen Probleme. 7+8, S. 10ff.

SCHUMANN, Arne → KRAUSE, Monique

SELONKE, Alexandra → MACKENTHUN, Nina

SHIRDEL, Blall → WILD, Martin → GREVE, Steffen

SIMON, Andreas:

- Bewegen mit Aufgaben: Training für das Gehirn. 3+4, S. 37f. (ÜL)
- Koordinationstraining für Anfänger mit der Slack Nut. 7+8, S. 31f. (ÜL)

STANGE, Beo → HEYER, Sophie

STENGELE, Martin:

- SLASHPIPE® - Das hocheffiziente Core-Training. 1+2, S. 35f. (ÜL)

## T

THEIS, Christian:

- Freestyle: Erste Tricks mit Alpinski und Snowboard. 1+2, S. 17ff.

THEIS, Reiner:

- Snowboard fahren: In 9 Schritten zum Erfolg. 1+2, 6ff.
- Snowboard fahren: In 9 Schritten zum Erfolg – Teil II. 3+4, S. 44ff.

TIEMANN, Heike:

- Bewegungs- und Sportspiele: Inklusiv dank Veränderungen. SH, S. 35ff.

## V

VOGEL, Markus:

- Bassalo: Neues Spiel aus Österreich. 7+8, S. 63ff.

## W

WAGEL, Sven:

- Basketball: Automatismen in der Sekundarstufe II. 7+8, S. 20ff.

WINTER, Dieter → BÖHNISCH, Sigrun:

- Projektidee: Wilde Pause – spielend Grenzen lernen. 11+12, S. 24f.

WANGLER, Daniel:

- SportPraxis reflektiert: Reflexion im Sportunterricht. 11+12, S. 49ff.

WEISSENBORN, Daniela:

- deepWorks®: Die angenehme Erschöpfung. 11+12, S. 31f. (ÜL)

WILD, Martin → GREVE, Steffen → SHIRDEL, Blall

# Überblick nach Rubriken

## Ballspiele /-sport

FROMMANN, Bettina:

- Der Medizinball: Ein Alleskönner. 9+10, S. 35ff. (ÜL)

GISSEL, Ricarda:

- Volleyball in der Schule: Erfolgreiche Umsetzung trotz schlechter Bedingungen. 3+4, S. 24ff.

GOBIL, Sascha:

- Fußball in der Halle: Größere Lernerfolge durch Futsalbälle. 3+4, S. 39ff.

GORRIS, Anke:

- Basketball: Die Technik macht's! 7+8, S. 15ff.

HAPPEL, Nicola:

- Basketball: Koordinationstraining im Sportunterricht. 7+8, S. 6ff.

KEMPTER, Linda → KEMPTER, Sarah:

- Volleyball: Techniktraining in der Mittelstufe. 3+4, S. 15ff.

REULEKE, Antje:

- Volleyball in der Oberstufe: Planung eines Kurshalbjahres. 3+4, S. 20ff.

ROMER, Lucas:

- Volleyball: Spielerisches Aufwärmen. 3+4, S. 6ff.

SCHLESINGER, Gisela:

- Mini-Ballschule für 3- bis 6-jährige Kinder. 9+10, S. 33ff. (ÜL)

SCHUL, Karsten:

- Vermittlungsansatz im Basketball: Schüler lösen Probleme. 7+8, S. 10ff.

WAIGEL, Sven:

- Basketball: Automatismen in der Sekundarstufe II. 7+8, S. 20ff.

## Bewegungsabenteuer

BORRIS, Andrea → EISENACHER, Jörg:

- Sport und Bewegung mit Kleinkindern – Teil II. 7+8, S. 35f. (ÜL)

## Fahren, Rollen, Gleiten

HEUPEL, Vanessa:

- Biathlon im Schulsport: Abwechslungsreich in Sommer und Winter. 11+12, S. 44ff.

THEIS, Reiner:

- Snowboard fahren: In 9 Schritten zum Erfolg. 1+2, 6ff.
- Snowboard fahren: In 9 Schritten zum Erfolg – Teil II. 3+4, S. 44ff.

## Fitness & Körperwahrnehmung

ARNDT, Lisa → PETKO, Andreas:

- Treppenworkout: Schritt für Schritt ans Ziel. 7+8, S. 39ff.
- Maxibands: Fit mit Widerständen. 9+10, S. 31f. (ÜL)
- Minibands: Fit mit Widerstandsbändern – Teil II. 11+12, S. 33f (ÜL)

BLEIS, Carola:

- Entspannung und Körperwahrnehmung mit dem Softball. 7+8, S. 37f. (ÜL)

BRUNSEMANN, Annika:

- Ganzkörpertraining mit der Pilatesrolle. 5+6, S. 31f. (ÜL)

FROMMANN, Bettina:

- Der Medizinball: Ein Alleskönner – Teil II. 11+12, S. 35f. (ÜL)

HAPPEL, Nicola:

- Koordinationstraining: Etwas Neues wagen im Sportunterricht. 1+2, S. 39ff.

HARTMANN, Nils:

- Zyklische Meditation: Den Körper aufladen. 9+10, S. 37ff. (ÜL)

HEEMSOTH, Tim:

- Krafttraining in der Schule: Fitnessgeräte kompetent einsetzen. 7+8, S. 48ff.

KUNERT, Christian:

- Fit und gesund im Power-Zirkel. 3+4, S. 35f. (ÜL)
- Effektives Training der Koordination und Kraftausdauer mit der SLASHPIPE®. 11+12, S. 37f. (ÜL)

LANGER, Anneke:

- Trampolin-Übungen: Fit für den Wintersport. 1+2, S. 26ff.
- Pezziball: Spielerisch in Schwung kommen. 5+6, S. 39ff.

MEISSNER, Jonas:

- Tabata-Training 2.0 mithilfe neuer Medien. 5+6, S. 35f. (ÜL)
- Athletikwettkämpfe: Mit Spaß zur Leistungsverbesserung. 11+12, S. 26ff.

SIMON, Andreas:

- Koordinationstraining für Anfänger mit der Slack Nut. 7+8, S. 31f. (ÜL)

WEISSENBORN, Daniela:

- deepWorks®: Die angenehme Erschöpfung. 11+12, S. 31f. (ÜL)

## Inklusion

BECKER, Florian → MEIER, Stefan → RUIN, Sebastian:

- Erlebnisraum Wasser: Gemeinsam Neues entdecken. SH, S. 26ff.

BEUDELS, Wolfgang:

- Balgen und Toben: Wirksame Inklusion durch Kämpfen und Spaß. SH, S. 52ff.

GIESE, Martin:

- Inklusion und Sportunterricht: Hintergründe eines Paradigmenwechsels. SH, S. 4ff.

GRAMKOW, Kristine:

- Deutsches Sportabzeichen: Ein gemeinsamer Weg für Menschen mit und ohne Behinderung. SH, S. 58ff.

GRAMKOW, Kristine → LÜKE, Katja:

- Inklusion als gesellschaftliche Chance: Beiträge des Sports. SH, S. 9ff.

GREVE, Steffen → SHIRDEL, Blall → WILD, Martin:

- Inklusives Handball-Projekt: Training und Wettkampf. SH, S. 44ff.

HEINS, Kolja → MEIER, Stefan → RUIN, Sebastian:

- Capoeira: Mit- und gegeneinander kämpfen. SH, S. 62ff.

KRAUSE, Monique → SCHUMANN, Arne:

- Hören statt Sehen: Blindenfußball im Sportunterricht. SH, S. 39ff.

KREUTEL, Alexandra → AMMANN, Christian:

- Kinderturnen inklusiv: Grundlagentraining für alle. SH, S. 17ff.

KREUTZER, Axel:

- Inklusiver Tennisunterricht: Ideen für die Sekundarstufe I. SH, S. 48ff.

KRONE, Lena → GÖHRING, Caroline:

- Inklusiver Sportunterricht: Organisationsprozesse. SH, S. 13ff.

SCHERER, Hans-Georg:

- Inklusion im Wintersport: Kooperationsprojekt dreier Partner. SH, S. 21ff.

TIEMANN, Heike:

- Bewegungs- und Sportspiele: Inklusiv dank Veränderungen. SH, S. 35ff.

## Kinder in Bewegung

BORRIS, Andrea → EISENACHER, Jörg:

- Sport und Bewegung mit Kleinkindern – Teil II. 7+8, S. 35f. (ÜL)

FROMMANN, Bettina:

- Die Sprossenwand: Ein Klassiker im Sportunterricht. 7+8, S. 33f. (ÜL)

## Kämpfen, Raufen und Verteidigen

BÄCHLE, Frank:

- Kämpfen in der Oberstufe: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. 11+12, S. 6ff.

LEFFLER, Thomas:

- Spielerisches Kämpfen: Entwickeln, ausprobieren und überarbeiten. 1+2, S. 50ff.

LUTZ, Manuel → LINDEL, Matthias:

- Kämpfen in der Schule: Ein praxisorientiertes Grundkonzept. 11+12, S. 11ff.

PETKO, Andreas → KUZUCU, Tarik:

- Sportkickboxen; Kampfsport gemeinsam entdecken. 11+12; S. 18ff.

## Koordination

BLEIS, Carola:

- Walking- und Koordinationsübungen mit dem Smovey. 1+2, S. 37f. (ÜL)

KUNERT, Christian:

- Effektives Training der Koordination und Kraftausdauer mit der SLASHPIPE®. 11+12, S. 37f (ÜL)

SIMON, Andreas:

- Bewegen mit Aufgaben: Training für das Gehirn. 3+4, S. 37f. (ÜL)

## Leichtathletik

BAUMANN, Isabelle:

- Hochsprungtraining: Vom vielseitigen Anlaufen und Abspringen zum Flop. 5+6, S. 16ff.

HEPPERLE, Steffen:

- Hürdenlauf: Rhythmusprint über Hindernisse. 5+6, S. 11ff.

HOMMEL, Stefan:

- Kugelstoßen: Schülergerecht vermitteln! 5+6, S. 6ff.

MEISSNER, Jonas:

- Lauf-ABC: Kreative Weiterentwicklungen der Grundübungen. 5+6, S. 44ff.

## Outdoor

ARNDT, Lisa:

- Outdoor-Einheit: Neue Energie sammeln. 3+4, S. 31f. (ÜL)

## Projektidee

WINTER, Dieter → BÖHNISCH, Sigrun:

- Projektidee: Wilde Pause – spielend Grenzen lernen. 11+12, S. 24f.

## Rollen, Gleiten und Fahren

HEUPEL, Vanessa:

- Biathlon im Schulsport: Abwechslungsreich in Sommer und Winter. 11+12, S. 44ff.

## Schulsport

GIETZEN, Sandra:

- Sport im Klassenraum: Eine Herausforderung. 7+8, S. 44ff.

## Senioren sport

KUNERT, Christian:

- Spiel- und Übungsformen zur modernen Sturzprävention. 1+2, S. 31f. (ÜL)

## Spiele

DEICHSEL, Sara Magdalena:

- Kartenspiele: Spaß im Sportunterricht. 9+10, S. 44ff.

REINSCHMIDT, Christian:

- Neue Spielideen mit Matten. 5+6, S. 37f. (ÜL)

SCHMIDT, Joshua:

- Agentenspiele: In geheimer Mission. 9+10, S. 39ff.

VOGEL, Markus:

- Bassalo: Neues Spiel aus Österreich. 7+8, S. 63ff.

## Spielehits

LANGHE, Anja:

- Spielehits: Tauchabenteuer mit ungewöhnlichem Material. 3+4, S. 28ff.
- Spielehits: Auf dem Bolzplatz. 7+8, S. 25 ff.
- Spielehits: PC, Konsole, Handy – Games in der Sporthalle. 11+12, S. 39ff.

## Sportartenvorstellung

HEYER, Sophie → STANGE, Beo:

- Ultimate Frisbee: Mit Körperkontakt zum „American Style“. 5+6, S. 58ff.

SCHMUKAT, Felicia:

- Rope Skipping: Akrobatisches Seilspringen. 9+10, S. 58ff.

## Sportkinesiologie

FUCHS, Yannic:

- Sportkinesiologie: Die Übungsform „das laufende T“. 3+4, S. 58ff.

## Sportmedizin – Hättet Ihr es gewusst?

GIESSING, Jürgen:

Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag

- Heute: Welches ist der stärkste Muskel unseres Körpers? 1+2, S. 56f.
- Heute: Was sind Reduktionssätze? 3+4, S. 56f.
- Heute: Wie groß ist mein Herz und was ist ein Sportherz? 5+6, S. 54f.
- Heute: Muss man beim Hochintensitätstraining wirklich mit schweren Gewichten trainieren? 7+8, S. 56f.
- Heute: Was ist Prävention? 9+10, S. 52f.
- Heute: Was bedeutet der Begriff Reizschwelle. 11+12, S. 54f.

## SportPraxis reflektiert

FRIEDRICH, Martin:

- SportPraxis reflektiert: Parkour und Freerunning. 7+8, S. 52ff.
- SportPraxis reflektiert: Eine Motivationsanalyse zu Parkour. 9+10, S. 52ff.

KÖNIG, Nadina:

- SportPraxis reflektiert: Volleyball – welche Inhalte wann? 3+4, S. 10ff.

WANGLER, Daniel:

- SportPraxis reflektiert: Reflexion im Sportunterricht. 11+12, S. 49ff.

## Tagungen

KÖNIG, Stefan → LANGE, Anja:

- „Just play it“: Internationale Tagung der Sportspielforscher in Köln. 9+10, S. 51f.

## Tanzen

ALBERT, Denise:

- Die Echtzeitkomposition: Die Kunst des Entscheidens. 9+10, S. 27ff.

BECKER, Alexa:

- Rhythmustraining: Am Anfang war der Beat. 9+10, S. 6ff.

BEENSEN, Nele:

- Gummitwist als Tanzform: Gehüpft wie gesprungen. 9+10, S. 11ff.

BORMANN, Julia:

- Volkstanz: Gemeinschaftsgefühl mit der russischen Troika. 11+12, S. 58ff.

LICHTENTHALER, Stephanie:

- Steinzeit: Eine getanzte Reise in die Vergangenheit. 9+10, S. 22ff.

MACKENTHUN, Nina → SELONKE, Alexandra:

- Tanzgestaltung: Verknüpfung von Bewegung und Sprache. 9+10, S. 18f.

## Trend sport

STENGELE, Martin:

- SLASHPIPE® - Das hocheffiziente Core-Training. 1+2, S. 35f. (ÜL)

## Turnen und Bewegungskünste

FROMMANN, Bettina:

- Die Sprossenwand: Ein Klassiker im Sportunterricht. 7+8, S. 33f. (ÜL)

## Unterrichtsideen Grundschulsport

BOHN, Christiane:

- Unterrichtsideen Grundschulsport: „Let’s jump“. 9+10, S. 48ff.

GAGEUR, Jasmin:

- Unterrichtsideen Grundschulsport: Bewegter Mathematikunterricht. 1+2, S. 54ff.
- Unterrichtsideen Grundschulsport: Bewegter Deutschunterricht. 5+6, S. 29f.

## Update Sportwissenschaft

HECKEL, Alexandra:

- Update Sportwissenschaft: Hochintensives Intervalltraining. 1+2, S. 22ff.

FAHRNER, Marcel:

- Update Sportwissenschaft: Kompetenzorientiert Sport unterrichten. 5+6, S. 50ff.

## Wassersport

JANDT, Britta → DIETRICH, Axel:

- Schwimmen und Spaß im Wasser mit der ganzen Familie – Teil II. 1+2, S. 33f. (ÜL)
- Schwimmen und Spaß im Wasser mit der ganzen Familie – Teil III. 5+6, S. 33f. (ÜL)

MICHAELSEN, Matthias:

- Neue Spielidee: Schwimmer ärgere Dich nicht. 3+4, S. 50ff.

PLEŠNIK, Damir:

- Mini-Wasserball: Begeisterndes Spiel für Kinder. 1+2, S. 58ff.

REINSCHMIDT, Christian:

- Spielideen für das Nichtschwimmerbecken. 3+4, S. 33f. (ÜL)

## Wintersport

GIETZEN, Sandra:

- Skifahren: Schnelle Erfolgserlebnisse für Schüler. 1+2, S. 17ff.

MEMMERT, Daniel → KAFFENBERGER, Niels:

- Schneeschule: Saisonal übergreifende Basisausbildung für den Wintersport – Teil II. 1+2, S. 44ff.

THEIS, Christian:

- Freestyle: Erste Tricks mit Alpinski und Snowboard. 1+2, S. 17ff.

THEIS, Reiner:

- Snowboard fahren: In 9 Schritten zum Erfolg. 1+2, 6ff.