

### Autoren

- B**
- BANSEMER, Christina:  
· Alte Spiele neu erfunden Spiele mit Schnee und Eis. 1, S. 27f. (ÜL)
- BASCHTA, Martin:  
· Abwechslung im Training Kleine Laufschiule. SH, S. 17ff.
- BECHHEIM, Yvonne:  
· Erfolgreiche Kooperationsspiele. 1, S. 11ff.  
· Erfolgreiche Kooperationsspiele. 4, S. 27f. (ÜL)
- BECK, Fromut:  
· Kinderturnen: Zu Besuch bei den Tüchermenschen. 2, S. 31f. (ÜL)
- BRAND, Silke:  
· Stationsarbeit: Im Zirkel trainieren und an Stationen lernen. SH, S. 29ff.
- BRENTER, Bernd:  
· Snowbike – pure fun. 6, S. 31f. (ÜL)
- BRINKMANN-HURTIG, Jutta, MECHLING, Heinz:  
· Krafttraining der hochaltrigen Menschen. 1, S. 25f. (ÜL)
- BÜTTNER, Mark:  
· Handlungsorientierter Zweikampf: dynamisch – kraftvoll – raumgreifend. 3, S. 21ff..
- BURGMANN, Christina:  
· Komm wir gehen auf Eisbärenjagd. 6, S. 33ff.
- BURMEISTER, Christian:  
· Rad fahren – Fahrtechnik- und Sicherheitstraining für den Alltag. 4, S. 25f. (ÜL)  
· Inline-Skaten in der Halle. 5, S. 29f. (ÜL)  
· Schneeschuhwandern – Vorstellung und Empfehlung einer wunderschönen Sportart. 6, S. 25f. (ÜL)
- D**
- DON, Nicolai:  
· Individuelle Abwehrschulung im Kinder- und Jugendhandball. 6, S. 45ff.
- G**
- GADALLA, Ulaya:  
· Bollywood-Dance: Fitness mit allen Sinnen. SH, S. 25ff.
- GANSLMEIER, Karin, KUHN, Peter:  
· Diabolo-Spielen. 6, S. 27f. (ÜL)
- GIESE, Martin:  
· Spielend Tischtennis lernen. 4, S. 20ff.
- GIEßING, Jürgen:  
· Krafttraining im Schulsport: gemeinsam und doch individuell. SH, S. 34ff.
- GLAS, Brigitte:  
· Mit Dachdeckern nach Italien. 4, S. 16ff.  
· Der alpine Ski-Zirkus. 5, S. 22ff.  
· Der Zirkus ist da. 6, S. 22ff.
- GÖDE-TRAUB, Ina:  
· Nur Mut zu (Bewegungs-)Experimenten. 4, S. 33ff.
- GRÜGER, Constanze:  
· Piraten auf Schatzsuche. 4, S. 12ff.
- H**
- HARTZ, Daniel:  
· Kletterspiele. 5, S. 36
- HERPENS, Sylvia, HOFMANN, Annette:  
· Aquafitness für Kinder – Das Meer ruft die Fische. SH, S. 11ff.
- HILDEBRANDT-STRAMANN, Reiner:  
· Bildung und Leiblichkeit. 2, S. 4ff.
- HÖLLING, Werner, BUSKIES, Wolfgang:  
· Ein Yogaprogramm für den Rücken. 2, S. 48ff.
- HOLZGREFE, Beate:  
· Western Dance – „No, No Never“. 2, S. 29f. (ÜL)
- HORN, Axel, KEYßNER, Jens:  
· Kindern auf die Sprünge helfen. 1, S. 34ff.
- HORN, Reinhard:  
· Sensorrhythmik für Kinder. 1, S. 23ff.  
· Komm, sing mit! Komm, bewege dich mit! 4, S. 35ff.  
· HUBERT, Andrea, SCHWERDFEGER, Katrin: Der Boden im Tanz. 5, S. 42ff.
- K**
- KEMPF, Hans-Dieter:  
· Karlsruher Rückenschule – Rückentraining mit dem Gymstick. 4, S. 29f. (ÜL)  
· Karlsruher Rückenschule – Rückentraining mit dem Gymstick. 5, S. 27f. (ÜL)
- KÜPER, Björn:  
· Wer findet den Täter? 6, S. 9ff.
- KUNERT, Christian:  
· Zirkeltraining neu entdeckt. 2, S. 25f. (ÜL)  
· Der Luftballon als Turngerät – Bewegung und Spiel für Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren. 4, S. 31f. (ÜL). 5, S. 31f. (ÜL)  
· Der vergessene Gymnastikstab: effektives Training. 5, S. 31f. (ÜL)
- L**
- LANGHE, Anja:  
· Nicht immer nur geradeaus schwimmen. 3, S. 33ff.  
· Tipps zur Verbesserung des Kraulschwimmens. 3, S. 38ff.  
· Passen, Torschuss, Dribbling und Finten – Fußballbücher. 3, S. 48ff.  
· Das Ballhandling an Stationen üben und trainieren. SH, S. 38ff.  
· Handball in der Schule. Wenn nicht jetzt, wann dann? 6, S. 50ff.
- LANGHE, Anja, SINNING Silke:  
· Neue und bewährte Ballspiele: Brennball, Herausfordernde Variationen erhöhen die Attraktivität. 3, S. 29f. (ÜL)
- LANGHE, Harald:  
· Kinderwelten sind Bewegungswelten. 1, S. 4ff.  
· Balancieren. 2, S. 18ff.  
· Grundschulpädagogik und der Sportunterricht. 4, S. 4ff.  
· Grundschulpädagogik und ihr Orientierungswissen für den Sport – Ein Review zur vergessenen Bewegungsthematik. 4, S. 46ff.  
· Fitness im Schulsport – Zwischen Bodybildung und Körperbildung. SH, S. 4ff.
- LANGHE, Harald, BASCHTA, Martin:  
· Trainingspädagogische Überlegungen und unterrichtspraktische Möglichkeiten. 6, S. 4ff.
- LANGHE, Harald, SINNING, Silke:  
· Kämpfen als Bewegungs-, Lern- und Erfahrungsfeld. 3, S. 14ff.
- LANGHE, Peter:  
· Spielformen und Spiele zur Ballführung. 4, S. 42ff.
- M**
- MÄHLMANN, Katharina:  
· Skifahren kinderleicht! Ein Sport für jedermann. 1, S. 40ff.
- MEHL, Steffen:  
· Kleine Spiele für alle. 1, S. 16ff.
- MOOSMANN, Klaus:  
· Spiele zur Förderung der motorischen Koordination – Teil 1. 1, S. 31f. (ÜL)  
· Spiele zur Förderung der motorischen Koordination – Teil 2. 2, S. 27f. (ÜL)
- MÜLLER, Arno:  
· Doping – Sport – Ethik. 5, S. 4ff.
- N**
- NONNINGER, Helga, UNTERLEITNER, Martina:  
· Training mit dem Flexibar. 6, S. 27f. (ÜL)
- R**
- REICHWEIN, Nina:  
· Perspektiven einer Sportart in der Schule. 5, S. 33ff.
- REMMERT, Hubert:  
· Kontraproduktives Stretching. Beweglichkeitstraining im Basketball – mehr als nur Dehnen?! 3, S. 4ff.
- RINGAT, Heike:  
· Walking in der Sporthalle. 1, S. 29f. (ÜL)
- S**
- SCHAAL, Steffen:  
· Biologie und Sport – Fachübergreifende Gesundheitsbildung. SH, S. 50ff.
- SCHMITT, Gernot:  
· Feedbackkompetenz in der Schule. 6, S. 12ff.
- SCHNEIDER, Sebastian:  
· Tackling nicht gestattet. 5, S. 10ff.
- SCHUBA, Violetta, ZANELLATO, Sara:  
· Aerobic und Step Aerobic als Sport. SH, S. 21ff.

SCHULTZ, Marcus:

- Kleine Einführung ins Wasserballspiel. 5, S. 19ff.

SEHR, Ina:

- Judo spielend unterrichten. 6, S. 40ff.

SELCHOW, Uschi:

- RopeSkipping - Variationen mit dem Langseil. 3, S. 25f. (ÜL)

SIELAND, Petra:

- Sportmotorische Tests im Sportunterricht. SH, S. 43ff.

SITKO, Martin:

- Einführung von Baseballstrukturen im Sportunterricht. 2, S. 42ff.
- Spielerische Einführung von Baseball im Sportunterricht. 3, S. 42ff.

SPORTJUGEND im LandesSportBund NRW:

- Wenn das Essen laufen lernt. 2, S. 33ff.

## ▶ T

TATARCIUC, Adrian:

- Einführung in die präventive Kinderselbstverteidigung. 2, S. 38ff.

TILLE, Gernot:

- Spielen wie die Kaiser-Pinguinkinder. 1, S. 45ff.

TILLE, Heide und Gernot:

- Die Bedeutung der Ausdauer für Ältere. 3, S. 27f., (ÜL)
- Wurfscheiben-Golf. 3, S. 31f., (ÜL)
- Tannenzapfen als Spielgerät für Jung und Alt. 5, S. 25f. (ÜL)

TURBANSKI, Stephan, MÜLLER, Carsten:

- Beweglichkeitstraining im Schulsport. 6, S. 17ff.

## ▶ W

WAGNER, Hans-Jürgen, STEIN Benjamin,

OSWALD, Jan:

- Jogball - Spielen und Jonglieren. 4, S. 37ff.

WULFF, Hagen:

- Frisbee in der Grundschule. 2, S. 10ff.
- Zeitreise ins Mittelalter - wenn Kinder zu Rittern werden. 3, S. 8ff.
- Der Rhythmus, wo man mit muss. 5, S. 46

# Überblick nach Rubriken

## Allgemeines

### ▶ Abenteuer

GLAS, Brigitte:

- Mit Dachdeckern nach Italien. 4, S. 16ff.
- Der alpine Ski-Zirkus. 5, S. 22ff.
- Der Zirkus ist da. 6, S. 22ff.

GRÜGER, Constanze:

- Piraten auf Schatzsuche. 4, S. 12ff.

TILLE, Gernot:

- Spielen wie die Kaiser-Pinguinkinder. 1, S. 45ff.

WULFF, Hagen:

- Zeitreise ins Mittelalter - wenn Kinder zu Rittern werden. 3, S. 8ff.

### ▶ Bewegungserziehung

HORN, Reinhard:

- Sensorrhythmik für Kinder. 1, S. 23ff.

WULFF, Hagen:

- Der Rhythmus, wo man mit muss. 5, S. 46ff.

### ▶ Fachbücher

LANGE, Anja:

- Passen, Torschuss, Dribbling und Finten - Fußballbücher. 3, S. 48ff.
- Handball in der Schule. Wenn nicht jetzt, wann dann? 6, S. 50ff.

LANGE, Harald:

- Grundschulpädagogik und ihr Orientierungswissen für den Sport - Ein Review zur vergessenen Bewegungsthematik. 4, S. 46ff.

### ▶ Medizin

MÜLLER, Arno:

- Doping - Sport - Ethik. 5, S. 4ff.

SCHAAL, Steffen:

- Biologie und Sport - Fachübergreifende Gesundheitsbildung. SH, S. 50ff.

### ▶ Spielgeräte selber bauen

WAGNER, Hans-Jürgen, STEIN Benjamin,

OSWALD, Jan:

- Jogball - Spielen und Jonglieren. 4, S. 37ff.

SH=Sonderheft · ÜL = Übungsleiter

### ▶ Sportdidaktik/Sportpädagogik

HILDEBRANDT-STRAMANN, Reiner:

- Bildung und Leiblichkeit. 2, S. 4ff.

LANGE, Harald:

- Kinderwelten sind Bewegungswelten. 1, S. 4ff.
- Balancieren. 2, S. 18ff.
- Grundschulpädagogik und der Sportunterricht. 4, S. 4ff.
- Fitness im Schulsport - Zwischen Bodybildung und Körperbildung. SH, S. 4ff.

LANGE, Harald, BASCHTA, Martin:

- Trainingspädagogische Überlegungen und unterrichtspraktische Möglichkeiten. 6, S. 4ff.

LANGE, Harald, SINNING Silke:

- Kämpfen als Bewegungs-, Lern- und Erfahrungsfeld. 3, S. 14ff.

SCHMITT, Gernot:

- Feedbackkompetenz in der Schule. 6, S. 12ff.

## Gesundheit und Fitness

### ▶ Aerobic

SCHUBA, Violetta, ZANELLATO, Sara:

- Aerobic und Step Aerobic als Gesundheitssport. SH, S. 21ff.

### ▶ Aquafitness

HERPENS, Sylvia, HOFMANN, Annette:

- Aquafitness für Kinder - Das Meer ruft die Fische. SH, S. 11ff.

### ▶ Ausdauertraining

BASCHTA, Martin:

- Abwechslung im Training - Kleine Laufschiene. SH, S. 17ff.

KÜPER, Björn:

- Wer findet den Täter? 6, S. 9ff.

RINGAT, Heike:

- Walking in der Sporthalle. 1, S. 29f. (ÜL)

### ▶ Ballfitness

LANGE, Anja:

- Das Ballhandling an Stationen üben und trainieren. SH, S. 38ff.

### ▶ Beweglichkeitstraining

TURBANSKI, Stephan, MÜLLER, Carsten:

- Beweglichkeitstraining im Schulsport. 6, S. 17ff.

### ▶ Koordination

HORN, Axel, KEYßNER, Jens:

- Kindern auf die Sprünge helfen. 1, S. 34ff.

### ▶ Krafttraining

BRAND, Silke:

- Stationsarbeit: Im Zirkel trainieren und an Stationen lernen. SH, S. 29ff.

GIEßING, Jürgen:

- Krafttraining im Schulsport: gemeinsam und doch individuell. SH, S. 34ff.

KUNERT, Christian:

- Zirkeltraining neu entdeckt. 2, S. 25f. (ÜL)
- Der vergessene Gymnastikstab: effektives Training. 5, S. 31f. (ÜL)

NONNINGER, Helga, UNTERLEITNER, Martina:

- Training mit dem Flexibar. 6, S. 27f. (ÜL)

### ▶ Rückentraining

HÖLLING, Werner, BUSKIES, Wolfgang:

- Ein Yogaprogramm für den Rücken. 2, S. 48ff.

KEMPF, Hans-Dieter:

- Karlsruher Rückenschule: Rückentraining mit dem Gymstick. 4, S. 29f. (ÜL)
- Karlsruher Rückenschule - Rückentraining mit dem Gymstick. 5, S. 27f. (ÜL)

### ▶ Sportmotorische Tests

SIELAND, Petra:

- Sportmotorische Tests im Sportunterricht. SH, S. 43ff.



## Zielgruppensport

### ► Seniorensport

- BRINKMANN-HURTIG, Jutta, MECHLING, Heinz:  
· Krafttraining der hochaltrigen Menschen. 1, S. 25f. (ÜL)
- TILLE, Heide und Gernot:  
· Die Bedeutung der Ausdauer für Ältere. 3, S. 27f. (ÜL)

## Kleine Spiele/ Freizeitspiele

- BANSEMER, Christina:  
· Alte Spiele neu erfunden – Spiele mit Schnee und Eis. 1, S. 27f. (ÜL)
- BECHHEIM, Yvonne:  
· Erfolgreiche Kooperationsspiele. 1, S. 11ff.  
· Erfolgreiche Kooperationsspiele. 4, S. 27 f. (ÜL)
- GANSLMEIER, Karin, KUHN, Peter:  
· Diabolo-Spielen I. 6, S. 27f. (ÜL)
- KUNERT, Christian:  
· Der Luftballon als Turngerät – Bewegung und Spiel für Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren. 4, S. 31f. (ÜL). 5, S. 31f. (ÜL)
- MEHL, Steffen:  
· Kleine Spiele für alle. 1, S. 16ff.
- MOOSMANN, Klaus:  
· Spiele zur Förderung der motorischen Koordination – Teil 1. 1, S. 31f. (ÜL)  
· Spiele zur Förderung der motorischen Koordination – Teil 2. 2, S. 27f. (ÜL)
- SPORTJUGEND im LandesSportBund NRW:  
· Wenn das Essen laufen lernt. 2, S. 33ff.
- TILLE, Heide und Gernot:  
· Tannenzapfen als Spielgerät für Jung und Alt. 5, S. 25f. (ÜL)

## Sportspiele

### ► Baseball

- SITKO, Martin:  
· Einführung von Baseballstrukturen im Sportunterricht. 2, S. 42ff.  
· Spielerische Einführung von Baseball im Sportunterricht. 3, S. 42ff.

### ► Basketball

- REMMERT, Hubert:  
· Kontraproduktives Stretching.  
Beweglichkeitstraining im Basketball – mehr als nur Dehnen?! 3, S. 4ff.

### ► Brennball

- LANGE Anja, SINNING, Silke:  
· Neue und bewährte Ballspiele: Brennball, Herausfordernde Variationen erhöhen die Attraktivität. 3, S. 29f. (ÜL)

### ► Flagfootball

- SCHNEIDER, Sebastian:  
· Tackling nicht gestattet. 5, S. 10ff.

### ► Frisbee

- WULFF, Hagen:  
· Frisbee in der Grundschule. 2, S. 10ff.

### ► Fußball

- LANGE, Peter:  
· Spielformen und Spiele zur Ballführung. 4, S. 42ff.

### ► Handball

- DON, Nicolai:  
· Individuelle Abwehrschulung im Kinder- und Jugendhandball. 6, S. 45ff.

### ► Tischtennis

- GIESE, Martin:  
· Spielend Tischtennis spielen lernen. 4, S. 20ff.

### ► Wasserball

- SCHULTZ, Marcus:  
· Kleine Einführung ins Wasserballspiel. 5, S. 19ff.

## Individualsportarten

### ► Eislauf

- BURGMANN, Christina:  
· Komm ´ wir gehen auf Eisbärenjagd. 6, S. 33ff.

### ► Inline-Skaten

- BURMEISTER, Christian:  
· Inline-Skaten in der Halle. 5, S. 29f. (ÜL)

### ► Kämpfen

- BÜTTNER, Mark:  
· Handlungsorientierter Zweikampf: dynamisch – kraftvoll – raumgreifend. 3, S. 21ff..
- SEHR, Ina:  
· Judo spielend unterrichten. 6, S. 40ff.
- TATARCIUC, Adrian:  
· Einführung in die präventive Kinderselbstverteidigung. 2, S. 38ff.

### ► Klettern

- HARTZ, Daniel:  
· Kletterspiele. 5, S. 36
- REICHWEIN, Nina:  
· Perspektiven einer Sportart in der Schule. 5, S. 33ff.

### ► Mountainbike/Radfahren

- BURMEISTER, Christian:  
· Rad fahren – Fahrtechnik- und Sicherheitstraining für den Alltag. 4, S. 25f. (ÜL)

### ► Schwimmen

- LANGE, Anja:  
· Nicht immer nur geradeaus schwimmen. 3, S. 33ff.  
· Tipps zur Verbesserung des Kraulschwimmens. 3, S. 38ff.

### ► Skifahren

- MÄHLMANN, Katharina:  
· Skifahren kinderleicht! Ein Sport für jedermann. 1, S. 40ff.

### ► Turnen

- BECK, Fromto:  
· Kinderturnen: Zu Besuch bei den Tüchermenschen. 2, S. 31f. (ÜL)

## Weitere Sportarten

### ► RopeSkipping

- SELCHOW, Uschi:  
· RopeSkipping – Variationen mit dem Langseil. 3, S. 25f. (ÜL)

### ► Schneeschuhwandern

- BURMEISTER, Christian:  
· Schneeschuhwandern – Vorstellung und Empfehlung einer wunderschönen Sportart. 6, S. 25f. (ÜL)

### ► Snowbike

- BRENTER, Bernd:  
· Snowbike – pure fun. 6, S. 31f. (ÜL)

### ► Tanzen

- GADALLA, Ulaya:  
· Bollywood-Dance: Fitness mit allen Sinnen. SH, S. 25ff
- GÖDE-TRAUB, Ina:  
· Nur Mut zu (Bewegungs-)Experimenten. 4, S. 33ff.
- HOLZGREFE, Beate:  
· Western Dance – „No, No Never“. 2, S. 29f. (ÜL)
- HORN, Reinhard:  
· Komm, sing mit! Komm, beweg dich mit! 4, S. 35ff.
- HUBERT, Andrea, SCHWERDFEGER, Katrin:  
· Der Boden im Tanz. 5, S. 42ff.

### ► Wurfscheiben-Golf

- TILLE Heide und Gernot:  
· Wurfscheiben-Golf. 3, S. 31f., (ÜL)

