

# Sport Praxis

## Jahresinhaltsverzeichnis 2011

### Autoren

#### ▶ A

- ADLER, Henrike & FLEISCHER, Renate & NAGEL, Volker:
- Mit alltagsorientierten Aufgaben zum Erfolg: Kluges Training für Ältere. 3+4, S. 44ff.
- ADOLPH, Paul Gustav → GEHRKE, Robert → STÖCKEL, Tino
- ALTEMEIER, Heiko & ERTEL, Dirk:
- TAMbeach® – Spielspaß mit einem Powerschläger, 7+8, S. 33f. (ÜL)
- ANDREE, Angela:
- Fallen ja, aber nicht liegen bleiben! 1+2, S. 24ff.
- ARNOLD, Magdalena & KURTH, Thomas:
- Hell und Dunkel: Mit der Taschenlampe auf Erkundungstour. SH, S. 42ff.

#### ▶ B

- BANSEMER, Christina & BUTTKUS, Iris:
- Sprungschulung im Turnen: Abwechslung durch den Togu®-Jumper. 11+12, S. 37f.
- BECKER, Christian:
- Bücherrezension, Frauenfußball. 5+6, S. 33f.
- BLEUL-GOHLKE, Cornelia:
- Wassergymnastik mit der Poolnudel. 7+8, S. 35f (ÜL)
  - Stationstraining und Bewegungsparcours in der Wassergymnastik. 9+10, S. 39f. (ÜL)
- BORCHERT, Thomas:
- Faszination Gleichgewicht: Sportunterricht auf zwei Rädern. SH, S. 62ff.
- BUSENIUS, Ole:
- Die optimale Wasserlage für die perfekte Fortbewegung im Wasser. 9+10, S. 35f. (ÜL)
  - Rückenkraulschwimmen erlernen: Angeleitet oder selbst entdeckend. 11+12, S. 44ff.
- BUTTKUS, Iris → BANSEMER, Christina

#### ▶ D

- DANSBERG, Ingo → WEGNER, René
- deMAY, Christian:
- Indian Balance® – Das indianische Training für geistige und körperliche Fitness. 11+12+3, S. 33f. (ÜL)
- DÖHRING, Volker:
- Spiele zum schnellen Laufen: Schnelligkeit motivierend üben und verbessern. 5+6, S. 17ff.
- DUNKEL, Andrea:
- Pilates – Eine Übungsabfolge für 30 Minuten. 11+12, S. 35f. (ÜL)
- DUTTNER, Gabriel:
- Wer nicht wagt, der nicht gewinnt: Erlebnispädagogisches Wettkämpfen. SH, S. 14ff.

#### ▶ E

- EICHMANN, Björn → GIESSING, Jürgen
- ECKERS, Bärbel:
- Bewegungsförderung im Vor- und Grundschulalter: Übungen mit dem Japan-Papierball. 9+10, S. 65ff.
- ENGEL, Florian:
- Der Tanz auf dem Band: Slackline mit Kindern und Jugendlichen. 5+6, S. 6ff.
- ENGELS, Uta:
- Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis:
  - Abenteuer & Entspannung im Schnee: Bergtouren auf Skiern. 1+2, S. 68ff.
  - Sport und Familie. 3+4, S. 60ff.
  - Fitness-Trends für 2011. 5+6, S. 67ff.
  - Fit und gesund durch den Sommer. 7+8, S. 58ff.
  - Bewegung und Entspannung statt Schäfchen zählen! Besser schlafen durch Sport. 9+10, S. 68ff.
  - Sportlich gegen den Stress: Entspannungsverfahren – Teil 1. 11+12, S. 60ff.
- ERTEL, Dirk → ALTEMEIER, Heiko

#### ▶ F

- FALKENBERG, Ferdinand:
- Die eigene Sportstunde: Förderung der Selbstständigkeit durch Rollentausch im Sportunterricht. 7+8, S. 45f.
  - Regelgeleitetes Handeln im Sportunterricht: Durch Raufen und Kämpfen Grenzen setzen. 11+12, S. 39ff.
- FEHL, Marco → RENNER, Linda
- FERGER, Katja & LANGE, Anja:
- Turnen – einmal anders. Die Chancen des Gruppenturnens nutzen! 1+2, S. 49ff.
- FERGER, Katja & HEUN, Steffi:
- Freeze-Slide-Step & Jump: Hip-Hop-Tanzen in der Schule. 5+6, 43ff.
- FLEISCHER, Renate:
- Mit alltagsorientierten Aufgaben zum Erfolg: Kluges Training für Ältere (Teil 2). 11+12, S. 55ff.
- FLEISCHER, Renate → NAGEL, Volker → ADLER, Henrike
- FRANK, Gerhard:
- Fit durch Bewegung – ein Mittel zur Gesunderhaltung und Mobilität im Alter. 1+2, S. 29ff.
  - Turnen im Grundschulalter: Die Sprunghocke als Lernziel. 1+2, S. 37f. (ÜL)

#### ▶ G

- GEHRKE, Robert → STÖCKEL, Tino → ADOLPH, Paul Gustav
- GERSTNER, Michael → KEYßNER, Jens
- GIESSING, Jürgen:
- Hättest Ihr es gewusst?
  - Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag. 1+2, S. 66f.
  - Wie der Kater in den Muskel kommt. 3+4, S. 60f.
  - Der Unterschied zwischen Üben und Trainieren. 5+6, S. 65f.
  - Warum ist Sport so gesund? 7+8, S. 61f.
  - Warum muss man eine Grippe vollständig auskurieren? 9+10, S. 34f.
  - Soll man beim Sport besser durch den Mund oder die Nase atmen? 11+12, S. 25f.
  - Muskelaufbautraining mit nur einem Satz:
  - HIT-Fitness für Einsteiger – Teil 1. 3+4, S. 31f. (ÜL)
  - Muskelaufbau mit nur einem Satz:
  - Hit-Fitness für Einsteiger – Teil 2. 5+6, S. 37f. (ÜL)
- GIESSING, Jürgen & EICHMANN, Björn:
- Die Abkehr vom Drei-Satz-Training. Neue Erkenntnisse bei der Suche nach der optimalen Satzzahl beim Muskelaufbautraining. 3+4, S. 27ff.
- GIETZEN, Sandra & THEIS, Reiner:
- Skispaß mit der Snownudel: Ein „Multitalent“ stellt sich vor. 11+12, S. 13ff.
- GLAS, Brigitte:
- Bewegungsgeschichte: Bergsteigen über die Gletscherspalte. 1+2, S. 64f.
- GRÜGER, Constanze:
- Turndrache Lotti im Affenland – Eine Modellstunde für Kinder von 3-6 Jahren in Kita und Verein. 9+10, S. 37f. (ÜL)
  - Turndrache Lotti und die kleinen Gespenster. 11+12, S. 31f. (ÜL)
- ▶ H
- HALBACH, Bettina:
- Fitness für die Stimme: Einfaches Atem- und Sprechtraining im Sportunterricht. 3+4, S. 39ff.
- HEUN, Steffi → FERGER, Katja
- ▶ K
- KEYßNER, Jens & GERSTNER, Michael:
- Der Kids-Cup: Mehr Bewegung und Spaß in der Leichtathletik. 5+6, S. 24ff.

KÖHLER-HOLLE, Stefan:

- Gleichgewicht ist Trumpf: Kleine Bewegungsspiele auf der Balancierkugel. 3+4, S. 12ff.
- Spiele ohne Sieger: Mannschafts- und Sportspiele mit dem Schwungtuch. 5+6, S. 50ff.

KRIEBEL, Stephanie:

- Früh übt sich! Golf als Schulsport. 1+2, S. 43ff.

KULLMANN, Hauke & WEHMEYER, Frank:

- Carving auf dem Schulhof: Skifahren lernen auf Inlineskatern. 9+10, S. 49ff.

KUNERT, Christian:

- Koordinatives Gleichgewichtstraining mit dem Fitball. 1+2, S. 41f. (ÜL)
- Ganzkörpertraining mit dem Tube. 5+6, S. 39f (ÜL)
- Bewegungsangebote für Kinder im Alter von 5-10 Jahren – Eine exemplarische Kursstunde. 9+10, S. 41f. (ÜL)

KURTH, Thomas:

- 3, 2, 1 ... JUGGER: Ein Abenteuer stellt sich vor. SH, S. 19ff.

KURTH, Thomas → ARNOLD, Magdalena

## L

LANGE, Anja:

- Hereinspaziert und Manege frei: Zirkusspiele und Akrobatik im Sportunterricht. 1+2, S. 6ff.
- Spielehits: Spiele im Schnee. 1+2, S. 58ff.
- Spielehits: Man braucht nicht immer eine Turnhalle – Geländespiele als willkommene Abwechslung. 3+4, S. 55ff.
- Spielehits: Spaß im Wasser für Schwimmer und Nichtschwimmer. 5+6, S. 61ff.
- Spielehits: Hockeyspiele mit anderem Material. 7+8, S. 47ff.
- Spielehits: Völkerball und Völkerballvariationen. 9+10, S. 60ff.
- Spielehits: Spiele mit und auf dem Schlitten – ein Winterspaß für jedermann. 11+12, S. 19ff.

LANGE, Anja → FERGER, Katja

LANGE, Harald:

- Der Nächste bitte: Staffelspiele als Wettbewerb. 7+8, S. 12ff.
- Abenteuer, Erlebnis und Wagnis: Grundpfeiler der Sportpädagogik. SH, S. 4ff.

LANGE, Harald → LIPPERT, Katharina

LANGER, Hans Herbert & LANGER, Anneke & LANGER, Wiebke:

- Skigymnastik auf dem Trampolin. 1+2, S. 35f. (ÜL)

LIEBING, Mathias:

- „Floorball“ in der Schule: Dynamisch und pädagogisch wertvoll. 3+4, S. 17ff.

LIPPERT, Katharina:

Auf Schusters Rappen: Abenteuer Wandertag. SH, S. 24ff.

- „Hinterlasse nichts außer deinen Spuren!“ – Höhlenabenteuer. SH, S. 39ff.
- Klettern ohne Gurt: Abenteuer Bouldern. SH, S. 46ff.

LIPPERT, Katharina & LANGE, Harald:

- Wie in Individualsportarten die Gruppe ins Spiel kommt: Zum Gruppenspielerlebnis in der Leichtathletik. 9+10, S. 22ff.

## M

MAGINOT, Andreas:

- Konditionstraining im Fußball: Der

Medizinball als Kräftigungsgerät. 7+8, S. 24ff.

- Vielseitiger Einsatz des Medizinballes zur Steigerung der Schnelligkeit. 7+8, S. 31f. (ÜL)

MOOSMANN, Klaus:

- Warum nicht? Aufwärmen mit Gruppenbenotung. 3+4, S. 35f. (ÜL)
- Interview. 9+10, S. 59f.

MÜLLER, Manuel → REUKER, Sabine

## N

NAGEL, Volker → ADLER, Henrike → FLEISCHER, Renate

## O

OELLERICH, Heike → WESSELS, Miriam

## P

PARGÄTZI, Jonathan:

- Geländespiele bei Nacht: Eine abenteuerliche Herausforderung. SH, S. 35ff.

PETER, Patrick:

- Rüberkommen ist alles: Abenteuer Flussüberquerung. SH, S. 30 ff.

PIETRASS, Moritz:

- Intercrosse – Der schnelle Ballsport auf zwei Beinen. 1+2, S. 13ff.

PRASLER, Helga:

- Techniktraining in Schule und Verein – Heute: Vom Handstand zum Rad. 1+2, S. 53ff.

## R

REINSCHMIDT, Christian:

- Schwimmspiele mit Köpfchen. 1+2, S. 39f. (ÜL)

REINSCHMIDT, Christian & REINSCHMIDT, Vicki:

- Auch mal ohne Lehrer: Pausen- und Freizeitspiele in der (Ganztags)-Schule. 5+6, S. 17ff.
- Bewegungsabenteuer Astronautentraining – Eine kreative Idee für Grundschulkindern. 5+6, S. 29ff.

REINSCHMIDT, Christian → WAGNER, Ulrike

RENNER, Linda & FEHL, Marco

- Tischtennistraining: Variiert mit Spaß zur Leistung. 3+4, S. 33f. (ÜL)

REUKER, Sabine & MÜLLER, Manuel:

- Gesellschaftstanz in der Schule: Lateinamerikanische Tänze. 9+10, S. 53ff.

## S

SAUERBORN, Mark:

- Hoch hinaus – Gemeinsam und sicher: Ein mobiler Seilgarten in der Turnhalle. SH, S. 50ff.

SEPP, Astrid:

- Allen machen mit! Motivierende Spiele und Übungen für „pfundige“ Kinder. 3+4, S. 6ff.

SCHAUER, Mark:

- Wasserski mit Schulklassen – Voraussetzungen, Techniken und vorbereitende Übungen. 7+8, S. 6ff.

SCHERER, Hugo:

- Sprungseil Teil I: Lauf- und Sprungübungen mit vier verknüpften Sprungseilen. 5+6, 41f. (ÜL)

- Sprungseil Teil II: Kreative Wettbewerbe im Einzel- und Gruppeneuell. 7+8, S. 37f. (ÜL)

SCHMITT, Bernd:

- Die Qual der Wahl: Diskriminierung bei der Teambildung vermeiden. 3+4, S. 50ff.

SCHNELLE, Dagmar:

- Erwärmung ist wichtig: Spiele zum Einstieg in die Übungsstunde. 7+8, S. 17f.
- Wie der Ball der beste Freund wird: Spiele und Übungen in der Ballschulung. 9+10, S. 15ff.

STEPHAN, Manfred:

- „One touch football“ – Passspiele zum Üben und Erlernen des Innenseitstoßes. 7+8, S. 19ff.

STÖCKEL, Tino & ADOLPH, Paul Gustav &

GEHRKE, Robert:

- Dribbeln im Basketball: Erfolgreich spielen durch Beidseitigkeit. 11+12, S. 26ff.

STÜER, Tobias:

- Nur gemeinsam sind wir stark: Abenteuer Gruppe. SH, S. 9ff.

## T

THEIS, Reiner → GIETZEN, Sandra

THÖNE, Andreas:

- Die Sache mit der Scheibe: Faszination Discgolf. 9+10, S. 26ff.

## U

UHRMEISTER, Jörn:

- „Neunkampf“ in Zweiergruppen – Koordinationstraining einmal anders. 5+6, S. 35f. (ÜL)

## V

von RÜDEN, Peter:

- Ballspiel mit Geschick – Federfußball: Von China in die Welt. 7+8, S. 39ff.

## W

WAGNER, Hans-Jürgen:

- Low tech statt high tech: Spielen an dem Ballspiel-Korridor. 9+10, S. 43ff.

WAGNER, Ulrike & Reinschmidt, Christian:

- Variationsreiche Spielideen für das Stundenende. 3+4, S. 37f. (ÜL)

WEGNER, René & DANSBERG, Ingo:

- Mit dem Köpfchen zum Erfolg: Headis erobert die Schule. 11+12, S. 6ff.

WEHMEYER, Frank → KULLMANN, Hauke

WESSELS, Miriam & OELLERICH, Heike:

- Kinderyoga: Bewegung mit Spaß und Ruhe. 9+10, S. 6ff.

WEISS, Anne:

- Erlebnislandschaft Turnhalle: Abenteuer in der Grundschule. SH, S. 57ff.

WIENER, Micha:

- Techniktraining in Schule und Verein – Die Grundwurfarten im Handball. 1+2, S. 19ff.
- Übungen zum Sprungwurf. 11+12, S. 52ff.
- Techniktraining in Schule und Verein – Heute: Eine methodische Reihe zum Schlagwurf im Handball. 3+4, S. 24ff.

## Z

ZEIDLER, Martin:

- Wasser-Boote-Abenteuer: Paddelspiele für Jugendgruppen. SH, S. 27ff.

ZIGANEK-SOEHLKE, Friederike:

- Immer wieder ins Lot: Grundlagen der Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung. 5+6, S. 55ff.
- Immer wieder ins Lot: Praxis der Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung. 7+8, S. 50ff.

# Überblick nach Rubriken

## Abenteuersport

- ARNOLD, Magdalena & KURTH, Thomas:
- Hell und Dunkel: Mit der Taschenlampe auf Erkundungstour. SH, S. 42ff.
- BORCHERT, Thomas:
- Faszination Gleichgewicht: Sportunterricht auf zwei Rädern. SH, S. 62ff.
- DUTTLE, Gabriel:
- Wer nicht wagt, der nicht gewinnt: Erlebnispädagogisches Wettkämpfen. SH, S. 14ff.
- KURTH, Thomas:
- 3, 2, 1 ... JUGGER: Ein Abenteuer stellt sich vor. SH, S. 19ff.
- LANGE, Harald:
- Abenteuer, Erlebnis und Wagnis: Grundpfeiler der Sportpädagogik. SH, S. 4ff.
- LIPFERT, Katharina:
- Auf Schusters Rappen: Abenteuer Wandertag. SH, S. 24ff.
  - „Hinterlasse nichts außer deinen Spuren!“ – Höhlenabenteuer. SH, S. 39ff.
  - Klettern ohne Gurt: Abenteuer Bouldern. SH, S. 46ff.
- PARGÄTZI, Jonathan:
- Geländespiele bei Nacht: Eine abenteuerliche Herausforderung. SH, S. 35ff.
- PETER, Patrick:
- Überkommen ist alles: Abenteuer Flussüberquerung. SH, S. 30 ff.
- SAUERBORN, Mark:
- Hoch hinaus – Gemeinsam und sicher: Ein mobiler Seilgarten in der Turnhalle. SH, S. 50ff.
- STÜER, Tobias:
- Nur gemeinsam sind wir stark: Abenteuer Gruppe. SH, S. 9ff.
- WEISS, Anne:
- Erlebnislandschaft Turnhalle; Abenteuer in der Grundschule. SH, S. 57ff.
- ZEIDLER, Martin:
- Wasser-Boote-Abenteuer: Paddelspiele für Jugendgruppen. SH, S. 27ff.

## Akrobatik

- LANGE, Anja:
- Hereinspaziert und Manege frei: Zirkusspiele und Akrobatik im Sportunterricht. 1+2, S. 6ff.

## Ballspiele

- MAGINOT, Andreas:
- Konditionstraining im Fußball: Der Medizinball als Kräftigungsgerät. 7+8, S. 24ff.
- SCHNELLE, Dagmar:
- Wie der Ball der beste Freund wird: Spiele und Übungen in der Ballschulung. 9+10, S. 15ff.
- STEPHAN, Manfred:
- „One touch football“ – Passspiele zum Üben und Erlernen des Innenseitstoßes. 7+8, S. 19ff.
- STÖCKEL, Tino & ADOLPH, Paul Gustav & GEHRKE, Robert:
- Dribbeln im Basketball: Erfolgreich spielen durch Beidseitigkeit. 11+12, S. 26ff.

WIENER, Micha:

- Techniktraining in Schule und Verein – Die Grundwurfarten im Handball. 1+2, S. 19ff.
- Eine methodische Reihe zum Schlagwurf im Handball. 3+4, S. 24ff.
- Übungen zum Sprungwurf. 11+12, S. 52ff.

## Entspannung

- deMAY, Christian:
- Indian Balance® – Das indianische Training für geistige und körperliche Fitness. 11+12, S. 33f. (ÜL)
- DUNKEL, Andrea:
- Pilates – Eine Übungsabfolge für 30 Minuten. 11+12, S. 35f. (ÜL)
- WESSELS, Miriam & OELLERICH, Heike:
- Kinderyoga: Bewegung mit Spaß und Ruhe. 9+10, S. 6ff.

## Fachbücher

- BECKER, Christian:
- Bücherrezension, Frauenfußball. 5+6, S. 33f.

## Fahren, Rollen, Gleiten

- KULLMANN, Hauke & WEHMEYER, Frank:
- Carving auf dem Schulhof: Skifahren lernen auf Inlineskatern. 9+10, S. 49ff.

## Fitness

- GIESSING, Jürgen:
- Muskelaufbautraining mit nur einem Satz: HIT-Fitness für Einsteiger – Teil 1. 3+4, S. 31f. (ÜL)
  - Muskelaufbau mit nur einem Satz: Hit-Fitness für Einsteiger – Teil 2. 5+6, S. 37f. (ÜL)
- GIESSING, Jürgen & EICHMANN, Björn:
- Die Abkehr vom Drei-Satz-Training. Neue Erkenntnisse bei der Suche nach der optimalen Satzanzahl beim Muskelaufbautraining. 3+4, S. 27ff.
- HALBACH, Bettina:
- Fitness für die Stimme: Einfaches Atem- und Sprechtraining im Sportunterricht. 3+4, S. 39ff.

## Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis

- ENGELS, Uta:
- Abenteuer & Entspannung im Schnee: Bergtouren auf Skiern. 1+2, S. 68ff.
  - Sport und Familie. 3+4, S. 60ff.
  - Fitness-Trends für 2011. 5+6, S. 67ff.
  - Fit und gesund durch den Sommer. 7+8, S. 58ff.
  - Bewegung und Entspannung statt Schäfchen zählen! Besser schlafen durch Sport. 9+10, S. 68ff.
  - Sportlich gegen den Stress: Entspannungsverfahren – Teil 1. 11+12, S. 60ff.

## Interview

- MOOSMANN, Klaus:
- Interview. 9+10, S. 59f.

## Kämpfen, Ringen, Raufen

- ANDREE, Angela:
- Fallen ja, aber nicht liegen bleiben! 1+2, S. 24ff.
- FALKENBERG, Ferdinand:
- Regelgeleitetes Handeln im Sportunterricht: Durch Raufen und Kämpfen Grenzen setzen. 11+12, S. 39ff.

## Kleine Spiele

- ECKERS, Bärbel:
- Bewegungsförderung im Vor- und Grundschulalter: Übungen mit dem Japan-Papierball. 9+10, S. 65ff.
- GLAS, Brigitte:
- Bewegungsgeschichte: Bergsteigen über die Gletscherspalte. 1+2, S. 64f.
- GRÜGER, Constanze:
- Turndrache Lotti im Affenland – Eine Modellstunde für Kinder von 3-6 Jahren in Kita und Verein. 9+10, S. 37f. (ÜL)
  - Turndrache Lotti und die kleinen Gespenster. 11+12, S. 31f. (ÜL)
- KUNERT, Christian:
- Bewegungsangebote für Kinder im Alter von 5-10 Jahren – Eine exemplarische Kursstunde. 9+10, S. 41f. (ÜL)
- MOOSMANN, Klaus:
- Warum nicht? Aufwärmen mit Gruppenbenotung. 3+4, S. 35f. (ÜL)
- REINSCHMIDT, Christian & REINSCHMIDT, Vicki:
- Auch mal ohne Lehrer: Pausen- und Freizeitspiele in der (Ganztags-)Schule. 5+6, S. 17ff.
  - Bewegungsabenteuer Astronautentraining – Eine kreative Idee für Grundschulkindern. 5+6, S. 29ff.
- SEPP, Astrid:
- Allen machen mit! Motivierende Spiele und Übungen für „pfundige“ Kinder. 3+4, S. 6ff.
- SCHNELLE, Dagmar:
- Erwärmung ist wichtig: Spiele zum Einstieg in die Übungsstunde. 7+8, S. 17f.
- WAGNER, Ulrike & Reinschmidt, Christian:
- Variationsreiche Spielideen für das Stundenende. 3+4, S. 37f. (ÜL)

## Koordination

- KÖHLER-HOLLE, Stefan:
- Gleichgewicht ist Trumpf: Kleine Bewegungsspiele auf der Balancierkugel. 3+4, S. 12ff.
  - Spiele ohne Sieger: Mannschafts- und Sportspiele mit dem Schwungtuch. 5+6, S. 50ff.
- KUNERT, Christian:
- Koordinatives Gleichgewichtstraining mit dem Fitball. 1+2, S. 41f. (ÜL)
  - Ganzkörpertraining mit dem Tube. 5+6, S. 39f. (ÜL)

UHRMEISTER, Jörn:

- „Neunkampf“ in Zweiergruppen – Koordinationstraining einmal anders. 5+6, S. 35f. (ÜL)

## Laufspiele

DÖHRING, Volker:

- Spiele zum schnellen Laufen: Schnelligkeit motivierend üben und verbessern. 5+6, S. 17ff.

LANGE, Harald:

- Der Nächste bitte: Staffelspiele als Wettbewerb. 7+8, S. 12ff.

SCHERER, Hugo:

- Sprungseil Teil I: Lauf- und Sprungübungen mit vier verknoteten Sprungseilen. 5+6, 41f. (ÜL)
- Sprungseil Teil II: Kreative Wettbewerbe im Einzel- und Gruppeneuell. 7+8, S. 37f. (ÜL)

## Leichtathletik

KEYSSNER, Jens & GERSTNER, Michael:

- Der Kids-Cup: Mehr Bewegung und Spaß in der Leichtathletik. 5+6, S. 24ff.

LIPFERT, Katharina & LANGE, Harald:

- Wie in Individualsportarten die Gruppe ins Spiel kommt: Zum Gruppenspielerlebnis in der Leichtathletik. 9+10, S. 22ff.

## Rückschlagspiele

ALTEMEIER, Heiko & ERTEL, Dirk:

- TAMbeach® – Spielspaß mit einem Powerschläger. 7+8, S. 33f. (ÜL)

RENNER, Linda & FEHL, Marco

- Tischtennistraining: Variiert mit Spaß zur Leistung. 3+4, S. 33f. (ÜL)

## Schulprojekte

KRIEBEL, Stephanie:

- Früh übt sich! Golf als Schulsport. 1+2, S. 43ff.

SCHAUER, Mark:

- Wasserski mit Schulklassen – Voraussetzungen, Techniken und vorbereitende Übungen. 7+8, S. 6ff.

## Senioren-sport

ADLER, Henrike & FLEISCHER, Renate & NAGEL, Volker:

- Mit alltagsorientierten Aufgaben zum Erfolg: Kluges Training für Ältere. 3+4, S. 44ff.

FLEISCHER, Renate:

- Mit alltagsorientierten Aufgaben zum Erfolg: Kluges Training für Ältere (Teil 2). 11+12, S. 55ff.

FRANK, Gerhard:

- Fit durch Bewegung – ein Mittel zur Gesunderhaltung und Mobilität im Alter. 1+2, S. 29ff.

ZIGANEK-SOEHLKE, Friederike:

- Immer wieder ins Lot: Grundlagen der Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung. 5+6, S. 55ff.
- Immer wieder ins Lot: Praxis der Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung. 7+8, S. 50ff.

## Spielehits

LANGE, Anja:

- Spiele im Schnee. 1+2, S. 58ff.
- Man braucht nicht immer eine Turnhalle – Geländespiele als willkommene Abwechslung. 3+4, S. 55ff.
- Spaß im Wasser für Schwimmer und Nichtschwimmer. 5+6, S. 61ff.
- Hockeyspiele mit anderem Material. 7+8, S. 47ff.
- Völkerball und Völkerballvariationen. 9+10, S. 60ff.
- Spiele mit und auf dem Schlitten – ein Winterspaß für jedermann. 11+12, S. 19ff.

## Spielgeräte selber bauen

WAGNER, Hans-Jürgen:

- Low tech statt high tech: Spielen an dem Ballspiel-Korridor. 9+10, S. 43ff.

## Sportmedizin – Hättet Ihr es gewusst?

GIESSING, Jürgen:

- Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag. 1+2, S. 66f.
- Wie der Kater in den Muskel kommt. 3+4, S. 60f.
- Der Unterschied zwischen Üben und Trainieren. 5+6, S. 65f.
- Warum ist Sport so gesund? 7+8, S. 61f.
- Warum muss man eine Grippe vollständig auskurieren? 9+10, S. 34f.
- Soll man beim Sport besser durch den Mund oder die Nase atmen? 11+12, S. 25f.

## Sportpädagogik/- didaktik

DUTTNER, Gabriel:

- Wer nicht wagt, der nicht gewinnt: Erlebnispädagogisches Wettkämpfen. SH, S. 14ff.

FALKENBERG, Ferdinand:

- Die eigene Sportstunde: Förderung der Selbstständigkeit durch Rollentausch im Sportunterricht. 7+8, S. 45f.

SCHMITT, Bernd:

- Die Qual der Wahl: Diskriminierung bei der Teambildung vermeiden. 3+4, S. 50ff.

## Tanzen

FERGER, Katja & HEUN, Steffi:

- Freeze-Slide-Step & Jump: Hip-Hop-Tanzen in der Schule. 5+6, 43ff.

REUKER, Sabine & MÜLLER, Manuel:

- Gesellschaftstanz in der Schule: Lateinamerikanische Tänze. 9+10, S. 53ff.

## Trend-sport

ENGEL, Florian:

- Der Tanz auf dem Band: Slackline mit Kindern und Jugendlichen. 5+6, S. 6ff.

LIEBING, Mathias:

- „Floorball“ in der Schule: Dynamisch und pädagogisch wertvoll. 3+4, S. 17ff.

PIETRASS, Moritz:

- Intercrosse – Der schnelle Ballsport auf zwei Beinen. 1+2, S. 13ff.

THÖNE, Andreas:

- Die Sache mit der Scheibe: Faszination Discgolf. 9+10, S. 26ff.

von RÜDEN, Peter:

- Ballspiel mit Geschick – Federfußball: Von China in die Welt. 7+8, S. 39ff.

WEGNER, René & DANSBERG, Ingo:

- Mit dem Köpfchen zum Erfolg: Headis erobert die Schule. 11+12, S. 6ff.

## Turnen

BANSEMER, Christina & BUTTKUS, Iris:

- Sprungschulung im Turnen: Abwechslung durch den Togu®-Jumper. 11+12, S. 37f.

FERGER, Katja & LANGE, Anja:

- Turnen – einmal anders. Die Chancen des Gruppenturnens nutzen! 1+2, S. 49ff.

FRANK, Gerhard:

- Turnen im Grundschulalter: Die Sprunghocke als Lernziel. 1+2, S. 37f. (ÜL)

PRASLER, Helga:

- Techniktraining in Schule und Verein – Heute: Vom Handstand zum Rad. 1+2, S. 53ff.

## Wassersport

BLEUL-GOHLKE, Cornelia:

- Wassergymnastik mit der Poolnudel. 7+8, S. 35f (ÜL)
- Stationstraining und Bewegungsparcours in der Wassergymnastik. 9+10, S. 39f. (ÜL)

BUSENIUS, Ole:

- Die optimale Wasserlage für die perfekte Fortbewegung im Wasser. 9+10, S. 35f. (ÜL)
- Rückenkraulschwimmen erlernen: Angeleitet oder selbst entdeckend. 11+12, S. 44ff.

REINSCHMIDT, Christian:

- Schwimmspiele mit Köpfchen. 1+2, S. 39f. (ÜL)

## Wintersport

GIETZEN, Sandra & THEIS, Reiner:

- Skispaß mit der Snownudel: Ein „Multitalent“ stellt sich vor. 11+12, S. 13ff.

LANGER, Hans Herbert & LANGER, Anneke & LANGER, Wiebke:

- Skigymnastik auf dem Trampolin. 1+2, S. 35f. (ÜL)