

# Sport Praxis

## Jahresinhaltsverzeichnis 2012

### Autoren

#### A

ADLER, Kathrin → BORCHERT, Thomas  
ALBECK, Thomas → THALER, Ernst

#### B

BERENDS, Günter & BERENDS, Christof:  
• Rugby in der Schule: Fair verhalten und sozial entwickeln. 11+12, S. 13ff.  
BEZZENBERGER, Reimar & MÜLLER, Michael:  
• Tennis in der Grundschule – Spielend lernen von Anfang an. 1+2, S. 27ff.  
BIERÖGEL, Sybille:

- Fordern, fördern und integrieren: Sport mit ADHS-Kindern. 3+4, S. 40ff.
- Bewegungsanreize: So nehme ich meinen Körper wahr. 7+8, S. 52ff.

BLEUL-GOHLKE, Cornelia:

- Wassergymnastik für Senioren. 3+4, S. 33f. (ÜL)

BOES, Arno:

- Rudern in Schule und Verein: Rückwärts voran. 7+8, S. 24ff.

BOLLMEIER, Nadine:

- Tischtennis: Das schnellste Rückschlagspiel einmal anders. SH, S. 40ff.

BORCHERT, Thomas & ADLER, Kathrin:

- Inklusion: Lösen Sie diesen Fall! 11+12, S. 48ff.

#### C

CARBOTTI, Martino → HAFNER, Sabine

#### D

DÖHRING, Volker → LANGE, Anja

#### E

ECKERS, Bärbel:

- Der Heulschlauch: Ein praktischer Helfer zur Wahrnehmungsförderung im Vor- und Grundschulalter. 1+2, S. 22ff.
- Interview mit Bärbel Eckers: Abwechslungsreicher Unterricht durch Alltagsmaterialien. 3+4, S. 39f.

ENGEL, Florian → INGELMANN, Carolin

ENGELS, Uta:

Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis:

- Sportlich gegen den Stress: Entspannungssportarten. 1+2, S. 58ff.

- Durch Ausdauer zur inneren Ruhe. 3+4, S. 59ff.
- Sport als Prävention gegen Bluthochdruck. 5+6, S. 61ff.
- Sport ist auch für Diabetiker keine Tabu. 7+8, S. 60ff.
- Bewegung ist die beste Medizin gegen Übergewicht. 9+10, S. 60ff.
- Bewegt durch die Feiertage. 11+12, S. 56ff.

ERLENMAYER, Gabriele:

- Gelenkschonendes Training durch Bodystyle-Stepfit. 9+10, S. 37f. (ÜL)

#### F

FEILEN, Birgit:

- Hallenbiathlon: Laufen und Werfen ohne Schnee und Eis. 9+10, S. 31f. (ÜL)

FLACH-MEYERER, Andrea:

- Die Balance halten mit fernöstlichen Einflüssen. 11+12, S. 33f. (ÜL)

FRANZ, Karina:

- Gesundheitssport Tischtennis: Spielend Herz und Kreislauf stärken. 3+4, S. 53ff.

FROMMANN, Bettina:

- Wasserspringen: Spielerisch Selbstvertrauen gewinnen. 9+10, S. 12ff.

#### G

GIESSING, Jürgen:

Allgemeines Grundwissen für den Sportalltag.

- Welche Bewegungen muss ich meiden, um mich möglichst nicht zu verletzen? 1+2 S. 39ff.
- Ist es wirklich so, dass man mit vollem Magen nicht schwimmen darf. 3+4, S. 25.
- Was ist der innere Schweinehund. 5+6, S. 54f.
- Ist das Klappmesser noch zeitgemäß? 7+8, S. 56f.
- Je mehr Training desto besser? 9+10, S. 58f.
- Ist Krafttraining für Kinder und Jugendliche schädlich? 11+12, S. 54f.

GLAS, Brigitte:

- Bewegungsgeschichte: Auf der Autobahn. 3+4, S. 31f. (ÜL)

GULDEN, Elke → SCHEER, Bettina

GRONKOWSKI, Dirk:

- Mountainbike: Action und Spaß im Sportunterricht. 9+10, S. 19ff.

#### H

HAFNER, Sabine & CARBOTTI, Martino:

- Turnspiele: Den „Fluch der Karibik“ besiegen. 11+12, S. 20ff.

HILKER, Karsten → SCHULZE, Mirko → WEHMANN, Michael

HOFMANN, Jens → MEHL, Steffen

HÖFLER, Heike:

- Atemgymnastik – Übungen für mehr Energie. 1+2, S. 37f. (ÜL)

HORN, Axel & HORN, Elena:

- Starke Muskulatur durch Stabilisationsübungen I. 9+10, S. 35f. (ÜL)
- Starke Muskulatur durch Stabilisationsübungen II. 11+12, S. 35f. (ÜL)

#### I

INGELMANN, Carolin & ENGEL, Florian:

Krauschwimmen leicht gemacht: natürliche Bewegungsmuster nutzen. 3+4, S. 46ff.

#### J

JAKSZT, Bernhard:

- AROHA – sanftes Training für Körper und Geist. 5+6, S. 33f. (ÜL)

#### K

KITTSTEINER, Jürgen:

- Beachvolleyball: Vom Strand in die Schule. 5+6, S. 39ff.

KLEIN, Christoph:

- Outdoor-Fitness. 5+6, S. 37f. (ÜL)

KÖHLER-HOLLE, Stefan:

- Alle auf die Matte: Sport, Spiel und Spaß mit „alten“ Bekannten. 5+6, S. 50ff.

KUNERT, Christian:

- Koordinatives Gleichgewichtstraining mit dem Therapiekreisel. 3+4, S. 35f. (ÜL)
- Ganzkörpertraining mit dem Fitnessring. 11+12, S. 37f. (ÜL)

#### L

LAMBINET, Florian:

- „Pick 6 Roll“ in der Sekundarstufe: So macht Basketball erst richtig Spaß. 1+2, S. 40ff.

LANGE, Anja:

- Spielehits: Raus aus der Schule – rauf aufs Eis. 1+2, S. 14ff.

- Spiel, Spaß und Wassergewöhnung mit dem Schwimmbrett. 3+4, S. 21ff.
  - Wasserball spielend lernen. 5+6, S. 14ff.
  - Geländespiele: Schmuggeln, Jagen und Verstecken im Team. 5+6, S. 56ff.
  - Rasante Spiele auf dem Rollbrett. 5+6, S. 46ff.
  - Gemeinsam zum Ziel mit kooperativen Spielen. 7+8, S. 39ff.
  - Mit kleinen Handballspielen zum großen Wurf. 9+10, S. 55ff.
  - Skeleton, BoarderCross, Curling – Olympische Winterspiele in der Sporthalle. 11+12, S. 39ff.
  - Bumball: Fangen einmal anders. 11+12, S. 28ff.
- LANGE, Anja & DÖHRING, Volker:
- Ballspiele für die Pause: Sportliche Abwechslung zwischendurch. SH, S. 12ff.
- LANGE, Anja & MÜLLER, Timo:
- Der Discofox: Ein Tanz für viele Anlässe. 1+2, S. 22ff.
- LANGE, Harald:
- Geocaching: Vom „Muggle“ zum sportlichen Schatzsucher. 5+6, S. 26ff.
  - Interview mit Dr. Harald Lange: Neue Bücher zum Grundschulsport. 9+10, S. 50f.
  - Grundschulsport als Lieblingsfach: So sehen attraktive Stundenbilder aus. 9+10, S. 52ff.
- LASCHET-FELD, Sabine & SCHMAGOLD, Jürgen:
- Nordic Skaten: Skilanglauf im Sommer. 7+8, S. 45ff.
- LEDERLE, Ines:
- Sturzprophylaxe mit Kissen und Ball. 7+8, S. 35f. (ÜL)
- LEHMANN, Wolfgang:
- Aquaball: Austoben im stehtiefen Wasser. SH, S. 37ff.
- LEFFLER, Thomas:
- Boxen wie ein Gentleman: Eine spielerische Variante für den Schulsport. 1+2, S. 47ff.
  - Doppelstunde „Clinchen“: Der Kampf um das Gleichgewicht. 5+6, S. 19ff.
- LIPPERT, Katharina:
- Klettern in Hochseilgärten: Spaßfaktor mit pädagogischem Potential. 9+10, S. 6ff.
- M**
- MAIER, Peter:
- Fairplay: Spannende Ballspiele ohne Körperkontakt. SH, S. 4ff.
- MASENDORF, Beate:
- Kleine Fangen- und Werfenspiele im Eltern-Kind-Turnen. 1+2, S. 35f. (ÜL)
- MEDERER, Susanne:
- Power auf Dauer: Ausdauertraining mit Spiel und Spaß. 3+4, S. 14ff.
- MEHL, Steffen & HOFMANN, Jens:
- Streethandball: Wenig Regeln – viel Spaß. SH, S. 46ff.
- MIHLING, Gerd:
- Frischekur für graue Zellen – Spiele zur Erwärmung. 5+6, S. 31f. (ÜL)
  - Frischekur für graue Zellen II – Konzentrationsspiele. 7+8, S. 37f. (ÜL)
- MOOSMANN, Klaus:
- Turnierspielformen: Olympia ist zum Greifen nah. 7+8, S. 12ff.
- MÜLLER, Cornelia:
- Orientierungslauf: Immer auf der richtigen Spur. 9+10, S. 44ff.
- MÜLLER, Michael → BEZZENBERGER, Reimar
- MÜLLER, Timo → LANGE, Anja
- O**
- ONDRACEK, Matthias:
- Baseball: Laufen, fangen, werfen, schlagen. SH, S. 59ff.
- P**
- PRASLER, Josef:
- Anfängerschwimmen: Ohne Angst zum Erfolg. 11+12, S. 6ff.
- PFEFFER, Ines & WEIDIG, Thorsten:
- Der Trainer im Kinder- und Jugendsport: Praxistipps zur Beziehungsgestaltung und Kommunikation. 1+2, S. 52ff.
- PFITZNER, Tina:
- Fingergymnastik: Übungen fördern geistige Leistungsfähigkeit. 7+8, S. 33f. (ÜL)
  - Fingergymnastik: Übungen fördern geistige Leistungsfähigkeit II. 9+10, S. 33f. (ÜL)
  - Aufwärmideen: Das Skatblatt als Sportgerät. 11+12, S. 44ff.
- POPOVIC, Sebastian:
- Beachbasketball: Drei gegen drei im Sand. SH, S. 52ff.
- R**
- REIK, Barbara:
- Tai-Chi für Kinder: Der schleichende Tiger. 9+10, S. 39ff.
- REINSCHMIDT, Christian & REINSCHMIDT, Vicki:
- Ballspiele einmal anders. 3+4, S. 35f. (ÜL)
  - Bewegungsabenteuer Bergsteigen. 7+8, S. 31f. (ÜL)
  - Pingpong-Stationsbetrieb: Alle machen mit. 11+12, S. 31f. (ÜL)
- ROLLAND, Carsten Gade → ZOGLOWEK, Herbert
- S**
- SCHEER, Bettina & GULDEN, Elke:
- Tanzen mit Bällen: Spielend zur Musik bewegen. SH, S. 18ff.
- SCHEFFOLD, Bente:
- Trapezkünste: Die Schule wird zum Zirkuszelt. 9+10, S. 25ff.
- SCHMAGOLD, Jürgen:
- Skilanglauf in der Schule: Spielerisch einsteigen – lernen mit Spaß. 1+2, S. 69ff.
- SCHMAGOLD, Jürgen → LASCHET-FELD, Sabine
- SCHNELLE, Dagmar:
- Fungames! Gleichzeitig mit großen Gruppen spielen. 1+2, S. 31f. (ÜL)
  - Alte (Ball-) Spiele neu entdecken: Sportliches Recycling. SH, S. 34ff.
- SCHNORR, Julia & WIBOWO, Jonas:
- Fitnessboxen: Spielerisches Mit- und Gegeneinander. 11+12, S. 25ff.
- SCHUBERT, Franziska:
- Hürdenlauf: Mit spielerischen Übungen zum sicheren Sprinter. 7+8, S. 20ff.
- SCHULZE, Mirko → WEHMANN, Michael → HILKER, Karsten
- SONDERN, Christian:
- Faustball: Eine traditionsreiche Sportart meldet sich zurück. 3+4, S. 6ff.
- STEPHAN, Manfred:
- Ballspiele zur Koordination: Erfahrungen sammeln ist alles. SH, S. 24ff.
- T**
- THALER, Ernst & ALBECK, Thomas:
- Das ballorientierte Spiel, Angriff ist die beste Verteidigung. SH, S. 8ff.
- THEIS, Reiner:
- Interview mit PD Dr. Reiner Theis: Mit Alltagsmaterialien Kreativität fördern. 11+12, S. 52f.
- TRUNK, Elmar:
- Interview: Ein Ausbildungsmodell für viele Ballsportarten. SH, S. 64f.
- U**
- ULBRICH, Nanni: Bewegungsspiel: Raus in die Natur. 7+8, S. 16ff.
- V**
- VOLLMER, Gerlinde:
- Kontrolliert kopfüber – Rhönradturnen leicht gemacht. 1+2, S. 33f. (ÜL)
- W**
- WAGNER, Ulrike:
- Wie bringe ich Kinder ausdauernd zum Laufen? Spielformen für die aerobe Ausdauer. 5+6, S. 35f. (ÜL)
- WEHMANN, Michael & HILKER, Karsten & SCHULZE, Mirko:
- „Kinder stark machen“: Gewaltprävention als Projekt im Sportunterricht. 5+6, S. 7ff.
- WEIDIG, Thorsten → PFEFFER, Ines
- WIBOWO, Jonas → SCHNORR, Julia
- WIENER, Micha:
- Grundwurfarten im Handball. Übungen zum Fallwurf. 3+4, S. 26ff.
- Z**
- ZOGLOWEK, Herbert & ROLLAND, Carsten Gade:
- Sommertour: Lernen in und von der Natur. 7+8, S. 6ff.

## Abenteuersport

- BORCHERT, Thomas & ADLER, Kathrin:  
• Inklusion: Lösen Sie diesen Fall! 11+12, S. 48ff.
- LANGE, Anja:  
• Geländespiele: Schmuggeln, Jagen und Verstecken im Team. 5+6, S. 56ff.
- LANGE, Harald:  
• Geocaching: Vom „Muggle“ zum sportlichen Schatzsucher. 5+6, S. 26ff.
- LIPFERT, Katharina:  
• Klettern in Hochseilgärten: Spaßfaktor mit pädagogischem Potential. 9+10, S. 6ff.
- MÜLLER, Cornelia:  
• Orientierungslauf: Immer auf der richtigen Spur. 9+10, S. 44ff.
- ZOGLOWEK, Herbert & ROLLAND, Carsten Gade:  
• Sommertour: Lernen in und von der Natur. 7+8, S. 6ff.

## Ballspiele / -sport

- BERENDS, Günter & BERENDS, Christof:  
• Rugby in der Schule: Fair verhalten und sozial entwickeln. 11+12, S. 13ff.
- BOLLMEIER, Nadine:  
• Tischtennis: Das schnellste Rückschlagspiel einmal anders. SH, S. 40ff.
- DÖHRING, Volker:  
• Abwechslungseiche Sportspiele: Großer Spaß auf keinen Feldern. SH, 29ff.
- KITTSTEINER, Jürgen:  
• Beachvolleyball: Vom Strand in die Schule. 5+6, S. 39ff. LANGE, Anja:  
• Bumball: Fangen einmal anders. 11+12, S. 28ff.
- LAMBINET, Florian:  
• „Pick 6 Roll“ in der Sekundarstufe: So macht Basketball erst richtig Spaß. 1+2, S. 40ff.
- LANGE, Anja & DÖHRING, Volker:  
• Ballspiele für die Pause: Sportliche Abwechslung zwischendurch. SH, S. 12ff.
- LEHMANN, Wolfgang:  
• Aquaball: Austoben im stehenden Wasser. SH, S. 37ff.
- MAIER, Peter:  
• Fairplay: Spannende Ballspiele ohne Körperkontakt. SH, S. 4ff.
- MEHL, Steffen & HOFMANN, Jens:  
• Streithandball: Wenig Regeln – viel Spaß. SH, S. 46ff.
- ONDRACEK, Matthias:  
• Baseball: Laufen, fangen, werfen, schlagen. SH, S. 59ff.
- POPOVIC, Sebastian:  
• Beachbasketball: Drei gegen drei im Sand. SH, S. 52ff.
- REINSCHMIDT, Christian & REINSCHMIDT, Vicki:  
• Ballspiele einmal anders. 3+4, S. 35f. (ÜL)  
• Pingpong-Stationsbetrieb: Alle machen mit. 11+12, S. 31f. (ÜL)

- SCHEER, Bettina & GULDEN, Elke:  
• Tanzen mit Bällen: Spielend zur Musik bewegen. SH, S. 18ff.
- SCHNELLE, Dagmar:  
• Alte (Ball-) Spiele neu entdecken: Sportliches Recycling. SH, S. 34ff.
- SONDERN, Christian:  
• Faustball: Eine traditionsreiche Sportart meldet sich zurück. 3+4, S. 35f. (ÜL)
- STEPHAN, Manfred:  
• Ballspiele zur Koordination: Erfahrungen sammeln ist alles. SH, S. 24ff.
- THALER, Ernst & ALBECK, Thomas:  
• Das ballorientierte Spiel, Angriff ist die beste Verteidigung. SH, S. 8ff.
- TRUNK, Elmar:  
• Interview: Ein Ausbildungsmodell für viele Ballsportarten. SH, S. 64f.
- WIENER, Micha:  
• Grundwurfarten im Handball. Übungen zum Fallwurf. 3+4, S. 26ff

## Bewegungsabenteuer

- FEILEN, Birgit:  
• Hallenbiathlon: Laufen und Werfen ohne Schnee und Eis. 9+10, S. 31f. (ÜL)
- REINSCHMIDT, Christian & REINSCHMIDT, Vicki:  
• Bewegungsabenteuer Bergsteigen. 7+8, S. 31f. (ÜL)

## Bewegungsgeschichte

- GLAS, Brigitte:  
• Bewegungsgeschichte: Auf der Autobahn. 3+4, S. 31f. (ÜL)

## Buchvorstellung

- LANGE, Anja:  
• Rezensionen. 7+8, S. 58f.
- LANGE, Harald:  
• Grundschulsport als Lieblingsfach: So sehen attraktive Stundenbilder aus. 9+10, S. 52ff.

## Entspannung

- FLACH-MEYERER, Andrea:  
• Die Balance halten mit fernöstlichen Einflüssen. 11+12, S. 33f. (ÜL)

## Fahren, Rollen, Gleiten

- GRONKOWSKI, Dirk:  
• Mountainbike: Action und Spaß im Sportunterricht. 9+10, S. 19ff.
- LASCHET-FELD, Sabine & SCHMAGOLD, Jürgen:  
• Nordic Skaten: Skilanglauf im Sommer. 7+8, S. 45ff.
- SCHMAGOLD, Jürgen:  
• Skilanglauf in der Schule: Spielerisch einsteigen – lernen mit Spaß. 1+2, S. 6ff.

## Fitness

- ERLENMAYER, Gabriele:  
• Gelenkschonendes Training durch Bodystyle-Stepfit. 9+10, S. 37f. (ÜL)
- FRANZ, Karina:  
• Gesundheitssport Tischtennis: Spielend Herz und Kreislauf stärken. 3+4, S. 53ff.
- JAKSZT, Bernhard:  
• AROHA – sanftes Training für Körper und Geist. 5+6, S. 33f. (ÜL)
- KLEIN, Christoph:  
• Outdoor-Fitness. 5+6, S. 37f. (ÜL)
- KUNERT, Christian:  
• Koordinatives Gleichgewichtstraining mit dem Therapiekreisel. 3+4, S. 35f. (ÜL)  
• Ganzkörpertraining mit dem Fitnessring. 11+12, S. 37f. (ÜL)
- LEDERLE, Ines:  
• Sturzprophylaxe mit Kissen und Ball. 7+8, S. 35f. (ÜL)
- REIK, Barbara:  
• Tai-Chi für Kinder: Der schleichende Tiger. 9+10, S. 39ff.

## Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis

- ENGELS, Uta:  
Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis:  
• Sportlich gegen den Stress: Entspannungssportarten. 1+2, S. 58ff.  
• Durch Ausdauer zur inneren Ruhe. 3+4, S. 59ff.  
• Sport als Prävention gegen Bluthochdruck. 5+6, S. 61ff.  
• Sport ist auch für Diabetiker keine Tabu. 7+8, S. 60ff.  
• Bewegung ist die beste Medizin gegen Übergewicht. 9+10, S. 60ff.  
• Bewegt durch die Feiertage. 11+12, S. 56ff.

## Gymnastik

- HÖFLER, Heike:  
• Atemgymnastik – Übungen für mehr Energie. 1+2, S. 37f. (ÜL)
- PFITZNER, Tina:  
• Fingergymnastik: Übungen fördern geistige Leistungsfähigkeit. 7+8, S. 33f. (ÜL)  
• Fingergymnastik: Übungen fördern geistige Leistungsfähigkeit II. 9+10, S. 33f. (ÜL)

## Interview

- Interview mit Bärbel Eckers:  
• Abwechslungsreicher Unterricht durch Alltagsmaterialien. 3+4, S. 39f.
- Interview mit Dr. Harald Lange:

- Neue Bücher zum Grundschulsport. 9+10, S. 50f.

Interview mit PD Dr. Reiner Theis:

- Mit Alltagsmaterialien Kreativität fördern. 11+12, S. 52f.

## Kleine Spiele

MASENDORF, Beate:

- Kleine Fangen- und Werfenspiele im Eltern-Kind-Turnen. 1+2, S. 35f. (ÜL)

SCHNELLE, Dagmar:

- Fungames! Gleichzeitig mit großen Gruppen spielen. 1+2, S. 31f. (ÜL)

## Kämpfen, Raufen und Verteidigen

LEFFLER, Thomas:

- Boxen wie ein Gentleman: Eine spielerische Variante für den Schulsport. 1+2, S. 47ff.
- Doppelstunde „Clinchen“: Der Kampf um das Gleichgewicht. 5+6, S. 19ff.

SCHNORR, Julia & WIBOWO, Jonas:

- Fitnessboxen: Spielerisches Mit- und Gegeneinander. 11+12, S. 25ff.

WEHMANN, Michael & HILKER, Karsten & SCHULZE, Mirko:

- „Kinder stark machen“: Gewaltprävention als Projekt im Sportunterricht. 5+6, S. 7ff.

## Körperwahrnehmung

ECKERS, Bärbel:

- Der Heulschlauch: Ein praktischer Helfer zur Wahrnehmungsförderung im Vor- und Grundschulalter. 1+2, S. 22ff.

JAKSZT, Bernhard:

- AROHA – sanftes Training für Körper und Geist. 5+6, S. 33f. (ÜL)

## Laufspiele

WAGNER, Ulrike:

- Wie bringe ich Kinder ausdauernd zum Laufen? Spielformen für die aerobe Ausdauer. 5+6, S. 35f. (ÜL)

## Leichtathletik

MEDERER, Susanne:

- Power auf Dauer: Ausdauertraining mit Spiel und Spaß. 3+4, S. 14ff.

SCHUBERT, Franziska: Hürdenlauf:

- Mit spielerischen Übungen zum sicheren Sprinter. 7+8, S. 20ff.

WAGNER, Ulrike:

- Wie bringe ich Kinder ausdauernd zum Laufen? Spielformen für die aerobe Ausdauer. 5+6, S. 35f. (ÜL)

## Muskulaturtraining

HORN, Axel & HORN, Elena:

- Starke Muskulatur durch Stabilisationsübungen I. 9+10, S. 35f. (ÜL)
- Starke Muskulatur durch Stabilisationsübungen II. 11+12, S. 35f. (ÜL)

## Rückschlagspiele

BEZZENBERGER, Reimar & MÜLLER, Michael:

- Tennis in der Grundschule – Spielend lernen von Anfang an. 1+2, S. 27ff.

FRANZ, Karina:

- Gesundheitssport Tischtennis: Spielend Herz und Kreislauf stärken. 3+4, S. 53ff.

## Senioren-sport

BLEUL-GOHLKE, Cornelia:

- Wassergymnastik für Senioren. 3+4, S. 33f. (ÜL)

MIEHLING, Gerd:

- Frischekur für graue Zellen – Spiele zur Erwärmung. 5+6, S. 31f. (ÜL)
- Frischekur für graue Zellen II – Konzentrationsspiele. 7+8, S. 37f. (ÜL)

## Spiele

MOOSMANN, Klaus:

- Turnierspielformen: Olympia ist zum Greifen nah. 7+8, S. 12ff.

PFITZNER, Tina:

- Aufwärmideen: Das Skatblatt als Sportgerät. 11+12, S. 44ff.

ULBRICH, Nanni:

- Bewegungsspiel: Raus in die Natur. 7+8, S. 16ff.

## Spielehits

LANGE, Anja:

- Spielehits: Raus aus der Schule – rauf aufs Eis. 1+2, S. 14ff.
- Spiel, Spaß und Wassergewöhnung mit dem Schwimmbrett. 3+4, S. 21ff.
- Rasante Spiele auf dem Rollbrett. 5+6, S. 46ff.
- Gemeinsam zum Ziel mit kooperativen Spielen. 7+8, S. 39ff.
- Mit kleinen Handballspielen zum großen Wurf. 9+10, S. 55ff.
- Skeleton, BoarderCross, Curling – Olympische Winterspiele in der Sporthalle. 11+12, S. 39ff.

## Sport mit ADHS-Kindern

BIERÖGEL, Sybille:

- Fordern, fördern und integrieren: Sport mit ADHS-Kindern. 3+4, S. 40ff.

## Sportmedizin – Hättet Ihr es gewusst?

GIESSING, Jürgen:

- Allgemeines Grundwissen für den Sportalltag.
- Welche Bewegungen muss ich meiden, um mich möglichst nicht zu verletzen? 1+2 S. 39ff.

- Ist es wirklich so, dass man mit vollem Magen nicht schwimmen darf. 3+4, S. 25f.
- Was ist der innere Schweinehund. 5+6, S. 54f.
- Ist das Klappmesser noch zeitgemäß? 7+8, S. 56f.
- Je mehr Training desto besser? 9+10, S. 58f.
- Ist Krafttraining für Kinder und Jugendliche schädlich? 11+12, S. 54f.

## Sportpädagogik/-didaktik

PFEFFER, Ines & WEIDIG, Thorsten:

- Der Trainer im Kinder- und Jugendsport: Praxistipps zur Beziehungsgestaltung und Kommunikation. 1+2, S. 52ff.

## Tanzen

LANGE, Anja & MÜLLER, Timo:

- Der Discofox: Ein Tanz für viele Anlässe. 1+2, S. 22ff.

## Turnen

BIERÖGEL, Sybille:

- Bewegungsanreize: So nehme ich meinen Körper wahr. 7+8, S. 52ff.

HAFNER, Sabine & CARBOTTI, Martino:

- Turnspiele: Den „Fluch der Karibik“ besiegen. 11+12, S. 20ff.

KÖHLER-HOLLE, Stefan:

- Alle auf die Matte: Sport, Spiel und Spaß mit „alten“ Bekannten. 5+6, S. 50ff.

SCHEFFOLD, Bente:

- Trapezkünste: Die Schule wird zum Zirkusze

VOLLMER, Gerlinde:

- Kontrolliert kopfüber – Rhönradturnen leicht gemacht. 1+2, S. 33f. (ÜL)

## Wassersport

BOES, Arno:

- Rudern in Schule und Verein: Rückwärts voran. 7+8, S. 24ff.

FROMMANN, Bettina:

- Wasserspringen: Spielerisch Selbstvertrauen gewinnen. 9+10, S. 12ff.

INGELMANN, Carolin & ENGEL, Florian:

- Kraulschwimmen leicht gemacht: natürliche Bewegungsmuster nutzen. 3+4, S. 46ff.

LANGE, Anja:

- Wasserball spielend lernen. 5+6, S. 14ff.

PRASLER, Josef:

- Anfängerschwimmen: Ohne Angst zum Erfolg. 11+12, S. 6ff.

## Wintersport

SCHMAGOLD, Jürgen:

- Skilanglauf in der Schule: Spielerisch einsteigen – lernen mit Spaß. 1+2, S. 6ff.