

Sport Praxis

Jahresinhaltsverzeichnis 2013

Autoren

A

ARNDT, Lisa → PETKO, Andreas:

Zumbatomic®: Inklusiver Tanzen wie auf einer Party. 9+10, S. 14ff.

B

BALZK, Antje:

• Gerätturnen: Integration von Kindern mit Down-Syndrom. 9+10, S. 44ff.

BANSEMER, Christina → BUTTKUS, Iris:

• Togu-Jumper®: Sprungschulung für alle Altersklassen. 11+12, S. 50ff.

BARON-THIENE, Anna:

• Gymnastik und Tanz: Musik und Bewegung im inklusiven Sportunterricht. 9+10, S. 39ff.

BEPPERLING, Maika:

• Der Schwebebalken: Erlernen erster akrobatischer Elemente. 11+12, S. 17ff.

BLEIS, Carola:

• Isometrisches Training – Sanftes Muskeltraining ohne Bewegung. 5+6, S. 35f. (ÜL)

• Yoga mit Partner: Einklang von Körper und Geist. 9+10, S. 33f. (ÜL)

• Neun sanfte Übungen für Schulter, Wirbelsäule und Hüftgelenke. 11+12, S. 33f. (ÜL)

BORCHERT, Thomas:

• Nützliche Links für die Umsetzung von Inklusion in der Praxis. 9+10, S. 43f.

• Interview: Erfahrungen an einer „Inklusiven Schule“. 9+10, S. 64ff.

BORCHERT, Thomas → KURTH, Thomas → LANGE, Harald

BUTTKUS, Iris → BANSEMER, Christina

D

DIKOMEIT, Carmen:

• Die Turnstunde der Füße – ein Zirkeltraining für die Fußmuskulatur. 7+8, S. 33f. (ÜL)

DREGER, Felix:

• Hürdenlauf – Übungen und Tipps für den Einstieg. 5+6, S. 37f. (ÜL)

DURNER, Günter:

• Schneeschuhgehen: Attraktive Wintersportart für Jung und Alt. 11+12, S. 6ff.

E

ECKERS, Bärbel:

• Mini-Sportspiele: Mit einfachen Mitteln zum großen Erfolg. 5+6, S. 56ff.

EISENACHER, Jörg:

• Kleine Spiele: Immer in Bewegung. 1+2, S. 50ff.

ENGELS, Uta:

• Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis:

• Wie bewegt man sich im neuen Jahr? Die Top-Fitness-Trends für 2013! 1+2, S. 59ff.

• „Gesunde Schule“ – Teil 1: Bewegung auf dem Schulweg. 3+4, S. 60ff.

• „Gesunde Schule“ – Teil 2: Bewegter Unterricht. 5+6, S. 60ff.

• „Gesunde Schule“ – Teil 3: Entspannung in der Schule. 7+8, S. 59ff.

• Rocken oder Rodeln? Wintersporttrends für die Saison. 11+12, S. 60ff.

ENGELS, Uta → PIEHLER, Katharina:

• Sportunterricht einmal anders: Inklusiv und rollstuhlgerecht. 9+10, S. 57ff.

ESCHBACH, Klaus:

• Boule: Wer hat den besten Wurf. 3+4, S. 49ff.

• Boule: Mit der richtigen Technik und Taktik zum Erfolg. 5+6, S. 43ff.

F

FABRICIUS, Kai:

• Rollsportgeräte: Neu, trendig, abwechslungsreich. 7+8, S. 45ff.

FETH, Clarissa:

• Gumboot Dance: Der Gruppentanz aus Afrika. 3+4, S. 12ff.

FLACH-MEYERER, Andrea:

• Bewegungsübungen für Schulter und Nacken. 7+8, S. 37f. (ÜL)

FLEISCHMANN, Klaus:

• Jonglieren – schnell und einfach erlernen. 3+4, S. 31f. (ÜL)

FROMMANN, Bettina:

• Rollen und Gleiten: Das Spiel mit dem Gleichgewicht. 3+4, S. 22ff.

G

GIESSING, Jürgen:

• Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag:

• Heute: Was ist ein Reflex? 1+2, S. 57f.

• Heute: Ist Sport gut oder schlecht für das Immunsystem? 3+4, S. 58f.

• Heute: Warum Sprinter durch Muskeltraining schneller werden. 5+6, S. 58ff.

• Heute: Trainingsintensität beim Krafttraining. 7+8, S. 45ff.

• Heute: Was ist ein Hochintensitätstraining und wie funktioniert es in der Praxis? 11+12, S. 54f.

GLAS, Brigitte:

• Springen: Höher, weiter, tiefer. 5+6, S. 23ff.

GOSSEN, Daniel:

• Speed Badminton: Eine Trendsportart erobert den Schulsport. 7+8, S. 25ff.

GRÜNEKLEE, Alfred:

• Die Kurzskimethode: Leichtes Lernen und schnelle Erfolge. 1+2, S. 13ff.

H

HALBACH, Bettina:

• Stimmtraining: Mehr Selbstvertrauen durch richtiges Atmen. 5+6, S. 48ff.

HARTNACK, Florian:

• Von Greifvögeln und Sumo-Schildkröten – Ein Spielparcours für den Zweikampf. 5+6, S. 33f. (ÜL)

HILLERMEIER, Maria:

• Laufen, Springen, Werfen: Inklusiver Sportunterricht an Stationen. 9+10, S. 26ff.

HORN, Axel → WEBER, Christian:

• Werfen: Schritt für Schritt zur richtigen Technik. 5+6, S. 14ff.

I

IDE, Jörg → LANGER, Anneke

J

JANDA, Simone:

• Rollstuhlbasketball: Umgekehrte Integration. 9+10, S. 20ff.

JANDA, Simone → THEIS, Reiner

• Sommerspaß: Spiele der Nationen. 7+8, S. 6ff.

JASPER, Bettina:

• Mit Ausdauertraining geistig fit im Alter. 3+4, S. 35f. (ÜL)

K

KANIBER, Kristina:

- Kooperationsspiele: Bewährtes Mittel zur Integration an Grundschulen. 9+10, S. 49ff.

KELLER, Susanne:

- Klettern: Spaß haben und Verantwortungsbewusstsein stärken. 9+10, S. 9ff.

KIRCHNER, Elisa:

- Teppichcurling: Ein Sport für jede Altersklasse. 1+2, S. 28ff.

KRIST, Andreas → KURTH, Thomas → PITZ, Lisa:

- Nichts ist unmöglich: Ein Praxisbeispiel aus der Arbeit mit Schwerstbehinderten. 9+10, S. 54ff.

KUNERT, Christian:

- Thera-Band – Mit einfachem Training zu mehr Kraft und Muskeln. 1+2, S. 35f. (ÜL)
- Schulung von Koordination und Gleichgewicht mit dem Balance-Board „MonoStep“. 3+4, S. 33f. (ÜL)
- Fitnesstraining mit dem Turnkasten. 5+6, S. 31f. (ÜL)
- Gesundes Hanteltraining für Männer und Frauen. 11+12, S. 31f. (ÜL)

KURTH, Thomas:

- Grenzsprung: Überwindung und Nutzen kultureller Differenzen im Sport. 9+10, S. 61ff.

KURTH, Thomas → LANGE, Harald → BORCHERT, Thomas

KURTH, Thomas → PITZ, Lisa → KRIST, Andreas

L

LAMBINET, Florian:

- Basketball: Mit kleinen Spielen groß herauskommen. 1+2, S. 6ff.

LANGE, Anja:

- Spielehits: Spaß im Schnee – auch vor der Haustür! 1+2, S. 39ff.
- Piratenabenteuer im Schwimmunterricht. 3+4, S. 43ff.
- Spiele mit originellen Schlägern. 5+6, S. 52ff.
- Delfinschwimmen: Spektakulär und elegant. 7+8, S. 13ff.
- Spielehits: Waldolympiade. 7+8, S. 39ff.
- Spielehits: Vielfältiges im und mit Schnee. 11+12, S. 39ff.
- Buchvorstellungen: Skilanglauf, Schneeschuhwandern, Snowboard, Ski Alpin oder Eislaufen. 11+12, S. 56ff.

LANGE, Anja → MACHA, Aleksandra:

- Capoeira: Eine „Multi-Sportart“ für Klein und Groß. 3+4, S. 6ff.

LANGE, Peter:

- Kurzpassspiel: Glänzen wie die großen Fußballer. 7+8, S. 54ff.

LANGE, Harald → BORCHERT, Thomas → KURTH, Thomas:

- Inklusion im Sport: Gemeinsam eine neue Lehr- und Lernkultur gestalten. 9+10, S. 6ff.

LANGER, Anneke → IDE, Jörg:

- Hoch, höher, am höchsten: Springen mit Ski und Snowboard auf dem Trampolin. 1+2, S. 17ff.

LIPFERT, Katharina:

- No problem: Der spielerische Weg zur Lösung. 1+2, S. 24ff.

LÖSER, Bernhard:

- Spielend und einfach lernen! 11+12, S. 28ff.

M

MACHA, Aleksandra → LANGE, Anja

MICHALEK, Elke:

- Spieleleichtathletik: Nicht nur laufen, springen und werfen. 5+6, S. 6ff.

MIEHLING, Gerd:

- Hand- und Fuß-Fitnessübungen für Senioren. 11+12, S. 35f. (ÜL)

MÜLLER, Carsten → SCHLÜTER, Christian → SCHNIEDERS, Daniel:

- Richtig aufwärmen: Mehr Abwechslung – weniger Verletzung. 1+2, S. 53ff.

N

- NEUMAIER, Birgit: Phantasievolle Bewegungslandschaften für das Eltern-Kind-Turnen. 9+10, S. 35f. (ÜL)

P

PETKO, Andreas → ARNDT, Lisa

PIEHLER, Katharina → ENGELS, Uta

PITZ, Lisa → KRIST, Andreas → KURTH, Thomas

R

REINSCHMIDT Vicki und Christian:

- Von Station zu Station zum Wurfkönig. 7+8, S. 35f. (ÜL)

REINSCHMIDT, Christian & WAGNER, Ulrike:

- Spielerische Verbesserung der Schnelligkeit. 1+2, S. 33f. (ÜL)

RITZ, Christoph:

- Starke Spiele: Den Umgang mit körperlicher Nähe erlernen. 3+4, S. 39ff.

RUPPERT, Teresa:

- Tanzen: Ein Abenteuer in der Gruppe. 3+4, S. 17ff.

S

SCHÄFER, Andreas:

- Taijiquan: Alles in Bewegung. 5+6, S. 26ff.

SCHÄTZEL, Edeltrud:

- MemoMoves®: Gymnastik fürs Gehirn. 9+10, S. 39f (ÜL)
- MemoMoves®: Gymnastik fürs Gehirn – Teil II. 11+12, S. 37f. (ÜL)

SCHERER, Hugo:

- Spannende Bewegungslandschaften mit Langbänken und Weichbodenmatten. 1+2, S. 37f. (ÜL)
- Aufwärmübungen mit dem Aerobic-Stepper. 3+4, S. 37f. (ÜL)

SCHLÜTER, Christian → MÜLLER, Carsten → SCHNIEDERS, Daniel

SMRCZKA, Regina:

- Eltern-Kind-Turnen mit der Poolnudel. 7+8, D. 31f. (ÜL)

SCHNEIDER, Hubert:

- Spaßball: Alles unter Kontrolle? 3+4, S. 53ff.

SCHNELLE, Dagmar → SPRINGER, Udo:

- Spiele für alle: Weniger ist oft mehr. 11+12, S. 44ff.

SCHNIEDERS, Daniel → MÜLLER, Carsten → SCHLÜTER, Christian

SIMON, Ralf:

- Frisbeespiele in der Halle. 1+2, S. 31f. (ÜL)

SPRINGER, Udo → SCHNELLE, Dagmar

T

THEIS, Reiner: Sport mit Alltagsgegenständen: Der Spülschwamm. 3+4, S. 27ff.

THEIS, Reiner → JANDA, Simone

TODT, Petra:

- Fit-And-Bounce®: Training mit dem Minitrampolin. 9+10, S. 31f. (ÜL)

TRENDELKAMP, Frank:

- Skifahren lernen: Mit der ABS-Technik zum Erfolg! 11+12, S. 13ff.

U

ULBRICH, Nanni:

- Kleine Spiele: Erlebnisse in der Natur. 5+6, S. 11ff.

ULLRICH, Dominique:

- Kinderleichtathletik: Mit Stab-Weitsprung und Hindernis-Sprintstaffel zur vielseitigen Ausbildung. 7+8, S. 17ff.

V

VOLCKART, Simone:

- Bilingualer Sportunterricht: Hip-Hop tanzen und Englisch lernen. 11+12, S. 24ff.

W

WAHRER, Karin:

- Neues Bauchmuskeltraining: Schnelle Erfolge für alle Altersgruppen. 11+12, S. 21ff.

WAGNER, Ulrike → REINSCHMIDT, Christian

WEBER, Christian → HORN, Axel

X

XOURGIAS, Nina:

- Streetsurfing: Der neue Trend mit dem Waveboard. 5+6, S. 17ff.

Z

ZANGERL, Martin:

- Orientierungslauf: Die Halle als Erlebnisraum. 1+2, S. 45ff.

Überblick nach Rubriken

Abenteuersport

LIPFERT, Katharina:

- No problem: Der spielerische Weg zur Lösung. 1+2, S. 24ff.

RITZ, Christoph:

- Starke Spiele: Den Umgang mit körperlicher Nähe erlernen. 3+4, S. 39ff.

ZANGERL, Martin:

- Orientierungslauf: Die Halle als Erlebnisraum. 1+2, S. 45ff.

Akrobatik

FLEISCHMANN, Klaus:

- Jonglieren – schnell und einfach erlernen. 3+4, S. 31f. (ÜL)

Ballspiele / -sport

LAMBINET, Florian:

- Basketball: Mit kleinen Spielen groß herauskommen. 1+2, S. 6ff.

LANGE, Peter:

- Kurzpassspiel: Glänzen wie die großen Fußballer. 7+8, S. 54ff.

Bewegungsabenteuer

NEUMAIER, Birgit:

- Phantasievolle Bewegungslandschaften für das Eltern-Kind-Turnen. 9+10, S. 35f. (ÜL)

SCHERER, Hugo:

- Spannende Bewegungslandschaften mit Langbänken und Weichbodenmatten. 1+2, S. 37f. (ÜL)
- Aufwärmübungen mit dem Aerobic-Stepper. 3+4, S. 37f. (ÜL)

Buchvorstellung

LANGE, Anja:

- Buchvorstellungen: Skilanglauf, Schneeschuhwandern, Snowboard, Ski Alpin oder Eislaufen. 11+12, S. 56ff.

Entspannung

SCHÄFER, Andreas:

- Taijiquan: Alles in Bewegung. 5+6, S. 26ff.

BLEIS, Carola:

- Yoga mit Partner: Einklang von Körper und Geist. 9+10, S. 33f. (ÜL)

Fahren, Rollen, Gleiten

GRÜNEKLEE, Alfred:

- Die Kurzskimethode: Leichtes Lernen und schnelle Erfolge. 1+2, S. 13ff.

FABRICIUS, Kai:

- Rollsportgeräte: Neu, trendig, abwechslungsreich. 7+8, S. 45ff.

FROMMANN, Bettina:

- Rollen und Gleiten: Das Spiel mit dem Gleichgewicht. 3+4, S. 22ff.

TRENDELKAMP, Frank:

- Skifahren lernen: Mit der ABS-Technik zum Erfolg! 11+12, S. 13ff.

XOURGIAS, Nina:

- Streetsurfing: Der neue Trend mit dem Waveboard. 5+6, S. 17ff.

Fitness & Körperwahrnehmung

MÜLLER, Carsten & SCHLÜTER, Christian & SCHNIEDERS, Daniel:

- Richtigaufwärmen: Mehr Abwechslung – weniger Verletzung. 1+2, S. 53ff.

KUNERT, Christian:

- Fitnesstraining mit dem Turnkasten. 5+6, S. 31f. (ÜL)

WAHRER, Karin:

- Neues Bauchmuskeltraining: Schnelle Erfolge für alle Altersgruppen. 11+12, S. 21ff.

Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis

ENGELS, Uta:

- Gesund + fit mit DOSB und SportPraxis: Wie bewegt man sich im neuen Jahr? Die Top-Fitness-Trends für 2013! 1+2, S. 59ff.
- „Gesunde Schule“ – Teil 1: Bewegung auf dem Schulweg. 3+4, S. 60ff.
- „Gesunde Schule“ – Teil 2: Bewegter Unterricht. 5+6, S. 60ff.
- „Gesunde Schule“ – Teil 3: Entspannung in der Schule, 7+8, S. 59ff.
- Rocken oder Rodeln? Wintersporttrends für die Saison. 11+12, S. 60ff.

Gymnastik

BLEIS, Carola:

- Neun sanfte Übungen für Schulter, Wirbelsäule und Hüftgelenke. 11+12, S. 33f. (ÜL)

Inklusion

ARNDT, Lisa & PETKO, Andreas:

- Zumbatomic®: Inklusiver Tanzen wie auf einer Party. 9+10, S. 14ff.

BALZK, Antje:

- Gerätturnen: Integration von Kindern mit Down-Syndrom. 9+10, S. 44ff.

BARON-THIENE, Anna:

- Gymnastik und Tanz: Musik und Bewegung im inklusiven Sportunterricht. 9+10, S. 39ff.

BORCHERT, Thomas:

- Nützliche Links für die Umsetzung von Inklusion in der Praxis. 9+10, S. 43f.
- Interview: Erfahrungen an einer „Inklusiven Schule“. 9+10, S. 64f.

ENGELS, Uta & PIEHLER, Katharina:

- Sportunterricht einmal anders: Inklusiv und rollstuhlgerecht. 9+10, S. 57ff.

HILLERMEIER, Maria:

- Laufen, Springen, Werfen: Inklusiver Sportunterricht an Stationen. 9+10, S. 26ff.

KANIBER, Kristina:

- Kooperationsspiele: Bewährtes Mittel zur Integration an Grundschulen. 9+10, S. 49ff.

KELLER, Susanne:

- Klettern: Spaß haben und Verantwortungsbewusstsein stärken. 9+10, S. 9ff.

KRIST, Andreas & KURTH, Thomas & PITZ, Lisa:

- Nichts ist unmöglich: Ein Praxisbeispiel aus der Arbeit mit Schwerstbehinderten. 9+10, S. 54ff.

KURTH, Thomas:

- Grenzsprung: Überwindung und Nutzen kultureller Differenzen im Sport. 9+10, S. 61ff.

LANGE, Harald & BORCHERT, Thomas & KURTH, Thomas:

- Inklusion im Sport: Gemeinsam eine neue Lehr- und Lernkultur gestalten. 9+10, S. 6ff.

Kleine Spiele

ECKERS, Bärbel:

- Mini-Sportspiele: Mit einfachen Mitteln zum großen Erfolg. 5+6, S. 56f.

EISENACHER, Jörg:

- Kleine Spiele: Immer in Bewegung. 1+2, S. 50ff.

ULBRICH, Nanni:

- Kleine Spiele: Erlebnisse in der Natur. 5+6, S. 11ff.

Koordination

KUNERT, Christian:

- Schulung von Koordination und Gleichgewicht mit dem Balance-Board „MonoStep“. 3+4, S. 33f. (ÜL)

TODT, Petra:

- Fit-And-Bounce®: Training mit dem Minitrampolin. 9+10, S. 31f. (ÜL)

Kämpfen, Raufen und Verteidigen

HARTNACK, Florian:

- Von Greifvögeln und Sumo-Schildkröten – Ein Spielparcours für den Zweikampf. 5+6, S. 33f.

Körperwahrnehmung

MÜLLER, Carsten & SCHLÜTER, Christian & SCHNIEDERS, Daniel:

- Richtig aufwärmen: Mehr Abwechslung – weniger Verletzung. 1+2, S. 53ff.

Laufspiele

REINSCHMIDT, Christian & WAGNER, Ulrike:

- Spielerische Verbesserung der Schnelligkeit. 1+2, S. 33f. (ÜL)

Leichtathletik

DREGER, Felix:

- Hürdenlauf – Übungen und Tipps für den Einstieg. 5+6, S. 37f.

GLAS, Brigitte:

- Springen: Höher, weiter, tiefer. 5+6, S. 23ff.

HORN, Axel & WEBER, Christian:

- Werfen: Schritt für Schritt zur richtigen Technik. 5+6, S. 14ff.

MICHALEK, Elke:

- Spilleichtathletik: Nicht nur laufen, springen und werfen. 5+6, S. 6ff.

ULLRICH, Dominique:

- Kinderleichtathletik: Mit Stab-Weitsprung und Hindernis-Sprintstaffel zur vielseitigen Ausbildung. 7+8, S. 17ff.

Muskulaturtraining

FLACH-MEYERER, Andrea:

- Bewegungsübungen für Schulter und Nacken. 7+8, S. 37f. (ÜL)

KUNERT, Christian:

- Thera-Band – Mit einfachem Training zu mehr Kraft und Muskeln. 1+2, S. 35f. (ÜL)
- Gesundes Hanteltraining für Männer und Frauen. 11+12, S. 31f. (ÜL)

BLEIS, Carola:

- Isometrisches Training – Sanftes Muskeltraining ohne Bewegung. 5+6, S. 35f.

Senioren-sport

JASPER, Bettina:

- Mit Ausdauertraining geistig fit im Alter. 3+4, S. 35f (ÜL)

MIEHLING, Gerd:

- Hand- und Fuß-Fitnessübungen für Senioren. 11+12, S. 35f. (ÜL)

SCHÄTZEL, Edeltrud:

- MemoMoves®: Gymnastik fürs Gehirn. 9+10, S. 39f (ÜL)
- MemoMoves®: Gymnastik fürs Gehirn – Teil II. 11+12, S. 37f. (ÜL)

Spiele

JANDA, Simone & THEIS, Reiner:

- Sommerspaß: Spiele der Nationen am Strand. 7+8, S. 6ff.

REINSCHMIDT, Vicki und Christian:

- Von Station zu Station zum Wurfkönig. 7+8, S. 35f. (ÜL)

SCHNEIDER, Hubert:

- Spaßball: Alles unter Kontrolle? 3+4, S. 53ff.

SCHNELLE, Dagmar & SPRINGER, Udo:

- Spiele für alle: Weniger ist oft mehr. 11+12, S. 44ff.

SIMON, Ralf:

- Frisbeespiele in der Halle. 1+2, S. 31f. (ÜL)

THEIS, Reiner:

- Sport mit Alltagsgegenständen: Der Spülschwamm. 3+4, S. 27ff.

Spielehits

LANGER, Anja:

Spielehits:

- Spaß im Schnee – auch vor der Haustür! 1+2, S. 39ff.
- Piratenabenteuer im Schwimmunterricht. 3+4, S. 43ff.
- Spiele mit originellen Schlägern. 5+6, S. 52ff.
- Waldolympiade. 7+8, S. 39ff.
- Spielehits: Vielfältiges im und mit Schnee. 11+12, S. 39ff.

Sportartenvorstellung

ESCHBACH, Klaus:

- Boule: Wer hat den besten Wurf. 3+4, S. 49ff.
- Boule: Mit der richtigen Technik und Taktik zum Erfolg. 5+6, S. 43ff.

GOSEN, Daniel:

- Speed Badminton: Eine Trendsportart erobert den Schulsport. 7+8, S. 25ff.

KIRCHNER, Elisa:

- Teppichcurling: Ein Sport für jede Altersklasse. 1+2, S. 28ff.

Sport in der Gruppe

LÖSER, Bernhard:

- Spielend und einfach lernen! 11+12, S. 28ff.

Sportmedizin – Hättet Ihr es gewusst?

GIESSING, Jürgen:

Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag.

- Heute: Was ist ein Reflex? 1+2, S. 57f.
- Heute: Ist Sport gut oder schlecht für das Immunsystem? 3+4, S. 58f.
- Heute: Warum Sprinter durch Muskeltraining schneller werden. 5+6, S. 58ff.
- Heute: Trainingsintensität beim Krafttraining. 7+8, S. 52f.
- Heute: Was ist ein Hochintensitätstraining und wie funktioniert es in der Praxis? 11+12, S. 54f.

Sport und Stimme

HALBACH, Bettina:

- Stimmtraining: Mehr Selbstvertrauen durch richtiges Atmen. 5+6, S. 48ff.

Tanzen

FETH, Clarissa:

- Gumboot Dance: Der Gruppentanz aus Afrika. 3+4, S. 12ff.

LANGER, Anja & MACHA, Aleksandra:

- Capoeira: Eine „Multi-Sportart“ für Klein und Groß. 3+4, S. 6ff.

RUPPERT, Teresa: Tanzen:

- Ein Abenteuer in der Gruppe. 3+4, S. 17ff.

VOLCKART, Simone:

- Bilingualer Sportunterricht: Hip-Hop tanzen und Englisch lernen. 11+12, S. 24ff.

Turnen und Bewegungskünste

BANSEMER, Christina & BUTTKUS, Iris:

- Togu-Jumper®: Sprungschulung für alle Altersklassen. 11+12, S. 50ff.

BEPPERLING, Maika:

- Der Schwebebalken: Erlernen erster akrobatischer Elemente. 11+12, S. 17ff.

DIKOMEIT, Carmen:

- Die Turnstunde der Füße – ein Zirkeltraining für die Fußmuskulatur. 7+8, S. 33f. (ÜL)

LANGER, Anneke & IDE, Jörg:

- Hoch, höher, am höchsten: Springen mit Ski und Snowboard auf dem Trampolin. 1+2, S. 17ff.

NEUMAIER, Birgit:

- Phantasievolle Bewegungslandschaften für das Eltern-Kind-Turnen. 9+10, S. 35f. (ÜL)

SMRCKA, Regina:

- Eltern-Kind-Turnen mit der Poolnudel. 7+8, S. 31f. (ÜL)

Wassersport

LANGER, Anja:

- Delfinschwimmen: Spektakulär und elegant. 7+8, S. 13ff.

SMRCKA, Regina:

- Eltern-Kind-Turnen mit der Poolnudel. 7+8, S. 31f. (ÜL)

Wintersport

DURNER, Günter:

- Schneeschuhsport: Attraktive Wintersportart für Jung und Alt. 11+12, S. 6ff.