

# Stationen für die Mini-Sportspiele

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Aufgaben	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
1. Teppichfliesen über eine 10m Distanz schieben			
2. Tennisring 5x hochwerfen und fangen			
3. Zeitungsball 5x auf Tore (umgedrehte Kästen) schießen			
4. Springen über Haushaltsrollen (Abstand von 1 m)			
5. Luftballonwiege: 5x Rückenschaukel, dabei Luftballon zwischen Bauch und Beinen einklemmen			
6. Seilspringen auf der Stelle, mindestens 5 Durchschläge			
7. Rollbrettfahrt in Bauchlage um Markierungshütchen			
8. Schiebegang mit Bierdeckeln (Hand und Fuß) über eine ca. 5m Distanz			
9. Mannequin: Balancieren auf einer Langbank über einen Reifen mit einem Bohnensäckchen auf dem Kopf			
10. Kriechgang durch große geöffnete Kartons			