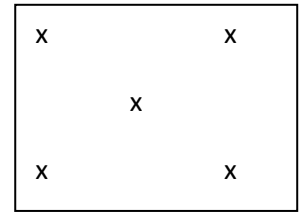
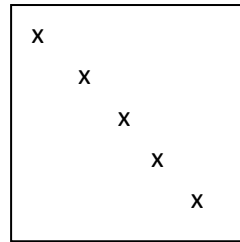
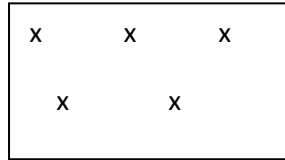
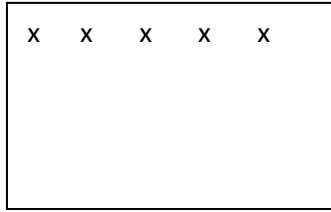


Jokerkarte: Anfang



Ideen zur Formation:



Ideen zur Position:

- sitzend
- liegend
- stehend
- Kniestand



...mit Variationen?

Ideen zum Bewegungsbeginn:

- Armkreise vorwärts/ rückwärts
- gemeinsamer Sprung
- einmal im Kreis laufen
- eine kleine Rolle vorwärts
- ...



synchron oder nacheinander?