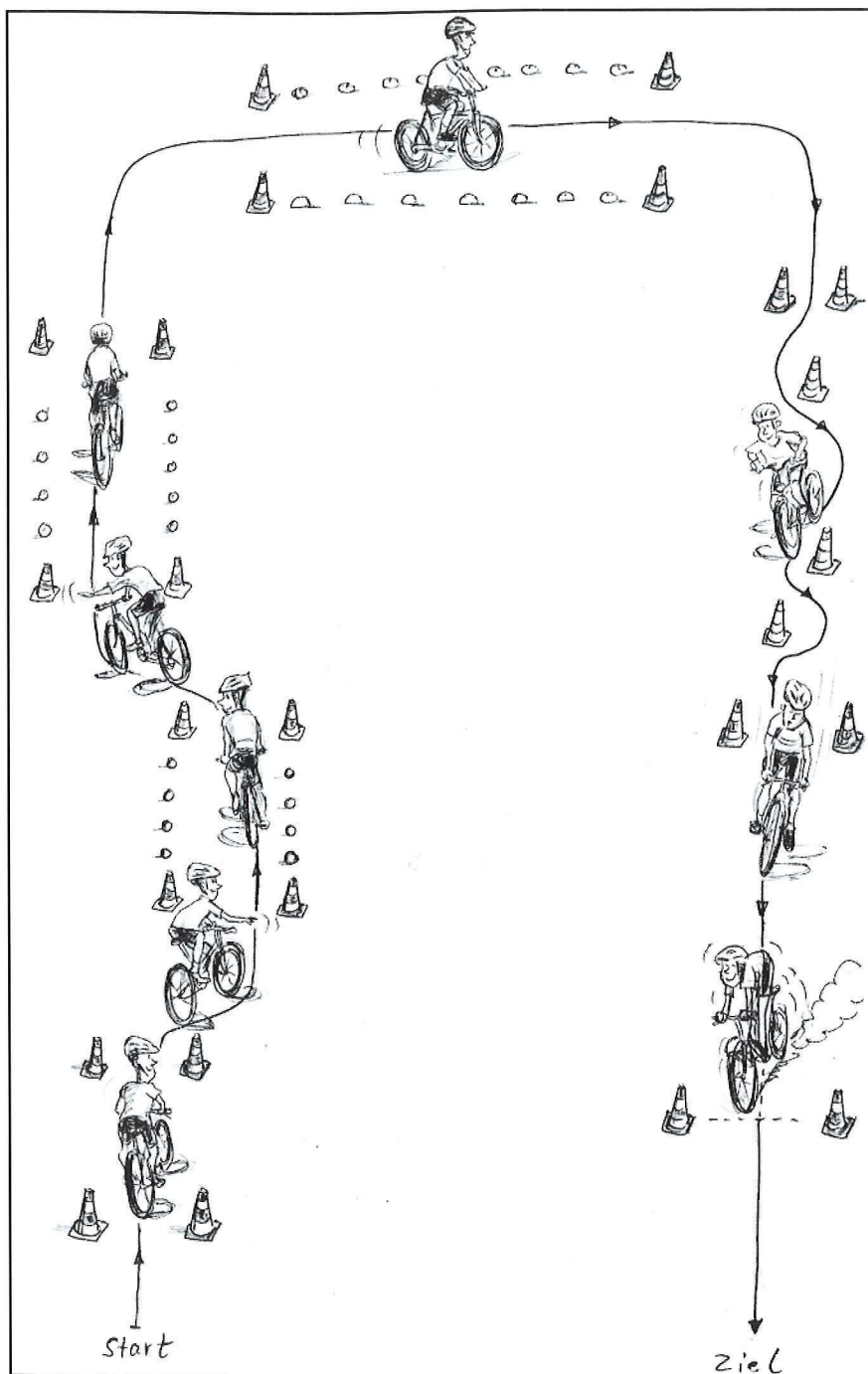


Spiele und Übungen

Fahrrad-Parcours



Ziel:

Entwicklung von allgemeinen Fertigkeiten, Gleichgewichtsfähigkeit.

Hilfsmittel:

26 Pylonen oder Medizinbälle, Kästen, Kreidestriche usw.

Dauer:

3 – 10 Minuten

Variationen:

Je nach Leistungsstand einhändig und freihändig fahren.

Die Schüler fahren nacheinander im ausreichenden Abstand durch den Parcours. Dieser kann beliebig vor-

angegangene Übungen beinhalten und je nach Geschick der Schüler in der Geschwindigkeit variiert werden.