

Arbeitsblatt: Verbalinformatives Training

Vorwärtssalto am Boden

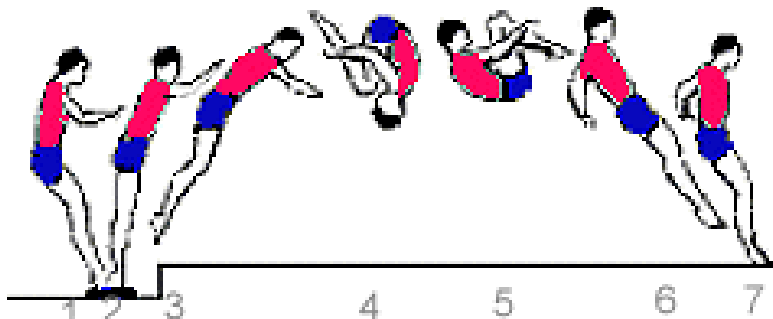


Abbildung 1: Bilderreihe zum Vorwärtssalto

Aufgabe 1: Beschreibe anhand der Bilderreihen die Bewegungsausführung des Vorwärtssaltos am Boden.

Aufgabe 2: Strukturiere deine Bewegungsbeschreibung, indem du Knotenpunkte an geeigneten Stellen setzt.

Tipp: Fasse die Knotenpunkte so knapp wie möglich zusammen, damit du sie dir besser merken und während der Bewegungsausführung problemlos abrufen kannst.