

# Sport Praxis

## Jahresinhaltsverzeichnis 2017

### Autoren

- A**  
ANDRÄ, Christian:  
• Spiel zum Mitdenken: Vorfürungen am Königsthron. 1+2, S. 25ff.
- ARNDT, Lisa → PETKO, Andreas:  
• Animal Move: Beweglich wie ein Tier. 3+4, S. 35f. (ÜL)  
• Für mehr Mobilität: Schmerztherapeutisches Schultertraining. 7+8, S. 31f. (ÜL)
- B**  
BAYER, Alexandra → BELZ, Michael → WUTZER, Meike:  
• Minitrampolin-Turnen: Theorie-Praxisverknüpfung. 11+12, S. 12ff.
- BÄCHLE, Frank:  
• Sportgetränke: Hält die Werbung, was sie verspricht? 11+12, S. 23ff.
- BECKER, Birgit:  
• Attraktive Fitness-Spiele für alle Altersgruppen. 3+4, S. 33f. (ÜL)
- BELZ, Michael → WUTZER, Meike → BAYER, Alexandra
- BELZ, Michael → MOGL, Monika:  
• Ausdauererschulung: Theorie-Praxisverknüpfung. 11+12, S. 18ff.
- BEKTESI, Mona:  
• Yogaübungen für mehr Kraft, Koordination und Konzentration. 5+6, S. 35f. (ÜL)
- BIELING, Rainer → SCHMID, Wolfgang
- BLEIS, Carola:  
• Yoga für den Rücken. 3+4, S. 31f. (ÜL)  
• Feldenkrais-Methode: Bewegungslernen mit dem „Kreisel“. 7+8, S. 37f. (ÜL)  
• Yoga fit: Kraftvoll und dynamisch. 9+10, S. 35f. (ÜL)
- BORMANN, Julia:  
• Entspannungsübungen: Ausgleich für Alltagsstress. 1+2, S. 6ff.
- BORST, Armin:  
• (Hallen-)Triathlon: Schwimmen, Radfahren und Laufen. SH, S. 31ff.
- BREUER, Christoph → FEILER, Svenja → WICKER, Pamela:  
• Kooperationen: Sportvereine und Ganztagschulen. SH, S. 8ff.
- BRUNSEMANN, Annika:  
• Vielseitiges Training mit der neuen S-Tube®. 7+8, S. 35f. (ÜL)
- BRUTSCHE, Halina → VEES, Maximilian → KÖNIG, Stefan → HIERLEMANN, Eva-Maria
- C**  
CALDERÓN PACHECO Daniel:  
• Badmintontraining: Zuwurf und Zuspiel. SH, S. 39ff.
- D**  
DELLWISCH, Juliane → KUHLMANN, Bastian → TEETZ, Hannes:  
• Fußballspiele: Innovativ und abwechslungsreich. 11+12, S. 44ff.
- E**  
EHRESMANN, Meike:  
• Spannender Schwimmunterricht: Schatzsuche im Wasser. 5+6, S. 17ff.
- EISENACHER, Jörg:  
• Alte Spiele: Neu entdeckt und weiterentwickelt. 3+4, S. 52ff.
- F**  
FAHRNER, Marcel:  
• Ausdauertraining: Reflexion im Schwimmunterricht. 7+8, S. 16ff.
- FASOLD, Frowin → SCHUL, Karsten:  
• Videofeedback: Beispiele von Hand- und Basketball. 9+10, S. 39ff.
- FEILER, Svenja → WICKER, Pamela → BREUER, Christoph
- FRIES, Axel:  
• Minitrampolin: Sprungtraining mit hohem Spaßfaktor. 7+8, S. 50ff.
- G**  
GAGEUR, Jasmin:  
• Ideen für die Sekundarstufe: Spiele mit Alltagsmaterialien. 5+6, S. 53ff.
- GÄRTNER, Daniel:  
• Kickboxen: Ganzheitliches Fitnesstraining. 3+4, S. 43ff.
- GERLACH, Erin → SEELIG, Harald → HERRMANN, Christian
- GIEGERICH, Maria:  
• Flow-Motion: Das meditative Tuchfühlungsprogramm. 5+6, S. 33f. (ÜL)
- GIESSING, Jürgen:  
• Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag  
• Was bedeutet der Begriff Reizschwelle? 1+2, S. 62f.
- Warum nach dem Lauf nicht stehen bleiben? 5+6, S. 60f.  
• Werden Muskeln zu Fett, wenn man mit dem Training aufhört? 9+10, S. 62f.
- GIETZEN, Sandra:  
• Skifahren: Mit Spaß und Abwechslung sicherer werden. 1+2, S. 39ff.
- GLOSEMEYER, Martin:  
• SportPraxis reflektiert: Gelungene Benotungen. 7+8, S. 60ff.
- GREVE, Steffen → HAMANN, Frank
- GREVE, Steffen → HAMANN, Frank → Krüger, Thomas:  
• Handball. Das Zusammenspiel im Angriff erlernen. 9+10, S. 10ff.
- H**  
HAMANN, Frank → GREVE, Steffen:  
• Abwechslungsreiche Spielformen mit dem Ball. 7+8, S. 33f. (ÜL)
- HAMANN, Frank → Krüger, Thomas → GREVE, Steffen
- HARTMANN, Nils:  
• Zyklische Meditation: Der Körper aufladen – Teil II. 1+2, S. 33f. (ÜL)
- HARTNACK, Florian:  
• Kämpfen, Ringen und Raufen: Interkulturelles Lernen. 11+12, S. 48ff.
- HECKEL, Alexandra:  
• Badminton: Taktik des Doppelspiels. 3+4, S. 11ff.
- HENNEN, Lorenz:  
• Mehr als Federball: Badminton im Ganztage von Grundschulen. SH, S. 17ff.
- HEPPERLE, Steffen → Hommel, Stefan:  
• Krafttraining: Theorie-Praxisverknüpfung. 11+12, S. 6ff.
- HERRMANN, Christian → GERLACH, Erin → SEELIG, Harald:  
• Update Sportwissenschaft: Motorische Basiskompetenzen. 9+10, S. 58ff.
- HIERLEMANN, Eva-Maria → BRUTSCHE, Halina → VEES, Maximilian → KÖNIG, Stefan:  
• Handball aus der Perspektive von Lehrkräften. 9+10, S. 6ff.
- HILDEBRANDT-STRAMANN, Reiner:  
• Bewegte Ganztagschule: Vorstellung von Studienergebnissen. SH, S. 12ff.

HILGNER, Miriam → POGANTKE, Katja

HIRSCH, Claudia:

- Projektidee: Slacklinien in der Sporthalle. 5+6, S. 48ff.

Hommel, Stefan → HEPERLE, Steffen

HORSCH, Robert:

- Tischtennis: Spielfähigkeit mit Konterschlägen. 3+4, S. 16ff.

## J

JAFFAN, Nora:

- Aktive Entspannung: Ruhepausen als Erlebnis. 1+2, S. 15ff.

## K

KNABE, Joachim → WIRSZING, Daniel

KOHL, Sandra:

- Anfängerschwimmen: Mit Rücken und Kraulschwimmen beginnen. 5+6, S. 12ff.

KÖHLER, Dorothea:

- Kangatraining macht Mütter fit. 11+12, S. 35f. (ÜL)

KÖNIG, Stefan:

- Update Sportwissenschaft: Koordinationstraining. 5+6, S. 56ff.

KÖNIG, Stefan → HIERLEMANN, Eva-Maria → BRUTSCHE, Halina → VEES, Maximilian

KÖNIG, Stefan → ORAVEC, Jasmin

KÖRNER, Lea → SCHEER, Hans-Joachim:

- Leichtathletik: Zum Laufen, Springen und Werfen motivieren. SH, S. 22ff.

Krüger, Thomas → GREVE, Steffen → HAMANN, Frank

KUHLMANN, Bastian → TEETZ, Hannes → DELLWISCH, Juliane

KUNERT, Christian:

- Rückenfitness mit den Brasils. 1+2, S. 31f. (ÜL)
- Modernes Functional Training mit dem Handtuch. 5+6, S. 31f. (ÜL)
- Handball: Athletiktraining macht Schüler fit. 9+10, S. 15ff.
- Rückentraining: Tiefenstabilisation mit dem Orbit. 11+12, S. 31f. (ÜL)

## L

LAMBERTZ, Jörg → PLEŠNIK, Damir

LANGE, Anja:

- Spielehits: Ideen zum Rollen, Gleiten und Fahren. 3+4, S. 26ff.
- Highland Games im Sportunterricht. 7+8, S. 39ff.
- Feldhockey: Den Blick vom Ball lösen durch Doppelaufgaben. 7+8, S. 56ff.
- Darstellende Spiele. 11+12, S. 39ff.

LANGENBACH, Janina → NIERMEIER, Justin:

- Basketball: Profi-Taktik im Schulsport. 7+8, S. 44ff.

LEONHARD, Caren:

- Yoga@Motorik: Bewegte Entspannung für Kinder. 1+2, S. 11ff.

LOTZ, Fabian:

- Turnen: Übungssammlung schafft Grundlagen. 7+8, S. 20ff.

LÜDERS, Jens:

- Aufschlag im Badminton: Spieleröffnung in der Sekundarstufe I. 3+4, S. 6ff.

## M

MANN, Vanessa:

- Ultimate Frisbee: Die Schulsportwelt ist eine Scheibe. 9+10, S. 48ff.

MANN, Stephanie:

- Rollbretterlebnisse: Mit Bewegungsgeschichten auf großer Reise. 5+6, S. 44ff.

MARQUARDT, Anja → STARZMANN, Nadine:

- Digitale Spiele: Der virtuelle Raum im Sportunterricht. 11+12, S. 56

MEISSNER, Jonas:

- Update Sportwissenschaft: Neues zum Faszientraining. 1+2, S. 56ff.
- Ein kleines Trainingsgerät mit großer Wirkung: Übungen mit dem Miniband. 5+6, S. 37f. (ÜL)

MICHEALSEN, Matthias:

- Schwimmen: Erlernen des Brustbeinschlags. 3+4, S. 56ff.

MIHAJLOVIC, Christopher:

- Golf: Vorteile für den Einsatz im Schulsport. 9+10, S. 28ff.

MOGL, Monika → BELZ, Michael

MOOSMÜLLER, Carola:

- SportPraxis reflektiert: Bundesjugendspiele abschaffen oder nicht? 3+4, S. 60ff.

MÖHRLE, Annalena → ZINKL, Anja → PTACK, Katharina:

- Gesundheitsförderung: Ernährung im Sportunterricht. SH, S. 62ff.

MÜLLER, Stefan → SIEBERT, Jan-Frederik

## N

NAUL, Roland:

- Sport im Ganzttag; Für wen und für was, womit und wozu? SH, S. 4ff.

NIERMEIER, Justin → LANGENBACH, Janina

## O

ORAVEC, Jasmin:

- Bewegungspausen: Fächerübergreifend den Unterricht auflockern. SH, S. 56ff.

ORAVEC, Jasmin → KÖNIG, Stefan:

- Ganztagschule international: So machen es die Nachbarn. SH, S. 44ff.

## P

PARGÄTZI, Jonathan:

- Handball-Einführung: Über Zombieball zum 3-Zonen-Spiel. 9+10, S. 20ff.

PETKO, Andreas → ARNDT, Lisa

- Für mehr Belastbarkeit. Schmerztherapeutisches Knietraining. 9+10, S. 33f. (ÜL)

PFEIFFER, Matthias:

- Flag-Football: American Football für den Schulsport. 5+6, S. 25ff.

PLEŠNIK, Damir → LAMBERTZ, Jörg:

- Schwimmen: Vielseitige Wettkämpfe für die Grundschule. 1+2, S. 47ff.
- Tanzen im Offenen Ganzttag: Ein empathisches Experiment. SH, S. 26ff.

POGANTKE, Katja → HILGNER, Miriam:

- Bewegen im Wasser: Möglichkeiten und Grenzen offener Konzepte. 5+6, S. 21ff.

PTACK, Katharina → MÖHRLE, Annalena → ZINKL, Anja

## R

RANDL, Kathrin:

- Tischtennis in der Schule: Kreativ und abwechslungsreich gestalten. 3+4, S. 21ff.

REHLINGHAUS, Konstantin:

- Hockey in der Schule: Spielerisch den Einstieg erleichtern. 9+10, S. 53ff.

REIK, Barbara:

- Tai Chi und Qi Gong: Gesundheitssport für Kinder. 1+2, S. 19ff.

REINSCHMIDT, Christian:

- Schwimmspiele mit verschiedenen Hilfsmitteln. 1+2, S. 35f. (ÜL)
- Spielideen für den Schlussteil einer Schwimmstunde. 3+4, S. 37f. (ÜL)

REINSCHMIDT, Christian → WAGNER, Ulrike:

- Spielideen mit dem Reifen. 11+12, S. 37f. (ÜL)

REUHL, Ilona:

- Sport Stacking: Becherstapeln im Ganzttag. SH, S. 53ff.

RINGAT, Heike:

- Erlernen der Basistechniken von Vorhand und Rückhand im Tennis. 11+12, S. 33f. (ÜL)

## S

SCARANO, Carmen:

- Tanzen: Choreografien für Schulklassen. 3+4, S. 39ff.

SCHEER, Hans-Joachim → KÖRNER, Lea

SCHIMMEL, Jens:

- Hapkido in der Schule: Das richtige Fallen erlernen. 5+6, S. 39ff.
- SportPraxis reflektiert: Sportunterricht in der Berufsschule. 11+12, S. 28ff.

SCHLESINGER, Gisela:

- Mini-Ballschule für 3- bis 6-jährige Kinder – Teil II. 1+2, S. 37f. (ÜL)

SCHMID, Wolfgang → BIELING, Rainer:

- SwimStars: Spielerisch schwimmen lernen. 5+6, S. 6ff.

SCHMIDT, Lisa:

- Ausdauertraining: Mehr Spaß durch pfiffige Übungs- und Spielideen. 7+8, S. 26ff.

SCHUL, Karsten → FASOLD, Frowin

SCHWARZ, Jörg:

- Für Fortgeschrittene: Über den Kurzski zum Carven. 1+2, S. 44ff.
- Skifahren: Erfolgreicher Anfängerunterricht mit Kurzski. 11+12, S. 52ff.

SEELIG, Harald → HERRMANN, Christian → GERLACH, Erin

SIEBERT, Jan-Frederik → MÜLLER, Stefan:

- Bogensport in der Schule: Schüler begeistern. SH, S. 36ff.

SIMON, Andreas:

- Schwimmtraining: Kleine Spiele erleichtern den Einstieg. 9+10, S. 37f. (ÜL)

STARZMANN, Nadine → MARQUARDT, Anja

## T

TEETZ, Hannes → DELLWISCH, Juliane →  
KUHLMANN, Bastian

THEIS, Christian:

- Koordinationsleiter: Vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Sportunterricht. 7+8, S. 6ff.

THEUER, Leon:

- Spielerisches Parkour: Brennball und Takeshi's Castle. 9+10, S. 44ff.

## U

UHRMEISTER, Jörn:

- Ballschule Heidelberg: Das perfekte Bewegungsprogramm. 9+10, S. 31f. (ÜL)

## V

VEES, Maximilian → KÖNIG, Stefan →  
HIERLEMANN, Eva-Maria → BRUTSCHE, Halina

VOGT, Kai:

- Sprachförderung und Bewegung: Erfolgreiche Beispiele im Berufsschulsport. 9+10, S. 24ff.

VÖLKEL, Nina:

- Judo im Schulsport: Einführung mit Übungen. 3+4, S. 48ff.

## W

WAGNER, Ulrike → REINSCHMIDT, Christian

WEGNER, Claas → WEIßER, Sascha

WEINGARDT, Martin:

- Ganztagssschule oder Ganztagsbildung?: Flexible Akteure gefragt. SH, S. 48ff.

WEIßER, Sascha → WEGNER, Claas:

- Ideen für die Sekundarstufe: Minispiele für einen bewegungsreichen Unterricht. 1+2, S. 28ff.

WICKER, Pamela → BREUER, Christoph → FEILER,  
Svenja

WIRSZING, Daniel → KNABE, Joachim:

- Tabata-Training: Konzept für den Sportunterricht. 1+2, S. 52ff.

WUTZER, Meike → BAYER, Alexandra → BELZ,  
Michael

## Z

ZINKL, Anja → PTACK, Katharina à MÖHRLE,  
Annalena

# Überblick nach Rubriken

## Ballspiele /-sport

GREVE, Steffen → HAMANN, Frank → Krüger,  
Thomas:  
• Handball. Das Zusammenspiel im Angriff  
erlernen. 9+10, S. 10ff.

HAMANN, Frank → GREVE, Steffen:  
Abwechslungsreiche Spielformen mit dem  
Ball. 7+8, S. 33f. (ÜL)

HIERLEMANN, Eva-Maria → BRUTSCHE, Halina →  
VEES, Maximilian → KÖNIG, Stefan:  
• Handball aus der Perspektive von  
Lehrkräften. 9+10, S. 6ff.

KUNERT, Christian:  
• Handball: Athletiktraining macht Schüler fit.  
9+10, S. 15ff.

PARGÄTZI, Jonathan:  
• Handball-Einführung: Über Zombieball zum  
3-Zonen-Spiel. 9+10, S. 20ff.

RINGAT, Heike:  
• Erlernen der Basistechniken von Vorhand und  
Rückhand im Tennis. 11+12, S. 33f. (ÜL)

SCHLESINGER, Gisela:  
• Mini-Ballschule für 3- bis 6-jährige Kinder –  
Teil II. 1+2, S. 37f. (ÜL)

UHRMEISTER, Jörn:  
• Ballschule Heidelberg: Das perfekte  
Bewegungsprogramm. 9+10, S. 31f. (ÜL)

## Bewegungspausen

ORAVEC, Jasmin:  
• Bewegungspausen: Fächerübergreifend den  
Unterricht auflockern. SH, S. 56ff.

## Bogensport

SIEBERT, Jan-Frederik → MÜLLER, Stefan:  
• Bogensport in der Schule: Schüler begeistern.  
SH, S. 36ff.

## Ernährung

MÖHRLE, Annalena → ZINKL, Anja → PTACK,  
Katharina:  
• Gesundheitsförderung: Ernährung im  
Sportunterricht. SH, S. 62ff.

## Fahren, Rollen & Gleiten

GIETZEN, Sandra:  
• Skifahren: Mit Spaß und Abwechslung  
sicherer werden. 1+2, S. 39ff.

MANNS, Stephanie:  
• Rollbretterlebnisse: Mit  
Bewegungsgeschichten auf großer Reise.  
5+6, S. 44ff.

SCHWARZ, Jörg:  
• Für Fortgeschrittene: Über den Kurzski zum  
Carven. 1+2, S. 44ff.  
• Skifahren: Erfolgreicher Anfängerunterricht  
mit Kurzski. 11+12, S. 52ff.

## Fitness & Gesundheit

ARNDT, Lisa → PETKO, Andreas:  
• Animal Movey: Beweglich wie ein Tier. 3+4, S.  
35f. (ÜL)  
• Für mehr Mobilität: Schmerztherapeutisches  
Schultertraining. 7+8, S. 31f. (ÜL)

BECKER, Birgit:  
• Attraktive Fitness-Spiele für alle  
Altersgruppen. 3+4, S. 33f. (ÜL)

BEKTESI, Mona:  
• Yogaübungen für mehr Kraft, Koordination  
und Konzentration. 5+6, S. 35f. (ÜL)

BLEIS, Carola:  
• Yoga für den Rücken. 3+4, S. 31f. (ÜL)  
• Feldenkrais-Methode: Bewegungslernen mit  
dem „Kreisel“. 7+8, S. 37f. (ÜL)  
• Yoga fit: Kraftvoll und dynamisch. 9+10, S.  
35f. (ÜL)

BORMANN, Julia:  
• Entspannungsübungen: Ausgleich für  
Alltagsstress. 1+2, S. 6ff.

BRUNSEMANN, Annika:  
• Vielseitiges Training mit der neuen S-Tube®.  
7+8, S. 35f. (ÜL)

GIEGERICH, Maria:  
• Flow-Motion: Das meditative  
Tuchführungsprogramm. 5+6, S. 33f. (ÜL)

HAIBER, Nicole:  
• Die Teppichfliese: Ein abwechslungsreicher  
Allrounder. 7+8, S. 12ff.

HARTMANN, Nils:  
• Zyklische Meditation: Der Körper aufladen –  
Teil II. 1+2, S. 33f. (ÜL)

JAFFAN, Nora:  
• Aktive Entspannung: Ruhepausen als  
Erlebnis. 1+2, S. 15ff.

KÖHLER, Dorothea:  
• Kangatraining macht Mütter fit. 11+12, S. 35f.  
(ÜL)

KUNERT, Christian:  
• Rückenfitness mit den Brasils. 1+2, S. 31f. (ÜL)  
• Modernes Functional Training mit dem  
Handtuch. 5+6, S. 31f. (ÜL)  
• Rückentraining: Tiefenstabilisation mit dem  
Orbit. 11+12, S. 31f. (ÜL)

LEONHARD, Caren:  
• Yoga@Motorik: Bewegte Entspannung für  
Kinder. 1+2, S. 11ff.

MEISSNER, Jonas:  
• Ein kleines Trainingsgerät mit großer  
Wirkung: Übungen mit dem Miniband. 5+6, S.  
37f. (ÜL)

PETKO, Andreas → ARNDT, Lisa  
• Für mehr Belastbarkeit.  
Schmerztherapeutisches Knie-  
training. 9+10, S. 33f. (ÜL)

REIK, Barbara:

- Tai Chi und Qi Gong: Gesundheitssport für Kinder. 1+2, S. 19ff.

THEIS, Christian:

- Koordinationsleiter: Vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Sportunterricht. 7+8, S. 6ff.

WIRSZING, Daniel → KNABE, Joachim:

- Tabata-Training: Konzept für den Sportunterricht. 1+2, S. 52ff.

## Ideen für die Sekundarstufe

GAGEUR, Jasmin:

- Ideen für die Sekundarstufe: Spiele mit Alltagsmaterialien. 5+6, S. 53ff.

REINSCHMIDT, Christian → WAGNER, Ulrike:

- Spielideen mit dem Reifen. 11+12, S. 37f. (ÜL)

WEIßER, Sascha → WEGNER, Claas:

- Ideen für die Sekundarstufe: Minispiele für einen bewegungsreichen Unterricht. 1+2, S. 28ff.

## Kinder in Bewegung

REINSCHMIDT, Christian → WAGNER, Ulrike:

- Spielideen mit dem Reifen. 11+12, S. 37f. (ÜL)

## Kämpfen, Raufen und Verteidigen

GÄRTNER, Daniel:

- Kickboxen: Ganzheitliches Fitnessstraining. 3+4, S. 43ff.

HARTNACK, Florian:

- Kämpfen, Ringen und Raufen: Interkulturelles Lernen. 11+12, S. 48ff.

SCHIMMEL, Jens:

- Hapkido in der Schule: Das richtige Fallen erlernen. 5+6, S. 39ff.

VÖLKELE, Nina:

- Judo im Schulsport: Einführung mit Übungen. 3+4, S. 48ff.

## Kooperationen

BREUER, Christoph → FEILER, Svenja → WICKER, Pamela:

- Kooperationen: Sportvereine und Ganztagschulen. SH, S. 8ff.

## Laufen – Springen – Werfen

KÖRNER, Lea → SCHEER, Hans-Joachim:

- Leichtathletik: Zum Laufen, Springen und Werfen motivieren. SH, S. 22ff.

SCHMIDT, Lisa:

- Ausdauertraining: Mehr Spaß durch pfiffige Übungs- und Spielideen. 7+8, S. 26ff.

## Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag

GIESSING, Jürgen:

- Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag
- Was bedeutet der Begriff Reizschwelle? 1+2, S. 62f.
- Warum nach dem Lauf nicht stehen bleiben? 5+6, S. 60f.
- Werden Muskeln zu Fett, wenn man mit dem Training aufhört? 9+10, S. 62f.

## Schwimmen

EHRESMANN, Meike:

- Spannender Schwimmunterricht: Schatzsuche im Wasser. 5+6, S. 17ff.

FAHRNER, Marcel:

- Ausdauertraining: Reflexion im Schwimmunterricht. 7+8, S. 16ff.

KOHL, Sandra:

- Anfängerschwimmen: Mit Rücken und Kraulschwimmen beginnen. 5+6, S. 12ff.

MICHEALSEN, Matthias:

- Schwimmen: Erlernen des Brustbeinschlags. 3+4, S. 56ff.

PLEŠNIK, Damir → LAMBERTZ, Jörg:

- Schwimmen: Vielseitige Wettkämpfe für die Grundschule. 1+2, S. 47ff.

POGANTKE, Katja → HILGNER, Miriam:

- Bewegen im Wasser: Möglichkeiten und Grenzen offener Konzepte. 5+6, S. 21ff.

REINSCHMIDT, Christian:

- Schwimmspiele mit verschiedenen Hilfsmitteln. 1+2, S. 35f. (ÜL)
- Spielideen für den Schlussteil einer Schwimmstunde. 3+4, S. 37f. (ÜL)

SCHMID, Wolfgang → BIELING, Rainer:

- SwimStars: Spielerisch schwimmen lernen. 5+6, S. 6ff.

SIMON, Andreas:

- Schwimmtraining: Kleine Spiele erleichtern den Einstieg. 9+10, S. 37f. (ÜL)

## Spiele

ANDRÄ, Christian:

- Spiel zum Mitdenken: Vorführungen am Königsthron. 1+2, S. 25ff.

EISENACHER, Jörg:

- Alte Spiele: Neu entdeckt und weiterentwickelt. 3+4, S. 52ff.

## Spielehits

LANGE, Anja:

- Spielehits: Ideen zum Rollen, Gleiten und Fahren. 3+4, S. 26ff.
- Highland Games im Sportunterricht. 7+8, S. 39ff.
- Darstellende Spiele. 11+12, S. 39ff.

## Spiel-Ideen

HECKEL, Alexandra:

- Badminton: Taktik des Doppelspiels. 3+4, S. 11ff.

HORSCH, Robert:

- Tischtennis: Spielfähigkeit mit Konterschlägen. 3+4, S. 16ff.

LÜDERS, Jens:

- Aufschlag im Badminton: Spieleröffnung in der Sekundarstufe I. 3+4, S. 6ff.

RANDL, Kathrin:

- Tischtennis in der Schule: Kreativ und abwechslungsreich gestalten. 3+4, S. 21ff.

## Spiel - spielen

CALDERÓN PACHECO Daniel:

- Badmintontraining: Zuwurf und Zuspiel. SH, S. 39ff.

DELLWISCH, Juliane → KUHLMANN, Bastian → TEETZ, Hannes:

- Fußballspiele: Innovativ und abwechslungsreich. 11+12, S. 44ff.

FASOLD, Frowin → SCHUL, Karsten:

- Videofeedback: Beispiele von Hand- und Basketball. 9+10, S. 39ff.

HENNEN, Lorenz:

- Mehr als Federball: Badminton im Ganztage von Grundschulen. SH, S. 17ff.

LANGE, Anja:

- Feldhockey: Den Blick vom Ball lösen durch Doppelaufgaben. 7+8, S. 56ff.

LANGENBACH, Janina → NIERMEIER, Justin:

- Basketball: Profi-Taktik im Schulsport. 7+8, S. 44ff.

MANN, Vanessa:

- Ultimate Frisbee: Die Schulsportwelt ist eine Scheibe. 9+10, S. 48ff.

MARQUARDT, Anja → STARZMANN, Nadine:

- Digitale Spiele: Der virtuelle Raum im Sportunterricht. 11+12, S. 56

MIHAJLOVIC, Christopher:

- Golf: Vorteile für den Einsatz im Schulsport. 9+10, S. 28ff.

REHLINGHAUS, Konstantin:

- Hockey in der Schule: Spielerisch den Einstieg erleichtern. 9+10, S. 53ff.

REUHL, Ilona:

- Sport Stacking: Becherstapeln im Ganztage. SH, S. 53ff.

## Sportartenvorstellung

PFEIFFER, Matthias:

- Flag-Football: American Football für den Schulsport. 5+6, S. 25ff.

## Sport im Ganzttag

BORST, Armin:

- (Hallen-)Triathlon: Schwimmen, Radfahren und Laufen. SH, S. 31ff.

BREUER, Christoph → FEILER, Svenja → WICKER, Pamela:

- Kooperationen: Sportvereine und Ganztagschulen. SH, S. 8ff.

CALDERÓN PACHECO Daniel:

- Badmintontraining: Zuwurf und Zuspiel. SH, S. 39ff.

HENNEN, Lorenz:

- Mehr als Federball: Badminton im Ganzttag von Grundschulen. SH, S. 17ff.

HILDEBRANDT-STRAMANN, Reiner:

- Bewegte Ganztagschule: Vorstellung von Studienergebnissen. SH, S. 12ff.

KÖRNER, Lea → SCHEER, Hans-Joachim:

- Leichtathletik: Zum Laufen, Springen und Werfen motivieren. SH, S. 22ff.

MÖHRLE, Annalena → ZINKL, Anja → PTACK, Katharina:

- Gesundheitsförderung: Ernährung im Sportunterricht. SH, S. 62ff.

NAUL, Roland:

- Sport im Ganzttag; Für wen und für was, womit und wozu? SH, S. 4ff.

ORAVEC, Jasmin → KÖNIG, Stefan:

- Ganztagschule international: So machen es die Nachbarn. SH, S. 44ff.
- Bewegungspausen: Fächerübergreifend den Unterricht auflockern. SH, S. 56ff.

PLEŠNIK, Damir → LAMBERTZ, Jörg:

- Tanzen im Offenen Ganzttag: Ein empathisches Experiment. SH, S. 26ff.

REUHL, Ilona:

- Sport Stacking: Becherstapeln im Ganzttag. SH, S. 53ff.

SIEBERT, Jan-Frederik → MÜLLER, Stefan:

- Bogensport in der Schule: Schüler begeistern. SH, S. 36ff.

WEINGARDT, Martin:

- Ganztagschule oder Ganztagsbildung?: Flexible Akteure gefragt. SH, S. 48ff.

## SportPraxis reflektiert

GLOSEMEYER, Martin:

- SportPraxis reflektiert: Gelungene Benotungen. 7+8, S. 60ff.

MOOSMÜLLER, Carola:

- SportPraxis reflektiert: Bundesjugendspiele abschaffen oder nicht? 3+4, S. 60ff.

SCHIMMEL, Jens:

- SportPraxis reflektiert: Sportunterricht in der Berufsschule. 11+12, S. 28ff.

## Sprachförderung

VOGT, Kai:

- Sprachförderung und Bewegung: Erfolgreiche Beispiele im Berufsschulsport. 9+10, S. 24ff.

## Studie

HILDEBRANDT-STRAMANN, Reiner:

- Bewegte Ganztagschule: Vorstellung von Studienergebnissen. SH, S. 12ff.

## Tanzen

SCARANO, Carmen:

- Tanzen: Choreografien für Schulklassen. 3+4, S. 39ff.

## Theorie- und Praxisverknüpfung

BAYER, Alexandra → BELZ, Michael → WUTZER, Meike:

- Minitrampolin-Turnen: Theorie-Praxisverknüpfung. 11+12, S. 12ff.

BÄCHLE, Frank:

- Sportgetränke: Hält die Werbung, was sie verspricht? 11+12, S. 23ff.

BELZ, Michael → MOGL, Monika:

- Ausdauererschulung: Theorie-Praxisverknüpfung. 11+12, S. 18ff.

HEPPERLE, Steffen → Hommel, Stefan:

- Krafttraining: Theorie-Praxisverknüpfung. 11+12, S. 6ff.

## Triathlon

BORST, Armin:

- (Hallen-)Triathlon: Schwimmen, Radfahren und Laufen. SH, S. 31ff.

## Turnen und Bewegungskünste

BAYER, Alexandra → BELZ, Michael → WUTZER, Meike:

- Minitrampolin-Turnen: Theorie-Praxisverknüpfung. 11+12, S. 12ff.

FRIES, Axel:

- Minitrampolin: Sprungtraining mit hohem Spaßfaktor. 7+8, S. 50ff.

HIRSCH, Claudia:

- Projektidee: Slacklinen in der Sporthalle. 5+6, S. 48ff.

LOTZ, Fabian:

- Turnen: Übungssammlung schafft Grundlagen. 7+8, S. 20ff.

THEUER, Leon:

- Spielerisches Parkour: Brennball und Takeshi's Castle. 9+10, S. 44ff.

## Update Sportwissenschaft

HERRMANN, Christian → GERLACH, Erin → SEELIG, Harald:

- Update Sportwissenschaft: Motorische Basiskompetenzen. 9+10, S. 58ff.

KÖNIG, Stefan:

- Update Sportwissenschaft: Koordinationstraining. 5+6, S. 56ff.

MEISSNER, Jonas:

- Update Sportwissenschaft: Neues zum Faszientraining. 1+2, S. 56ff.

## Wintersport

GIETZEN, Sandra:

- Skifahren: Mit Spaß und Abwechslung sicherer werden. 1+2, S. 39ff.

SCHWARZ, Jörg:

- Für Fortgeschrittene: Über den Kurzski zum Carven. 1+2, S. 44ff.
- Skifahren: Erfolgreicher Anfängerunterricht mit Kurzski. 11+12, S. 52ff.