

Wir testen unsere Sportgetränke

Mein Getränk heißt: Red Bull

Aufgabe 1) Beschreibe kurz, weshalb du dich für Dein Getränk entschieden hast.

Schmeckt klasse

Aufgabe 2) Entwerfe einen Werbeslogan für Dein Getränk, der die Wirksamkeit als Sportgetränk unterstreicht. Verwende dabei nicht den schon allseits bekannten Werbeslogan.

Mein Werbeslogan: Red Bull macht Dich tierisch stark !

Präsentiere dein Getränk anschließend der ganzen Klasse mit deinem Werbeslogan.

In der Gruppe

Aufgabe 3) Sucht und notiert den tatsächlichen Slogan der Werbung, der für euer Getränk steht.

Richtiger Werbeslogan: Red Bull verleiht Flügel !

Aufgabe 4) Diskutiert in der Gruppe, welche Wirkung diese Werbung auf euch hat und schreibt dazu maximal fünf Punkte auf.

1) Macht uns stärker im Sport

2) Finden wir toll, weil es uns anspricht

3) Wir wollen auch so tolle Sachen machen

4) _____

5) _____

Aufgabe 5) Notiert die Nährwertangaben (Inhaltsstoffe) eurer Getränke. Vervollständigt die Nährwertangaben mit Hilfe des Internets. Rechnet die Werte der Inhaltsstoffe jeweils auf die eine Flüssigkeitsmenge von 100 ml und auf den Inhalt einer Dose/Flasche hoch.

Aufgabe 6) Ermittelt jeweils für euer Alter und Aktivitätsgrad die empfohlene Tagesdosis für die jeweiligen Inhaltsstoffe mit Hilfe des Buches und des Internets (z. B. unter „Tagesbedarfrechner TK“ oder „DGE Referenzwerte“ oder „Recommended Daily Allowance“). Schätzt am Ende in der Gruppe ein, ob sich euer Getränk mit den Inhaltsstoffen sehr gut für euch eignet.

Brennwert des Getränks je 100 ml: 188 kJ

Brennwert der gesamten Flasche/Dose: 470 kJ

| Nährwert (Nährstoffe, Inhaltsstoffe) | Inhalt je 100 ml | Inhalt je Dose/Flasche | empfohlene Tagesdosis (RDA) |
|---|---------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Kohlenhydrate | 11,0 g | 27,5 g | 340 g |
| davon Zucker | 11,0 g | 27,5 g | 110 g |
| Salz | 0,1 g | 0,25 g | 2 g |
| Koffein | 32 mg | 80 mg | 400 mg |
| Fett | 0,1 g | 0,25 g | 60 - 80 g |
| Proteine | 0,3 g | 0,75 g | 45 g |
| Calcium | 13 µg | 32,5 µg | 1200 mg |
| Vitamin B12 | 2 µg | 5 µg | 40 µg |
| Vitamin B6 | 2 mg | 5 mg | 1,4 mg |
| Magnesium | 3 mg | 7,5 mg | 310 mg |

Zusätzliche (besondere) Nährstoffe Deines Getränks:

| | | | |
|--------|-------|-----|-----------|
| Taurin | 0,4 g | 1 g | 0,5 - 4 g |
|--------|-------|-----|-----------|