

Bewertungsbogen Team: _____

Disziplin 1: Boden

Anzahl Elemente: _____

Bonus: _____

Wechselzone korrekt: _____

Elemente:

- Rad
- Handstandabrollen
- Rolle vorwärts
- Rolle rückwärts
- Hocksprung
- Spreizsprung
- Pferdchensprung
- Spagatsprung
- Strecksprung mit 1/2 Längsachsrotation

Bonuselemente:

- Radwende
- Handstützüberschlag vw.
- Strecksprung mit ganzer Längsachsrotation

Disziplin 2: Parallelbarren

Anzahl Elemente: _____

Bonus: _____

Wechselzone korrekt: _____

Elemente:

- Absprung-Vorschwung
- Rückschwung-Grätschen
- Vorschwung-Grätschen
- Vorschwung-Grätschsitz
- Außenquersitz
- Abgang vorne
- Abgang hinten

Bonuselemente:

- Grätschsitz-Rolle-Grätschsitz
- Hoher Vor-/Rückschwung

Disziplin 3: Schwebebalken

Anzahl Elemente: _____

Bonus: _____

Wechselzone korrekt: _____

Elemente:

- Aufhocken
- Überspreizen
- Spitzwinkelsitz
- Schritte Ballenstand
- Strecksprung
- Pferdchensprung
- Abgang

Bonuselemente:

- Hocksprung
- 1/2 Drehung
- Abgang Radwende

Disziplin 4: Sprung

Anzahl Elemente: _____

Bonus: _____

Wechselzone korrekt: _____

Elemente

- Hochklettern
- Strecksprung/Hocksprung
- Aufhocken
- Strecksprung/Hocksprung

Bonuselemente:

- Hockwende
- Sprunggrätsche
- Sprunghocke