

# SportPraxis

## Jahresinhaltsverzeichnis 2019

### Autoren

#### A

- ABELE, Stefan:  
• Über Hürde und Hindernis. 5+6, S. 20ff.
- AMRHEIN, Frank → BORCHERT, Florian:  
• Fechten mit Poolnudeln. 7+8, S. 6ff.
- ANGELMI, Sebastian → FRAHM, Hendric → WENDEBORN, Thomas
- ARNDT, Lisa → Petko, Andreas:  
• 3 in 1 Massage Roller: weniger (Ver-)Spannungen, mehr Beweglichkeit. 5+6, S. 35f (ÜL)
- ARNDT, Lisa → SCHLOSSER, Anna:  
• Outdoor-Körperwahrnehmungstraining mit der Slaspipe: 9+10, S. 37f. (ÜL)

#### B

- BELZ, Michael:  
• Projekt Video-Lehrfilm. SH, S. 58ff.
- BERGMANN, Fynn:  
• Futsal im Schulsport: Ansatzpunkte zur Vermittlung des Zusammenspiels in der SEK I. 9+10, S. 50ff.
- BIERSTEDT, Rainald:  
• Die pädagogischen Potenziale des Golfens. 1+2, S. 26ff.
- BINNENBRUCK, Axel:  
• Hockey alternativ: Ein integrativer Sportspielvermittlungsansatz. 1+2, S. 6ff.
- BIRKNER, Arne → GRÖBEN, Bernd → WEGNER, Claas
- BLEIS, Carola:  
• Sanfte, entspannte Mobilisation der Wirbelsäule mit dem Pilates Ball. 5+6, 31f. (ÜL)
- BORCHERT, Florian → AMRHEIN, Frank
- BÖSL, Michael → PIGA, Luca → PTACK, Katharina:  
• Fit durch CrossFit. 7+8, S. 47ff.
- BURMEISTER, Felix → WOHLMEINER, Lena:  
• Rettungsschwimmen in der Schule: Spielerisch-kooperative Formen des Rettungsschwimmens. 1+2, S. 52ff.

#### D

- DIETRICH, Axel:  
• Von der Wassergewöhnung zur motorischen Basiskompetenz Schwimmen. 11+12, S. 27ff.
- DOBER, Rolf:  
• Medieneinsatz im Sportunterricht – Schüler unterstützen-Lehrkräfte entlasten. SH, S. 7ff.
- DOBER, Rolf → ORAVEC, Jasmin:  
• Sportunterricht und Internet: Aktuelle Situation, Trends und Perspektiven. SH, S.47ff.
- DOMBRODT, Winni:  
• Floorball: ein ideales Teamspiel für den Schulsport. 1+2, S. 10ff.
- DÖRR, Sebastian:  
• Vielfalt nutzen: Tablets beim Turnen in der Grundschule! SH, S. 32ff.

- DREIER, Jan:  
• Laufen mit Kopf – Mit System zu Erfolg: In sieben Schritten zum Laufbiest. 9+10, S. 39ff.

- DUTTNER, Gabriel → LEFFLER, Thomas

#### E

- ERNESTI, Frank:  
• Floorball: Effizientes Techniktraining. 11+12, S. 22ff.

#### F

- FAHRNER, Marcel → MERKLE, Bettina:  
• Ausdauer schwimmen: Kompetenzorientiert unterrichten. 7+8, S. 55ff.
- FRAHM, Hendric → ANGELMI, Sebastian → WENDEBORN, Thomas
- FRIEDRICH, Adrian:  
• Outdoorfitness: Ein grober Überblick. 3+4, S. 16ff.

#### G

- GIEßING, Jürgen:  
• Medizinisches Grundwissen: Was ist der Unterschied zwischen „Krafttraining“ und „Muskeltraining“? 3+4, S. 64f.  
• Medizinisches Grundwissen: Was ist Prävention? 9+10, S. 55f.
- GÖPEL, Ulrike:  
• Tanzen im Schulsport: Vom Bewegungsforscher zum Performer. 9+10, S. 56ff.
- GRAßHOFF, Anja → WENDEBORN, Thomas
- GREVE, Steffen → JASTROW, Florian → KRIEGER, Claus → SÜßENBACH, Jessica → THUMEL, Mareike:  
• Eine Dschungel-Bewegungslandschaft mithilfe von Tablets inszenieren. SH, S. 13ff.
- GRIGORIOU, Valentin → WOZNIK, Thomas:  
• Neue Medien als Unterstützung einer Tanzchoreographie. SH, S. 21ff.
- GRÖBEN, Bernd → WEGNER, Claas → BIRKNER, Arne
- GRÖBEN, Bernd → WEIßER, Sascha → WEGNER, Claas
- GUSTEDT, Christian:  
• „Trimm dich“: Heute mit meinem Trainingspartner – der Parkbank. 7+8, S. 35f. (ÜL)  
• Fitnesstraining in den Schlingen. 7+8, S. 41f. (ÜL)  
• Fitnesstraining mit dem Bulgarian Bag. 11+12, S. 35f. (ÜL)

#### H

- HAFNER, Sabine → LAUBE, Andreas:  
• Turnen in der Sekundarstufe: Mehrperspektivisch unterrichten und auswerten. 9+10, S. 60ff.
- HARTL, Doris:  
• Richtig fit mit inklusivem Kindersport. 7+8, S. 31ff.

- Richtig fit mit inklusivem Kindersport. Teil 2. 11+12, S. 39ff.

- HARTMANN, Heidi:  
• Gewaltprävention: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen. 7+8, S. 17ff.

- HARTNACK, Florian:  
• Ringen und Raufen: Benotung mit dem Beurteilungsdreieck. 7+8, S. 22ff.

- HECKEL, Alexandra:  
• Überkopfschläge im Badminton: Clear, Drop und Smash. 11+12, S. 12ff.

- HIRSCHMANN, Florian → LUDWIG, Dominik

- HORNUß, Milena → KRAUS, Susanne:  
• Vielfältiges Werfen in der Primarstufe zur Vorbereitung der leichtathletischen Würfe. 5+6, S. 15ff.

- HOSSNER, Ernst-Joachim:  
• Koordinationsschulung nach dem Baukastensystem. 9+10, S. 42ff.  
• Techniktraining im Volleyball. 11+12, S. 6ff.

#### J

- JASTROW, Florian → KRIEGER, Claus → SÜßENBACH, Jessica → THUMEL, Mareike → GREVE, Steffen

#### K

- KALNBACH, Tina:  
• Sportwissenschaft Update: Implizites Training im Schulsport. 1+2, S. 48ff.
- KAPPELER, EVA:  
• Nutzerfreundlichkeit von Lauf-Applikationen eine qualitative Studie. SH, S. 43ff.
- KNOBLOCH, Ina:  
• Handball: Techniklernen in der Schule. 11+12, S. 17ff.
- KOCH, Bernhard:  
• Fit im Grünen. 7+8, S. 39f. (ÜL)  
• Einen Schritt voraus mit sturdy power. 11+12, S. 37f. (ÜL)
- KÖNIG, Romy:  
• Der Herr der Ringe: Kleine Spiele mit abenteuerlichem Hintergrund. 1+2, S. 21ff.
- KÖNIG-PHILIPP, Mark:  
• Cricket: I don't like it – I love it! 3+4, S. 43ff.
- KRAUS, Susanne → HORNUß, Milena
- KRAUSE, Anne → REHLINGHAUS, Konstantin
- KRIEGER, Claus → SÜßENBACH, Jessica → THUMEL, Mareike → GREVE, Steffen → JASTROW, Florian
- KRUMPHOLZ, Dennis:  
• In- und Outdoorsetting. Hallensport gehört immer auch nach draußen! 5+6, S. 59ff.
- KUNERT, Christian:  
• Ganzkörpertraining mit dem Mini Resistance Band. 3+4, S. 33f. (ÜL)

- Functional Training mit dem Medizinball. 9+10, S. 33f. (ÜL)
- Motivierendes Partner-Workout ohne Gerät. 11+12, S. 33f. (ÜL)

KURZIDIM, Carolin:

- Kinder verbessern spielerisch das hochfrequente Sprinten – Teil II. 1+2, S. 33f. (ÜL)
- Spielerische Wege zum Schlagballwurf. 7+8, S. 37f. (ÜL)

## L

LANGE, Anja:

- Spielehits: Spannende Wettkämpfe für Zwischendurch. 3+4, S. 60ff.
- Kreativ sein im Wasser. Nicht immer nur geradeaus schwimmen. 5+6, S. 39ff.
- Spielehits: Spiele kombinieren. 7+8, S. 50ff.
- Abenteuer Wasser. 9+10, S. 46ff.
- Fangspiele. 11+12, S. 43ff.

LANGE, Anja → PREISS, Lorena → MEYER, Niklas

LANGE-BERLIN, Volker:

- Get into Rugby: Ein Projekt zur Umsetzung der Sportart Rugby im Schulsport. 5+6, S. 24ff.

LANGEN, Martin:

- Ist eSport Sport? SH, S. 63ff.

LAUBE, Andreas → HAFNER, Sabine

LEFFLER, Thomas → DUTTLER, Gabriel:

- SportPraxis reflektiert: Kooperative Aufgaben mit dem Seil. 3+4, S. 56ff.

LUDWIG, Dominik → HIRSCHMANN, Florian:

- Winkelspiele im Volleyball. 3+4, S. 25ff.

## M

MEDERER, Rouven:

- Beach-Racket-Ball. 5+6, S. 55ff.

MEISENZAHN, Marco:

- Bleib am Ball – Ballsportangebote für Ältere. 9+10, S. 35f. (ÜL)

MERKLE, Bettina → FAHRNER, Marcel

MEYER, Peter:

- Ringtennis in der Schule: Begeisterte Stimmung und intensives Lernen. 9+10, S. 9ff.

MEYER, Niklas → LANGE, Anja → PREIß, Lorena

MINNICH, Marlis → MÜLLER, Andreas →

PERCHTHALER, Dennis → SCHLICH, Michaela:

- Das Sportportal KNSU: Eine Ressource für digitale Bildung. SH, S. 26ff.

MOSEBACH, Uwe:

- Kleine Spiele mit Schaumbällen zum Abwerfen und Abschließen per Hand und Fuß. 5+6, S. 37f. (ÜL)

MOOSMÜLLER, Carola:

- Bundesjugendspiele als Schulsportfest. 3+4, S. 28ff.
- Laufen ist gesund – oder? 9+10, S. 22ff.

MÜHLER, Sarah:

- Wiederentdeckung des Würfelsäckchens – eine Koordinationsstunde für ältere Menschen und Neuropathiepatienten. 5+6, S. 33f. (ÜL)

MÜLLER, Andreas → PERCHTHALER, Dennis →

SCHLICH, Michaela → MINNICH, Marlis

## N

NAGURSKY, Malte:

- Volleyball: Differenzielles Training des Oberen Zuspiels. 3+4, S. 47ff.

## O

ORAVEC, Jasmin → DOBER, Rolf

## P

PERCHTHALER, Dennis → SCHLICH, Michaela → MINNICH, Marlis → MÜLLER, Andreas

PETKO, Andreas → ARNDT, Lisa

PEUTERS, Henning:

- Korfball: Ein Mixed-Ballsport für Jedermann. 9+10, S. 18ff.

PIGA, Luca → PTACK, Katharina → BÖSL, Michael

PLIETZSCH, Sascha:

- Badminton in der Schule. 3+4, S. 51ff.

PÖHLKER, Jessica → ZIELONKA, Steffi:

- Mediengestützter Unterricht: Videofeedback und OR-Codes als ausgewählte Tools. SH, S. 54ff.

PREIß, Lorena → MEYER, Niklas → LANGE, Anja:

- Mario gegen Yoshi: Computerspiele im Sportunterricht. SH, S. 36f.

PRÖLLER, Andreas:

- Flag Football – spielerisch in 2 Doppelstunden erarbeiten. 7+8, S. 43ff.

PTACK, Katharina → BÖSL, Michael → PIGA, Luca

PUDERBACH, Thorsten:

- Apps im Sportunterricht. SH, S. 17ff.
- Digitalität im Sportunterricht – Vom Computerspiel zum Sportspiel. SH, S. 50ff.

PÜTZ, Antonia:

- Gesunde Ernährung im Seniorenalter: Berechnung des individuellen Kalorienverbrauchs Teil 1. 9+10, S. 31f. (ÜL)
- Gesunde Ernährung im Seniorenalter: Berechnung des individuellen Kalorienverbrauchs Teil 2. 11+12, S. 31f. (ÜL)

## R

REHLINGHAUS, Konstantin → KRAUSE, Anne:

- Flipped Classroom am Beispiel Mann- vs. Raumdeckung im Hockey. 1+2, S. 15ff.

REINSCHMIDT, Christian → WAGNER, Ulrike:

- Fitness-Spiele mit dem Sprungseil und dem Tau. 1+2, S. 35f. (ÜL)

RENKAIT, Philipp:

- Erfolgreiches 1-gegen-1 im Feldhockey. 1+2, S. 39ff.

RIESTERER, Klaus:

- Ringen im Schulsport – Nur keine Berührungsgänge! 7+8, S. 11ff.

ROTH, Harald:

- Sportarten im Blick: Basketball. 5+6, S. 28ff.

## S

SALKOWSKI, Katharina:

- Suchen und Finden – Orientierungslauf in der Schule. 5+6, S. 11ff.

SCHIEMANN, Yvonne → SIMON, Andreas

SCHLICH, Michaela → MINNICH, Marlis → MÜLLER, Andreas → PERCHTHALER, Dennis

SCHLOSSER, Anna → ARNDT, Lisa

SCHRÖDER, Julia

- Mehrperspektivität: Laufen, Springen, Werfen in Hogwarts. 5+6, S. 6ff.

SIEGER, Patrick:

- Volleyball mal anders: Zwei Sportarten – eine Philosophie. 7+8, S. 59ff.
- Volleyball mal anders. Zwei Sportarten – eine Philosophie. Teil 2. 11+12, S. 53ff.

SIMON, Andreas → SCHIEMANN, Yvonne:

- Die Kraft in unserem Kopf. 11+12, S. 53ff.

SÖRENSEN, Sven:

- Minitrampolin mit Köpfchen. 1+2, S. 42ff.

STADELMANN, Timo:

- Verbesserung der Schultermobilität. 1+2, S. 37f. (ÜL)
- Verbesserung der Schulterstabilität. 3+4, S. 35f. (ÜL)

STASCH, Patricia:

- „Stuhl-Tabata“ im Klassenraum. 3+4, S. 6ff.

STRAUB, Michael:

- Street Racket: Ein vielseitiges Bewegungskonzept für eine aktive und gesunde Schule. 5+6, S. 49ff.

SÜßENBACH, Jessica → THUMEL, Mareike → GREVE, Steffen → JASTROW, Florian → KRIEGER, Claus

## T

THEIS, Christian:

- Springseil und Fitnessband im alpinen Schneesportkurs. 1+2, S. 31f. (ÜL)
- Crossboule in der Gruppe. 3+4, S. 31f. (ÜL)
- 3x3-Basketball: Check-Ball and play! 7+8, S. 68ff.
- Jump Bands: Fitness im Sportunterricht mit dem Gummitwist. 9+10, S. 26ff.

THIELE, Danny:

- Indica im Sportunterricht. 9+10, S. 13ff

THUMEL, Mareike → GREVE, Steffen → JASTROW, Florian → KRIEGER, Claus → SÜßENBACH, Jessica

THUN, Berit:

- Koordinative Fähigkeiten: Erarbeitung mit Hilfe einer Stationsarbeit. 3+4, S. 11ff.

## W

WAGNER, Matthias:

- Bewegungsbeobachtung im Kindesalter mit dem Test of Gross Motor Development 3 (TGMD 3). 3+4, S. 21ff.

WAGNER, Ulrike → REINSCHMIDT, Christian

WAHL, Lusia-Marie:

- Challenge Accepted: Antizipationsschulung im Badminton für die Oberstufe. 7+8, S. 26ff.

WALTHER, Christoph:

- Formationsfahren: Kooperativ auf die Piste. 11+12, S. 58ff.

WEIßER, Sascha → WEGNER, Claas → GRÖBEN, Bernd

WEGNER, Claas → BIRKNER, Arne → GRÖBEN, Bernd:

- FUNDball: Kraftvoller Einstieg in den Schulhandball. 1+2, S. 57ff.

WEGNER, Claas → GRÖBEN, Bernd → WEIßER, Sascha:

- Flag Football – Muskeltraining durch den richtigen Ballwurf. 7+8, S. 64ff.

WENDEBORN, Thomas:

- Digitalisierung als (weiteres) Themenfeld für die Sportpraxis? SH, S. 4ff.

WENDEBORN, Thomas → GRAßHOFF, Anja:

- Zur Vermittlung digitaler Kompetenzen im Sportunterricht. SH, S. 38ff.

WENDEBORN, Thomas → ANGELMI, Sebastian → FRAHM, Hendric:

- Bewegen an Geräten: Individualisierung und Differenzierung durch Parcours. 3+4, S. 39ff.

WOHLMEINER, Lena → BURMEISTER, Felix

WOZNIK, Thomas → GRIGOROIU, Valentin

## Y

YASIN, Yasmin:

- Faustball. 9+10, S. 6ff.

## Z

ZIELONKA, Steffi:

- Sonnengruß für Einsteiger – auch als Abiturvorbereitung. 5+6, S. 45ff.

ZIELONKA, Steffi → PÖHLKER, Jessica

## Bundesjugendspiele

- MOOSMÜLLER, Carola:  
• Bundesjugendspiele als Schulsportfest. 3+4, S. 28ff.

## Digitale Medien im Sportunterricht

- BELZ, Michael:  
• Projekt Video-Lehrfilm. SH, S. 58ff.
- DOBER, Rolf:  
• Medieneinsatz im Sportunterricht – Schüler unterstützen-Lehrkräfte entlasten. SH, S. 7ff.
- DOBER, Rolf → ORAVEC, Jasmin:  
• Sportunterricht und Internet: Aktuelle Situation, Trends und Perspektiven. SH, S. 47ff.
- DÖRR, Sebastian:  
• Vielfalt nutzen: Tablets beim Turnen in der Grundschule! SH, S. 32ff.
- GREVE, Steffen → JASTROW, Florian → KRIEGER, Claus → SÜßENBACH, Jessica → THUMEL, Mareike:  
• Eine Dschungel-Bewegungslandschaft mithilfe von Tablets inszenieren. SH, S. 13ff.
- GRIGORIOU, Valentin → WOZNIK, Thomas:  
• Neue Medien als Unterstützung einer Tanzchoreographie. SH, S. 21ff.
- KAPPELER, EVA:  
• Nutzerfreundlichkeit von Lauf-Applikationen eine qualitative Studie. SH, S. 43ff.
- LANGEN, Martin:  
• Ist eSport Sport? SH, S. 63ff.
- MINNICH, Marlis → MÜLLER, Andreas → PERCHTHALER, Dennis → SCHLICH, Michaela:  
• Das Sportportal KNSU: Eine Ressource für digitale Bildung. SH, S. 26ff.
- PÖHLKER, Jessica → ZIELONKA, Steffi:  
• Mediengestützter Unterricht: Videofeedback und OR-Codes als ausgewählte Tools. SH, S. 54ff.
- PREIß, Lorena → MEYER, Niklas → LANGE, Anja:  
• Mario gegen Yoshi: Computerspiele im Sportunterricht. SH, S. 36f.
- PUDERBACH, Thorsten:  
• Apps im Sportunterricht. SH, S. 17ff.  
• Digitalität im Sportunterricht – Vom Computerspiel zum Sportspiel. SH, S. 50ff.
- WENDEBORN, Thomas:  
• Digitalisierung als (weiteres) Themenfeld für die Sportpraxis? SH, S. 4ff.
- WENDEBORN, Thomas → GRAßHOFF, Anja:  
• Zur Vermittlung digitaler Kompetenzen im Sportunterricht. SH, S. 38ff.

## Entspannung

- ZIELONKA, Stefani:  
• Sonnengruß für Einsteiger – auch als Abiturvorbereitung. 5+6, S. 45ff.

## Fitness & Gesundheit

- ARNDT, Lisa → Petko, Andreas:  
• 3 in 1 Massage Roller: weniger (Ver-)Spannungen, mehr Beweglichkeit. 5+6, S. 35f. (ÜL)
- BLEIS, Carola:  
• Sanfte, entspannte Mobilisation der Wirbelsäule mit dem Pilates Ball. 5+6, 31f. (ÜL)
- BÖSL, Michael → PIGA, Luca → PTACK, Katharina:  
• Fit durch CrossFit. 7+8, S. 47ff.
- DREIER, Jan:  
• Laufen mit Kopf – Mit System zu Erfolg: In sieben Schritten zum Laufbiest. 9+10, S. 39ff.
- FRIEDRICH, Adrian:  
• Outdoorfitness: Ein grober Überblick. 3+4, S. 16ff.
- GUSTEDT, Christian:  
• Fitnessstraining in den Schlingen. 7+8, S. 41f. (ÜL)  
• Fitnessstraining mit dem Bulgarian Bag. 11+12, S. 35f. (ÜL)
- KOCH, Bernhard:  
• Einen Schritt voraus mit sturdy power. 11+12, S. 37f. (ÜL)
- KUNERT, Christian:  
• Ganzkörpertraining mit dem Mini Resistance Band. 3+4, S. 33f. (ÜL)  
• Functional Training mit dem Medizinball. 9+10, S. 33f. (ÜL)  
• Motivierendes Partner-Workout ohne Gerät. 11+12, S. 33f. (ÜL)
- MÜHLER, Sarah:  
• Wiederentdeckung des Würfelsäckchens – eine Koordinationsstunde für ältere Menschen und Neuropathiepatienten. 5+6, S. 33f. (ÜL)
- PÜTZ, Antonia:  
• Gesunde Ernährung im Seniorenalter: Berechnung des individuellen Kalorienverbrauchs Teil. 1. 9+10, S. 31f. (ÜL)  
• Gesunde Ernährung im Seniorenalter: Berechnung des individuellen Kalorienverbrauchs Teil. 2. 11+12, S. 31f. (ÜL)
- REINSCHMIDT, Christian → WAGNER, Ulrike:  
• Fitness-Spiele mit dem Sprungseil und dem Tau. 1+2, S. 35f. (ÜL)
- STADELMANN, Timo:  
• Verbesserung der Schultermobilität. 1+2, S. 37f. (ÜL)  
• Verbesserung der Schulterstabilität. 3+4, S. 35f. (ÜL)
- STASCH, Patricia:  
• „Stuhl-Tabata“ im Klassenraum. 3+4, S. 6ff.
- THEIS, Christian:  
• Springseil und Fitnessband im alpinen Schneesportkurs. 1+2, S. 31f. (ÜL)  
• Jump Bands: Fitness im Sportunterricht mit dem Gummitwist. 9+10, S. 26ff.
- THUN, Berit:  
• Koordinative Fähigkeiten: Erarbeitung mit Hilfe einer Stationsarbeit. 3+4, S. 11ff.
- WAGNER, Matthias:  
• Bewegungsbeobachtung im Kindesalter mit dem Test of Gross Motor Development 3 (TGMD 3). 3+4, S. 21ff.

## Gestalten

- LANGE, Anja:  
• Kreativ sein im Wasser. Nicht immer nur geradeaus schwimmen. 5+6, S. 39ff.

## Inklusion

- HARTL, Doris:  
• Richtig fit mit inklusivem Kindersport. 7+8, S. 31ff.  
• Richtig fit mit inklusivem Kindersport. Teil 2. 11+12, S. 39ff.

## Kämpfen, Raufen und Verteidigen

- AMRHEIN, Frank → BORCHERT, Florian:  
• Fechten mit Poolnudeln. 7+8, S. 6ff.
- HARTMANN, Heidi:  
• Gewaltprävention: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen. 7+8, S. 17ff.
- HARTNACK, Florian:  
• Ringen und Raufen: Benotung mit dem Beurteilungsdreieck. 7+8, S. 22ff.
- RIESTERER, Klaus:  
• Ringen im Schulsport – Nur keine Berührungängste! 7+8, S. 11ff.

## Kleine Spiele

- KÖNIG, Romy:  
• Der Herr der Ringe: Kleine Spiele mit abenteuerlichem Hintergrund. 1+2, S. 21ff.
- MOSEBACH, Uwe:  
• Kleine Spiele mit Schaumbällen zum Abwerfen und Abschießen per Hand und Fuß. 5+6, S. 37f. (ÜL)

## Laufen – Springen – Werfen

- KURZIDIM, Carolin:  
• Kinder verbessern spielerisch das hochfrequente Sprinten – Teil II. 1+2, S. 33f. (ÜL)
- MOOSMÜLLER, Carola:  
• Laufen ist gesund – oder? 9+10, S. 22ff.
- WEGNER, Claas → GRÖBEN, Bernd → WEIßER, Sascha:  
• Flag Football – Muskeltraining durch den richtigen Ballwurf. 7+8, S. 64ff.

## Leichtathletik

- ABELE, Stefan:  
• Über Hürde und Hindernis. 5+6, S. 20ff.
- HORNUß, Milena → KRAUS, Susanne:  
• Vielfältiges Werfen in der Primarstufe zur Vorbereitung der leichtathletischen Würfe. 5+6, S. 15ff.
- SALKOWSKI, Katharina:  
• Suchen und Finden – Orientierungslauf in der Schule. 5+6, S. 11ff.
- SCHRÖDER, Julia:  
• Mehrperspektivität: Laufen, Springen, Werfen in Hogwarts. 5+6, S. 6ff.

## Medizinisches Grundwissen

GIEßING, Jürgen:

- Medizinisches Grundwissen: Was ist der Unterschied zwischen „Krafttraining“ und „Muskeltraining“? 3+4, S. 64f.
- Medizinisches Grundwissen: Was ist Prävention? 9+10, S. 55f.

## Mentale Kraft

SIMON, Andreas → SCHIEMANN, Yvonne:

- Die Kraft in unserem Kopf. 11+12, S. 53ff.

SÖRENSEN, Sven:

- Minitrampolin mit Köpfchen. 1+2, S. 42ff.

## Outdoor

ARNDT, Lisa → SCHLOSSER, Anna:

- Outdoor-Körperwahrnehmungstraining mit der Slashpipe: 9+10, S. 37f. (ÜL)

GUSTEDT, Christian:

- „Trimm dich“: Heute mit meinem Trainingspartner – der Parkbank. 7+8, S. 35f. (ÜL)

KOCH, Bernhard:

- Fit im Grünen. 7+8, S. 39f. (ÜL)

## Parcours

WENDEBORN, Thomas → ANGELMI, Sebastian

FRAHM, Hendric:

- Bewegen an Geräten: Individualisierung und Differenzierung durch Parcours. 3+4, S. 39ff.

## Rückschlagspiele

HECKEL, Alexandra:

- Überkopfschläge im Badminton: Clear, Drop und Smash. 11+12, S. 12ff.

MEDERER, Rouven:

- Beach-Racket-Ball. 5+6, S. 55ff.

PLIETZSCH, Sascha:

- Badminton in der Schule. 3+4, S. 51ff.

STRAUB, Michael:

- Street Racket: Ein vielseitiges Bewegungskonzept für eine aktive und gesunde Schule. 5+6, S. 49f.

WAHL, Lusia-Marie:

- Challenge Accepted: Antizipationsschulung im Badminton für die Oberstufe. 7+8, S. 26ff.

## Schwimmen

BURMEISTER, Felix → WOHLMEINER, Lena:

- Rettungsschwimmen in der Schule: Spielerisch-kooperative Formen des Rettungsschwimmens. 1+2, S. 52ff.

DIETRICH, Axel:

- Von der Wassergewöhnung zur motorischen Basiskompetenz Schwimmen. 11+12, S. 27ff.

FAHRNER, Marcel → MERKLE, Bettina:

- Ausdauerschwimmen: Kompetenzorientiert unterrichten. 7+8, S. 55ff.

## Seniorenport

MEISENZAHL, Marco:

- Bleib am Ball – Ballsportangebote für Ältere. 9+10, S. 35f. (ÜL)

PÜTZ, Antonia:

- Gesunde Ernährung im Seniorenalter: Berechnung des individuellen Kalorienverbrauchs Teil. 9+10, S. 31f. (ÜL)

## Spiele

LANGE, Anja:

- Spielehits: Spannende Wettkämpfe für Zwischendurch. 3+4, S. 60ff.
- Spielehits: Spiele kombinieren. 7+8, S. 50ff. Fangspiele. 11+12, S. 43ff.

THEIS, Christian:

- Crossboule in der Gruppe. 3+4, S. 31f. (ÜL)

THIELE, Danny:

- Indica im Sportunterricht. 9+10, S. 13ff

## Spiele im Wasser

LANGE, Anja:

- Abenteuer Wasser. 9+10, S. 46ff.

## Sportspiele

BERGMANN, Fynn:

- Futsal im Schulsport: Ansatzpunkte zur Vermittlung des Zusammenspiels i der SEK I. 9+10, S. 50ff.

BIERSTEDT, Rainald:

- Die pädagogischen Potenziale des Golfens. 1+2, S. 26ff.

BINNENBRUCK, Axel:

- Hockey alternativ: Ein integrativer Sportspielvermittlungsansatz. 1+2, S. 6ff.

DOMBRODT, Winni:

- Floorball: ein ideales Teamspiel für den Schulsport. 1+2, S. 10ff.

ERNESTI, Frank:

- Floorball: Effizientes Techniktraining. 11+12, S. 22ff.

HOSSNER, Ernst-Joachim:

- Techniktraining im Volleyball. 11+12, S. 6ff.

KNOBLOCH, Ina:

- Handball: Techniklernen in der Schule. 11+12, S. 17ff.

KÖNIG-PHILIPP, Mark:

- Cricket: I don't lik it – I love it! 3+4, S. 43ff.

LANGE-BERLIN, Volker:

- Get into Rugby: Ein Projekt zur Umsetzung der Sportart Rugby im Schulsport. 5+6, S. 24ff.

LUDWIG, Dominik → HIRSCHMANN, Florian:

- Winkelspiele im Volleyball. 3+4, S. 25ff.

MEISENZAHL, Marco:

- Bleib am Ball – Ballsportangebote für Ältere. 9+10, S. 35f. (ÜL)

MEYER, Peter:

- Ringtennis in der Schule: Begeisterte Stimmung und intensives Lernen. 9+10, S. 9ff.

NAGURSKY, Malte:

- Volleyball: Differenzielles Training des Oberen Zuspisels. 3+4, S. 47ff.

PEUTERS, Henning:

- Korfball: Ein Mixed-Ballsport für Jedermann. 9+10, S. 18ff.

PRÖLLER, Andreas:

- Flag Football – spielerisch in 2 Doppelstunden erarbeiten. 7+8, S. 43ff.

REHLINGHAUS, Konstantin → KRAUSE, Anne:

- Flipped Classroom am Beispiel Mann- vs. Raumdeckung im Hockey. 1+2, S. 15ff.

RENKAIT, Philip:

- Erfolgreiches 1-gegen-1 im Feldhockey. 1+2, S. 39ff.

ROTH, Harald:

- Sportarten im Blick: Basketball. 5+6, S. 28ff.

SIEGER, Patrick:

- Volleyball mal anders: Zwei Sportarten – eine Philosophie. 7+8, S. 59ff.
- Volleyball mal anders. Zwei Sportarten – eine Philosophie. Teil 2. 11+12, S. 53ff.

THEIS, Christian:

- Crossboule in der Gruppe. 3+4, S. 31f. (ÜL)
- 3x3-Basketball: Check-Ball and play! 7+8, S. 68ff.

WEGNER, Claas → BIRKNER, Arne → GRÖBEN, Bernd:

- FUNDball: Kraftvoller Einstieg in den Schulhandball. 1+2, S. 57ff.

YASIN, Yasmin:

- Faustball. 9+10, S. 6ff.

## SportPraxis reflektiert

LEFFLER, Thomas → DUTTNER, Gabriel:

- SportPraxis reflektiert: Kooperative Aufgaben mit dem Seil. 3+4, S. 56ff.

## Tanzen

GÖPEL, Ulrike:

- Tanzen im Schulsport: Vom Bewegungsforscher zum Performer. 9+10, S. 56ff.

## Turnen und Bewegungskünste

HAFNER, Sabine → LAUBE, Andreas:

- Turnen in der Sekundarstufe: Mehrperspektivisch unterrichten und auswerten. 9+10, S. 60ff.

SÖRENSEN, Sven:

- Minitrampolin mit Köpfchen. 1+2, S. 42ff.

## Update Sportwissenschaft

HOSSNER, Ernst-Joachim:

- Koordinationsschulung nach dem Baukastensystem. 9+10, S. 42ff.

KALNBACH, Tina:

- Implizites Training im Schulsport. 1+2, S. 48ff.

KRUMPHOLZ, Dennis:

- In- und Outdoorsetting. Hallensport gehört immer auch nach draußen! 5+6, S. 59ff.

## Wintersport

THEIS, Christian:

- Springsail und Fitnessband im alpinen Schneesportkurs. 1+2, S. 31f. (ÜL)

WALTHER, Christoph:

- Formationsfahren: Kooperativ auf die Piste. 11+12, S. 58ff.