

Pahmeier, I. & Niederbäumer, C. (2014). *Step-Aerobic für Fitness und Gesundheit in Studio, Verein und Schule* (7., überarbeitete Auflage). Aachen: Meyer & Meyer.

Pahmeier, I. & Niederbäumer, C. (1999). *Step-Aerobic: Fitneßtraining für Schule, Verein und Studio* (3. Auflage). Aachen: Meyer & Meyer.

Postuwka, Gabriele (2008). Der Tanz schafft Raum. In Sammelband Tanzen, Sportpädagogik, 33-37, Erstveröffentlichung 1992 in Sportpädagogik 16(4), 37-41.

QUA-LiS NRW Schulentwicklung (2011). Kernlehrplan für das Gymnasium – Sekundarstufe I in Nordrhein-Westfalen Sport. Verfügbar unter https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiay5vahsrqAhWGjKQKHArXC3sQFjABegQIBhAB&url=https%3A%2F%2Fwww.schulentwicklung.nrw.de%2Flehrplaene%2Fupload%2Fklp_SI%2Fsport%2FKLP_GY_SP.pdf&usg=AOvVaw2qMuFycvptV0AmMTIMM8m9 [13.07.2020].