

# SportPraxis

## Jahresinhaltsverzeichnis 2020

### Autoren

#### A

- ARNDT, Lisa ▶ PETKO, Andreas
- ARNDT, Lisa ▶ PETKO, Andreas:
- Der Mondgruß – eine regenerative und ruhige Einheit für bewusste Entspannung. 1, S. 35f. (ÜL)
  - Holistic Movement by TMX®. 6, S. 33f. (ÜL)
- ASCHEBROCK, Kathrin ▶ PFITZNER, Michael ▶ NEUBER, Nils ▶ ECKENBACH, Karin ▶ LIERSCH, Jennifer ▶ LUDWIG, Katharina

#### B

- BELLERSHEIM, Marco:
- Jump! Jump! Trampolin in der Schule. 1, S. 39ff.
- BELZ, Michael:
- Sportarten im Blick: Leichtathletik. 3, S. 27ff.
  - Schulsport unter Corona-Bedingungen. 5, S. 44ff.
- BERNING, Nane ▶ GRÖBEN, Bernd ▶ WEGNER, Claas:
- Die Besonderheiten der Step-Aerobic, Teil 1. 5, S. 31f. (ÜL)
  - Die Besonderheiten der Step-Aerobic, Teil 2. 6, S. 31f. (ÜL)
- BORCHERT, Florian ▶ KUPFER, Axel:
- Vom Streetsurfing in der Schule zum Rapid Surfing im außerschulischen Schulsport. 4, S. 39ff.
- BORN, Philipp ▶ SCHLEBUSCH, Hendrik ▶ GRAMBOW, Ralph ▶ MEFFERT, Dominik ▶ VOGT, Tobias:
- Tennis in der Schule: Eine Einschätzung zum Status Quo und seiner Umsetzbarkeit. 1, S. 56ff.

#### D

- DEMETRIOU, Yolanda ▶ REIMERS, Anne K.:
- „Bewegungs-Zeugnis“ für Deutschland. SH, S. 8ff.
- DITTMAR, Birgit:
- Wir springen ins Wasser! 1, S. 25ff.
- DORNSEIFER, Arne:
- HAKA Tanzen wie die Krieger. 2, S. 23ff.
- DÖHRING, Volker:
- Aufwärmen im Kindesalter: Einfache Spiele – guter Start. 3, S. 6ff.
- DÖRING, Paul ▶ VENUS, Robert:
- Laufübungen und -spiele. 5, S. 39ff.
- DÖRR, Sebastian:
- Airtrack: mehr als nur ein bisschen springen. 6, S. 48ff.
- DREIER, Jan:
- Rhythmuschulung in der Leichtathletik. 3, S. 33f. (ÜL)

#### E

- ECKENBACH, Karin ▶ LIERSCH, Jennifer ▶ LUDWIG, Katharina ▶ ASCHEBROCK, Kathrin ▶ PFITZNER, Michael ▶ NEUBER, Nils:
- Bewegung, Spiel und Sport nutzen – Exekutive Funktionen fördern! SH, S. 29ff.
- EISENACHER, Jörg:
- Staffelspiele. 4, S. 35f. (ÜL)

#### F

- FAHRNER, Marcel ▶ MERKLE, Bettina:
- Schwimmunterricht: Technikbezogene Beobachtung und Feedback als Herausforderung. 3, S. 50ff.
- FEHRINGER, Maria Teresa:
- Handball auf beschränktem Raum. 6, S. 10ff.

#### G

- GERKE, Arne ▶ SCHMIEDEBACH, Mario ▶ WEGNER, Claas
- GERKE, Arne ▶ WEGNER, Claas ▶ KRAMER, Niklas
- GERSTER, Christin:
- Faszientraining mit verschiedenen Kleingeräten. SH, S. 62ff.
- GIEßING, Jürgen:
- Medizinisches Grundwissen: Warum dauert der Cooper-Test 12 Minuten. 3, S. 44f.
  - Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag: Training bis zum Muskelversagen. 6, S. 24f.
- GLAS, Brigitte:
- Koordinationstraining für Senioren. 6, S. 35f. (ÜL)
- GRAMBOW, Ralph ▶ MEFFERT, Dominik ▶ VOGT, Tobias ▶ BORN, Philipp ▶ SCHLEBUSCH, Hendrik
- GRÄSNER, Neele:
- Wahrnehmungsschulung in Hogwarts. 3, S. 46ff.
- GRÖBEN, Bernd ▶ WEGNER, Claas ▶ BERNING, Nane
- GUSTEDT, Christian:
- Calisthenics: Heute mal Training auf dem Spielplatz. 1, S. 31f. (ÜL)
  - Spiele für Bewegungsmuffel: Spiele, bei denen Alle Freude haben. 3, S. 37f (ÜL)
  - Laufen, Springen, Werfen: Kinderleichtathletik zu Hause. 4, S. 31f. (ÜL)
- GUTSTEDT, Christian ▶ WULFF, Hagen:
- Inklusive Spiele mit Rollstuhlfahrern. 4, S. 23ff.
  - Hyrox: Ein Fitnesswettkampf für Schule und Verein. SH, S. 12ff.
- GUSTEDT, Christian ▶ ZIEGELDORF, Alexandra ▶ WULFF, Hagen

- GUTSTEDT, Christian ▶ WULFF, Hagen ▶ KRESSE, Nadine:
- Alle machen mit: Eine spielerische Vorbereitung auf die Bundesjugendspiele. 2, S. 56ff.

#### H

- HALLENSLEBEN, Christof ▶ HARTNACK, Florian:
- Bodenkampf im Sportunterricht: Ringen um dominante Positionen. 1, S. 52ff.
- HANDTMANN, Caroline:
- Bewegter Sprachunterricht. SH, S. 39ff.
- HARTL, Doris:
- Richtig fit mit inklusivem Kindersport: Wahrnehmungsspiele inklusiv. 2, S. 51ff.
- HARTMANN, Heidi:
- Kickboxen: Beliebter Fitnesssport in der Schule. SH, S. 21ff.
- HARTNACK, Florian ▶ HALLENSLEBEN, Christof
- HAUPTMANN, Nicolas ▶ LANGE, Anja:
- Hereinspaziert und Manege frei: Zirkus spielen. 1, S. 6ff.
- HIRSCHMANN, Florian ▶ MACÉ, Jonathan
- HYNA, Yvonne ▶ Niermeier, Ulrike:
- Glücksgefühle vs. Frühjahrsmüdigkeit: Die besten Tipps und Übungen. 2, S. 37f. (ÜL)

#### J

- JENSEN, Inke:
- Kleine Spiele zum Aufwärmen. 3, S. 11ff.
  - Spiele zur Förderung sozialer Kompetenzen. 5, S. 10ff.
- JUDMAYER, Gerhard:
- Ball- und Bewegungsschule mit neuromotorischen Lernprozessen. 1, S. 37ff. (ÜL)

#### K

- KAEUFFER, Thaddäus:
- Basketball kindgerecht unterrichten. 2, S. 6ff.
- KALNBACH, Tina:
- Update Sportwissenschaft: Wissensvermittlung im Sportunterricht. 1, S. 48ff.
- KIRCHER, Eva:
- Sportpraxis reflektiert: Auswirkungen eines Schulsportkurses auf die motorische Leistungsfähigkeit. 6, S. 60ff.
- KLEIN, Daniel ▶ KURTH, Angela:
- Haltungsschulung: Spielerische Förderung der Körperwahrnehmung und Kräftigung der Füße. 2, S. 31f. (ÜL)
- KLEIN-SOETEBIER, Timo ▶ KLINGEN, Paul:
- Lehr- und Lernpsychologie im Tischtennis. 1, S. 44ff.

KLINGEN, Paul:

- Sportunterricht: Ort engagierten Lernens. 1, S. 60ff.

KLINGEN, Paul ► KLEIN-SOETEBIER

KNOLL, Stefanie:

- Wie Klettern soziale Kompetenzen stärkt. 5, S. 14ff.

KOCH, Bernhard:

- Fit an die Wand: Mehr Stabilität und Sicherheit für Menschen über 60. 2, S. 33f. (ÜL)
- Im Gleichgewicht bleiben. 5, S. 35f. (ÜL)

KÖNIG, Stefan ► WEYERMANN, Elke:

- Sportwissenschaft Update: Langfristige Unterrichtsplanung. 5, S. 27ff.

KÖNIG, Stefan ► WEYERMANN, Elke ►

SCHLICHENMAIER, Tim

KÖSTLER, Katharina:

- Bewegungsbaustellen und -landschaften mit Bilderbüchern. 2, S. 35f. (ÜL)
- Alles, was Räder hat: Rollbrett für alle! 4, S. 44ff.

KRAMER, Niklas ► GERKE, Arne ► WEGNER, Claas:

- Sportpraxis reflektiert: Am Puls der Zeit – Ausdauertraining mit Hilfe von Fitnessstrackern. 4, S. 19ff.

KRESSE, Nadine ► GUTSTEDT, Christian ►

WULFF, Hagen

KUCERA, Stefanie ► WOLFGANG, Michael:

- Sportarten im Blick: Gerätturnen. 5, S. 61ff.

KUNERT, Christian:

- Mobility und Flexibilität bis ins hohe Alter. 3, S. 35f. (ÜL)
- Moderne Fitness mit Kettlebells. 4, S. 33f. (ÜL)
- Training mit dem Elastiband. 6, S. 37f. (ÜL)

KUNICKE, Denise:

- Förderung sozialer Kompetenzen. 5, S. 22ff.

KUPFER, Axel ► BORCHERT, Florian

KURTH, Angela ► KLEIN, Daniel

## L

LANG, Michael:

- Kompetenzorientierter Sportunterricht. 5, S. 6ff.

LANGE, Anja:

- Spiele mit Wäscheklammern im Schwimmbad. 2, S. 43ff.
- Das Rollbrett: Ein Sportgerät mit hohem Aufforderungscharakter. 4, S. 10ff.
- Spielehits: Outdoor- und Geländespiele. 4, S. 58ff.
- Freilaufen – Nur wer sich anbietet, kann auch mitspielen. 5, S. 52ff.
- Fitnessstraining im Wasser. SH, S. 16ff.
- Kleine Spiele mit viel Bewegung in nur einem Hallenteil. 6, S. 20ff.
- Spielehits: Staffeln. 6, S. 26ff.

LANGE, Anja ► HAUPTMANN, Nicolas

LANGE-BERLIN, Volker:

- Motivierende Kampf- und Raufspiele für den Sportunterricht. 5, S. 48ff.

LANGENBACH, Janina:

- Werfen und Treffen im Basketballspiel. 2, S. 15ff.

LENZ, Franziska:

- Boulderspiele: Vertrauen & Kooperation. 2, S. 48ff.

LERCH, Thorsten:

- Radfahren und Mountainbiken an Schulen: bikepool Hessen unterstützt bei der Umsetzung. 4, S. 15ff.

LIERSCH, Jennifer ► LUDWIG, Katharina ►

ASCHEBROCK, Kathrin ► PFITZNER, Michael ►

NEUBER, Nils ► ECKENBACH, Karin

LUDWIG, Katharina ► ASCHEBROCK, Kathrin ►

PFITZNER, Michael ► NEUBER, Nils ►

ECKENBACH, Karin ► LIERSCH, Jennifer

LUTHARDT, Peter:

- Tischtennis: Kann man Taktik lernen? 2, S. 61ff.

LÜTGERODT, Niklas ► SINNING, Silke:

- Drei-Seiten-Fußball: Soziologische und taktische Akzente in der Praxis. 2, S. 27ff.
- Bildungspotenziale des Rollens und Fahrens. 4, S. 6ff.
- Lösungs- und ressourcenorientiert Lehren und Lernen. 5, S. 18ff.
- Exekutive Funktionen steuern. SH, S. 34ff.
- Sportunterricht in einem Hallendrittel. 6, S. 6ff.

## M

MAAßMANN, Jürgen:

- Im Minibasketball bewegt sich etwas! 2, S. 11ff.

MACÉ, Jonathan ► HIRSCHMANN, Florian:

- Verbesserung des Angriffsspiels durch Bewegungsautomatismen. 2, S. 19ff.

MAHR, Julia ► TITTLBACH, Susanne ►

PTACK, Kathrin

MATTES, Marco ► SCHWERBEL, Moritz

MEDERER, Susanne ► MEDERER, Rouven:

- Turnen trifft Akrobatik. 4, S. 49ff.

MEFFERT, Dominik ► VOGT, Tobias ►

BORN, Philipp ► SCHLEBUSCH, Hendrik ►

GRAMBOW, Ralph

MEISSNER, Jonas:

- Bewegung macht schlau: Fit und clever im Klassenraum. SH, S. 26ff.

MERKLE, Bettina ► FAHRNER, Marcel

## N

NAGURSKY, Malte:

- Von der Ballschule zum Kleinfeld-Volleyball: 3, S. 59ff.

NEUBER, Nils ► ECKENBACH, Karin ►

LIERSCH, Jennifer ► LUDWIG, Katharina ►

ASCHEBROCK, Kathrin ► PFITZNER, Michael

NEUMANN, Rainer:

- Slacklining: In 10 Schritten zum Balancekünstler. 3, S. 54ff.

NIRMEIER, Ulrike ► HYNA, Yvonne

## O

ORAVEC, Jasmin:

- Aufwärmspiele: Ideen mit Materialien aus dem Alltag. 3, S. 15ff.

## P

PETKO, Andreas ► ARNDT, Lisa:

- Schmerz lass nach – Triggern, Mobilisieren und Dehnen mit TMX®. 3, S. 31f. (ÜL)

PFITZNER, Michael ► NEUBER, Nils ►

ECKENBACH, Karin ► LIERSCH, Jennifer ►

LUDWIG, Katharina ► ASCHEBROCK, Kathrin

POWELEIT, André:

- Sportwissenschaft Update: Lehrplanforschung: 3, S. 23ff.

PTACK, Kathrin ► MAHR, Julia ►

TITTLBACH, Susanne:

- „Ernährung und Bewegung – ein unzertrennliches Paar“. SH, S. 58ff.

## R

REIMERS, Anne K. ► DEMETRIOU, Yolanda ►

REGENSTEIN, Tim:

- Angeleiteter Pausensport in der Schule. 4, S. 27ff.

REINSCHMIDT, Christian ► WAGNER, Ulrike

## S

SAUSENG, Karl-Heinz:

- Mountainbike-Fahrtechnik: Das Basic-Training. 5, S. 56ff.

SCHLEBUSCH, Hendrik ► GRAMBOW, Ralph ►

MEFFERT, Dominik ► VOGT, Tobias ►

BORN, Philipp

SCHLEICHER, Ruth:

- Gleichgewichtskunst mit Einrad und Rola Bola. 1, S. 20ff.

SCHOMBURG, Lisa ► WULFF, Hagen

SCHLICHENMAIER, Tim ► KÖNIG, Stefan ►

WEYERMANN, Elke

SCHMIEDEBACH, Mario ► WEGNER, Claas ►

GERKE, Arne

SCHONHARDT, Christian:

- Fußball in der Oberstufe: Spielformen zur Vorbereitung auf das Abitur. 4, S. 54ff.

SCHUCK, Vera:

- Staunen, Spielen, Lachen: Clownerie im Schulzirkus. 1, S. 11ff.

SCHWERBEL, Moritz ► MATTES, Marco:

- Ultimate Frisbee. 6, S. 39ff.

SCORDILIS, Elisa:

- Bewegung und Entspannung: Yoga für Kinder – Teil 2. 5, S. 37f. (ÜL)

SCHWARZ, Silke:

- Musikalische Bewegungsspiele: Koordination kann man hören. 3, S. 19ff.

SCORDILIS, Elisa:

- Bewegung und Entspannung: Yoga für Kinder – Teil 1. 4, S. 37f. (ÜL)
- Bewegung und Entspannung: Yoga für Kinder – Teil 2. 5, S. 37f. (ÜL)

SIMON, Andreas:

- Fitnessstraining mit dem 4D Pro Schlingentrainer. 5, S. 33f. (ÜL)
- Rückenschmerzen bei Kindern und Jugendlichen. SH, S. 49ff.

SINNING, Silke ► LÜTGERODT, Niklas

## T

TITTLBACH, Susanne ► PTACK, Kathrin ►

MAHR, Julia

TRÖSCH, Kjell:

- Volleyball auf engem Raum. 6, S. 15ff.

## V

VENUS, Robert ► DÖRING, Paul

VOGT, Tobias ► BORN, Philipp ► SCHLEBUSCH,

Hendrik ► GRAMBOW, Ralph ► MEFFERT, Dominik

VIEHOFF, Franziska ► ZIEMAINZ, Heiko:

- Förderung kognitiver Lernprozesse durch bewegtes Lernen. 6, S. 56ff.

## W

- WAGNER, Ulrike ▶ REINSCHMIDT, Christian:  
• Wie bringe ich Kinder ausdauernd zum Laufen? Spielformen für die aerobe Ausdauer. 1, S. 33f. (ÜL)
- WEGNER, Claas ▶ GERKE, Arne ▶ SCHMIEDEBACH, Mario:  
• Wir spielen Quidditch: Ein zauberhaftes Spiel für den Sportunterricht. 3, S. 39ff.
- WEGNER, Claas ▶ KRAMER, Niklas ▶ GERKE, Arne
- WEGNER, Claas ▶ BERNING, Nane ▶ GRÖBEN, Bernd
- WEYERMANN, Elke ▶ KÖNIG, Stefan:  
• Fit und clever: Chancen für eine schulsportliche Profilierung. SH, S. 4ff.

- WOBBE, Lena:  
• Roundnet: ein Spiel mit vielen Gesichtern. 6, S. 44ff.
- WOLFGANG, Michael ▶ KUCERA, Stefanie
- WULFF, Hagen ▶ GUSTEDT, Christian:  
• Spielerische Vermittlung von Ernährungskompetenz durch Bewegung. SH, S. 54ff.
- WULFF, Hagen ▶ GUSTEDT, Christian ▶ ZIEGELDORF, Alexandra:  
• Vierfelderspiele. 6, S. 52ff.
- WULFF, Hagen ▶ SCHOMBURG, Lisa:  
• Zirkuspädagogik und Jonglage mit dem Diabolo. 1, S. 15ff.

- WULFF, Hagen ▶ KRESSE, Nadine ▶ GUTSTEDT, Christian

## Z

- ZIEGELDORF, Alexandra ▶ WULFF, Hagen ▶ GUSTEDT, Christian
- ZIEMAINZ, Heiko ▶ VIEHOFF, Franziska

# Überblick nach Rubriken

## Airtrack

- DÖRR, Sebastian:  
• Airtrack: mehr als nur ein bisschen springen. 6, S. 48ff.

## Aufwärmen

- DÖHRING, Volker:  
• Aufwärmen im Kindesalter: Einfache Spiele – guter Start. 3, S. 6ff.
- JENSEN, Inke:  
• Kleine Spiele zum Aufwärmen. 3, S. 11ff.
- ORAVEC, Jasmin:  
• Aufwärmspiele: Ideen mit Materialien aus dem Alltag. 3, S. 15ff.

## Ballschule

- JUDMAYER, Gerhard:  
• Ball- und Bewegungsschule mit neuromotorischen Lernprozessen. 1, S. 37f. (ÜL)

## Basketball

- KAEUFFER, Thaddäus:  
• Basketball kindgerecht unterrichten. 2, S. 6ff.
- LANGENBACH, Janina:  
• Werfen und Treffen im Basketballspiel. 2, S. 15ff.
- MAAßMANN, Jürgen:  
• Im Minibasketball bewegt sich etwas! 2, S. 11ff.
- MACÉ, Jonathan ▶ HIRSCHMANN, Florian:  
• Verbesserung des Angriffsspiels durch Bewegungsautomatismen. 2, S. 19ff.

## Bewegungslandschaften

- KÖSTLER, Katharina:  
• Bewegungsbaustellen und -landschaften mit Bilderbüchern. 2, S. 35f. (ÜL)

## Bewegtes Lernen

- VIEHOFF, Franziska ▶ ZIEMAINZ, Heiko:  
• Förderung kognitiver Lernprozesse durch bewegtes Lernen. 6, S. 56ff.

## Beobachtung und Feedback

- FAHRNER, Marcel ▶ MERKLE, Bettina:  
• Schwimmunterricht: Technikbezogene Beobachtung und Feedback als Herausforderung. 3, S. 50ff.

## Bundesjugendspiele

- GUTSTEDT, Christian ▶ WULFF, Hagen ▶ KRESSE, Nadine:  
• Alle machen mit: Eine spielerische Vorbereitung auf die Bundesjugendspiele. 2, S. 56ff.

## Corona und Schulsport

- BELZ, Michael:  
• Schulsport unter Corona-Bedingungen. 5, S. 44ff.

## Entspannung

- ARNDT, Lisa ▶ PETKO, Andreas:  
• Der Mondgruß – eine regenerative und ruhige Einheit für bewusste Entspannung. 1, S. 35f. (ÜL)
- PETKO, Andreas ▶ ARNDT, Lisa:  
• Schmerz lass nach – Triggern, Mobilisieren und Dehnen mit TMX®. 3, S. 31f. (ÜL)

## Fit, clever und gesund

- DEMETRIOU, Yolanda ▶ REINMERS, Anne K.:  
• „Bewegungs-Zeugnis“ für Deutschland. SH, S. 8ff.
- ECKENBACH, Karin ▶ LIERSCH, Jennifer ▶ LUDWIG, Katharina ▶ ASCHEBROCK, Kathrin ▶ PFITZNER, Michael ▶ NEUBER, Nils:  
• Bewegung, Spiel und Sport nutzen – Exekutive Funktionen fördern! SH, S. 29ff.
- GERSTER, Christin:  
• Faszientraining mit verschiedenen Kleingeräten. SH, S. 62ff.
- GUTSTEDT, Christian ▶ WULFF, Hagen:  
• Hyrox: Ein Fitnesswettkampf für Schule und Verein. SH, S. 12ff.
- HANDTMANN, Caroline:  
• Bewegter Sprachunterricht. SH, S. 39ff.
- HARTMANN, Heidi:  
• Kickboxen: Beliebter Fitnesssport in der Schule. SH, S. 21ff.
- LANGE, Anja:  
• Fitnesstraining im Wasser. SH, S. 16ff.
- LÜTGERODT, Niklas ▶ SINNING, Silke:  
• Exekutive Funktionen steuern. SH, S. 34ff.
- MEISSNER, Jonas:  
• Bewegung macht schlau: Fit und clever im Klassenraum. SH, S. 26ff.
- PTACK, Kathrin ▶ MAHR, Julia ▶

- TITTLBACH, Susanne:  
• „Ernährung und Bewegung – ein unzertrennliches Paar“. SH, S. 58ff.

- SIMON, Andreas:  
• Rückenschmerzen bei Kindern und Jugendlichen. SH, S. 49ff.

- WEYERMANN, Elke ▶ KÖNIG, Stefan:  
• Fit und clever: Chancen für eine schulsportliche Profilierung. SH, S. 4ff.

- WULFF, Hagen ▶ GUSTEDT, Christian:  
• Spielerische Vermittlung von Ernährungskompetenz durch Bewegung. SH, S. 54ff.

## Fitness & Gesundheit

- ARNDT, Lisa ▶ PETKO, Andreas:  
• Holistic Movement by TMX®. 6, S. 33f. (ÜL)
- BERNING, Nane ▶ GRÖBEN, Bernd ▶ WEGNER, Claas:  
• Die Besonderheiten der Step-Aerobic, Teil 1. 5, S. 31f. (ÜL)  
• Die Besonderheiten der Step-Aerobic, Teil 2. 6, S. 31f. (ÜL)
- GUSTEDT, Christian:  
• Calisthenics: Heute mal Training auf dem Spielplatz. 1, S. 31f. (ÜL)  
• Moderne Fitness mit Kettlebells. 4, S. 33f. (ÜL)
- HYNA, Yvonne ▶ NIERMEIER, Ulrike:  
• Glücksgefühle vs. Frühjahrsmüdigkeit: Die besten Tipps und Übungen. 2, S. 37f. (ÜL)
- KLEIN, Daniel ▶ KURTH, Angela:  
• Haltungsschulung: Spielerische Förderung der Körperwahrnehmung und Kräftigung der Füße. 2, S. 31f. (ÜL)
- KOCH, Bernhard:  
• Fit an die Wand: Mehr Stabilität und Sicherheit für Menschen über 60. 2, S. 33f. (ÜL)  
• Im Gleichgewicht bleiben. 5, S. 35f. (ÜL)
- KUHNERT, Christian:  
• Mobility und Flexibilität bis ins hohe Alter. 3, S. 35f. (ÜL)  
• Moderne Fitness mit Kettlebells. 4, S. 33f. (ÜL)
- PETKO, Andreas ▶ ARNDT, Lisa:  
• Schmerz lass nach – Triggern, Mobilisieren und Dehnen mit TMX®. 3, S. 31f. (ÜL)
- SIMON, Andreas:  
• Fitnesstraining mit dem 4D Pro Schlingentrainer. 5, S. 33f. (ÜL)

## Fußball

LÜTGERODT, Niklas ► SINNING, Silke:

- Drei-Seiten-Fußball: Soziologische und taktische Akzente in der Praxis. 2, S. 27ff.

SCHONHARDT, Christian:

- Fußball in der Oberstufe: Spielformen zur Vorbereitung auf das Abitur. 4, S. 54ff.

## Gleiten, Fahren, Rollen

BORCHERT, Florian ► KUPFER, Axel:

- Vom Streetsurfing in der Schule zum Rapid Surfing im außerschulischen Schulsport. 4, S. 39ff.

## Inklusion

GUTSTEDT, Christian ► WULFF, Hagen:

- Inklusive Spiele mit Rollstuhlfahrern. 4, S. 23ff.

HARTL, Doris:

- Richtig fit mit inklusivem Kindersport: Wahrnehmungsspiele inklusiv. 2, S. 51ff.

## Kämpfen, Raufen und Verteidigen

HALLENSLEBEN, Christof ► HARTNACK, Florian:

- Bodenkampf im Sportunterricht: Ringen um dominante Positionen. 1, S. 52ff.

LANGE- BERLIN, Volker:

- Motivierende Kampf- und Raufspiele für den Sportunterricht. 5, S. 48ff.

## Laufen – Springen – Werfen

DÖRING, Paul ► VENUS, Robert:

- Laufübungen und -spiele. 5, S. 39ff.

## Leichtathletik

BELZ, Michael:

- Sportarten im Blick: Leichtathletik. 3, S. 27ff.

DREIER, Jan:

- Rhythmusschulung in der Leichtathletik. 3, S. 33f. (ÜL)

GUTSTEDT, Christian:

- Laufen, Springen, Werfen: Kinderleichtathletik zu Hause. 4, S. 31f. (ÜL)

WAGNER, Ulrike ► REINSCHMIDT, Christian:

- Wie bringe ich Kinder ausdauernd zum Laufen? Spielformen für die aerobe Ausdauer. 1, S. 33f. (ÜL)

## Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag

GIEßING, Jürgen:

- Medizinisches Grundwissen: Warum dauert der Cooper-Test 12 Minuten. 3, S. 44f.
- Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag: Training bis zum Muskelversagen. 6, S. 24f.

## Musikalische Bewegungsspiele

SCHWARZ, Silke:

- Musikalische Bewegungsspiele: Koordination kann man hören. 3, S. 19ff.

## Pausensport

REGENSTEIN, Tim:

- Angeleiteter Pausensport in der Schule. 4, S. 27ff.

## Personale & soziale Kompetenzen

JENSEN, Inke:

- Spiele zur Förderung sozialer Kompetenzen. 5, S. 10ff.

KNOLL, Stefanie:

- Wie Klettern soziale Kompetenzen stärkt. 5, S. 14ff.

KUNICKE, Denise:

- Förderung sozialer Kompetenzen. 5, S. 22ff.

LANG, Michael:

- Kompetenzorientierter Sportunterricht. 5, S. 6ff.

LÜTGERODT, Niklas:

- Lösungs- und ressourcenorientiert Lehren und Lernen. 5, S. 18ff.

## Rollen, Gleiten, Fahren

KÖSTLER, Katharina:

- Alles, was Räder hat: Rollbrett für alle! 4, S. 44ff.

LANGE, Anja:

- Das Rollbrett: Ein Sportgerät mit hohem Aufforderungscharakter. 4, S. 10ff.

LERCH, Thorsten:

- Radfahren und Mountainbiken an Schulen: bikepool Hessen unterstützt bei der Umsetzung. 4, S. 15ff.

LÜTGERODT, Niklas ► SINNING, Silke:

- Bildungspotenziale des Rollens und Fahrens. 4, S. 6ff.

SAUSENG, Karl-Heinz:

- Mountainbike-Fahrtechnik: Das Basic-Training. 5, S. 56ff.

## Roundnet

WOBBE, Lena:

- Roundnet: ein Spiel mit vielen Gesichtern. 6, S. 44ff.

## Senioren sport

GLAS, Brigitte:

- Koordinationstraining für Senioren. 6, S. 35f. (ÜL)

## SLACKLINE

NEUMANN, Rainer:

- Slacklining: In 10 Schritten zum Balancekünstler. 3, S. 54ff.

## Spiele

EISENACHER, Jörg:

- Staffelspiele. 4, S. 35f. (ÜL)

GUSTEDT, Christian:

- Spiele für Bewegungsmuffel: Spiele, bei denen Alle Freude haben. 3, S. 37f. (ÜL)

JENSEN, Inke:

- Kleine Spiele zum Aufwärmen. 3, S. 11ff.

LANGE, Anja:

- Freilaufen – Nur wer sich anbietet, kann auch mitspielen. 5, S. 52ff.

LENZ, Franziska:

- Boulderspiele: Vertrauen & Kooperation. 2, S. 48ff.

ORAVEC, Jasmin:

- Aufwärmspiele: Ideen mit Materialien aus dem Alltag. 3, S. 15ff.

SCHWARZ, Silke:

- Musikalische Bewegungsspiele: Koordination kann man hören. 3, S. 19ff.

## Spielehits

LANGE, Anja:

- Spiele mit Wäscheklammern im Schwimmbad. 2, S. 43ff.
- Outdoor- und Geländespiele. 4, S. 58ff.
- Spielehits: Staffeln. 6, S. 26ff.

## SportPraxis reflektiert

KRAMER, Niklas ► GERKE, Arne ► WEGNER, Claas:

- Sportpraxis reflektiert: Am Puls der Zeit – Ausdauertraining mit Hilfe von Fitnessstrackern. 4, S. 19ff.

KIRCHER, Eva:

- Sportpraxis reflektiert: Auswirkungen eines Schulsportkurses auf die motorische Leistungsfähigkeit. 6, S. 60ff.

WEYERMANN, Elke ► SCHLICHENMAIER, Tim ►

KÖNIG, Stefan:

- Das Sportkarusell – Evaluation eines Schulsportprogramms. 2, S. 39ff.

## Sportunterricht

KLINGEN, Paul:

- Sportunterricht: Ort engagierten Lernens. 1, S. 60ff.

## Tanzen

DORNSEIFER, Arne:

- HAKA Tanzen wie die Krieger. 2, S. 23ff.

## Tennis

BORN, Philipp ► SCHLEBUSCH, Hendrik ►

GRAMBOW, Ralph ► MEFFERT, Dominik ►

VOGT, Tobias:

- Tennis in der Schule: Eine Einschätzung zum Status Quo und seiner Umsetzbarkeit. 1, S. 56ff.

## Tischtennis

KLEIN-SOETEBIER, Timo ► KLINGEN, Paul:

- Lehr- und Lernpsychologie im Tischtennis. 1, S. 44ff.

LUTHARDT, Peter:

- Tischtennis: Kann man Taktik lernen? 2, S. 61ff.

## Turnen und Bewegungskünste

BELLERSHEIM, Marco:

- Jump! Jump! Trampolin in der Schule. 1, S. 39ff.

KUCERA, Stefanie ► WOLFGANG, Michael:

- Sportarten im Blick: Gerätturnen. 5, S. 61ff.

MEDERER, Susanne ► MEDERER, Rouven:

- Turnen trifft Akrobatik. 4, S. 49ff.

## Ultimate Frisbee

SCHWERBEL, Moritz ► MATTES, Marco:

- Ultimate Frisbee. 6, S. 39ff.



## Update Sportwissenschaft

KALNBACH, Tina:

- Update Sportwissenschaft: Wissensvermittlung im Sportunterricht. 1, S. 48ff.

KÖNIG, Stefan ► WEYERMANN, Elke:

- Sportwissenschaft Update: Langfristige Unterrichtsplanung. 5, S. 27ff.

SCHWARZ, Silke:

- Musikalische Bewegungsspiele: Koordination kann man hören. 3, S. 19ff.

## Viel Bewegung in einem Hallenteil

FEHRINGER, Maria Teresa:

- Handball auf beschränktem Raum. 6, S. 10ff.

LANGE, Anja:

- Kleine Spiele mit viel Bewegung in nur einem Hallenteil. 6, S. 20ff.

LÜTGERODT, Niklas ► SINNING, Silke:

- Sportunterricht in einem Hallendrittel. 6, S. 6ff.

TRÖSCH, Kjell:

- Volleyball auf engem Raum. 6, S. 15ff.

## Vierfelderspiele

WULFF, Hagen ► GUSTEDT, Christian ►

ZIEGELDORF, Alexandra:

- Vierfelderspiele. 6, S. 52ff.

## Volleyball

NAGURSKY, Malte:

- Von der Ballschule zum Kleinfeld-Volleyball: 3, S. 59ff.

TRÖSCH, Kjell:

- Volleyball auf engem Raum. 6, S. 15ff.

## Wahrnehmung und Orientierung

GRÄSNER, Neele:

- Wahrnehmungsschulung in Hogwarts. 3, S. 46ff.

## Wassersport

DITTMAR, Birgit:

- Wir springen ins Wasser! 1, S. 25ff.

## Quidditch

WEGNER, Class ► GERKE, Arne ►

SCHMIEDEBACH, Mario:

- Wir spielen Quidditch: Ein zauberhaftes Spiel für den Sportunterricht. 3, S. 39ff.

## YOGA

SCORDILIS, Elisa:

- Bewegung und Entspannung: Yoga für Kinder – Teil 1. 4, S. 37f. (ÜL)
- Bewegung und Entspannung: Yoga für Kinder – Teil 2. 5, S. 37f. (ÜL)

## Zirkus spielen

SCHLEICHER, Ruth:

- Gleichgewichtskunst mit Einrad und Rola Bola. 1, S. 20ff.

SCHUCK, Vera:

- Staunen, Spielen, Lachen: Clownerie im Schulzirkus. 1, S. 11ff.

HAUPTMANN, Nicolas ► LANGE, Anja:

- Hereinspaziert und Manege frei: Zirkus spielen. 1, S. 6ff.

WULFF, Hagen ► SCHOMBURG, Lisa:

- Zirkuspädagogik und Jonglage mit dem Diabolo. 1, S. 15ff.