

Arbeitsauftrag Single-Choreografie

Aufgabe

Gestalte deine eigene Single-Jumpstyle-Choreografie. Verwende dazu die auf Moodle hochgeladenen Demovideos und Lernkarten und setze die unten angegebenen Kriterien um. Die Choreografie soll eine Dauer von 10-12 Achtern (ca. 40sec) haben.

Du kannst dir gerne Input durch TikTok- oder Youtube-Videos etc. holen. Deiner eigenen Kreativität sind natürlich keine Grenzen gesetzt.

In der Choreografie sollen folgende Elemente enthalten sein:

- Basic-Jump
- Kick-Jump
- Tip-Jump
- Knee-Twist
- 2 Drehungen (Spins und/oder Crossturn)
- Mind. ein erfundener Jump
- Wenn möglich, einen Laufweg (seitlich, vorwärts/rückwärts/im Kreis...)

Kriterien

Kriterien	Beschreibung
Ausdruck	- Die Jumps werden dynamisch und mit vollem Körpereinsatz durchgeführt
Qualität	- Die Jumps werden technisch sauber ausgeführt - Geflexter Fuß, Kick Richtung Boden (keine peitschenartige Bewegung)
Rhythmusgefühl	- Die Jumps werden sicher im Rhythmus zur Musik ausgeführt
Kreativität	- Ideenvielfalt, Überraschungseffekte (Anfangspose, Endpose...) - Abwechslungsreichtum - Viele verschiedene Jumps/Drehungen - Neue eigene Bewegungen

Tipps für eine kreative und abwechslungsreiche Choreografie

Zwischenjumps: Können Zwischenjumps eingebaut werden? (Vorjump, beidbeinig, Schere)

Eigenkreation: Hast du neue eigene Bewegungsideen, die du umsetzen kannst? Überlege dir ein Anfangsbild/Intro und ein Abschlussbild.

Achtet auf eine saubere Ausführung und das Lächeln dabei nie vergessen 😊