

Abb. 25: Rolle vorwärts

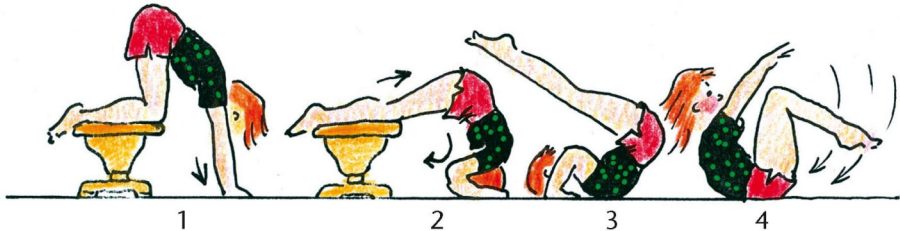


Abb. 27: Rolle vorwärts von einer Erhöhung mit Beinstreckung

Abb. 28: Absprung –
Rolle auf Erhöhung
„schiefe Ebene“



1

2

3

4

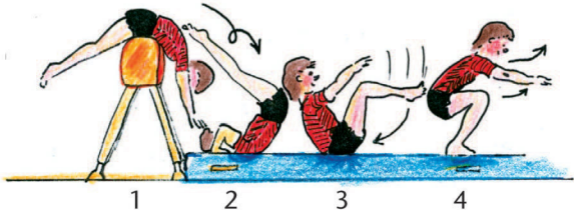


Abb. 29: Abrollen von einer Erhöhung für Sprungrolle

Abb. 30: Sprungrolle durch Reifen



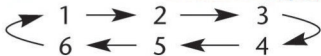
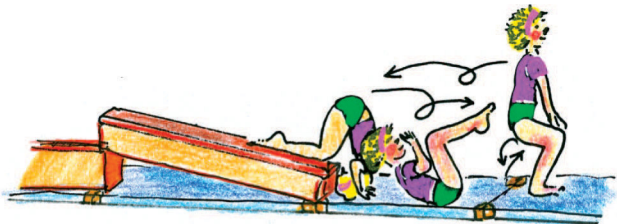


Abb. 35: Rolle vorwärts aus dem Kniestand von Erhöhung, Rolle rückwärts zurück auf die Erhöhung