

Kastenmove (Kasten)



Erarbeitet eine Gruppenkür an und mit den Kästen.

Findet je Gruppenmitglied

- eine Möglichkeit, um auf den Kasten zu turnen.
- eine Möglichkeit, um über den Kasten zu turnen.
- eine Möglichkeit, um vom Kasten herunter zu turnen.

Führt in der Gruppenkür alle zusammen

- eine turnerische Bewegung synchron nebeneinander aus.
- eine turnerische Bewegung synchron hintereinander aus.
- eine turnerische Bewegung als „Welle“ („Dominoeffekt“) durch.

Musik: frei wählbar (Blue, Ameno, Mission Impossible)

Erarbeitungszeit: 20 Minuten

Hinweise und Anregungen

- Plant euren Geräteaufbau nach eigenen Vorstellungen ggf. um. Wie können die Geräte arrangiert werden?
- Werden Zusatzgeräte benötigt (Materialpool)?
- Aus welcher/n Richtung/en kann geturnt werden?
- Bekannte Übungen können verändert werden, um neue Übungen zu schaffen.

Eure Ideen gehen aus? Fragt das Referententeam nach Tipps.

