

SportPraxis

Jahresinhaltsverzeichnis 2022

Autoren

- A**
- ARNDT, Lisa
- Körperwahrnehmung – In der Ruhe liegt die Kraft. 1, S. 37f. (ÜL)
- AUER, Steffen ▶ BREINLINGER, Steffen ▶ HUMMLER, Doro ▶ KÄUFER, Martina
- B**
- BECKER, Maria ▶ VOGT, Tobias ▶ ROHLEDER, Jonas ▶ VEIT, Juliane
- BECKMANN, Hendrik ▶ KOLLEGER, Gerrit ▶ WINTER, Christian ▶ BERNARDINI, Anna
- BELZ, Michael:
- Mannschaften bilden. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 4ff.
- BELZ, Michael: ▶ WURSTER, Jessica
- BERGMANN, Jana ▶ SCHMIDT, Marcus:
- Suchen und Finden mit Apps. 2, S. 55ff.
- BERNARDINI, Anna ▶ BECKMANN, Hendrik ▶ KOLLEGER, Gerrit ▶ WINTER, Christian:
- Einsatz von Videofeedback im Sportunterricht. 5, S. 39ff.
- BINNENBRUCK, Axel:
- Qatch. Ein neues Wurfspiel an einem speziellen Tisch. 5, S. 50ff.
- BODINGBAUER, Mariella ▶ BRAUN, Martina:
- Team.Geist-Konzept: Soziale Kompetenzen fördern! 1, S. 26ff.
- BRAUNAGEL, Josef ▶ DREHER MANSUR, Sandra ▶ KRAUß, Nils
- BREINLINGER, Steffen ▶ HUMMLER, Doro ▶ KÄUFER, Martina ▶ AUER, Steffen
- BRODBECK, Constantin:
- Boys can dance! 1, S. 39ff.
- BÜNING, Christian ▶ WIRTH, Constantin
- BÜSCHER, Benjamin ▶ KILBERTH, Veith ▶ TEHRANI, Ramin ▶ HELMICH, Ingo:
- „Auf in den Skatepark!“ Ein Lehr-Kern-Angebot zum Skateboarding. 5, S. 21ff.
- D**
- DINKEL, Thorsten ▶ FABRIZIO, Jasmin:
- Gestaltung einer Gambol Jump Choreografie. 6, S. 48ff.
- DIVLJAK, Nina ▶ HAUG, Karsten ▶ SAILE, Hermann ▶ SCHMID, Petra:
- Volleyballgrundtechniken für die Unterstufe. 2, S. 21ff.
- DOERING, Christian ▶ WESSELS, Jana:
- Rugby in der Schule. SH „Ballspiele“, S. 61ff.
- DOLD, Julia:
- Im „Zauberhaus“ tanzen – Teil 1. Tanzimprovisation mit Kindern ab vier Jahren. 5, S. 33f. (ÜL)
- Im „Zauberhaus“ tanzen – Teil 2. 6, S. 33f. (ÜL)
- DOMBROWSKY, Stephanie ▶ MAYER, Monika:
- Die Vielfalt der Psychomotorik entdecken. 4, S. 61ff.
- DREHER MANSUR, Sandra ▶ KRAUß, Nils ▶ BRAUNAGEL, Josef:
- Mit Jungs tanzen? So geht’s! 4, S. 26ff.
- E**
- ECKERT, Rainer:
- Tchoukball. SH „Ballspiele“, S. 47ff.
- EISENACHER, Jörg:
- Freudbetonte Schulung der Grundlagenausdauer. 4, S. 37f. (ÜL)
- F**
- FABRIZIO, Jasmin ▶ DINKEL, Thorsten
- FASOLD, Frowin ▶ SEIPP, Deborah:
- Vier-Zonen-Handball. Dynamisch, actionreich und kontaktfrei Handball spielen. 5, S. 26ff.
- FEHRINGER, Maria Teresa:
- Schulhandball bei geringem Platz und großer Klasse. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 62ff.
- FISCHER-BLÜM, Gabriele:
- Die erste Sportstunde in einer neuen Klasse. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 9ff.
- FLÜGEL, Fabian:
- Tennis macht fit und schlau. 6, S. 20ff. Beacht Tennis. 6, S. 24ff.
- FOKKEN, Inga:
- Aufgaben für Schülerinnen und Schüler am Beckenrand. 3, S. 59ff.
- G**
- GERLICH, Lena ▶ SCHOLL, Jule:
- Korbball, SH „Ballspiele“, S. 55ff.
- GIEßING, Jürgen:
- Wie bemisst man die Fortschritte beim Krafttraining? 3, S. 49f.
 - Was bedeutet Einsatztraining? 4, S. 44f.
 - Was sind motorische Grundeigenschaften? 5, S. 48f.
 - Wie lang ist die Pause zwischen zwei Sätzen beim Krafttraining? 6, S. 29f.
- GIESSING, Jürgen ▶ NAUMER, Ralf:
- HIT in der Turnhalle: Intensives Muskeltraining für Fortgeschrittene – Teil 2. 1, S. 31f. (ÜL)
- GLAS, Brigitte:
- Die (Senioren-)Übungsstunde findet statt – auch wenn mal wieder alles schiefgeht. 3, S. 33f. (ÜL)
- GUSTEDT, Christian:
- Die Langhantel: Fitnesstraining für Fortgeschrittene. 2, S. 35f. (ÜL)
 - Gymnastikball: Ganzkörpertraining mit dem Stabilitätsball. 3, S. 37f. (ÜL)
 - „Barre“: Training an der (Ballett-)Stange. 4, S. 35f. (ÜL)
- H**
- HAAS, Jörg:
- Störungen im Sportunterricht. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 49ff.
- HAMANN, Frank:
- Spielen mit Hand und Ball in der Grundschule. SH „Ballspiele“, S. 24ff.
- HAUBNER, Maren:
- Wie steht es um die Sportspielvermittlung in der Primarstufe?: 1, S. 52ff.
- HAUG, Karsten ▶ SAILE, Hermann ▶ SCHMID, Petra ▶ DIVLJAK, Nina
- HELMERICH, Jens ▶ HEUSSNER, Florian
- HELMICH, Ingo ▶ BÜSCHER, Benjamin ▶ KILBERTH, Veith ▶ TEHRANI, Ramin
- HENDRICH, Sven:
- Badminton: Einführung der Unterarmrotation. SH „Ballspiele“, S. 38ff.
- HEY, Janina:
- Rollerfahren in der Schule. 2, S. 26ff.
- HINTERNESCH, Sina ▶ STARKE, Meike
- HIRSCHMANN, Florian ▶ LUDWIG, Dominik:
- Fit mit dem Besenstiel. 6, S. 60ff.
- HOMMEL, Stefan ▶ WEISS, Lukas:
- Springen mit dem Stab – „Runter-Rüber-Rauf“. 3, S. 21ff.
- HÖNICKE, Laura:
- Floorball im Sportunterricht. SH „Ballspiele“, S. 51ff.
- HUMMLER, Doro ▶ KÄUFER, Martina ▶ AUER, Steffen ▶ BREINLINGER, Steffen:
- Aufwärmen im Sportunterricht. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 14ff.
- HURLE, Christian:
- Viele Schüler aber wenig Platz. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 44ff.
- K**
- KÄUFER, Martina ▶ AUER, Steffen ▶ BREINLINGER, Steffen ▶ HUMMLER, Doro
- KLEIN-SOETEBIER, Timo:
- Spielerisches Koordinationstraining im Tischtennis. SH „Ballspiele“, S. 34ff.
- KILBERTH, Veith ▶ TEHRANI, Ramin ▶ HELMICH, Ingo ▶ BÜSCHER, Benjamin

KLINGEN, Paul:

- Die Leistungsüberprüfungen pädagogisch gestalten. 1, S. 48ff.
- Schüler als Schiedsrichter. 3, S. 44ff.

KNOBLOCH, Ina:

- Ballschule Handball. 6, S. 43ff.

KOCH, Bernhard:

- Im Stehen fit: Lange gut den Alltag bewältigen können. 1, S. 33f. (ÜL)
- Home sweet home: Mit einfachen Tricks gesund und fit in den eigenen vier Wänden bleiben. 2, S. 33f. (ÜL)
- Den Stoffwechsel ankurbeln. 3, S. 31f. (ÜL)
- Hinaus ins Freie! 5, S. 31f. (ÜL)

KOLLEGER, Gerrit ► WINTER, Christian ►

BERNARDINI, Anna ► BECKMANN, Hendrik

KNOLL, Stefanie:

- Wie Klettern soziale Kompetenzen stärkt. 5, S. 14ff.

KÖNIG, Stefan:

- Techniktraining – ein praxisorientierter Überblicksbeitrag. 2, S. 6ff.
- Ballspiele: Faszinosum oder Schreckgespenst? SH „Ballspiele“, S. 3ff.

KORNES, Matthias:

- Gleichgewichtstraining. 4, S. 33f. (ÜL)

KRAHN, Helen Nicol ► WEGNER, Class ►

KRAMER, Niklas

KRAMER, Niklas ► KRAHN, Helen Nicol ►

WEGNER, Class:

- Sportpraxis reflektiert: Ist Dehnen sinnvoll? 2, S. 44ff.

KRAUß, Nils ► BRAUNAGEL, Josef ►

DREHER MANSUR, Sandra

KRITTIAN, Dominik:

- „Miteinander/gegenseinander kämpfen“ im Sportunterricht. 3, S. 54ff.

KRÖLL, Klaudia ► ZASS, Vera:

- Kooperationsspiele im Sportunterricht. 3, S. 39ff.
- Umgang mit Wut im Sportunterricht. 6, S. 56ff.

KUNERT, Christian:

- Multifunktionelles Training mit der YBell. 1, S. 35f. (ÜL)
- Entspannter Rücken mit der BALLance® Methode. 3, S. 35f. (ÜL)
- Anspruchsvolles Stuhl-Workout. 5, S. 35f. (ÜL)
- Cardiotraining neu gedacht. 5, S. 31f. (ÜL)

KUZERA, Stefanie ► WOLFGANG, Michael:

- Differenzierung im Sportunterricht. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 30ff.

L

LANGE, Anja:

- Vermittlung von Schwimmtechniken. 2, S. 11ff.
- Spielehits: Escape Room. 2, S. 39ff.
- Spielehits: Spiele mit ungewöhnlichen Schlägern. 4, S. 39ff.
- Fit auf dem Fahrrad. 5, S., 16ff.
- Spielen in der Welt der Hobbits. 6, S. 39ff.
- Ballspiele im Wasser. SH „Ballspiele“, S. 11ff.

LÖHR, Stephan:

- Das mach ich jetzt mit links! Kontralaterale Übungen als Einstieg in Sportspiele. 2, S. 16ff.

LUDWIG, Dominik ► HIRSCHMANN, Florian

LÜTGERODT, Niklas:

- Möglichkeiten der Binnendifferenzierung im Tischtennis. 6, S. 10ff.

M

MASTNAK, Wolfgang:

- Heart-Muscle-Brain: Gesundheitstrias im Sportunterricht. 1, S. 56ff.
- Sportwissenschaft Update: Trainingsplus – ein fächerübergreifendes Thema. 3, S. 50ff.

MAYER, Monika ► DOMBROWSKY, Stephanie

MEMMERT, Daniel ► KÖNIG, Stefan:

- Handballspiele werden im Kopf entschieden – Teil 1. 1, S. 16ff.

MEMMERT, Daniel ► THÖLE, Jasper

MEYER, Jörn:

- Spielen lernen durch vielseitig-orientierte Spielformen. 2, S. 60ff.
- Eine aktionsorientierte Funktionsanalyse des Positionswurfs im Basketball. SH „Ballspiele“, S. 29ff.

MEYER, Michéle:

- Weitsprung: Mit der richtigen Technik zum Erfolg. 3, 16ff.

MOSEBACH, Uwe:

- Kleine Spiele im Freien zur Schulung der Bewegungskoordination. 5, S. 12ff.

MÖDINGER, Moritz ► WEESE, Gabriele ►

WOLL, Alexander ► WAGNER, Ingo:

- Medieneinsatz im Sportunterricht. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 35ff.

MÜLLER, Yvonne:

- Übungs- und Spielformen im Tischtennis. 6, S. 6ff.

P

PETKO, Andreas ► SCHENK, Stefan:

- Atmung – Übungen zur ganzheitlichen Verbesserung der Gesundheit (Teil 1). 6, S. 35f. (ÜL)

PIETRUSCHKE, Oliver:

- Spaß am Kämpfen, Ringen und Raufen. 4, S. 46ff.

R

RANDL, Kathrin ► THIENES, Gerd

RAPP, Franziska:

- Sportpraxis reflektiert: Life Kinetik im Homescooling und dessen Auswirkungen auf das Befinden. 6, S. 52ff.

REINSCHMIDT, Christian:

- Spiel Dich fit am Strand! Einsatz von Naturmaterialien zur spielerischen Schulung der koordinativen Fähigkeiten. 2, S. 37f. (ÜL)

ROHLER, Jonas ► VEIT, Juliane ►

BECKER, Maria ► VOGT, Tobias:

- Das Rad. Nicht neu erfinden, aber verstehen. 2, S. 50ff.

ROSENSTIEL, Stephanie ► VOLK, Carmen:

- Sportwissenschaft Update: Lernaufgaben zur Förderung bewegungsbezogener Gesundheitskompetenz im Sportunterricht. 1, S. 60ff.

S

SAILE, Hermann ► SCHMID, Petra ►

DIVLJAK, Nina ► HAUG, Karsten

SCHENK, Stefan ► PETKO, Andreas:

- Tiefenmuskelentspannung. 2, S. 31f. (ÜL)
- Tiefenmuskelentspannung – Teil 2. 4, S. 31f. (ÜL)

SCHMID, Petra ► DIVLJAK, Nina ►

HAUG, Karsten ► SAILE, Hermann

SCHMIDT, Marcus:

- Vom rhythmischen Laufen zum Hürdensprint. Ein methodisches Übungsnetz für den Schulsport. 3, S. 6ff.

SCHMIDT, Marcus ► BERGMANN, Jana

SCHNEIDER, Sven:

- Perfect Games: Das körperliche, mentale und soziale Potenzial kleiner Sportspiele. 4, S. 56ff.
- Klimawandel und Sport. Gesundheitswissen für Sportlehrkräfte, Trainerinnen und Trainer. 5, S. 6ff.

SCHNEIDER, Yasmin:

- Prellball in der Schule. SH „Ballspiele“, S. 43ff.

SCHOLL, Jule ► GERLICH, Lena

SCHONHARDT, Christian:

- Fachspezifische Faktoren bei der Unterrichtsplanung. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 26ff.

SCHREINER, Robert:

- Fußball kompetenzorientiert unterrichten. 4, S. 6ff.

SCHRÖDER, Julia:

- Krimi-Run oder „Das Rätsel um den verschwundenen Pokal“. 3, S. 11ff.

SEIPP, Deborah ► FASOLD, Frowin

SPRINGER, Mirjam:

- Vom Vorder- zum Hinterfeld im Badminton. 6, S. 15ff.

STARKE, Meike ► HINTERNESCH, Sina:

- Vom Individuellem zum Miteinander Turnen. 5, S. 58ff.

STORK, Jonas ► VAN HUSEN, Simon:

- Roundnet: Mehr als nur ein Spaßspiel für den Sportunterricht. 1, S. 44ff.

STRAUB, Marcel:

- Street Racket. Bewegung, Spaß, Gemeinschaft und Bildung für alle. 4 S. 51ff.

STROTZER, Thomas:

- Spielorientierte Organisationsformen im Fußball in einem Halldrittel. SH „Ballspiele“, S. 20ff.

T

TEHRANI, Ramin ► HELMICH, Ingo ► BÜSCHER,

Benjamin ► KILBERTH, Veith

THIENES, Gerd ► RANDL, Kathrin:

- Schnelligkeitstraining im Gesundheitssport. 5, S. 37f. (ÜL)
- Sportwissenschaft update: Schnelligkeitstraining im Gesundheitssport. 5, S. 54 ff.
- „Rasch über die Straße“: Schnelligkeit mit Senioren trainieren – Teil 2. 6, S. 37f. (ÜL)

THÖLE, Jasper ► MEMMERT, Daniel:

- Futsal als Mittel zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten? 3, S. 26ff.

TRÖSCH, Kjell:

- Platzmangel. Volleyball auf engem Raum. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 53ff.
- Mangelnder Spielfluss im Volleyball? SH „Ballspiele“, S. 16ff.

U

UHRMEISTER, Jörn:

- Kompetenzorientierung beim Handball im Sportunterricht. 1, S. 6ff.

URBANI, Mathias:

- Kleine Spiele zur Verbesserung von Kombinationsspiel und Umschalten. 4, S. 16ff.

ÜNAL, Can:

- Parteispiele im Fußball. 4, S. 11ff.

V

VEIT, Juliane ▶ BECKER, Maria ▶

VOGT, Tobias ▶ ROHLEDER, Jonas

VOGT, Tobias ▶ ROHLEDER, Jonas ▶

VEIT, Juliane ▶ BECKER, Maria

W

WAGNER, Ingo ▶ MÖDINGER, Moritz ▶

WEESE, Gabriele ▶ WOLL, Alexander

WESSELS, Jana ▶ DOERING, Christian

WEGNER, Class ▶ KRAMER, Niklas ▶

KRAHN, Helen Nicol

WEISS, Lukas ▶ HOMMEL, Stefan

WENGER, Elena:

- Auf- und Abbau. Eine logistische Meisterleistung. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 21ff.

WEESE, Gabriele ▶ WOLL, Alexander ▶

WAGNER, Ingo ▶ MÖDINGER, Moritz

WEYERMANN, Elke:

- Sportspielfähigkeit im Handball. 1, S. 21ff.

WINTER, Christian:

- Individuelles Abwehrspiel im Schulhandball. 1, S. 10ff.

WINTER, Christian ▶ BERNARDINI, Anna ▶

BECKMANN, Hendrik ▶ KOLLEGGER, Gerrit

WIRTH, Constantin ▶ BÜNING, Christian:

- Multitasking am Ball. SH „Ballspiele“, S. 7ff.

WOBBE, Lena:

- Roundnet. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 58ff.

WURSTER, Jessica ▶ BELZ, Michael:

- Digital Sport unterrichten. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 39ff.

WOLL, Alexander ▶ WAGNER, Ingo ▶

MÖDINGER, Moritz ▶ WEESE, Gabriele

Z

ZASS, Vera ▶ KRÖLL, Klaudia

ZÜHLKE, Maren:

- Wortwolken tanzen. 5, S. 44ff.

Überblick nach Rubriken

Ausdauer

EISENACHER, Jörg:

- Freudbetonte Schulung der Grundlagenausdauer. 4, S. 37f. (ÜL)

Badminton

SPRINGER, Mirjam:

- Vom Vorder- zum Hinterfeld im Badminton. 6, S. 15ff.

Benotung im Sportunterricht

KLINGEN, Paul:

- Die Leistungsüberprüfungen pädagogisch gestalten. 1, S. 48ff.

STORK, Jonas ▶ VAN HUSEN, Simon:

- Roundnet: Mehr als nur ein Spaßspiel für den Sportunterricht. 1, S. 44ff.

Den Körper wahrnehmen

ARNDT, Lisa:

- Körperwahrnehmung – In der Ruhe liegt die Kraft. 1, S. 37f. (ÜL)

Fitness & Gesundheit

ARNDT, Lisa:

- Körperwahrnehmung – In der Ruhe liegt die Kraft. 1, S. 37f. (ÜL)

GIESSING, Jürgen ▶ NAUMER, Ralf:

- HIT in der Turnhalle: Intensives Muskeltraining für Fortgeschrittene – Teil 2. 1, S. 31f. (ÜL)

GUSTEDT, Christian:

- Die Langhantel: Fitnessstraining für Fortgeschrittene. 2, S. 35f. (ÜL)
- Gymnastikball: Ganzkörpertraining mit dem Stabilitätsball. 3, S. 37f. (ÜL)
- „Barre“: Training an der (Ballett-)Stange. 4, S. 35f. (ÜL)

KOCH, Bernhard:

- Im Stehen fit: Lange gut den Alltag bewältigen können. 1, S. 33f. (ÜL)
- Home sweet home: Mit einfachen Tricks gesund und fit in den eigenen vier Wänden bleiben. 2, S. 33f. (ÜL)
- Den Stoffwechsel ankurbeln. 3, S. 31f. (ÜL)

KORNES, Matthias:

- Gleichgewichtstraining. 4, S. 33f. (ÜL)

KUNERT, Christian:

- Multifunktionelles Training mit der YBell. 1, S. 35f. (ÜL)
- Entspannter Rücken mit der BALLance® Methode. 3, S. 35f. (ÜL)
- Anspruchsvolles Stuhl-Workout. 5, S. 35f. (ÜL)
- Cardiotraining neu gedacht. 5, S. 31f. (ÜL)

REINSCHMIDT, Christian:

- Spiel Dich fit am Strand! Einsatz von Naturmaterialien zur spielerischen Schulung der koordinativen Fähigkeiten. 2, S. 37f. (ÜL)

PETKO, Andreas ▶ SCHENK, Stefan:

- Atmung – Übungen zur ganzheitlichen Verbesserung der Gesundheit (Teil 1). 6, S. 35f. (ÜL)

SCHENK, Stefan ▶ PETKO, Andreas:

- Tiefenmuskelentspannung. 2, S. 31f. (ÜL)
- Tiefenmuskelentspannung – Teil 2. 4, S. 31f. (ÜL)

THIENES, Gerd ▶ RANDL, Kathrin:

- Schnelligkeitstraining im Gesundheitssport. 5, S. 37f. (ÜL)

Handball

KNOBLOCH, Ina:

- Ballschule Handball. 6, S. 43ff.

Fit mit dem Besenstiel

HIRSCHMANN, Florian ▶ LUDWIG, Dominik:

- Fit mit dem Besenstiel. 6, S. 60ff.

Fußball

HEUSSNER, Florian ▶ HELMERICH, Jens

- Fußball in der Oberstufe. 4, S. 21ff.

SCHREINER, Robert:

- Fußball kompetenzorientiert unterrichten. 4, S. 6ff.

URBANI, Mathias:

- Kleine Spiele zur Verbesserung von Kombinationsspiel und Umschalten. 4, S. 16ff.

ÜNAL, Can:

- Parteispiele im Fußball. 4, S. 11ff.

Futsal

THÖLE, Jasper ▶ MEMMERT, Daniel:

- Futsal als Mittel zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten? 3, S. 26ff.

Gesundheitserziehung

KUNERT, Christian:

- Cardiotraining neu gedacht. 5, S. 31f. (ÜL)

MASTNAK, Wolfgang:

- Heart-Muscle-Brain: Gesundheitstraining im Sportunterricht. 1, S. 56ff.

Handball

FASOLD, Frowin ▶ SEIPP, Deborah:

- Vier-Zonen-Handball. Dynamisch, actionreich und kontaktfrei Handball spielen. 5, S. 26ff.

MEMMERT, Daniel ▶ KÖNIG, Stefan:

- Handballspiele werden im Kopf entschieden – Teil 1. 1, S. 16ff.

UHRMEISTER, Jörn:

- Kompetenzorientierung beim Handball im Sportunterricht. 1, S. 6ff.

WEYERMANN, Elke:

- Sportspielfähigkeit im Handball. 1, S. 21ff.

WINTER, Christian:

- Individuelles Abwehrspiel im Schulhandball. 1, S. 10ff.

Judo

KRITTIAN, Dominik:

- „Miteinander/gegenseinander kämpfen“ im Sportunterricht. 3, S. 54ff.

Kämpfen, Ringen, Raufen

PIETRUSCHKE, Oliver:

- Spaß am Kämpfen, Ringen und Raufen. 4, S. 46ff.

Kleine Sportspiele

SCHNEIDER, Sven:

- Perfect Games: Das körperliche, mentale und soziale Potenzial kleiner Sportspiele. 4, S. 56ff.

Kompetenzförderung

BODINGBAUER, Mariella ► BRAUN, Martina:

- Team.Geist-Konzept: Soziale Kompetenzen fördern! 1, S. 26ff.

Kooperationsspiele

KRÖLL, Klaudia ► ZASS, Vera:

- Kooperationsspiele im Sportunterricht. 3, S. 39ff.

Leichtathletik

HOMMEL, Stefan ► WEISS, Lukas:

- Springen mit dem Stab – „Runter-Rüber-Rauf“. 3, S. 21ff.

MEYER, Michèle:

- Weitsprung: Mit der richtigen Technik zum Erfolg. 3, 16ff.

SCHMIDT, Marcus:

- Vom rhythmischen Laufen zum Hürdensprint. Ein methodisches Übungsnetz für den Schulsport. 3, S. 6ff.

SCHRÖDER, Julia:

- Krimi-Run oder „Das Rätsel um den verschwundenen Pokal“. 3, S. 11ff.

Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag

GIESSING, Jürgen:

- Wie bemisst man die Fortschritte beim Krafttraining? 3, S. 49f.
- Was bedeutet Einsatztraining? 4, S. 44f.
- Was sind motorische Grundeigenschaften? 5, S. 48f.
- Wie lang ist die Pause zwischen zwei Sätzen beim Krafttraining? 6, S. 29f.

Outdoor

BÜSCHER, Benjamin ► KILBERTH, Veith ►

TEHRANI, Ramin ► HELMICH, Ingo:

- „Auf in den Skatepark!“ Ein Lehr-Kern-Angebot zum Skateboarding. 5, S. 21ff.

LANGE, Anja:

- Fit auf dem Fahrrad. 5, S., 16ff.

KOCH, Bernhard:

- Hinaus ins Freie! 5, S. 31f. (ÜL)

MOSEBACH, Uwe:

- Kleine Spiele im Freien zur Schulung der Bewegungskoordination. 5, S. 12ff.

SCHNEIDER, Sven:

- Klimawandel und Sport. Gesundheitswissen für Sportlehrkräfte, Trainerinnen und Trainer. 5, S. 6ff.

Orientierungslauf

BERGMANN, Jana ► SCHMIDT, Marcus:

- Suchen und Finden mit Apps. 2, S. 55ff.

Psychomotorik

DOMBROWSKY, Stephanie ► MAYER, Monika:

- Die Vielfalt der Psychomotorik entdecken. 4, S. 61ff.

Qatch

BINNENBRUCK, Axel:

- Qatch. Ein neues Wurfspiel an einem speziellen Tisch. 5, S. 50ff.

Rollen, Gleiten, Fahren

HEY, Janina:

- Rollerfahren in der Schule. 2, S. 26ff.

Schüler als Schiedsrichter

KLINGEN, Paul:

- Schüler als Schiedsrichter. 3, S. 44ff.

Schwimmen

FOKKEN, Inga:

- Aufgaben für Schülerinnen und Schüler am Beckenrand. 3, S. 59ff.

Senioren-sport

GLAS, Brigitte:

- Die (Senioren-)Übungsstunde findet statt – auch wenn mal wieder alles schiefgeht. 3, S. 33f. (ÜL)

THIENES, Gerd ► RANDL, Kathrin:

- „Rasch über die Straße“: Schnelligkeit mit Senioren trainieren – Teil 2. 6, S. 37f. (ÜL)

Sonderheft „Ballspiele“

ECKERT, Rainer:

- Tchoukball. SH „Ballspiele“, S. 47ff.

DOERING, Christian ► WESSELS, Jana:

- Rugby in der Schule. SH „Ballspiele“, S. 61ff.

GERLICH, Lena ► SCHOLL, Jule:

- Korfball, SH „Ballspiele“, S. 55ff.

HAMANN, Frank:

- Spielen mit Hand und Ball in der Grundschule. SH „Ballspiele“, S. 24ff.

HENDRICH, Sven:

- Badminton: Einführung der Unterarmrotation. SH „Ballspiele“, S. 38ff.

HÖNIGKE, Laura:

- Floorball im Sportunterricht. SH „Ballspiele“, S. 51ff.

KLEIN-SOETEBIER, Timo:

- Spielerisches Koordinationstraining im Tischtennis. SH „Ballspiele“, S. 34ff.

KÖNIG, Stefan:

- Ballspiele: Faszinosum oder Schreckgespenst? SH „Ballspiele“, S. 3ff.

LANGE, Anja:

- Ballspiele im Wasser. SH „Ballspiele“, S. 11ff.

MEYER, Jörn:

- Eine aktionsorientierte Funktionsanalyse des Positionswurfs im Basketball. SH „Ballspiele“, S. 29ff.

SCHNEIDER, Yasmin:

- Prellball in der Schule. SH „Ballspiele“, S. 43ff.

STROTZER, Thomas:

- Spielorientierte Organisationsformen im Fußball in einem Hallendrittel. SH „Ballspiele“, S. 20ff.

TRÖSCH, Kjell:

- Mangelnder Spielfluss im Volleyball? SH „Ballspiele“, S. 16ff.

WIRTH, Constantin ► BÜNING, Christian:

- Multitasking am Ball. SH „Ballspiele“, S. 7ff.

Sonderheft „Erfolgreich Sport unterrichten – Die Basics“

BELZ, Michael:

- Mannschaften bilden. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 4ff.

FEHRINGER, Maria Teresa:

- Schulhandball bei geringem Platz und großer Klasse. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 62ff.

FISCHER-BLÜM, Gabriele:

- Die erste Sportstunde in einer neuen Klasse. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 9ff.

HAAS, Jörg:

- Störungen im Sportunterricht. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 49ff.

HUMMLER, Doro ► KÄUFER, Martina ► AIUER, Steffen ► BREINLINGER, Steffen:

- Aufwärmen im Sportunterricht. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 14ff.

HURLE, Christian:

- Viele Schüler aber wenig Platz. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 44ff.

KUZERA, Stefanie ► WOLFGANG, Michael:

- Differenzierung im Sportunterricht. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 30ff.

MÖDINGER, Moritz ► WEESE, Gabriele ►

WOLL, Alexander ► WAGNER, Ingo:

- Medieneinsatz im Sportunterricht. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 35ff.

SCHONHARDT, Christian:

- Fachspezifische Faktoren bei der Unterrichtsplanung. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 26ff.

TRÖSCH, Kjell:

- Platzmangel. Volleyball auf engem Raum. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 53ff.

WENGER, Elena:

- Auf- und Abbau. Eine logistische Meisterleistung. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 21ff.

TRÖSCH, Kjell:

- Platzmangel. Volleyball auf engem Raum. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 53ff.

WURSTER, Jessica ► BELZ, Michael:

- Digital Sport unterrichten. SH „Erfolgreich Sport unterrichten“, S. 39ff.

Spielehits

LANGE, Anja:

- Escape Room. 2, S. 39ff.
- Spiele mit ungewöhnlichen Schlägern. 4, S. 39ff.
- Spielen in der Welt der Hobbits. 6, S. 39ff.

Spielideen

REINSCHMIDT, Christian:

- Spiel Dich fit am Strand! Einsatz von Naturmaterialien zur spielerischen Schulung der koordinativen Fähigkeiten. 2, S. 37f. (ÜL)

Sportspielvermittlung

HAUBNER, Maren:

- Wie steht es um die Sportspielvermittlung in der Primarstufe? 1, S. 52ff.

MEYER, Jörn:

- Spielen lernen durch vielseitig-orientierte Spielformen. 2, S. 60ff.

SportPraxis reflektiert

- DREHER MANSUR, Sandra ▶ KRAUß, Nils ▶
BRAUNAGEL, Josef:
• Mit Jungs tanzen? So geht's!. 4, S. 26ff.
- KRAMER, Niklas ▶ KRAHN, Helen Nicol ▶
WEGNER, Class:
• Sportpraxis reflektiert: Ist Dehnen sinnvoll?
2, S. 44ff.
- RAPP, Franziska:
• Sportpraxis reflektiert: Life Kinetik im
Homeschooling und dessen Auswirkungen auf
das Befinden. 6, S. 52ff.

Sportwissenschaft Update

- MASTNAK, Wolfgang:
• Trainingsplus – ein fächerübergreifendes
Thema. 3, S. 50ff.
- ROSENSTIEL, Stephanie ▶ VOLK, Carmen:
• Sportwissenschaft Update: Lernaufgaben
zur Förderung bewegungsbezogener
Gesundheitskompetenz im Sportunterricht.
1, S. 60ff.
- THIENES, Gerd ▶ RANDL, Kathrin:
• Schnelligkeitstraining im Gesundheitssport.
5, S. 54 ff.

Street Racket

- STRAUB, Marcel:
• Street Racket. Bewegung, Spaß,
Gemeinschaft und Bildung für alle. 4 S. 51ff.

Tanzen

- BRODBECK, Constantin:
• Boys can dance! 1, S. 39ff.
- DINKEL, Thorsten ▶ FABRIZIO, Jasmin:
• Gestaltung einer Gambol Jump-
Choereografie. 6, S. 48ff.
- DOLD, Julia:
• Im „Zauberhaus“ tanzen – Teil 1.
Tanzimprovisation mit Kindern ab vier
Jahren. 5, S. 33f. (ÜL)
• Im „Zauberhaus“ tanzen – Teil 2. 6, S. 33f. (ÜL)
- STARKE, Meike ▶ HINTERNESCH, Sina:
• Vom Individuellem zum Miteinander Turnen.
5, S. 58ff.
- ZÜHLKE, Maren:
• Wortwolken tanzen. 5, S. 44ff.

Technikvermittlung

- DIVLJAK, Nina ▶ HAUG, Karsten ▶ SAILE,
Hermann ▶ SCHMID, Petra:
• Volleyballgrundtechniken für die Unterstufe.
2, S. 21ff.
- KÖNIG, Stefan:
• Techniktraining – ein praxisorientierter
Überblicksbeitrag. 2, S. 6ff.
- LANGE, Anja:
• Vermittlung von Schwimmtechniken.
2, S. 11ff.
- LÖHR, Stephan:
• Das mach ich jetzt mit links! Kontralaterale
Übungen als Einstieg in Sportspiele. 2, S. 16ff.

Tennis

- FLÜGEL, Fabian:
• Tennis macht fit und schlau. 6, S. 20ff.
• Beach Tennis. 6, S. 24ff.

Tischtennis

- LÜTGERODT, Niklas:
• Möglichkeiten der Binnendifferenzierung im
Tischtennis. 6, S. 10ff.
- MÜLLER, Yvonne:
• Übungs- und Spielformen im Tischtennis.
6, S. 6ff.

Turnen

- ROHLEDER, Jonas ▶ VEIT, Juliane ▶
BECKER, Maria ▶ VOGT, Tobias:
• Das Rad. Nicht neu erfinden, aber verstehen.
2, S. 50ff.

Umgang mit Wut

- KRÖLL, Klaudia ▶ ZASS, Vera:
• Umgang mit Wut im Sportunterricht.
6, S. 56ff.

Videofeedback

- BERNARDINI, Anna ▶ BECKMANN, Hendrik ▶
KOLLEGGGER, Gerrit ▶ WINTER, Christian:
• Einsatz von Videofeedback im
Sportunterricht. 5, S. 39ff.