

# SportPraxis

## Jahresinhaltsverzeichnis 2023

### Autoren

- A**
- ASMUS, Stefanie ▶ KRUG, Tanja:  
• Reise mit dem Heißluftballon. Themenstunde rund um den Luftballon. 5, S. 25 ff.
- AUER, Steffen ▶ BREINLINGER, Steffen ▶ HUMMLER, Doro ▶ KÄUFER, Martina
- B**
- BARDEHLE, Benito ▶ BARDEHLE, Nicole:  
• Basketball mehrperspektivisch erlernen. 3, S. 6ff.
- BEKTESI, Mona:  
• Kraft und Koordination mit Yoga im Sportunterricht. 6, S. 48ff.
- BELZ, Michael:  
• Mannschaften bilden. 2, S. 56ff.  
• Wissenschaftspropädeutisches Arbeiten am Beispiel des 100-m-Sprints. SH, S. 41ff.
- BELZ, Michael ▶ KÖNIG, Stefan:  
• Schnelligkeit. SH, S. 37ff.
- BIERÖGEL, Sybille:  
• Spielen macht erfinderisch – kreative Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien und neuen Spielmaterialien. 5, S. 49ff.
- BINDER, Albrecht:  
• Die Abwehr – ein wichtiger Baustein für die Spielfähigkeit im Basketball. 3, S. 16ff.
- BOLZANO, Sophia:  
• Offene Lernwege und Herausforderungen für neugierige Kinder: „Mut tut gut!“. 2, S. 47ff.
- BOSSMANN, Thomas:  
• Sportunterricht macht Freude! 1, S. 39ff.  
• Spielerischer Sportunterricht – Ideen zur Steigerung der Belastungsintensität. 6, S. 25ff.
- BOSSMANN, Thomas ▶ WOLL, Alexander:  
• HIIT im Schulsport – die Fitness optimal entwickeln. 5, S. 54 ff.
- BÖGER, Julia:  
• Dynamische Aufwärmspiele. 4, S. 13ff.  
• Bewegungslandschaft Kinderturnen – acht pfiffige Stationen zum Turnerfolg. 6, S. 37f. (ÜL)
- BRAUN, Johannes:  
• Die Grundtechniken Passen und Fangen im Handball. 1, S. 23ff.
- BREINLINGER, Steffen ▶ HUMMLER, Doro ▶ KÄUFER, Martina ▶ AUER, Steffen ▶ BRODOWSKI, Greta ▶ MAGNER, Andre
- BUNKOFER, Lisa:  
• Tanzen koedukativ – die Monster-Story. 5, S. 39ff.
- C**
- CHWAT, Anna ▶ GLOSEMEYER, Martin
- D**
- DÖHRING, Volker:  
• Ausdauererschulung statt -training im Sportunterricht. SH, S. 27ff.
- DRESCHER, Sascha:  
• Einstieg in einen Trendsport für jeden. 2, S. 52ff.
- E**
- EBERHARD, Tanja ▶ KRON, Hannah ▶ KATTERLOHER, Thomas ▶ KLEMM, Katja:  
• Diagnostik der motorischen Leistungsfähigkeit in der Schule. 1, S. 49ff.
- F**
- FAHRNER, Marcel:  
• Angst als didaktische Herausforderung im Schwimmunterricht. 6, S. 11ff.
- FASOLD, Frowin ▶ KOKE, Alexander:  
• Handball-Taktik tierisch einfach vermitteln. 2, S. 19ff.
- FERGER, Katja:  
• Von der Rolle rückwärts zum Aufschwung am Reck. 1, S. 20ff.  
• Das Rad : Sicher vermitteln ohne Hilfestellung. 2, S. 23ff.
- FERRARI, Ilaria ▶ et. al.:  
• Sportpraxis reflektiert: Lernaufgaben in der Grundschule gestalten – aber wie? 6, S. 44ff.
- FRISCHENSCHLAGER, Erich:  
• 9 MINDsteps® - Hocheffizientes Gehirntaining in Bewegung. 6, S. 60ff.
- G**
- GATOL, Ursula:  
• Rückenfitness und Fußgymnastik für Kinder ab 4 Jahren – Teil 1. 2, S. 33f. (ÜL)  
• Rückenfitness und Fußgymnastik für Kinder ab 4 Jahren – Teil 2. 3, S. 33f. (ÜL)  
• Bewegte Erlebnis-Einheiten und – tage im Wald für Kinder von 2 bis 12 Jahren. 5, S. 37f. (ÜL)
- GEISLER, Bastian ▶ RANDL, Kathrin:  
• Handlungsschnelligkeit im Sportspiel. SH, S. 47ff.
- GIEßING, Jürgen:  
• Was versteht man unter LASS-Cardio? 2, S. 62f.  
• Wie wichtig ist das richtige Timing beim Training? 3, S. 25f.
- Gibt es tatsächlich so etwas wie ein 60-Sekunden-Workout? 4, S. 58f.  
• Was ist der Unterschied zwischen HIT und HIIT? 5, S. 29f.  
• Was genau bedeutet das Motto „no pain, no gain“! 6, S. 29f.
- GISSEL, Norbert ▶ LANGE, Anja:  
• Selbstevaluation von Schülerinnen und Schülern – diskutiert am Beispiel einer Fußballereinheit. 4, S. 24ff.
- GLAS, Brigitte:  
• Darauf könnt Ihr zählen! Eine „ZahlenTurnstunde“ für Kinder im Vorschulalter. 5, S. 35f. (ÜL)
- GLOSEMEYER, Martin ▶ CHWAT, Anna:  
• Spaß in der Leichtathletik mit digitalen Lerntheken. 4, SD, 28ff.
- GREVE, Steffen ▶ HAMANN, Frank
- GROSSE SIEMER, Johannes ▶ THIENES, Gerd
- GUETTAF, Sina:  
• „Fußball über die Schnur“ als Sportspiel-Variante. 6, S. 52ff.
- GUSTEDT, Christian:  
• 2-Felder-Spiele: Einfache Spiele für die Sporthalle. 1, S. 37f (ÜL)  
• Spiele für viele – Spiele mit viel Bewegung für große Sportgruppen. 4, S. 33f. (ÜL)
- GUSTEDT, Christian ▶ WULFF, Hagen:  
• Leichtathletik im Team: vielfältige Wettkampfformen erleben. 4, S. 44ff.
- H**
- HAMANN, Frank ▶ GREVE, Steffen:  
• In der Grundschule taktikorientiert Handball vermitteln. 2, S. 10ff.
- HARDT, Anne:  
• Turnen neu denken – Die Attraktivität von Turnen im Schulsport steigern. 1, S. 6ff.
- HECKEL, Alexandra ▶ KÖNIG, Stefan:  
• Ausdauer. SH, S. 23ff.
- HERGERT, Sonja:  
• Spielerisches Ausdauertraining. 1, S. 33f. (ÜL)
- HUMMLER, Doro ▶ KÄUFER, Martina ▶ AUER, Steffen ▶ BREINLINGER, Steffen:  
• Aufwärmen im Sportunterricht. 4, S. 6ff.
- HURLE, Christian:  
• Viele Schüler aber wenig Platz. 2, S. 26ff.
- K**
- KATTERLOHER, Thomas ▶ KLEMM, Katja ▶ EBERHARD, Tanja ▶ KRON, Hannah  
KÄUFER, Martina ▶ AUER, Steffen ▶ BREINLINGER, Steffen ▶ HUMMLER, Doro

KLEMM, Katja ► EBERHARD, Tanja ► KRON, Hannah ► KATTERLOHER, Thomas

KLEE, Andreas:

- Dehnen: Mit Schwung Muskelverletzungen reduzieren? SH, S. 55ff.

KMIEC, Sebastian ► SIMON, Andreas

KOCH, Bernhard:

- Fit im Wasser – Mit langsamen Bewegungen schnell fit werden. 2, S. 35f. (ÜL)
- Das Spannungstraining. 3, S. 35f. (ÜL)
- Nur Sitzen? Von wegen! Stärkende Übungen, die Ihre Mobilität verbessern. 5, S. 33f. (ÜL)

KOKE, Alexander ► FASOLD, Frowin

KOLLER, Bernhard:

- Neu (rozentriert)es Gleichgewichtstraining. 6, S. 33f. (ÜL)

KÖNIG, Stefan:

- Taktikspielmodelle – ein Überblicksbeitrag. 2, S. 6ff.

KÖNIG, Stefan ► BELZ, Michael

KÖNIG, Stefan ► HECKEL, Alexandra

KÖNIG, Stefan ► MEMMERT, Daniel:

- Basketball mit Köpfchen. 3, S. 20ff

KRAMER, Niklas ► WEGNER, Claas:

- Beweglichkeit fördern – Forschungsstand und praktische Implikationen. SH, S. 47ff.

KRAUSE, Victoria ► et. al.:

- Vorweihnachtliches Abenteuer in der Sporthalle. 6, S. 56ff.

KREUTZER, Axel:

- Erfolgreich Tennis spielen durch einfache Regeländerungen. 5, S. 44ff.

KRON, Hannah ► KATTERLOHER, Thomas ►

KLEMM, Katja ► EBERHARD, Tanja

KRUG, Tanja ► ASMUS, Stefanie

KUCERA, Stefanie ► WOLFGANG, Michael:

- Differenzierung im Sportunterricht. 1, S. 44ff.

KUNERT, Christian:

- Wenn Zeit keine Ausrede mehr ist: Fitness-Quickies. 1, S. 31f. (ÜL)
- Die Kraft des Wassers – Trainieren mit Wasserflaschen. 2, S. 31f. (ÜL)
- WALL WORKOUT – Wände sinnvoll nutzen. 3, S. 31f. (ÜL)
- Fit im Alltag – Modernes Treppen-Workout. 5, S. 31f. (ÜL)
- Fit mit dem Staubauch. 6, S. 31f. (ÜL)

## L

LANGE, Anja:

- Ballspiele. 2, S. 39ff.
- Spiele zum Thema Umweltbewusstsein. 4, S. 39ff.
- Rollen – Gleiten – Fahren. 5, S. 6ff.
- Eislaufen – ein Sport für jedes Alter. 5, S. 20ff.
- Nur wer Angst hat, kann auch mutig sein. 6, S. 6ff.
- Spielehits: Findet Nemo – ein ideales Thema zur Wassergewöhnung. 6, S. 39ff.

LANGE, Anja ► GISSEL, Norbert

LANGE, Sven:

- „Functional Fitness“ im Sportunterricht. SH, S. 13ff.

LANGENBACH, Janina ► MENZE, Lorena

LÖCHNER, Simone ► OLMESDAHL, Kim

## M

MAGNER, Andre ► BRODOWSKI, Greta:

- Handball mit Köpfchen! 1, S. 59ff.

MARKTSCHIEFFEL, Marlies:

- Kopf unten, Stützen auf den Händen und Beine in die Luft. 1, S. 15ff.

MARTUS, Tina:

- Wassergewöhnung – klassisch spielerisch. 1, S. 26ff.
- Biathlon spielerisch – ein Ansatz zur Förderung motorischer Fähigkeiten. 3, S. 60ff.
- Komplexe Spiele leicht gemacht – Volleyball in der Orientierungsstufe. 5, S. 60ff.

MEMMERT, Daniel ► KÖNIG, Stefan

MENZE, Lorena ► LANGENBACH, Janina:

- Laufen, Springen und Werfen für alle. 3, S. 39ff.

## N

NAUMER, Ralf:

- Widerstandstraining und die konditionelle Eigenschaft Kraft. SH, S. 4ff.
- Animal Moves: tierischer Spaß – tierisch anstrengend. SH, S. 8ff.

NOVAK, Marco:

- Parkour und Freerunning. 4, S. 60ff.

## O

OELLERICH, Heike ► SCHÖNTEICH, Lena:

- Fasientraining, das bewegt – Übungen mit Handtuch und Gymnastikmatte. 4, S. 31f. (ÜL)

OLMESDAHL, Kim ► LÖCHNER, Simone:

- Kreatives Gruppenturnen an Großgeräten. 1, S. 11ff.

ORAVEC, Jasmin:

- Aufwärmspiele: Ideen mit Materialien aus dem Alltag. 4, S. 20ff.

## P

PETKO, Andreas ► SCHENK, Stefan

## Q

QUAST, Nadia:

- Turnen mit Superhelden – vielseitige Turnstunden für Kinder im Kindergartenalter. 4, S. 35f. (ÜL)

## R

RANDL, Kathrin ► GEISLER, Bastian

REICHLIN, Carole ► EIGENSATZ, Marina:

- Springen in die Höhe – eine bewegungstheoretisch begründete Unterrichtseinheit. 6, S. 20ff.

ROHLEDER, Jonas ► et al.:

- Nur zur Sicherheit ... beim Flick-Flack. 6, S. 15ff.

ROSENDAHL, Philipp ► WAGNER, Ingo:

- 360°-Videos für beobachtendes und nachahmendes Kata-Training im Karate. 1, S. 54ff.

## S

SAMREI, Vanessa:

- Abenteuerliche Bewegungslandschaften. 3, S. 56ff.

SAUSENG, Karl-Heinz:

- Mountainbike: Fahrtechnik für Fortgeschrittene. 5, S. 11ff.

SCHENK, Stefan ► PETKO, Andreas:

- Atmung – Übungen zur ganzheitlichen Verbesserung der Gesundheit (Teil 2). 1, S. 35f. (ÜL)
- Gesunde Schulter – Teil 1: Krafttraining. 3, S. 34f. (ÜL)

• Gesunde Schulter – Teil 2:

Beweglichkeitstraining. 4, S. 37f. (ÜL)

SCHÖNTEICH, Lena ► OELLERICH, Heike

SCHUL, Karsten:

- Tempo-Basketball in der Schule – Vom Streetball zum 3x3 Basketball. 2, S. 15ff.

SCHULZE, Carolin:

- Kooperatives Lernen im Sportunterricht. 2, S. 44ff.
- Digitale Tools im Sportunterricht: Chancen und Herausforderung. 5, S. 57ff.

SCHWARZ, Werner ► VOIT, Nina:

- SIMPLY STRONG – BasicSports mit Koordination, Kondition und Kognition für Kinder und Jugendliche. 4, S. 48ff.
- Die praktische Umsetzung vom SIMPLY STRONG. 4, S. 53ff.

SIMON, Andreas:

- Vorbereitung auf sportmotorische Tests in Ausbildung und Studium – Muss der Sportunterricht einen Beitrag leisten? 3, S. 43ff.
- Diagnose motorischer Leistungsfähigkeit: Das Deutsche Sportabzeichen und sportmotorische Tests. 3, S. 47ff.
- Kleine Spiele zur Reaktionsfähigkeit. 6, S. 35f. (ÜL)

SIMON, Andreas ► KMIEC, Sebastian:

- Das Core Training zur Verbesserung der Laufeffizienz. SH, S. 18ff.
- Effizientes Laufen lernen mithilfe eines Videofeedbacks. SH, S. 32ff.

## T

THIENES, Gerd:

- Training der Bewegungskoordination im Schulsport. SH, S. 59ff.

THIENES, Gerd ► GROSSE SIEMER, Gerd

- Training der Bewegungskoordination im Bewegungsfeld Kämpfen. SH, S. 59ff.

TSAI, Yue-Zong:

- Basketball spielerisch erlernen. 3, S. 11ff.

## V

VOIT, Nina ► SCHWARZ, Werner

## W

WAGNER, Ingo ► ROSENDAHL, Philipp

WEGNER, Claas ► KRAMER, Niklas

WIELAND, Jasper:

- Die Sporthalle als Escape Room. 3, S. 52ff.

WOLFGANG, Michael ► KUCERA, Stefanie

WÖLFELSCHNEIDER, Christian:

- Hallenfußball mal anders: Futsal. 3, S. 24ff.

WOLL, Alexander ► BOSSMANN, Thomas

WULFF, Hagen ► GUSTEDT, Christian

WULFF, Hagen ► ZIEGELDORF, Alexandra

WULFF, Hagen ► ZIEGELDORF, Alexandra

► ZIEGELDORF, Andreas

## Z

ZIEGELDORF, Alexandra ► WULFF, Hagen:

- Ziehen, schieben, gleiten – Bewegungsspiele mit Teppichfliesen. 5, S. 15ff.

ZIEGELDORF, Alexandra ► ZIEGELDORF, Andreas

► WULFF, Hagen:

- Aufwärmen mit dem Ball: Rollen, werfen, fangen. 4, S. 17ff.

## Aufwärmen im Sportunterricht

BÖGER, Julia:

- Dynamische Aufwärmspiele. 4, S. 13ff.

HUMMLER, Doro ▶ KÄUFER, Martina ▶

AUER, Steffen ▶ BREINLINGER, Steffen:

- Aufwärmen im Sportunterricht. 4, S. 6ff.

ORAVEC, Jasmin:

- Aufwärmspiele: Ideen mit Materialien aus dem Alltag. 4, S. 20ff.

ZIEGELDORF, Alexandra ▶ ZIEGELDORF, Andreas ▶

WULFF, Hagen:

- Aufwärmen mit dem Ball: Rollen, werfen, fangen. 4, S. 17ff.

## Angst

LANGE, Anja:

- Nur wer Angst hat, kann auch mutig sein. 6, S. 6ff.

FAHRNER, Marcel:

- Angst als didaktische Herausforderung im Schwimmunterricht. 6, S. 11ff.

ROHLEDER, Jonas ▶ et al.:

- Nur zur Sicherheit ... beim Flick-Flack. 6, S. 15ff.

## Ausdauer

DÖHRING, Volker:

- Ausdauererschulung statt -training im Sportunterricht. SH, S. 27ff.

HECKEL, Alexandra ▶ KÖNIG, Stefan:

- Ausdauer. SH, S. 23ff.

SIMON, Andreas ▶ KMIEC, Sebastian:

- Effizientes Laufen lernen mithilfe eines Videofeedbacks. SH, S. 32ff.

## Basketball

BARDEHLE, Benito ▶ BARDEHLE, Nicole:

- Basketball multiperspektivisch erlernen. 3, S. 6ff.

BINDER, Albrecht:

- Die Abwehr – ein wichtiger Baustein für die Spielfähigkeit im Basketball. 3, S. 16ff.

KÖNIG, Stefan ▶ MEMMERT, Daniel:

- Basketball mit Köpfchen. 3, S. 20ff.

TSAI, Yue-Zong:

- Basketball spielerisch erlernen. 3, S. 11ff.

## Belastungsintensität

BOSSMANN, Thomas:

- Spielerischer Sportunterricht – Ideen zur Steigerung der Belastungsintensität. 6, S. 25ff.

## Beweglichkeit

KLEE, Andreas:

- Dehnen: Mit Schwung Muskelverletzungen reduzieren? SH, S. 55ff.

KRAMER, Niklas ▶ WEGNER, Claas:

- Beweglichkeit fördern – Forschungsstand und praktische Implikationen. SH, S. 47ff.

## Bewegungslandschaft

BÖGER, Julia:

- Bewegungslandschaft Kinderturnen – acht pfiffige Stationen zum Turnerfolg. 6, S. 37f. (ÜL)

## Diagnostik der Fitness

EBERHARD, Tanja ▶ KRON, Hannah ▶

KATTERLOHER, Thomas ▶ KLEMM, Katja:

- Diagnostik der motorischen Leistungsfähigkeit in der Schule. 1, S. 49ff.

## Differenzierung im Sportunterricht

KUCERA, Stefanie ▶ WOLFGANG, Michael:

- Differenzierung im Sportunterricht. 1, S. 44ff.

## Digitale Medien

GLOSEMEYER, Martin ▶ CHWAT, Anna:

- Spaß in der Leichtathletik mit digitalen Lerntheken. 4, SD. 28ff.

## Digitale Tools im Sportunterricht

SCHULZE, Carolin:

- Digitale Tools im Sportunterricht: Chancen und Herausforderung. 5, S. 57ff.

## Escape Room

WIELAND, Jasper:

- Die Sporthalle als Escape Room. 3, S. 52ff.

## Fitness & Gesundheit

GATOL, Ursula:

- Rückenfitness und Fußgymnastik für Kinder ab 4 Jahren – Teil 1. 2, S. 33f. (ÜL)
- Rückenfitness und Fußgymnastik für Kinder ab 4 Jahren – Teil 2. 3, S. 33f. (ÜL)

HERGERT, Sonja:

- Spielerisches Ausdauertraining. 1, S. 33f. (ÜL)

KOLLER, Bernhard:

- Neu (rozentriert)es Gleichgewichtstraining. 6, S. 33f. (ÜL)

KUNERT, Christian:

- Wenn Zeit keine Ausrede mehr ist: Fitness-Quickies. 1, S. 31f. (ÜL)
- Die Kraft des Wassers – Trainieren mit Wasserflaschen. 2, S. 31f. (ÜL)
- WALL WORKOUT – Wände sinnvoll nutzen. 3, S. 31f. (ÜL)
- Fit im Alltag – Modernes Treppen-Workout. 5, S. 31f. (ÜL)
- Fit mit dem Staubtauch. 6, S. 31f. (ÜL)

KOCH, Bernhard:

- Fit im Wasser – Mit langsamen Bewegungen schnell fit werden. 2, S. 35f. (ÜL)
- Das Spannungstraining. 3, S. 35f. (ÜL)
- Nur Sitzen? Von wegen! Stärkende Übungen, die Ihre Mobilität verbessern. 5, S. 33f. (ÜL)

OELLERICH, Heike ▶ SCHÖNTEICH, Lena:

- Faszientraining, das bewegt – Übungen mit Handtuch und Gymnastikmatte. 4, S. 31f. (ÜL)

SCHENK, Stefan ▶ PETKO, Andreas:

- Atmung – Übungen zur ganzheitlichen Verbesserung der Gesundheit (Teil 2). 1, S. 35f. (ÜL)
- Gesunde Schulter – Teil 1: Krafttraining. 3, S. 34f. (ÜL)
- Gesunde Schulter – Teil 2: Beweglichkeitstraining. 4, S. 37f. (ÜL)

## Fußball

GISSSEL, Norbert ▶ LANGE, Anja:

- Selbstevaluation von Schülerinnen und Schülern – diskutiert am Beispiel einer Fußballereinheit. 4, S. 24ff.

GUETTAF, Sina:

- „Fußball über die Schnur“ als Sportspiel-Variante. 6, S. 52ff.

## Futsal

WÖLFELSCHNEIDER, Christian:

- Hallenfußball mal anders: Futsal. 3, S. 24ff.

## Gehirntraining

FRISCHENSCHLAGER, Erich:

- 9 MINDsteps® - Hocheffizientes Gehirntraining in Bewegung. 6, S. 60ff.

## Gleichgewicht

KOLLER, Bernhard:

- Neu (rozentriert)es Gleichgewichtstraining. 6, S. 33f. (ÜL)

## Hallen-Biathlon

MARTUS, Tina:

- Biathlon spielerisch – ein Ansatz zur Förderung motorischer Fähigkeiten. 3, S. 60ff.

## Handball

BRAUN, Johannes:

- Die Grundtechniken Passen und Fangen im Handball. 1, S. 23ff.

MAGNER, Andre ▶ BRODOWSKI, Greta:

- Handball mit Köpfchen! 1, S. 59ff.

## Karate

ROSENDAHL, Philipp ▶ WAGNER, Ingo:

- 360°-Videos für beobachtendes und nachahmendes Kata-Training im Karate. 1, S. 54ff.

## Kleine Spiele

SIMON, Andreas:

- Kleine Spiele zur Reaktionsfähigkeit. 6, S. 35f. (ÜL)

## Kondition und Koordination

BELZ, Michael:

- Wissenschaftspropädeutisches Arbeiten am Beispiel des 100-m-Sprints. SH, S. 41ff.

BELZ, Michael ▶ KÖNIG, Stefan:

- Schnelligkeit. SH, S. 37ff.

DÖHRING, Volker:

- Ausdauererschulung statt -training im Sportunterricht. SH, S. 27ff.

GEISLER, Bastian ► RANDL, Kathrin:  
• Handlungsschnelligkeit im Sportspiel.  
SH, S. 47ff.

HECKEL, Alexandra ► KÖNIG, Stefan:  
• Ausdauer. SH, S. 23ff.

KLEE, Andreas:  
• Dehnen: Mit Schwung Muskelverletzungen  
reduzieren? SH, S. 55ff.

KRAMER, Niklas ► WEGNER, Claas:  
• Beweglichkeit fördern – Forschungsstand  
und praktische Implikationen. SH, S. 47ff.

LANGE, Sven:  
• „Functional Fitness“ im Sportunterricht.  
SH, S. 13ff.

NAUMER, Ralf:  
• Widerstandstraining und die konditionelle  
Eigenschaft Kraft. SH, S. 4ff.  
• Animal Moves: tierischer Spaß – tierisch  
anstrengend. SH, S. 8ff.

SIMON, Andreas ► KMIEC, Sebastian:  
• Das Core Training zur Verbesserung der  
Lauffeffizienz. SH, S. 18ff.  
• Effizientes Laufen lernen mithilfe eines  
Videofeedbacks. SH, S. 32ff.

THIENES, Gerd:  
• Training der Bewegungskoordination im  
Schulsport. SH, S. 59ff.

THIENES, Gerd ► GROSSE SIEMER, Johannes:  
• Training der Bewegungskoordination im  
Bewegungsfeld Kämpfen. SH, S. 59ff.

## Koordination

THIENES, Gerd:  
• Training der Bewegungskoordination im  
Schulsport. SH, S. 59ff.

THIENES, Gerd ► GROSSE SIEMER, Johannes:  
• Training der Bewegungskoordination im  
Bewegungsfeld Kämpfen. SH, S. 59ff.

## Kraft

LANGE, Sven:  
• „Functional Fitness“ im Sportunterricht.  
SH, S. 13ff.

NAUMER, Ralf:  
• Widerstandstraining und die konditionelle  
Eigenschaft Kraft. SH, S. 4ff.  
• Animal Moves: tierischer Spaß – tierisch  
anstrengend. SH, S. 8ff.

SIMON, Andreas ► KMIEC, Sebastian:  
• Das Core Training zur Verbesserung der  
Lauffeffizienz. SH, S. 18ff.

## Kreative Bewegungsspiele

BIERÖGEL, Sybille:  
• Spielen macht erfinderisch – kreative  
Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien und  
neuen Spielmaterialien. 5, S. 49ff.

## Leichtathletik

GUSTEDT, Christian ► WULFF, Hagen:  
• Leichtathletik im Team: vielfältige  
Wettkampfformen erleben. 4, S. 44ff.

MENZE, Lorena ► LANGENBACH, Janina:  
• Laufen, Springen und Werfen für alle.  
3, S. 39ff.

## Mannschaften bilden

BELZ, Michael:  
• Mannschaften bilden. 2, S. 56ff.

## Medizinisches Grundwissen

GIESSING, Jürgen:  
• Was versteht man unter LASS-Cardio?  
2, S. 62f.  
• Wie wichtig ist das richtige Timing beim  
Training? 3, S. 25f.  
• Gibt es tatsächlich so etwas wie ein  
60-Sekunden-Workout? 4, S. 58f.  
• Was ist der Unterschied zwischen HIT und  
HIIT? 5, S. 29f.  
• Was genau bedeutet das Motto  
„no pain, no gain“! 6, S. 29f.

## Mut tut gut

BOLZANO, Sophia:  
• Offene Lernwege und Herausforderungen für  
neugierige Kinder: „Mut tut gut!“. 2, S. 47ff.

## Parkour

NOVAK, Marco:  
• Parkour und Freerunning. 4, S. 60ff.

## Rollen – Gleiten – Fahren

LANGE, Anja:  
• Rollen – Gleiten – Fahren. 5, S. 6ff.  
• Eislaufen – ein Sport für jedes Alter. 5, S. 20ff.

SAUSENG, Karl-Heinz:  
• Mountainbike: Fahrtechnik für  
Fortgeschrittene. 5, S. 11ff.

ZIEGELDORF, Alexandra ► WULFF, Hagen:  
• Ziehen, schieben, gleiten – Bewegungsspiele  
mit Teppichfliesen. 5, S. 15ff.

## Roundnet

DRESCHER, Sascha:  
• Einstieg in einen Trendsport für jeden.  
2, S. 52ff.

## Rund um den Luftballon

ASMUS, Stefanie ► KRUG, Tanja:  
• Reise mit dem Heißluftballon. Themenstunde  
rund um den Luftballon. 5, S. 25 ff.

## Schnelligkeit

BELZ, Michael:  
• Wissenschaftspropädeutisches Arbeiten am  
Beispiel des 100-m-Sprints. SH, S. 41ff.

BELZ, Michael ► KÖNIG, Stefan:  
• Schnelligkeit. SH, S. 37ff.

GEISLER, Bastian ► RANDL, Kathrin:  
• Handlungsschnelligkeit im Sportspiel.  
SH, S. 47ff.

## SIMPLY STRONG

SCHWARZ, Werner ► VOIT, Nina:  
• SIMPLY STRONG – BasicSports mit  
Koordination, Kondition und Kognition für  
Kinder und Jugendliche. 4, S. 48ff.  
• Die praktische Umsetzung vom  
SIMPLY STRONG. 4, S. 53ff.

## Spiele

GUTSTEDT, Christian:  
• Spiele für viele – Spiele mit viel Bewegung  
für große Sportgruppen. 4, S. 33f. (ÜL)

## Spielehits

LANGE, Anja:  
• Ballspiele. 2, S. 39ff.  
• Spiele zum Thema Umweltbewusstsein.  
4, S. 39ff.  
• Findet Nemo – ein ideales Thema zur  
Wassergewöhnung. 6, S. 39ff.

## Spielen lernen auf kleinem Raum

HURLE, Christian:  
• Viele Schüler aber wenig Platz. 2, S. 26ff.

GUSTEDT, Christian:  
• 2-Felder-Spiele: Einfache Spiele für die  
Sporthalle. 1, S. 37f (ÜL)

## Spielkette

KRAUSE, Victoria ► et. al.:  
• Vorweihnachtliches Abenteuer in der  
Sporthalle. 6, S. 56ff.

## Sportmotorische Tests

SIMON, Andreas:  
• Diagnose motorischer Leistungsfähigkeit:  
Das Deutsche Sportabzeichen und  
sportmotorische Tests. 3, S. 47ff.

## Sportpraxis reflektiert

FERRARI, Ilaria ► et. al.:  
• Sportpraxis reflektiert: Lernaufgaben in der  
Grundschule gestalten – aber wie? 6, S. 44ff.

SCHULZE, Carolin:  
• Kooperatives Lernen im Sportunterricht. ‘  
2, S. 44ff.

SCHWARZ, Werner ► VOIT, Nina:  
• SIMPLY STRONG – BasicSports mit  
Koordination, Kondition und Kognition für  
Kinder und Jugendliche. 4, S. 48ff.

## Springen in die Höhe

REICHLIN, Carole ► EIGENSATZ, Marina:  
• Springen in die Höhe – eine  
bewegungstheoretisch begründete  
Unterrichtseinheit. 6, S. 20ff.

## Taktikvermittlung

FASOLD, Frowin ► KOKE, Alexander:  
• Handball-Taktik tierisch einfach vermitteln.  
2, S. 19ff.

HAMANN, Frank ► GREVE, Steffen:  
• In der Grundschule taktikorientiert Handball  
vermitteln. 2, S. 10ff.

KÖNIG, Stefan:  
• Taktikspielmodelle – ein Überblicksbeitrag.  
2, S. 6ff.

SCHUL, Karsten:  
• Tempo-Basketball in der Schule – Vom  
Streetball zum 3x3 Basketball. 2, S. 15ff.

## Tanzen

BUNKOFER, Lisa:  
• Tanzen koedukativ – die Monster-Story.  
5, S. 39ff.

## Tennis

KREUTZER, Axel:  
• Erfolgreich Tennis spielen durch einfache  
Regeländerungen. 5, S. 44ff.



## Turnen

GLAS, Brigitte:

- Darauf könnt Ihr zählen!  
Eine «ZahlenTurnstunde» für Kinder im Vorschulalter. 5, S. 35f. (ÜL)

FERGER, Katja:

- Von der Rolle rückwärts zum Aufschwung am Reck. 1, S. 20ff.
- Das Rad : Sicher vermitteln ohne Hilfestellung. 2, S. 23ff.

HARDT, Anne:

- Turnen neu denken – Die Attraktivität von Turnen im Schulsport steigern. 1, S. 6ff.

MARKTSCHIEFFEL, Marlies:

- Kopf unten, Stützen auf den Händen und Beine in die Luft. 1, S. 15ff.

OLMESDAHL, Kim ▶ LÖCHNER, Simone:

- Kreatives Gruppenturnen an Großgeräten. 1, S. 11ff.

QUAST, Nadia:

- Turnen mit Superhelden - vielseitige Turnstunden für Kinder im Kindergartenalter. 4, S. 35f. (ÜL)

SAMREI, Vanessa:

- Abenteuerliche Bewegungslandschaften. 3, S. 56ff.

## Volleyball

MARTUS, Tina:

- Komplexe Spiele leicht gemacht – Volleyball in der Orientierungsstufe. 5, S. 60ff.

## Wald

GATOL, Ursula:

- Bewegte Erlebnis-Einheiten und – tage im Wald für Kinder von 2 bis 12 Jahren. 5, S. 37f. (ÜL)

## Wassergewöhnung

MARTUS, Tina:

- Wassergewöhnung – klassisch spielerisch. 1, S. 26ff.

## Yoga

BEKTESI, Mona:

- Kraft und Koordination mit Yoga im Sportunterricht. 6, S. 48ff.

## Zur Diskussion gestellt

BOSSMANN, Thomas:

- Sportunterricht macht Freude! 1, S. 39ff.

SIMON, Andreas:

- Vorbereitung auf sportmotorische Tests in Ausbildung und Studium – Muss der Sportunterricht einen Beitrag leisten? 3, S. 43ff.

BOSSMANN, Thomas ▶ WOLL, Alexander:

- HIIT im Schulsport – die Fitness optimal entwickeln. 5, S. 54 ff.