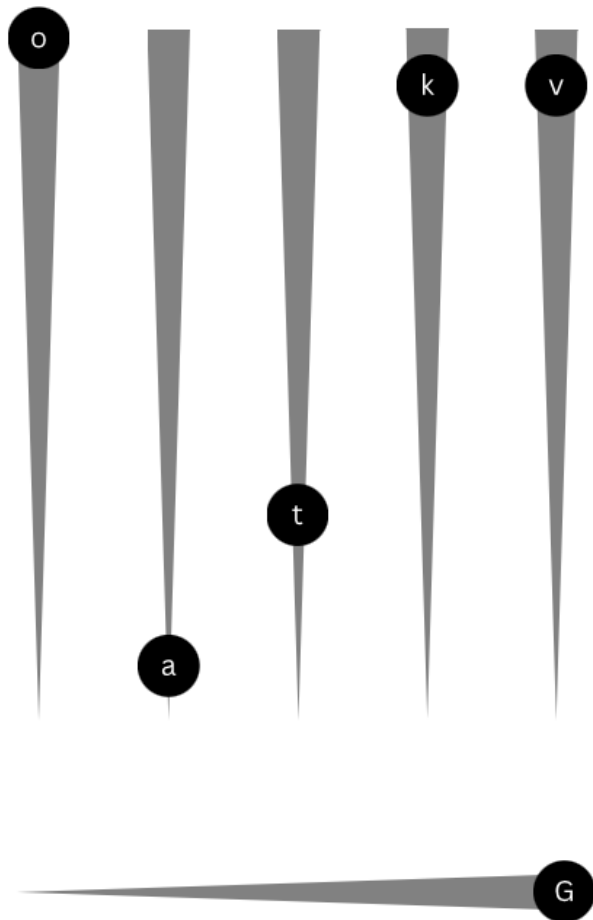


Koordinativer Anforderungs Regler - Situation: Weißwasser-Surfen

Informationsanforderungen

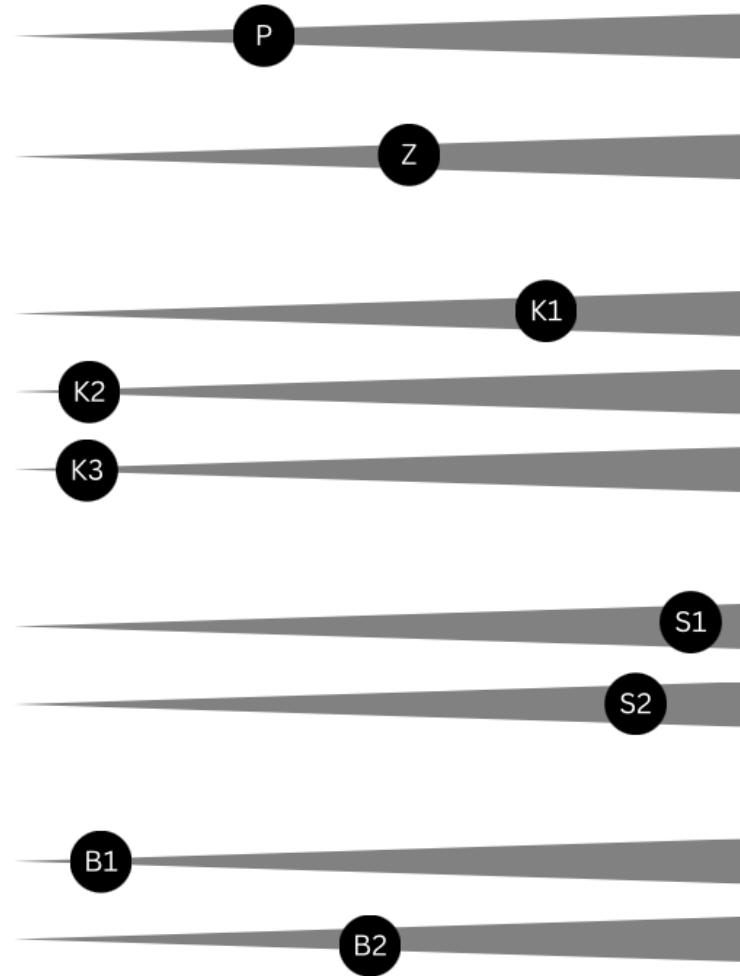


niedrig

hoch

o = optisch
a = akustisch
t = taktil
k = kinästhetisch
v = vestibulär
G = Gleichgewichtsanforderungen

Druckbedingungen



niedrig

hoch

P = Präzisionsdruck
Z = Zeitdruck
K = Komplexitätsdruck
S = Situationsdruck
B = Belastungsdruck

Präzisionsdruck

Zeitdruck

Simultankoordination

Sukzessivkoordination

Muskelauswahl

Situationsvariabilität

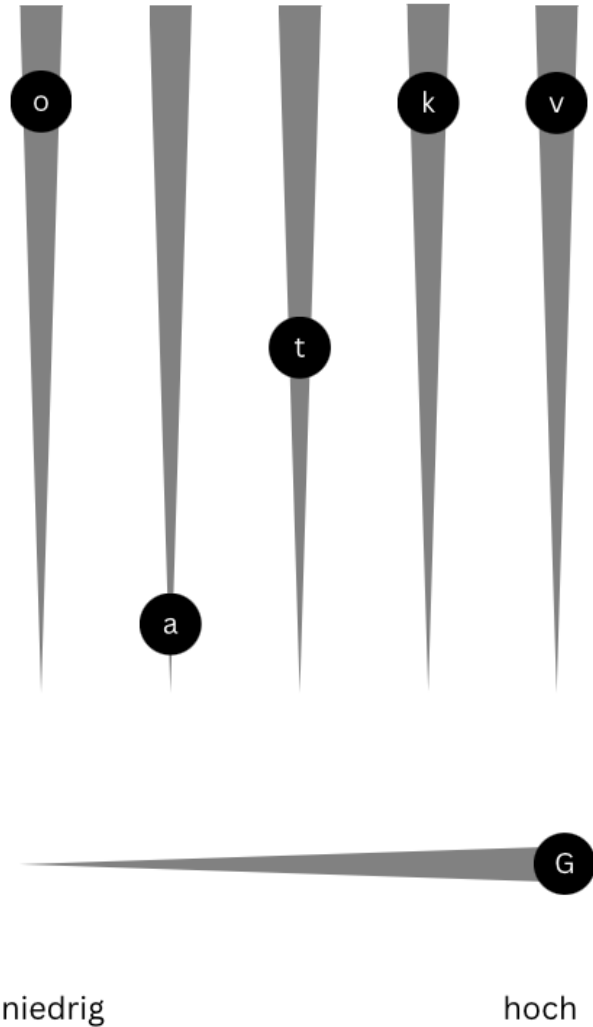
Situationskomplexität

Physische Belastung

Psychische Belastung

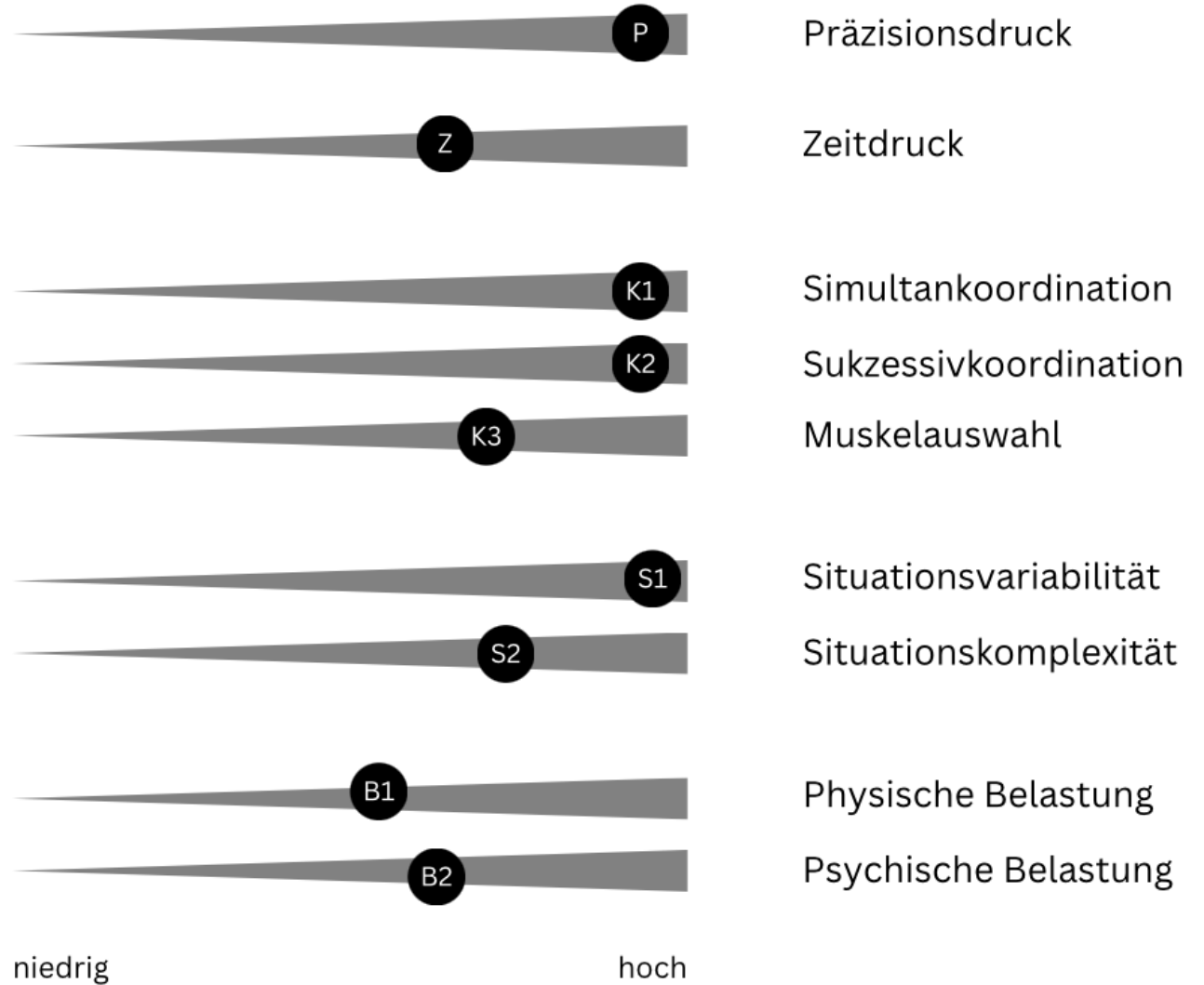
Koordinativer Anforderungs Regler - Situation: Take-Off

Informationsanforderungen



o = optisch
a = akustisch
t = taktil
k = kinästhetisch
v = vestibulär
G = Gleichgewichtsanforderungen

Druckbedingungen



P = Präzisionsdruck
Z = Zeitdruck
K = Komplexitätsdruck
S = Situationsdruck
B = Belastungsdruck