

Life Kinetik® im Sportunterricht – Eine Untersuchung der Effekte eines Life Kinetik®-Programms auf die sportmotorische und kognitive Leistungsfähigkeit

Marina Gabriel

Literatur

- Bös, K. (Hrsg.). (2017). *Handbuch motorische Tests: Sportmotorische Tests, motorische Funktionstests, Fragebögen zur körperlich-sportlichen Aktivität und sportspsychologische Diagnoseverfahren* (3., überarbeitete und erweiterte Auflage). Hogrefe.
- Brickenkamp, R., Schmidt-Atzert, L. & Liepmann, D. (2010). *Test d2-Revision: Aufmerksamkeits- und Konzentrationstest: Manual*. Hogrefe.
- Gabriel, M. (2024). Life Kinetik im Schulsport - ein Unterrichtsexperiment. *SportPraxis*(2), 54–58.
- König, S. & Weyermann, E. (2020). Sportwissenschaft Update: Langfristige Unterrichtsplanung. *SportPraxis*(5), 27–30.
- Life Kinetik. (o. D.). *Das ist Life Kinetik*. <https://lifekinetik.com/>
- Lutz, H. (2010). *Besser Fußball spielen mit Life Kinetik: Das sensationelle Gehirn- und Bewegungstraining*. BLV Buchverlag.
- Lutz, H. (2016). *Life Kinetik®: Gehirntraining durch Bewegung* (5., überarbeitete Auflage). BLV Buchverlag.
- Lutz, H. (2017). *Life Kinetik®: Bewegung macht Hirn*. Meyer & Meyer Verlag.
- Lutz, H. & Neureuther, F. (2018). *Mein Training mit Life Kinetik®: Gehirn + Bewegung = mehr Leistung* (6. Auflage). nymphenburger.