

Fallstabtest

Aufgabe: Fallstabtest in der Praxis durchführen

Materialbedarf: Ein etwa 60cm langer Stab und ein Maßband

Durchführung:

- Verteilt in Eurer Gruppe die drei Rollen (Testleitung, Testperson und Protokollführung)
- Die Testperson sitzt an einem Tisch und hat ihren Unterarm so auf dem Tisch abgelegt, dass er ein wenig über die Tischkante hinausragt.
- Der Stab wird vom Testleiter senkrecht über der ringförmig geöffneten Hand gehalten.
- Die Testleitung lässt den Stab fallen.
- Die Testsperson versucht so schnell wie möglich zuzugreifen.
- Der Protokollführer misst die „gefallene“ Strecke in [cm] und protokolliert sie.

