

Bewertungstabelle 3000m Lauf – Baden-Württemberg 2025

Punkte	3000m männlich	Punkte	3000m weiblich	Punkte
15	11:20	15	14:44	15
14,5	11:28	14,5	14:57	14,5
14	11:35	14	15:11	14
13,5	11:43	13,5	15:25	13,5
13	11:50	13	15:39	13
12,5	11:57	12,5	15:53	12,5
12	12:05	12	16:07	12
11,5	12:12	11,5	16:21	11,5
11	12:20	11	16:35	11
10,5	12:30	10,5	16:49	10,5
10	12:40	10	17:03	10
9,5	12:50	9,5	17:17	9,5
9	13:01	9	17:32	9
8,5	13:11	8,5	17:47	8,5
8	13:21	8	18:02	8
7,5	13:31	7,5	18:17	7,5
7	13:42	7	18:33	7
6,5	13:52	6,5	18:49	6,5
6	14:02	6	19:05	6
5,5	14:12	5,5	19:22	5,5
5	14:23	5	19:39	5
4,5	14:59	4,5	19:57	4,5
4	15:35	4	20:15	4
3,5	16:11	3,5	20:36	3,5
3	16:47	3	20:57	3
2,5	17:23	2,5	21:23	2,5
2	17:59	2	21:49	2
1,5	18:35	1,5	22:21	1,5
1	19:12	1	22:54	1