

Check-Liste Anziehen und Mitnehmen

Anziehen	
Ski-Unterwäsche	
Ski-Socken	
Warmer Pulli	
Ski-Jacke und Ski-Hose	
Handschuhe	
Ski-Helm und Ski-Brille	
Ski-Schuhe oder Snowboard-Boots	

Mitnehmen	
Essen	
Wasser	
Skipass	
Sonnen-Creme	
Ski und Ski- Stöcke oder Snowboard	