

# SportPraxis

## Jahresinhaltsverzeichnis 2025

### Autoren

- A**  
ADLER, Henrike ▶ FLEISCHER, Renate ▶ NAGEL, Volker:  
• Mit alltagsorientierten Aufgaben zum Erfolg: Kluges Training für Ältere – Teil 1. 4, S. 37f.(ÜL)  
• Mit alltagsorientierten Aufgaben zum Erfolg: Kluges Training für Ältere – Teil 2. 5, S. 34f.(ÜL)
- ALMREITER, Birte:  
• Bildungsforscher John Hattie in Deutschland ... und seine Bedeutung für den Sportunterricht. 2. S
- B**  
BADURA, Nora ▶ BORCHARDT, Jana:  
• Countryjumpers – eine tänzerische Reise durch die Welt. 5, S. 27ff.
- BELZ, Michael:  
• Wie schnell reagierst Du? 5. S, 59ff.
- BRAUN, Johannes ▶ RITTEMANN, Simon:  
• Five-a-side und andere Spielformen: Eine Chance für den Handball in der Schule. 1, S. 11ff.  
• Five-a-side und andere reduzierte Spielformen: Verteidigen mit reduziertem Körperkontakt. 4, S. 57ff.
- BERNARDINI, Anna ▶ BECKMANN, Hendrik ▶ KOLLEGGER, Gerrit ▶ WINTER, Christian:  
• Videofeedback im Sportunterricht: Mehrwert für Bewegungskompetenz und Selbsteinschätzung. 3, S. 53ff.
- BÖTTCHER, Anette:  
• Gerätturnen im Schulverlauf. SH, S. 14ff.
- BUHL, Martin:  
• Rettungsfähigkeit im Wasser entwickeln. 3, S. 21ff.
- C**  
COLLMANN, Klaus ▶ KLEIN-SOETEBIER, Timo:  
• Ein taktikorientiertes Anfängerkonzept am Beispiel Tischtennis. SH, S. 57ff.
- CWIERDZINSKI, Petra ▶ LANGE, Anja:  
• Escape-Room – ein besonderes Erlebnis im Schulsport?! 3, S. 48ff.
- D**  
DÖHRING, Volker:  
• Kleine Spiele zu Beginn der Sportstunde – Teil 1. 4, S. 31f.(ÜL)  
• Kleine Spiele zu Beginn der Sportstunde – Teil 2. 5, S. 31f.(ÜL)
- E**  
EBERHARDT, Simone:  
• Sicher spielen lernen – Ergebnisse einer Studie mit Lehrkräften. 4, S. 20ff.
- ECKERT, Luis:  
• Der Powermove im Basketball. SH, S. 43ff.
- EISENACHER, Jörg:  
• Methodisch-didaktische Tipps für die Übungsleitung. 1, S. 35f.(ÜL)  
• Spiele mit neuen ungewöhnlichen Bällen. 1, S. 57ff.  
• Kreisspiele – Teil 1. 6, S. 35f.(ÜL)
- ENGELKE, Greta ▶ HECHT, Niklas:  
• Sprachlichen Anforderungen im Sportunterricht begegnen. 6, S. 10ff.
- F**  
FAHRNER, Marcel ▶ MERKLE, Bettina:  
• Mehrperspektivischer Sportunterricht – ein Überblick. 2, S. 6ff.  
• Schwimmen mehrperspektivisch unterrichten. 2, S. 10ff.
- FASSOLD, Frowin ▶ CARL, Christina ▶ RASCHER, RALF ▶ GEHRER, Alexander:  
• Ultimate Scholl Handball – ein universeller Ansatz zur Vermittlung von Handball in der Schule. 1, 6ff.
- FRECH, Nina:  
• Schnell im Kopf, schnell in den Beinen – Fit für die Sportspiele. 4, S. 61ff.
- G**  
GALLESKI, Dennis ▶ HOVEN, Sebastian:  
• Vorschlag zur gendersensiblen Vermittlung der Spielsportart Fußball. 3, S. 26ff.
- GIESSING, Jürgen:  
• Was bedeutet die Abkürzung h1RM? 1, S. 29f.  
• Woher kommt der Begriff "Training" und was war seine ursprüngliche Bedeutung? 3, S. 63f.  
• Was ist funktionales Training? 4, S. 29f.  
• Ist das Frühstück wirklich die wichtigste Mahlzeit des Tages für die geistige und sportliche Leistungsfähigkeit? 6, S. 63ff.
- GLAS, Brigitte:  
• Zwei Bewegungsgeschichten: Auf dem Weg zum guten Tennisspieler bzw. zur guten Tennisspielerin. 2, S. 35f.(ÜL)
- GRAF, Tobias:  
• Gaelic Football – Irlands rasantes Spiel für den Sportunterricht. 5, S. 44ff.
- GREVE, Steffen ▶ THUMEL, Mareike:  
• Digitale Medien im Sportunterricht – Interdisziplinäres Zusammenspiel im Jahr 2025. 5, S. 6ff.
- GUSTEDT, Christian:  
• Trimm Dich fit in der Natur. 1, S. 33f.(ÜL)  
• Gamification – Beliebte Computerspiele selbst in der Realität erleben. 1, S. 48ff.  
• Das Rückschlagspiel Pickleball – Eine Unterrichtsreihe für den Schulsport. 2, S. 25ff.  
• "Workout mit Hund": Kräftigungsübungen mit dem besten Freund. 2, S. 33f.(ÜL)  
• Ein ganzheitliches Workout mit dem "guten alten" Medizinball. 2, S. 37f.(ÜL)  
• Koordinationsschulung: Übungen mit der Koordinationsleiter. 3, S. 33f.(ÜL)  
• Spiele mit dem Gymnastikball: Einfache Spiele für die Sporthalle. 3, S. 37f.(ÜL)  
• Training mit dem Miniband: Kleines Band mit großer Wirkung. 4, S. 33f.(ÜL)  
• Laufen, Springen und Werfen als Teamsport. 4, S. 44ff.  
• Der Schlingentrainer: Ganzkörpertraining in drei Dimensionen. 5, S. 33f.(ÜL)
- H**  
HAMANN, Frank ▶ GREVE, Steffen:  
• Der Handballaktionstag – Ein gemeinsames Schulhandballangebot für mehrere Klassen. 1, S. 16ff.
- HERGERT, Sonja:  
• Fit und gesund im Winter: Tapas fürs Immunsystem – Teil 1. 6, S. 31f(ÜL)
- HILTNER, Katrin:  
• Yoga für einen entspannten Rücken. 1, S.31f(ÜL)
- HÜBNER, Christian ▶ KERN, Dennis ▶ OVERATH, Jonathan:  
• Hollywood in der Turnhalle. SH, S. 62ff.
- I**  
IRMLER, Sarah:  
• Technikübungen für den Schlagwurf in der Unterstufe. SH, S. 34ff.
- K**  
KENDLBACHER, Silvio:  
• Langlaufen spielerisch erlernen – Vom Beginner zum Könnler für alle Schulstufen. 1, S. 44ff.
- KITTEL, Til-Christopher:  
• Auswege aus dem Standspiel – eine bewegungsintensive Einführung in das Volleyballspiel. 4, S. 16ff.

KITTSTEINER, Jürgen:

- Volleyball im Sportunterricht: Problembezogene Sachanalyse. 4, S. 6ff.
- Volleyball im Sportunterricht: Schulsportrelevante Folgerungen. 4, S. 9ff.
- Beachvolleyball: Poke-Shot und Tomahawk im 2:2 erproben. 4, S. 13ff.
- Individuelle Förderung im Volleyballunterricht. SH, S. 47ff.

KLEIN, Daniel:

- Regeln verändern: Zweifelderball. 6, S. 49ff.

KLINGEN, Paul:

- Sportpraxis reflektiert: Könnensfortschritte beschleunigen. 1, S. 53ff.
- Schwimmunterricht – Sorgen und Bedenken von Schülerinnen und Schülern ernst nehmen. 3, S. 6ff.

KOCH, Bernhard:

- Training mit Demenz. 6, S. 33f.(ÜL)

KUHNERT, Christian:

- Lang und länger – gemeinsames Partner-Stretching. 1, S. 37f.(ÜL)
- Gemeinsam fit: Cardio-Partner-Workout. 3, S. 35f.(ÜL)
- Fit mit dem Handtuch. 4, S. 35f.(ÜL)
- Tiefenstabilisation mit dem Balance Pods. 5, S. 35f. (ÜL)

## L

LANGE, Anja:

- Spielehits – Spiele zur Schulung der Sinne. 2, S. 39ff.
- Spielerisch die Ausdauer verbessern und Zeitgefühl entwickeln. 3, S. 16ff.
- Geländespiele. 4, S. 39ff.
- Spielehits – Spaß im Schnee – auch vor der Haustür. 6, S. 39ff.

LANGEN, Martin:

- Spiele ohne Regeln?! – Spielerisch das Thema Regeln und Fair Play im Sportspiel thematisieren. 2, S. 16ff.

LANGENBACH, Janina ▶ DERECIK, Ahmet ▶ GEBKEN, Ulf:

- Die vorbereitete Umgebung im Sportunterricht. SH, S. 4ff.

LECHTHALER, Tobias:

- Ninja Warrior Parkour. 1, S. 60ff.
- Hürdenlaufen. 5, S. 39ff.

LEMKE, Claire-Sophie ▶ THIENES, Gerd:

- Methodische Zugänge eines Trainings der Bewegungskoordination mit Grundschulkindern. 3, S. 43ff.

## M

MERKLE, Bettina ▶ FAHRNER, Marcel:

- Wahrnehmungsbezogene Herausforderungen bei der Vermittlung von Rückenschwimmen. 3, S. 11ff.

MERTENS, Michael ▶ OERTKER, Dirk:

- Badminton – Klug agieren im Doppel-In drei Schritten die Spielfähigkeit steigern. 3, S. 57ff.

MÖDINGER, Moritz ▶ BELZ, Michael ▶ WOLL, Alexander:

- Digitalisierung und KI im Sportunterricht: KI schreibt unseren Trainingsplan. 5, S. 13ff.

MÜLLER, Yvonne:

- Methodische Reihe zum Erlernen der Radwende. 1, S. 39ff.
- Moderner Fünfkampf in der Schule. 4, S. 24ff.
- Knieab- und Knieaufschwung am Stufenbarren mit Griffwechsel zum oberen Holm. 6, S. 53ff

## N

NAUMER, Ralf:

- Ausdauertraining in der Schule. SH, S. 9ff.

## P

PETKO, Andreas ▶ SCHENK, Stefan:

- Warm-up-Routinen – eine tägliche Übungseinheit mit vitalisierenden Effekten. 2, S. 31f.(ÜL)
- Aqua Relaxation – Entspannung im und durch Wasser. 3, S. 31f.(ÜL)

PFARRKIRCHNER, Petra:

- Mit Poolnudeln und Teppichfliesen auf Entdeckungstour. 5, S. 54ff.

PFITZNER, Emma:

- Leichtathletik im Sportunterricht der Primarstufe. 6, S. 27ff.

## R

RANDL, Kathrin ▶ LOWIN, Mike:

- Mehrperspektivität im Handball. SH, S. 28ff.

ROSENDAHL, Philipp ▶ MÖDINGER, Moritz

- ▶ GROSS, Patrick ▶ GOMOLINSKY, Uwe ▶ SCHOTT, Nadja ▶ WAGNER, Ingo:
- 360°-Videos für vergleichendes visuelles Feedback im Sport. 2, S. 57ff.

RÜCKRIEM, Josefine:

- Bewegungslandschaften – der beliebte „Alleskönner“. 2, S. 20f.

## S

SAUR, Olaf:

- Digitale Helfer in der analogen Praxis: Ein niederschwelliger Einsatz neuer Medien im Sportunterricht der Sekundarstufe am Beispiel des Fosbury-Flops. 5, S. 9ff.

SCHLAGER, Susanne ▶ KARELLY, Mario ▶ KOPP, Georg ▶ WIENER-PUCHER, Michael:

- Übungen für mehr Spaß und Sicherheit beim Skifahren. 2, S. 52ff.

SCHNITZERLING, Max:

- Hip-Hop meets Ballett. SH, S. 24ff.

SCHUNKE, Alexander:

Sportfest 2.0. 6, S. 44ff.

SCHURR, Alexander ▶ SKENDEROVIC, Oliver:

- Handball in der Kursstufe – Vermittlung des kooperativen Angriffsspiels. 1, S. 24ff.

SCHWARZ, Helena ▶ NAUMER, Ralf ▶ GIESSING, Jürgen:

- Classroom Justice – Teil 1. 4, S. 49ff.
- Classroom Justice – Teil 2. 4, S. 53ff.

SCHWIEDEL, André:

- 3x3-Basketball kompetenzorientiert unterrichten. SH, S. 38ff.

SEEGER, Alexander:

- Vom spielerisch Schnelllaufen zum Sprinten. SH, S. 19ff.

SENF, David:

- HOLF – Aufregende Fusion von Handball und Golf. 1, S. 20ff.
- Street Racket – einfach spielen, viel lernen. 2, S. 48ff.

SPILLNER, Sebastian ▶ KEHM, Svenja:

- Open Educational Resources in der Sportlehrkräftebildung. 5, S. 19ff.
- Augenmasken und Klingelbälle im Sportunterricht: Vielfalt begegnen. 6, S. 19ff.

STRAUB, Kathrin ▶ KAFFENBERGER, Nils:

- Inklusive Schneesporthauskursionen – Unterstützende Unterrichtsmaterialien für Schülerinnen und Schüler mit einer geistigen Behinderung. 2, S. 44ff.
- Sportwissenschaft update: Inklusive Schneesporthauskursionen. 3, S. 39ff.

## T

TIEMANN, Heike:

- Inklusion im Sport(unterricht) – Grundlegende Perspektiven und methodische Anknüpfungspunkte für die Praxis. 6, S. 6ff.

THIENES, Gerd ▶ SCHIEMANN, Stephan:

- Dehnen und Beweglichkeitstraining im Sport. 6, S. 58ff.

THRON, Maximiliane ▶ HOFFMANN, MARIAN ▶ ALTMANN, Stefan ▶ SCHARENBERG, Swantje:

- FoSS School goes BioMotion: Ein Projekt mit Entwicklungspotenzial. 6, S. 23ff.

## V

VILLELLA, Christian:

- Projekt „Capoeira 360“ – Körpertraining mit Spaß und brasilianische Musik. 5, S. 49ff

## W

WINTER, Mike:

- Intercrosse spielorientiert vermitteln. SH, S. 52ff

## Z

ZIEGELDORF, Alexandra:

- Balance, Kraft, Kontrolle – Fitnessstraining mit der Faszirolle. 5, S. 23ff.
- Inklusion durch Begegnung – Mit Kennenlernspielen Gemeinsamkeiten entdecken. 6, S. 15ff

## Badminton

MERTENS, Michael ▶ OERTKER, Dirk:

- Badminton – Klug agieren im Doppel-In drei Schritten die Spielfähigkeit steigern. 3, S. 57ff.

## Bewegungslandschaften

RÜCKRIEM, Josefine:

- Bewegungslandschaften – der beliebte „Alleskönner“. 2, S. 20ff.

## Beweglichkeitstraining

THIENES, Gerd ▶ SCHIEMANN, Stephan:

- Dehnen und Beweglichkeitstraining im Sport. 6, S. 58ff.

## Capoeira

VILLELLA, Christian:

- Projekt „Capoeira 360“ – Körpertraining mit Spaß und brasilianische Musik. 5, S. 49ff.

## Classroom Justice

SCHWARZ, Helena ▶ NAUMER, Ralf ▶ GIESSING, Jürgen:

- Classroom Justice – Teil 1. 4, S. 49ff.
- Classroom Justice – Teil 2. 4, S. 53ff.

## Digitale Medien

GREVE, Steffen ▶ THUMEL, Mareike:

- Digitale Medien im Sportunterricht – Interdisziplinäres Zusammenspiel im Jahr 2025. 5, S. 6ff.

MÖDINGER, Moritz ▶ BELZ, Michael ▶ WOLL, Alexander:

- Digitalisierung und KI im Sportunterricht: KI schreibt unseren Trainingsplan. 5, S. 13ff.

SAUR, Olaf:

- Digitale Helfer in der analogen Praxis: Ein niederschwelliger Einsatz neuer Medien im Sportunterricht der Sekundarstufe am Beispiel des Fosbury-Flops. 5, S. 9ff.

SPILLNER, Sebastian ▶ KEHM, Svenja:

- Open Educational Resources in der Sportlehrkräftebildung. 5, S. 19ff.

## Escape Rooms

CWIERDZINSKI, Petra ▶ LANGE, Anja:

- Escape-Room – ein besonderes Erlebnis im Schulsport?! 3, S. 48ff.

## Fitness & Gesundheit

GLAS, Brigitte:

- Zwei Bewegungsgeschichten: Auf dem Weg zum guten Tennisspieler bzw. zur guten Tennisspielerin. 2, S. 35f.(ÜL)

GUSTEDT, Christian:

- Trimm Dich fit in der Natur. 1, S. 33f.(ÜL)
- „Workout mit Hund“: Kräftigungsübungen mit dem besten Freund. 2, S. 33f.(ÜL)
- Ein ganzheitliches Workout mit dem „guten alten“ Medizinball. 2, S. 37f.(ÜL)
- Spiele mit dem Gymnastikball: Einfache Spiele für die Sporthalle. 3, S. 37f.(ÜL)
- Training mit dem Miniband: Kleines Band mit großer Wirkung. 4, S. 33f.(ÜL)
- Der Schlingentrainer: Ganzkörpertraining in drei Dimensionen. 5, S. 33f.(ÜL)

HERGERT, Sonja:

- Fit und gesund im Winter: Tapas fürs Immunsystem – Teil 1. 6, S. 31f.(ÜL)

KUHNERT, Christian:

- Lang und länger – gemeinsames Partner-Stretching. 1, S. 37f.(ÜL)
- Gemeinsam fit: Cardio-Partner-Workout. 3, S. 35f.(ÜL)
- Fit mit dem Handtuch. 4, S. 35f.(ÜL)
- Tiefenstabilisation mit dem Balance Pods. 5, S. 35f.(ÜL)

KOCH, Bernhard:

- Training mit Demenz. 6, S. 33f.(ÜL)

PETKO, Andreas ▶ SCHENK, Stefan:

- Warm-up-Routinen – eine tägliche Übungseinheit mit vitalisierenden Effekten. 2, S. 31f.(ÜL)
- Aqua Relaxation – Entspannung im und durch Wasser. 3, S. 31f.(ÜL)

ZIEGELDORF, Alexandra:

- Balance, Kraft, Kontrolle – Fitnesstraining mit der Faszirolle. 5, S. 23ff.

## Fußball

GALLESKI, Dennis ▶ HOVEN, Sebastian:

- Vorschlag zur gendersensiblen Vermittlung der Sportartart Fußball. 3, S. 26ff.

## Gaelic Football

GRAF, Tobias:

- Gaelic Football – Irlands rasantes Spiel für den Sportunterricht. 5, S. 44ff.

## Gamification

GUSTEDT, Christian:

- Gamification – Beliebte Computerspiele selbst in der Realität erleben. 1, S. 48ff.

## Handball

BRAUN, Johannes ▶ RITTEMANN, Simon:

- Five-a-side und andere Spielformen: Eine Chance für den Handball in der Schule. 1, S. 11ff.
- Five-a-side und andere reduzierte Spielformen: Verteidigen mit reduziertem Körperkontakt. 4, S. 57ff.

FASSOLD, Frowin ▶ CARL, Christina ▶ RASCHER, RALF ▶ GEHRER, Alexander:

- Ultimate Scholl Handball – ein universeller Ansatz zur Vermittlung von Handball in der Schule. 1, 6ff.

HAMANN, Frank ▶ GREVE, Steffen:

- Der Handballaktionstag – Ein gemeinsames Schulhandballangebot für mehrere Klassen. 1, S. 16ff.

SCHURR, Alexander ▶ SKENDEROVIC, Oliver:

- Handball in der Kursstufe – Vermittlung des kooperativen Angriffsspiels. 1, S. 24ff.

SENF, David:

- HOLF – Aufregende Fusion von Handball und Golf. 1, S. 20ff.

## Inklusion

ENGELKE, Greta ▶ HECHT, Niklas:

- Sprachlichen Anforderungen im Sportunterricht begegnen. 6, S. 10ff.

SPILLNER, Sebastian ▶ KEHM, Svenja:

- Augenmasken und Klingelbälle im Sportunterricht: Vielfalt begegnen. 6, S. 19ff.

STRAUB, Kathrin ▶ KAFFENBERGER, Nils:

- Inklusive Schneesportexkursionen – Unterstützende Unterrichtsmaterialien für Schülerinnen und Schüler mit einer geistigen Behinderung. 2, S. 44ff.

TIEMANN, Heike:

- Inklusion im Sport(unterricht) – Grundlegende Perspektiven und methodische Anknüpfungspunkte für die Praxis. 6, S. 6ff.

ZIEGELDORF, Alexandra:

- Inklusion durch Begegnung – Mit Kennenlernspielen Gemeinsamkeiten entdecken. 6, S. 15ff.

## Kleine Spiele

DÖHRING, Volker:

- Kleine Spiele zu Beginn der Sportstunde – Teil 1. 4, S. 31f.(ÜL)
- Kleine Spiele zu Beginn der Sportstunde – Teil 2. 5, S. 31f.(ÜL)

## Koordinationstraining

GUSTEDT, Christian:

- Koordinationsschulung: Übungen mit der Koordinationsleiter. 3, S. 33f.(ÜL)

LEMKE, Claire-Sophie ▶ THIENES, Gerd:

- Methodische Zugänge eines Trainings der Bewegungskoordination mit Grundschulkindern. 3, S. 43ff.

## Langlauf

KENDLBACHER, Silvio:

- Langlaufen spielerisch erlernen – Vom Beginner zum Köhner für alle Schulstufen. 1, S. 44ff.

## Leichtathletik

GUSTEDT, Christian:

- Laufen, Springen und Werfen als Team sport. 4, S. 44ff.

LECHTHALER, Tobias:

- Hürdenlaufen. 5, S. 39ff.

PFITZNER, Emma:

- Leichtathletik im Sportunterricht der Primarstufe. 6, S. 27ff.

SCHUNKE, Alexander:

- Sportfest 2.0. 6, S. 44ff.

## Lernen sichtbar machen

ALMREITER, Birte:

- Bildungsforscher John Hattie in Deutschland ... und seine Bedeutung für den Sportunterricht. 2, S. 62ff.

## Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag

GIESSING, Jürgen:

- Was bedeutet die Abkürzung h1RM? 1, S. 29f.
- Woher kommt der Begriff „Training“ und was war seine ursprüngliche Bedeutung? 3, S. 63f.
- Was ist funktionales Training? 4, S. 29f.
- Ist das Frühstück wirklich die wichtigste Mahlzeit des Tages für die geistige und sportliche Leistungsfähigkeit? 6, S. 63ff.

## Mehrperspektivischer Sportunterricht

FAHRNER, Marcel ▶ MERKLE, Bettina:

- Mehrperspektivischer Sportunterricht – ein Überblick. 2, S. 6ff.
- Schwimmen mehrperspektivisch unterrichten. 2, S. 10ff.

LANGEN, Martin:

- Spiele ohne Regeln?! – Spielerisch das Thema Regeln und Fair Play im Sportspiel thematisieren. 2, S. 16ff.

## Mentale Schnelligkeit

FRECH, Nina:

- Schnell im Kopf, schnell in den Beinen – Fit für die Sportspiele. 4, S. 61ff.

## Moderner Fünfkampf

MÜLLER, Yvonne:

- Moderner Fünfkampf in der Schule. 4, S. 24ff.

## Ninja Warrior

LECHTHALER, Tobias:

- Ninja Warrior Parkour. 1, S. 60ff.

## Pickleball

GUSTEDT, Christian:

- Das Rückschlagspiel Pickleball – Eine Unterrichtsreihe für den Schulsport. 2, S. 25ff.

## Poolnudeln

PFARRKIRCHNER, Petra:

- Mit Poolnudeln und Teppichfliesen auf Entdeckungstour. 5, S. 54ff.

## Reaktionsschnelligkeit

BELZ, Michael:

- Wie schnell reagierst Du? 5, S. 59ff.

## Schwimmen

BUHL, Martin:

- Rettungsfähigkeit im Wasser entwickeln. 3, S. 21ff.

LANGE, Anja:

- Spielerisch die Ausdauer verbessern und Zeitgefühl entwickeln. 3, S. 16ff.

MERKLE, Bettina ▶ FAHRNER, Marcel:

- Wahrnehmungsbezogene Herausforderungen bei der Vermittlung von Rückenschwimmen. 3, S. 11ff.

KLINGEN, Paul:

- Schwimmunterricht – Sorgen und Bedenken von Schülerinnen und Schülern ernst nehmen. 3, S. 6ff.

## Senioren sport

ADLER, Henrike ▶ FLEISCHER, Renate ▶ NAGEL, Volker:

- Mit alltagsorientierten Aufgaben zum Erfolg: Kluges Training für Ältere – Teil 1. 4, S. 37f.(ÜL)
- Mit alltagsorientierten Aufgaben zum Erfolg: Kluges Training für Ältere – Teil 2. 5, S. 34f.(ÜL)

## Skifahren

SCHLAGER, Susanne ▶ KARELLY, Mario ▶ KOPP, Georg ▶ WIENER-PUCHER, Michael:

- Übungen für mehr Spaß und Sicherheit beim Skifahren. 2, S. 52ff.

## Spielehits

LANGE, Anja:

- Spielehits – Spiele zur Schulung der Sinne. 2, S. 39ff.

Geländespiele. 4, S. 39ff.

- Spielehits – Spaß im Schnee – auch vor der Haustür. 6, S. 39ff.

## Spiele mit Bällen

EISENACHER, Jörg:

- Spiele mit neuen ungewöhnlichen Bällen. 1, S. 57ff.
- Kreisspiele – Teil 1. 6, S. 35f.(ÜL)

## Sport in der SEK I und II

BÖTTCHER, Anette:

- Gerätturnen im Schulverlauf. SH, S. 14ff.

COLLMANN, Klaus ▶ KLEIN-SOETEBIER, Timo:

- Ein taktikorientiertes Anfängerkonzept am Beispiel Tischtennis. SH, S. 57ff.

ECKERT, Luis:

- Der Powermove im Basketball. SH, S. 43ff.

HÜBNER, Christian ▶ KERN, Dennis ▶ OVERATH, Jonathan:

- Hollywood in der Turnhalle. SH, S. 62ff.

IRMLER, Sarah:

- Technikübungen für den Schlagwurf in der Unterstufe. SH, S. 34ff.

KITTSTEINER, Jürgen:

- Individuelle Förderung im Volleyballunterricht. SH, S. 47ff.

LANGENBACH, Janina ▶ DEREKIC, Ahmet ▶ GEBKEN, Ulf:

- Die vorbereitete Umgebung im Sportunterricht. SH, S. 4ff.

NAUMER, Ralf:

- Ausdauertraining in der Schule. SH, S. 9ff.

RANDL, Kathrin ▶ LOWIN, Mike:

- Mehrperspektivität im Handball. SH, S. 28ff.

SCHNITZERLING, Max:

- Hip-Hop meets Ballett. SH, S. 24ff.

SCHWIEDEL, André:

- 3x3-Basketball kompetenzorientiert unterrichten. SH, S. 38ff.

SEEGER, Alexander:

- Vom spielerisch Schnelllaufen zum Sprinten. SH, S. 19ff.

WINTER, Mike:

- Intercrosse spielorientiert vermitteln. SH, S. 52ff.

## Sportpraxis reflektiert

EBERHARDT, Simone:

- Sicher spielen lernen – Ergebnisse einer Studie mit Lehrkräften. 4, S. 20ff.

KLINGEN, Paul:

- Sportpraxis reflektiert: Könnensfortschritte beschleunigen. 1, S. 53ff.

THRON, Maximiliane ▶ HOFFMANN, MARIAN ▶

- ALTMANN, Stefan ▶ SCHARENBERG, Swantje:  
• FoSS School goes BioMotion: Ein Projekt mit Entwicklungspotenzial. 6, S. 23ff.

## Sportwissenschaft update

STRAUB, Kathrin ▶ KAFFENBERGER, Nils:

- Sportwissenschaft update: Inklusive Schneesportexkursionen. 3, S. 39ff.

## Street Racket

SENF, David:

- Street Racket – einfach spielen, viel lernen. 2, S. 48ff.

## Tanzen

BADURA, Nora ▶ BORCHARDT, Jana:

- Countryjumpers – eine tänzerische Reise durch die Welt. 5, S. 27ff.

## Tipps für die Übungsleitung

EISENACHER, Jörg:

- Methodisch-didaktische Tipps für die Übungsleitung. 1, S. 35f.(ÜL)

## Turnen

MÜLLER, Yvonne:

- Methodische Reihe zum Erlernen der Radwende. 1, S. 39ff.
- Knieab- und Knieaufschwung am Stufenbarren mit Griffwechsel zum oberen Holm. 6, S. 53ff.

## Videoanalyse

ROSENDAHL, Philipp ▶ MÖDINGER, Moritz

- ▶ GROSS, Patrick ▶ GOMOLINSKY, Uwe ▶ SCHOTT, Nadja ▶ WAGNER, Ingo:  
• 360°-Videos für vergleichendes visuelles Feedback im Sport. 2, S. 57ff.

## Videofeedback

BERNARDINI, Anna ▶ BECKMANN, Hendrik ▶

- KOLLEGGGER, Gerrit ▶ WINTER, Christian:  
• Videofeedback im Sportunterricht: Mehrwert für Bewegungskompetenz und Selbsteinschätzung. 3, S. 53ff.

## Volleyball

KITTEL, Til-Christopher:

- Auswege aus dem Standspiel – eine bewegungsintensive Einführung in das Volleyballspiel. 4, S. 16ff.

KITTSTEINER, Jürgen:

- Volleyball im Sportunterricht: Problembezogene Sachanalyse. 4, S. 6ff.
- Volleyball im Sportunterricht: Schulsportrelevante Folgerungen. 4, S. 9ff.
- Beachvolleyball: Poke-Shot und Tomahawk im 2:2 erproben. 4, S. 13ff.

## Yoga

HILTNER, Katrin:

- Yoga für einen entspannten Rücken. 1, S.31f.(ÜL)

## Zweifelderball

KLEIN, Daniel:

- Regeln verändern: Zweifelderball. 6, S. 49ff.