

Tab. 1 – Unterrichtsinhalte zum Rettungsschwimmen in den Oberstufen-Curricula der Bundesländer

Bundesland	Inhalte in der Oberstufe	Quelle
Bayern	Die Schülerinnen und Schüler ... - setzen Techniken des Rettungsschwimmens situationsgerecht und selbständig ein.	ISB – Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung München (o. J.).
Baden-Württemberg	Maßnahmen zur Selbst- und Fremdreterung demonstrieren (zum Beispiel Achselschleppgriff) und diese situationsadäquat in einer Rettungsübung anwenden.	Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg (2016)
Berlin	Die Schülerinnen und Schüler ... - erfüllen die Bedingungen einer komplexen Übung im Rettungsschwimmen, - können erste Hilfe bei Badeunfällen leisten und verfügen über Techniken der Selbst- und Fremdreterung.	Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie Berlin (2022)
Brandenburg	Die Schülerinnen und Schüler ... - erfüllen die Bedingungen einer komplexen Übung im Rettungsschwimmen, - können erste Hilfe bei Badeunfällen leisten und verfügen über Techniken der Selbst- und Fremdreterung.	Ministerium für Bildung, Jugend und Sport Land Brandenburg (2018)
Bremen	Die Schülerinnen und Schüler können... ... einfache Rettungsmaßnahmen durchführen	Die Senatorin für Bildung und Wissenschaft (2010)
Hamburg	Rettungsaufgaben mit Realitätsbezug (z. B. Auslösen der Rettungskette, Anschwimmen in Kleidung, Sicherung des zu Rettenden, Abschleppen, aus dem Wasser bringen, Wiederbeleben an einer Rettungspuppe)	Freie und Hansestadt Hamburg Behörde für Schule und Berufsbildung (2022)
Hessen	Sicheres und kontrolliertes Bewegen im Wasser sowie die Beherrschung grundlegender Schwimm- und Rettungstechniken sind eine unabdingbare Voraussetzung für alle Wassersportarten und können lebensrettend sein.	Hessisches Kultusministerium (2018)
Mecklenburg-Vorpommern	Wahlmodul 2: Rettungsschwimmen: Wassersprünge in Bezug auf das Rettungsschwimmen; Transport- und Abschleppetechniken; Tief- und Streckentauchen; Kombinations-/Komplexübung	Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern (2021)
Niedersachsen	Die Schülerinnen und Schüler... ...demonstrieren Maßnahmen zur Selbst- und Fremdreterung und wenden diese situationsadäquat in einer komplexen Rettungsübung an.	Niedersächsisches Kultusministerium (2018)
Nordrhein-Westfalen	Die Schülerinnen und Schüler können... ... Rettungsaufgaben mit Realitätsbezug (z. B. Auslösen der Rettungskette, Anschwimmen in Kleidung, Sicherung des zu Rettenden, Abschleppen, aus dem Wasser bringen, Wiederbeleben an einer Rettungspuppe) allein oder gemeinsam planen und bewältigen.	Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen (2014)
Rheinland-Pfalz	Sehr große Bedeutung kommt in diesem Zusammenhang dem Rettungsschwimmen zu, denn hier haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, Verantwortung für andere zu übernehmen. Kursniveau 1: Transportschwimmen; Streckentauchen (max. 25m); Tauchen nach Gegenständen (max. 3m Tiefe) Kursniveau 2: Abschleppen	Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Weiterbildung Rheinland-Pfalz (1998)
Saarland	z. B. Rettungsschwimmen - Kleiderschwimmen und / oder Ausdauer schwimmen - zwei verschiedene Arten des Tieftauchens (kopfwärts und fußwärts) - Schleppen (Kopf-, Achsel- und Fesselschleppgriff) - Theorie zu Rettungsmaßnahmen bei Badeunfällen	Ministerium für Bildung und Kultur Saarland (2019)
Sachsen	Elemente des Rettungsschwimmens erlernen - Verhalten bei Ermüdung, Krämpfen, Schlingpflanzen u. ä. - Verhalten bei Boots-, Bade- und Eisunfällen - Erste Hilfe-Übungen - Transport ermüdeter Schwimmer - Kleiderschwimmen	Sächsisches Staatsministerium für Kultus (2019)
Sachsen-Anhalt	- Gefahren am und im Wasser - Techniken der Selbst- und einfachen Fremdreterung - lebensrettende Sofortmaßnahmen und Maßnahmen der Ersten Hilfe - Merkmale von Schwimm-, Tauch- und Sprungtechniken	Ministerium für Bildung des Landes Sachsen-Anhalt (2022)
Schleswig-Holstein	- Kenntnis von Rettungsfertigkeiten und Bereitschaft zum Helfen und Retten - Bereitschaft zu Hilfsmaßnahmen der Selbst- und Fremdreterung	Ministerium für Schule und Berufsbildung des Landes Schleswig-Holstein (2015)
Thüringen	- sich selbst und andere retten bzw. die richtigen Entscheidungen für Rettungsmaßnahmen treffen. Elemente des Rettungsschwimmens ausführen: - Maßnahmen der Selbstrettung, - Abschlepp- und Transportgriffe, - Bergung von Verletzten aus dem Wasser, - Befreiung aus Umklammerungen	Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (2016)