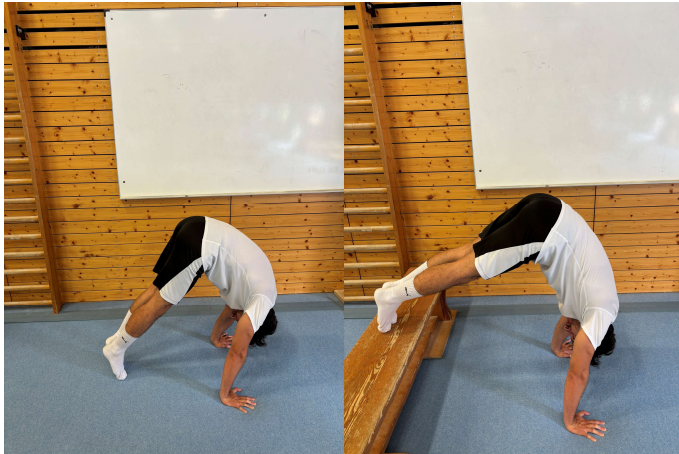


Beweglich, stark und geschickt – Eine Unterrichtsreihe zur Förderung von Calisthenics-Skills

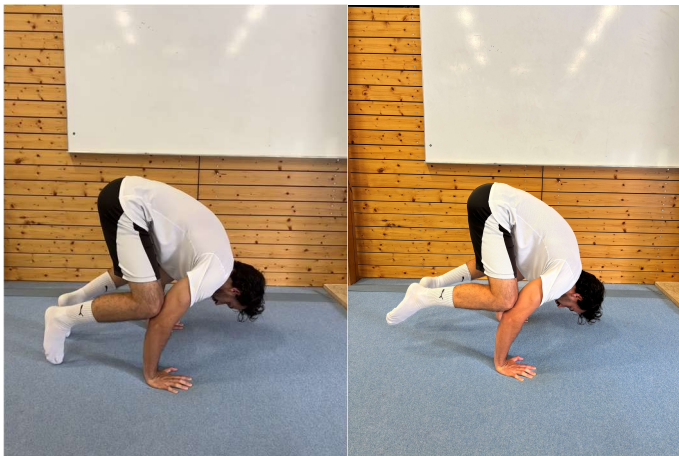
Von Tiago Duarte Monteiro und Anna-Maria Platschek

Handstand

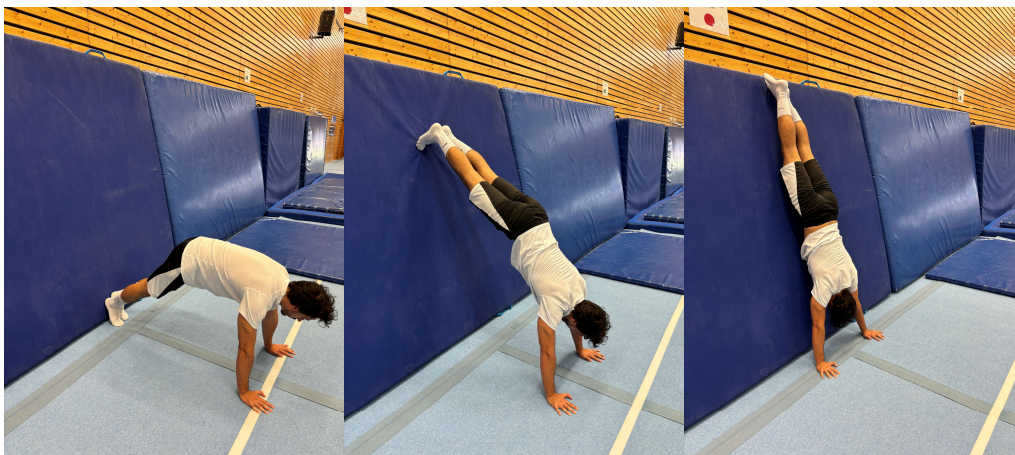
Pike



Frogstand



Wall-Walks



Handstand an der Wand



Handstand mit Hilfestellung



Zielform

