TURNLEHRER

Merkblatt Gerätturnen
Klassenstufe 5/6

ALLGEMEINE HINWEISE

Du darfst bis zu **10 Elemente** in deiner Kür zeigen. Dabei müssen mindestens 3 Elemente am Reck und 4 am Boden sein.

D-Note: Um so schwerer ein Element ist, um so mehr Punkte gibt es. Alle Schwierigkeitswerte zusammen ergeben die Schwierigkeit deiner ganzen Kür.

E-Note: Wenn du Fehler bei einem Element machst (z.B. das Element klappt nicht), gibt es Punktabzüge.

Du darfst **Hilfestellung** von Mitschüler*innen nutzen – das ist sogar erwünscht! Aber es gibt dafür einen kleinen Punkteabzug.

ALLE ELEMENTE ALS VIDEO

ELEMENTE AM BODEN

Akrobatische Elemente

( ) 1. Radwende 6P
( ) 2. Einarmiges Rad (Stütz auf 2. Hand)..... 4P
( ) 3. Rad..... 3P
( ) 4. Sprungrolle..... 3P

Nicht-akrobatische Elemente

( ) 5. Rolle rückwärts durch den Handstand..... 7P
( ) 6. Handstand abrollen..... 5P
( ) 7. Handstand..... 4P
( ) 8. Rolle rückwärts 3P
( ) 9. Ganze Drehung..... 2P
( ) 10. Rolle vorwärts..... 1P
( ) 11. Kopfstand..... 1P
( ) 12. Standwaage..... 1P

ELEMENTE AM RECK

Angang

( ) 1. Aufschwung mit Schwungbein..... 4P
( ) 2. Sprung in den Stütz..... 1P

Mittelteil

( ) 3. Umschwung rw. 6P
( ) 4. Spreizumschwung..... 5P
( ) 5. Knie-Aufschwung..... 4P
( ) 6. Drehen in den Hangstand..... 3P
( ) 7. Spreizdrehung 3P
( ) 8. Vorspreizen 2P
( ) 9. Kniehang..... 2P
( ) 10. Abschwung 2P

Abgang

( ) 11. Rückschwung in den Stand 1P
( ) 12. Unterschwung 4P
( ) 13. Unterschwung mit ½ Drehung 5P

© 2025 Sportapp-Entwicklung UG (haftungsbeschränkt). Alle Rechte vorbehalten. Dieses Unterrichtsmaterial ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, Verbreitung, öffentliche Zugänglichmachung oder sonstige Nutzung bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Rechteinhabers. Das Ausdrucken und Verwenden des Unterrichtsmaterials ist nur mit einer aktiven Lizenz erlaubt.

TURNLEHRER

Kompetenzraster
Gerätturnen / Unterstufe

Name: _____ **Klasse:** _____

Inhaltsbezogene Kompetenzen

	😎	☺	😐	☹	
Schwierigkeit der Turnelemente					Du zeigst auch schwierigere Turnelemente, die zu deinem Können passen.
Ausführung der Turnlelemente					Du turnst die Turnelemente sauber und möglichst richtig.
Auf- und Abbau					Du hilfst beim Auf- und Abbau der Geräte und achtest dabei auf Sicherheit.
Hilfestellung					Du kannst anderen Kindern helfen und sie beim Turnen sichern.

	😎	☺	😐	☹	
Fehler erkennen und verbessern					Du merkst, wenn etwas noch nicht gut klappt, und versuchst es besser zu machen.
Feedback an Mitschüler:innen					Du sagst anderen freundlich, was sie gut machen und was sie noch üben können.

	😎	☺	😐	☹	
Küranforderungen / Bewegungsverbindung					Du kannst allein oder mit anderen Kindern mehrere Bewegungen an einem Gerät verbinden.

Prozessbezogene Kompetenzen

	😎	☺	😐	☹	
Eigener Lernfortschritt					Du kannst sagen, was du schon kannst und was du noch üben möchtest.
Einordnung deiner Leistung					So stehst du im Vergleich deiner Mitschüler.

	😎	☺	😐	☹	
Wagnis					Du traust dich, neue oder schwierigere Übungen auszuprobieren.
Motivation					Du machst im Unterricht gut mit und gibst dir Mühe.

	😎	☺	😐	☹	
Beitrag zum sozialen Miteinander					Du arbeitest gut mit anderen zusammen und hilfst deinem Turnbuddy oder deiner Gruppe.

© 2026 Sportapp-Entwicklung UG (haftungsbeschränkt). Alle Rechte vorbehalten. Dieses Unterrichtsmaterial ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, Verbreitung, öffentliche Zugänglichmachung oder sonstige Nutzung bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Rechteinhabers. Das Ausdrucken und Verwenden des Unterrichtsmaterials ist nur mit einer aktiven Lizenz erlaubt.

TURNLEHRER

Merkblatt Gerätturnen
Klassenstufe 5/6

NAME _____

Nr.	**ELEMENT** Vermerke Hilfestellung mit HS	**Schwierig-keitswert**	**Abzüge Ausführung**
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
		$\sum$	
		Gesamtpunktzahl	

NOTE

© 2025 Sportapp-Entwicklung UG (haftungsbeschränkt). Alle Rechte vorbehalten. Dieses Unterrichtsmaterial ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, Verbreitung, öffentliche Zugänglichmachung oder sonstige Nutzung bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Rechteinhabers. Das Ausdrucken und Verwenden des Unterrichtsmaterials ist nur mit einer aktiven Lizenz erlaubt.