1

2 2

3 3 3

4 4 4 4

5 5 5 5 5

6 6 6 6 6 6

5 5 5 5 5

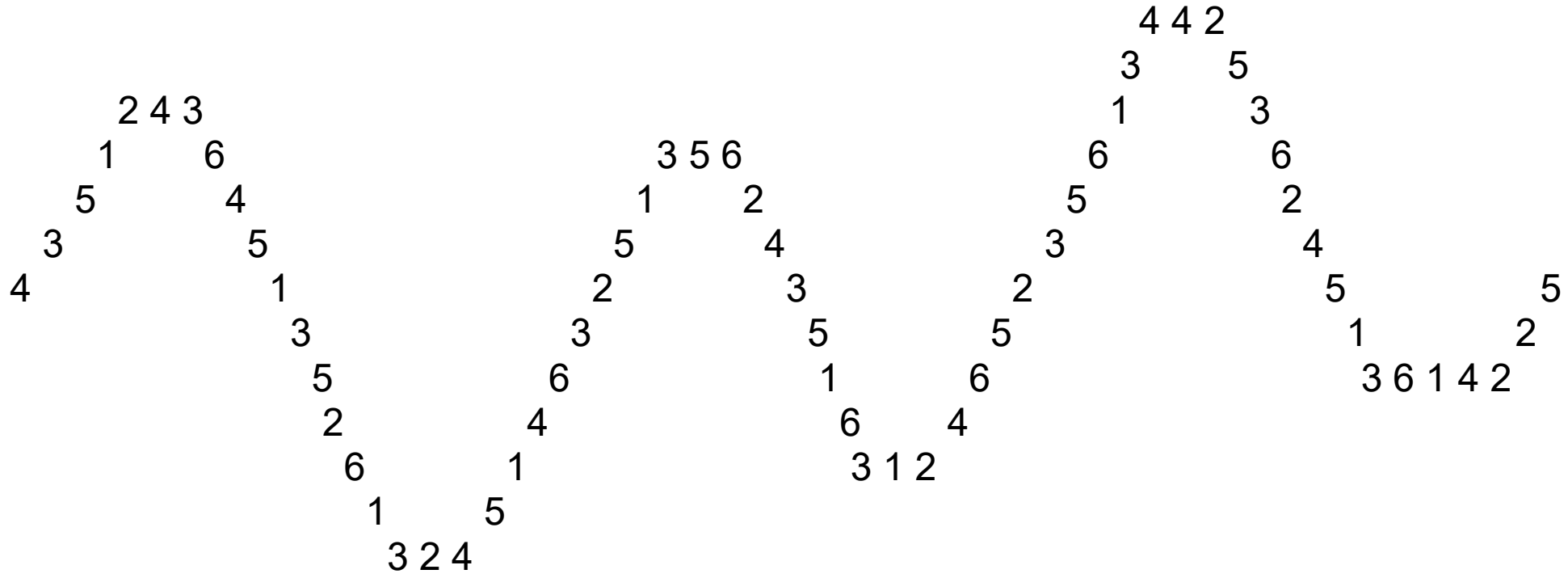
4 4 4 4

3 3 3

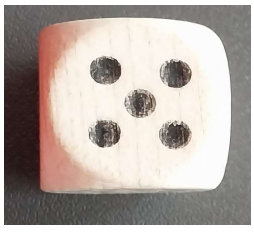
2 2

1

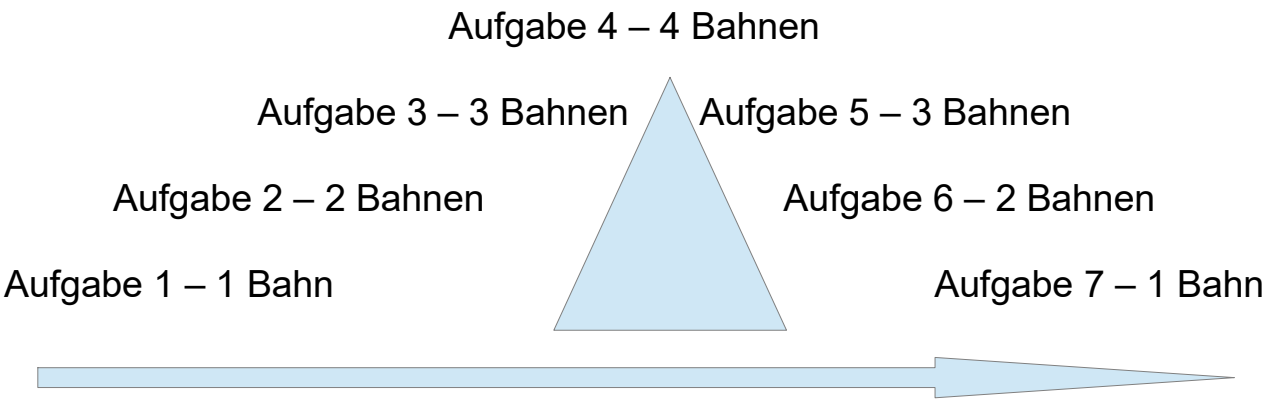
„Mensch ärgere Dich“: Würfelwelle



Würfel- Aufgaben

	Brust- Beinschlag
	Kraul- Beinschlag
	Brust- Armzug mit Kraul- Beinschlag
	Brust- Armzug mit Schmetterling- Beinschlag
	Brust ganze Lage
	Kraul ganze Lage

Aufgabenpyramide



Aufgabenpool:

a) Brust- Beinschlag
b) Kraul- Beinschlag
c) Brust- Armzug mit Kraul- Beinschlag
d) Brust- Armzug mit Schmetterling- Beinschlag
e) Brust ganze Lage
f) Kraul ganze Lage
g) Schwimmen in Rückenlage
h) Brust- Doppelzug (= nach jedem 2. Zug atmen)
i) Kraul- Armzug mit Brustbeinschlag